

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni
della Colonna Vertebrale



tech università
tecnologica

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/pilates-alterazioni-colonna-vertebrale

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Il Metodo Pilates è una delle discipline che ha rivoluzionato il mondo dell'attività fisica. Un sistema di allenamento progettato per l'equilibrio del corpo, la stabilità e la solidità della colonna vertebrale. Per questo motivo i fisioterapisti si rivolgono oggi alle sue tecniche come terapia per la riabilitazione. In accordo con la grande importanza che questa disciplina ha assunto, è difficile avere accesso agli aggiornamenti per essere all'avanguardia nel campo fisioterapico. Ecco perché TECH ha realizzato questo programma in cui il professionista approfondirà la biomeccanica della colonna vertebrale, del disco e delle patologie muscolari. Il tutto è completato da numerosi materiali didattici multimediali, prodotti da un eccellente equipe di esperti del settore.



“

TECH ha progettato questo programma 100% online, incentrato sulla biomeccanica della colonna vertebrale, sulle sindromi e sui tipi di patologia"

I fisioterapisti sono gli specialisti più richiesti nei processi di riabilitazione grazie al loro elevato livello di conoscenza in questo settore. Pertanto, ci si aspetta che padroneggino le tecniche e le metodologie più recenti nel campo di studio. Lo sviluppo del Pilates e la sua diffusione tra il pubblico hanno portato a un crescente interesse per questo campo e per la sua applicazione nel trattamento di varie patologie.

La ricerca di esercizi terapeutici è avanzata con l'obiettivo di continuare a innovare questa disciplina, al fine di migliorare gli interventi nei processi di recupero e di prevenzione degli infortuni. Questo Corso Universitario, creato da TECH, fornirà allo specialista l'accesso a contenuti aggiornati riguardanti le Alterazioni della Colonna Vertebrale e le loro diverse patologie.

Lo studente approfondirà i principali problemi della Colonna Vertebrale e le modalità tecniche per affrontarli, ma aumenterà anche le proprie competenze nel modo corretto di applicare protocolli specifici per il processo di miglioramento delle lesioni. Un programma che integra un personale docente specializzato e, allo stesso tempo, supportato da materiali multimediali di alta qualità che offrono dinamismo con la modalità 100% online.

TECH enfatizza la sua metodologia di insegnamento sulla base dell'eccellenza e del comfort, motivo per cui questa proposta accademica offre l'aggiornamento più completo e di alta qualità, essendo quindi una qualifica che offre flessibilità. Gli studenti hanno bisogno solo di un dispositivo con una connessione a internet per accedere al programma di studio presente sulla piattaforma virtuale in qualsiasi momento della giornata.

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e Specialista in Pilates
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Gli specialisti apprenderanno le tecniche e le metodologie più recenti nell'approccio alle Alterazioni della Colonna Vertebrale nel Pilates"

“ *Approfitta dell'orario flessibile offerto da questo programma, accedendo facilmente alla sua piattaforma virtuale, quando e dove vuoi*”

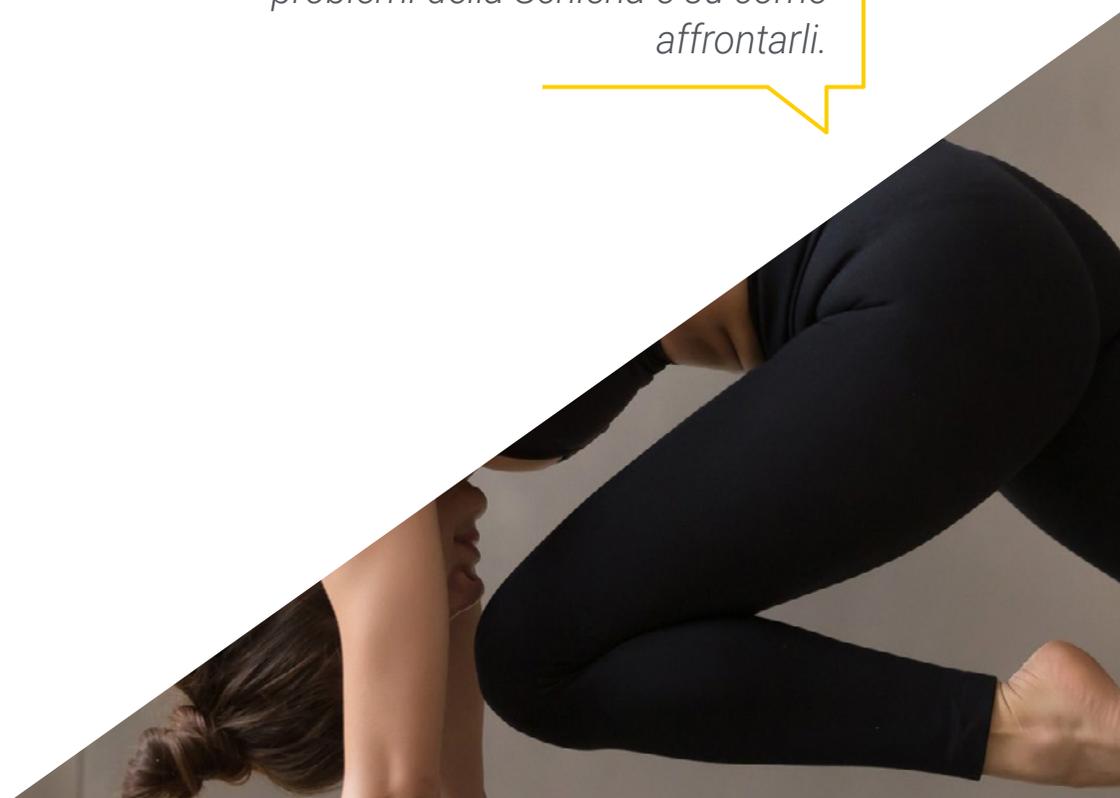
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

Grazie a TECH aumenterai le tue competenze nell'applicazione di protocolli di esercizio specifici per il processo di recupero.

Questo programma ti fornirà contenuti aggiornati sui principali problemi della Schiena e su come affrontarli.



02

Obiettivi

L'obiettivo di questo programma di TECH è quello di far sì che gli studenti rafforzino le loro conoscenze e competenze attraverso i contenuti più innovativi e completi sul Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale. Questo Corso Universitario fornisce un aggiornamento sulla memoria anatomica della colonna vertebrale e sugli esercizi con le macchine e gli strumenti più moderni dell'area fisioterapica. Lo specialista avrà a disposizione diversi strumenti didattici tecnologici che garantiscono il successo dello sviluppo del programma.



“

Questo programma fornisce strumenti didattici che garantiscono il successo dello sviluppo e del completamento di questo Corso Universitario”



Obiettivi generali

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi del metodo Pilates a terra, sulle diverse macchine e con gli attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ogni paziente
- ◆ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero di un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Conoscere in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per essere in grado di ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili alle diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato agli esercizi Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basandosi sui principi del metodo Pilates
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates negli sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

- ◆ Approfondire i principali problemi della Colonna e il loro approccio
- ◆ Aggiornare le conoscenze sui principali problemi della schiena e sul loro approccio
- ◆ Applicare protocolli di esercizio specifici per il processo di recupero degli infortuni

“

La prospettiva teorica e pratica di questo programma ti permetterà di integrare le tecniche del Pilates più efficaci per il trattamento delle patologie muscolari”



03

Direzione del corso

L'istituto tecnologico TECH contiene una serie di programmi accademici, ognuno dei quali è di altissima qualità accademica. È evidente in questo Corso Universitario, che è stato sviluppato da un personale docente specializzato nell'area del Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale, applicando le proprie conoscenze nel campo dell'assistenza sanitaria. La sua vasta esperienza e l'approfondita padronanza delle tecniche del Pilates consentiranno allo studente di ottenere un aggiornamento di successo. Inoltre, grazie alla loro vicinanza, saranno in grado di rispondere a qualsiasi dubbio sui contenuti del programma.



“

TECH dispone di personale docente specializzato in Osteopatia dell'Apparato Locomotore, Tecniche Avanzate di Fisioterapia e Pilates"

Direttrice ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e della **Riabilitazione Fisica**. Certificato dall'**American Board of Physical Medicine and Rehabilitation**, è stato parte integrante del prestigioso staff della **Clinica Mayo**, dove ha ricoperto la carica di **Direttore del Centro di Medicina dello Sport**.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla **Medicina Sportiva** al **Fitness** e all'**Allenamento della Forza e Stabilità**. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in **Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport**, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a **livello nazionale e internazionale** per i suoi contributi al mondo dello **sport** e della **salute**. Così, è stato nominato dal presidente **George W. Bush** per il **Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport**, e ha ricevuto un **premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani**, sottolineando il suo impegno per la promozione di **stili di vita sani**.

Inoltre, è stato un elemento chiave in **eventi sportivi** di fama, come le **Olimpiadi invernali (2002)**, a **Salt Lake City**, e la **maratona di Chicago**, fornendo **assistenza medica** di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla **divulgazione**, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di **risorse accademiche**, tra cui il **CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness**, e il suo ruolo di **Contributor Editor** del libro "**Clinica Mayo Fitness for Everybody**". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella **Medicina dello Sport** e nel **Fitness globale**.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di: American College of Sports Medicine

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ◆ Fisioterapista presso il Club Calcistico Atlético de Madrid.
- ◆ CEO di Fisis Domicilio Madrid
- ◆ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riadattamento Sportivo nel Calcio
- ◆ Docente nel Master Universitario Esperto in Pilates Clinico
- ◆ Docente nel Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ◆ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore della Scuola di Osteopatia di Madrid
- ◆ Esperto in Pilates e Riabilitazione dalla Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ◆ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione delle Lesioni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas



04

Struttura e contenuti

Questo Corso Universitario riunisce i criteri più innovativi sull'uso del Pilates come metodo terapeutico e riabilitativo contro le diverse alterazioni o lesioni della Colonna Vertebrale. Questo programma mira a fornire informazioni aggiornate sulla sintomatologia, sulle sindromi e sui protocolli di ciascuna patologia della colonna vertebrale. Il tutto, attraverso molteplici strumenti multimediali che offrono dinamismo e un maggiore interesse a questa specializzazione.





“

Questo programma è orientato ad ampliare le competenze sulla sintomatologia, le sindromi e i protocolli delle patologie della Colonna Vertebrale”

Modulo 1. I Pilates nelle alterazioni della Colonna Vertebrale

- 1.1. Richiamo anatomico di base
 - 1.1.1. Osteologia della colonna
 - 1.1.2. Miologia della colonna
 - 1.1.3. Biomeccanica della colonna
 - 1.1.4. Conclusioni
- 1.2. Patologia suscettibili di trattamento con il Pilates
 - 1.2.1. Patologie della crescita
 - 1.2.2. Patologie nei pazienti anziani
 - 1.2.3. Patologie nel sedentario
 - 1.2.4. Patologie negli atleti
- 1.3. Esercizi indicati su MATT, Macchine e Attrezzi. Protocollo generale
 - 1.3.1. Esercizi di allungamento
 - 1.3.2. Esercizi di stabilizzazione centrale
 - 1.3.3. Esercizi di mobilità articolare
 - 1.3.4. Esercizi di rafforzamento
 - 1.3.5. Esercizi funzionali
- 1.4. Patologie del disco
 - 1.4.1. Patomeccanica
 - 1.4.2. Sindromi discali
 - 1.4.3. Differenze tra tipi di patologie
 - 1.4.4. Buone pratiche
- 1.5. Patologia articolare
 - 1.5.1. Patomeccanica
 - 1.5.2. Sindromi articolari
 - 1.5.3. Tipi di patologia
 - 1.5.4. Conclusioni
- 1.6. Patologia muscolare
 - 1.6.1. Patomeccanica
 - 1.6.2. Sindromi muscolari
 - 1.6.3. Tipi di patologie
 - 1.6.4. Conclusioni





- 1.7. Patologia della Colonna Cervicale
 - 1.7.1. Sintomatologia
 - 1.7.2. Sindrome cervicale
 - 1.7.3. Protocolli specifici
 - 1.7.4. Conclusioni
- 1.8. Patologia della Colonna Dorsale
 - 1.8.1. Sintomatologia
 - 1.8.2. Sindromi dorsali
 - 1.8.3. Protocolli specifici
 - 1.8.4. Conclusioni
- 1.9. Patologia Colonna Lombare
 - 1.9.1. Sintomatologia
 - 1.9.2. Sindromi lombari
 - 1.9.3. Protocolli specifici
 - 1.9.4. Conclusioni
- 1.10. Patologia Sacroiliaca
 - 1.10.1. Sintomatologia
 - 1.10.2. Sindromi lombari
 - 1.10.3. Protocolli specifici
 - 1.10.4. Conclusioni



*Questo Corso Universitario
contiene i criteri più innovativi
dell'uso del Pilates come
metodo terapeutico"*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come ***il New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

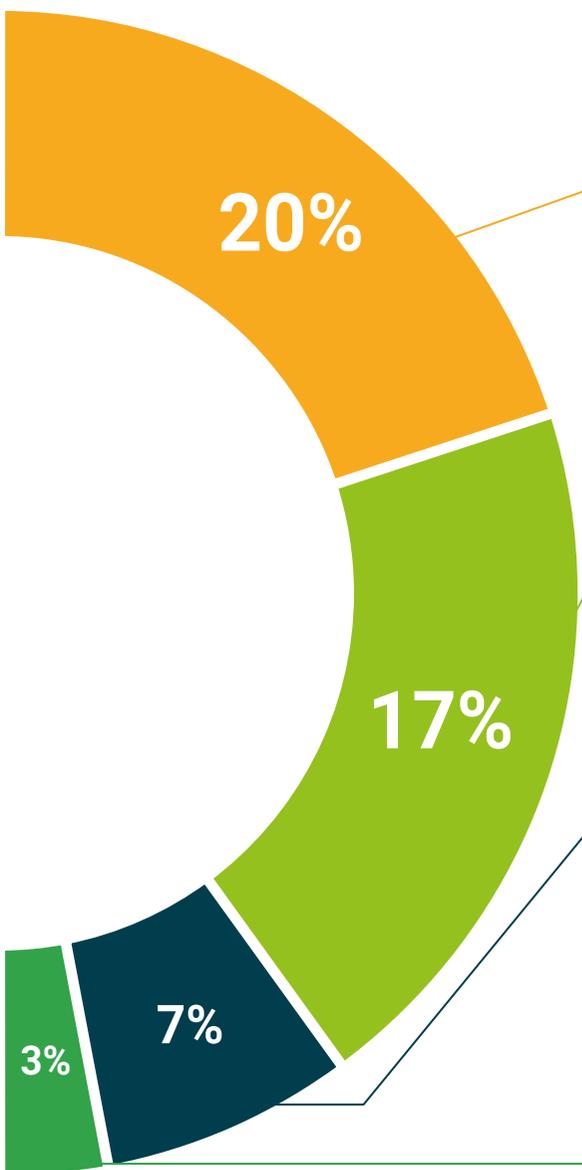
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni
della Colonna Vertebrale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale

