

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni
degli Arti Superiori





tech università
tecnologica

Corso Universitario Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/pilates-alterazioni-arti-superiori

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Il Pilates è una modalità di esercizio attualmente riconosciuta a livello globale, praticata da sportivi e persone di tutte le età per il recupero muscolare o il mantenimento della loro salute fisica. Tra i suoi benefici vi sono la riabilitazione e la prevenzione degli infortuni. Ecco perché i professionisti hanno fatto ricorso all'integrazione di questa disciplina, spingendoli a innovare nei metodi terapeutici. Per questo motivo, TECH ha creato questa certificazione 100% online che approfondisce i vari esercizi di questa attività fisica utilizzati per trattare le principali alterazioni del Polso, del Gomito o della Spalla. Tutto questo, attraverso contenuti multimediali di qualità, elaborato da un eccellente personale docente con una vasta esperienza in questo campo di studio.





“

TECH ha creato questa qualifica 100% online attraverso un contenuto di alta qualità, elaborato da un personale docente con una vasta esperienza nel campo della Fisioterapia”

La pratica sportiva a livello intensivo può portare la persona a presentare una lesione. Tutto ciò ha suscitato l'interesse del settore fisioterapico per trovare le migliori tecniche di riabilitazione fisica, in particolare degli arti superiori. Gli specialisti del settore hanno studiato per molti anni esercizi di assistenza e rafforzamento per favorire il recupero del paziente.

Risulta importante ricordare che il Pilates è una disciplina che è trascendendo grazie al suo boom negli ultimi decenni, dando vita ad ogni tipo di progresso. Lo scopo di questa attività non è cambiato, ma i suoi esercizi, pur mantenendo delle basi, sono stati perfezionati grazie agli studi pensati dall'area terapeutica.

Tuttavia, mantenersi all'avanguardia nella conoscenza in questo campo è complesso, a causa della varietà di cambiamenti.

Il programma è composto da diversi argomenti accademici in cui lo specialista approfondirà le patologie della Spalla e la loro gestione, oltre ad ampliare le sue conoscenze sulla patologia del Gomito e il suo approccio. Inoltre, raccoglie in modo esaustivo i migliori esercizi funzionali e il ricordo anatomico di base dell'Arto Superiore. Un corso che utilizza strumenti innovativi nell'educazione, supportato da un personale docente specializzato.

TECH offre la migliore qualità di insegnamento online, fornendo la possibilità di seguire le lezioni virtuali in qualsiasi momento della giornata con il vantaggio della flessibilità oraria. Sarà necessario solamente un dispositivo elettronico dotato di connessione a Internet, evitando così di recarsi di persona presso un centro studi. Oltre all'applicazione del metodo *Relearning* per un maggiore dinamismo, che consente di sviluppare con successo il programma.

A questo si aggiunge che sarà offerta la possibilità di frequentare una *Master class* esclusiva e aggiuntiva, diretta da un esperto riconosciuto a livello internazionale in Medicina Sportiva e Riabilitazione Fisica. In questo modo, gli studenti potranno perfezionare le loro competenze e ampliare le loro conoscenze sotto la tutela di un professionista con una vasta esperienza.

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Con questa offerta di TECH, potrai unirti ad un'unica e ulteriore Master class, diretta da un docente riconosciuto a livello internazionale nel campo della Medicina Sportiva e della Riabilitazione Fisica”

“ *Il professionista approfondirà le patologie della Spalla e amplierà le sue conoscenze nelle aree del rafforzamento e della mobilità articolare* ”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Questo programma raccoglie i migliori esercizi funzionali in Pilates utilizzando strumenti innovativi in educazione.

TECH applica il metodo Relearning permettendo di rinforzare i concetti in modo semplice riuscendo a sviluppare con successo questo Corso Universitario.



02 Obiettivi

Questo Corso Universitario è stato creato con lo scopo di fornire al professionista contenuti esclusivi e aggiornati sul campo del Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori. Ecco perché TECH, essendo all'avanguardia accademica online, offre questo contenuto attraverso un ampio materiale didattico multimediale. Così, al culmine di questo processo di aggiornamento, il fisioterapista avrà ampliato le sue abilità nell'affrontare la patologia della spalla ipomobile, gli esercizi per l'intrappolamento nervoso nell'arto superiore e la mobilità articolare in macchina.





“

Questo Corso Universitario è stato elaborato con lo scopo di offrire allo specialista materiale esclusivo e aggiornato nell'area del Pilates”



Obiettivi generali

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi di Pilates a terra, su diversi macchinari e con attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare per ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- ◆ Delimitare le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per poter ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti di Pilates applicabili a diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato agli esercizi Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates sulla base dei principi del metodo
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates in sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

- ◆ Identificare le patologie della Spalla e la loro gestione
- ◆ Sviluppare la conoscenza della patologia del Gomito e del suo approccio
- ◆ Approfondire la patologia del Polso e il suo approccio

“

Al termine del programma il professionista avrà ampliato le sue conoscenze sulla patologia della spalla ipomobile”



03

Direzione del corso

TECH dispone di professionisti rinomati affinché lo studente migliori le sue conoscenze nel settore del Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori. Per questo, questo programma ha un team altamente qualificato e con una vasta esperienza in tecniche avanzate di Fisioterapia, Fisioterapia Traumatologica e Pilates di Riabilitazione. In questo modo, gli studenti hanno le garanzie che richiedono per essere aggiornati in un campo di studio che è in piena espansione. Inoltre, la vicinanza del personale docente permetterà di risolvere qualsiasi dubbio sul contenuto di questa qualifica.



“

TECH ha incorporato in questo Corso Universitario un personale docente di grande esperienza e competenza in Fisioterapia Traumatologica e Pilates”

Direttore Ospite Internazionale

Il Dottor Edward Laskowski è una figura internazionale di spicco nel campo della **Medicina Sportiva** e della **Riabilitazione Fisica**. Certificato dal **Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione**, è stato parte integrante del prestigioso staff della **Clinica Mayo**, dove ha lavorato come **Direttore del Centro di Medicina Sportiva**.

La sua esperienza copre anche una vasta gamma di discipline, dalla **Medicina Sportiva**, al **Fitness** e **l'Allenamento della Forza e della Stabilità**. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in **Medicina Fisica**, **Riabilitazione**, **Ortopedia**, **Fisioterapia** e **Psicologia Sportiva**, per fornire un approccio completo alla cura dei suoi pazienti.

Inoltre, la sua influenza si estende oltre alla **pratica clinica**, in quanto è stato riconosciuto a livello **nazionale e internazionale** per i suoi contributi al mondo dello **sport** e della **salute**. Così, è stato nominato dal presidente **George W. Bush** per il **Consiglio del Presidente su Fitness e Sport**, e ha ricevuto un **Premio di Servizio Distinto** dal **Dipartimento di Salute e dei Servizi Umani**, sottolineando il suo impegno a promuovere stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in **importanti eventi sportivi** come le **Olimpiadi Invernali (2002)**, a **Salt Lake City**, e la **Chicago Marathon**, fornendo **assistenza medica** di qualità. A questo si aggiunge la sua dedizione alla **divulgazione**, che è stata riflessa nel suo ampio lavoro nella creazione di **risorse accademiche**, incluso il **CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness**, nonché il suo ruolo come **Editore Contributore** del libro **"Mayo Clinic Fitness for Everybody"**. Con una passione per sradicare i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il Dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella **Medicina Sportiva** e il **Fitness** a livello mondiale.



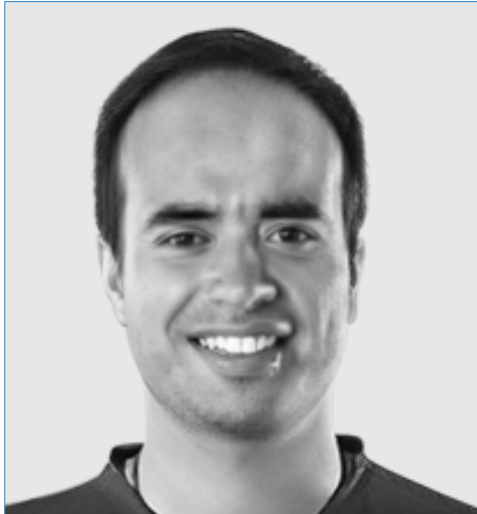
Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina dello Sport della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Medico Consulente presso l'Associazione dei Giocatori della National Hockey League, USA
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi Invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in Medicina Sportiva, Fitness, Allenamento della Forza e della Stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Editore Contributore del libro *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*
- Premio del Servizio Distinto del Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani
- Membro di: *American College of Sports Medicine*

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ◆ Fisioterapista del Club di Calcio Atletico di Madrid
- ◆ CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ◆ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico
- ◆ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ◆ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ◆ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ◆ Specialista in Pilates e Riabilitazione della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

Personale docente

Dott.ssa Cortés Lorenzo, Laura

- ◆ Fisioterapista presso la clinica Fiosiomon
- ◆ Fisioterapista presso il Centro di Tecnificazione della Federación Madrileña de Hockey
- ◆ Fisioterapista presso Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Fisioterapista traumatologica presso la Clinica Artros
- ◆ Fisioterapista presso il Club SPV51 e il Club Valdeluz de Hockey Hierba
- ◆ Diploma in Fisioterapia, Università Complutense di Madrid



04

Struttura e contenuti

Questo Corso Universitario possiede il materiale più aggiornato sull'esecuzione di diversi esercizi dell'Arto Superiore e sui tipi di patologia, svolgendo un piano di studio guidato al Pilates per le Alterazioni di questo arto. Tutto questo, attraverso un contenuto esclusivo e aggiornato che garantisce allo specialista il successo del programma, supportato da molteplici strumenti audiovisivi che offrono dinamismo attraverso risorse didattiche e l'innovativa metodologia *Relearning*.





“

Un piano di studi sviluppato da esperti, che ti fornisce il miglior supporto con i molteplici strumenti audiovisivi che solo TECH offre”

Modulo 1. Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori

- 1.1. Ricordo Anatomico di Base
 - 1.1.1. Osteologia dell'Arto Superiore
 - 1.1.2. Miologia dell'Arto Superiore
 - 1.1.3. Biomeccanica dell'Arto Superiore
 - 1.1.4. Buone pratiche
- 1.2. Esercizi di stabilizzazione
 - 1.2.1. Introduzione agli esercizi di stabilizzazione
 - 1.2.2. Esercizi di stabilizzazione MATT
 - 1.2.3. Esercizi di stabilizzazione su macchinari
 - 1.2.4. I migliori esercizi di stabilizzazione
- 1.3. Esercizi di mobilizzazione articolare
 - 1.3.1. Introduzione agli esercizi di mobilità articolare
 - 1.3.2. Esercizi di mobilità articolare MATT
 - 1.3.3. Esercizi di mobilità articolare su macchinari
 - 1.3.4. I migliori esercizi di mobilità articolare
- 1.4. Esercizi di potenziamento
 - 1.4.1. Introduzione agli esercizi di potenziamento
 - 1.4.2. Esercizi di potenziamento MATT
 - 1.4.3. Esercizi di rafforzamento su macchinari
 - 1.4.4. I migliori esercizi di potenziamento
- 1.5. Esercizi funzionali
 - 1.5.1. Introduzione agli esercizi funzionali
 - 1.5.2. Esercizi funzionali MATT
 - 1.5.3. Esercizi funzionali su macchinari
 - 1.5.4. I migliori esercizi funzionali
- 1.6. Patologia della Spalla: Protocolli specifici
 - 1.6.1. Spalla dolorante
 - 1.6.2. Spalla congelata
 - 1.6.3. Spalla ipomobile
 - 1.6.4. Esercizi della spalla





- 1.7. Patologia del Gomito: Protocolli specifici
 - 1.7.1. Patologia articolare
 - 1.7.2. Patologia muscolo-tendinosa
 - 1.7.3. Gomito post-traumatico o post-chirurgico
 - 1.7.4. Esercizi del Gomito
- 1.8. Patologia del Polso
 - 1.8.1. Principali sindromi
 - 1.8.2. Tipi di patologie del Polso
 - 1.8.3. Esercizi del Polso
 - 1.8.4. Conclusioni
- 1.9. Patologia della Mano
 - 1.9.1. Principali sindromi
 - 1.9.2. Tipi di patologie della Mano
 - 1.9.3. Esercizi della Mano
 - 1.9.4. Conclusioni
- 1.10. Intrappolamento nervoso nell'Arto Superiore
 - 1.10.1. Plesso brachiale
 - 1.10.2. Nervi periferici
 - 1.10.3. Tipi di patologie
 - 1.10.4. Esercizi per l'intrappolamento nervoso nell'Arto Superiore



Questo Corso Universitario possiede il materiale più aggiornato sull'esecuzione di diversi esercizi dell'Arto Superiore e sui tipi di patologia"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

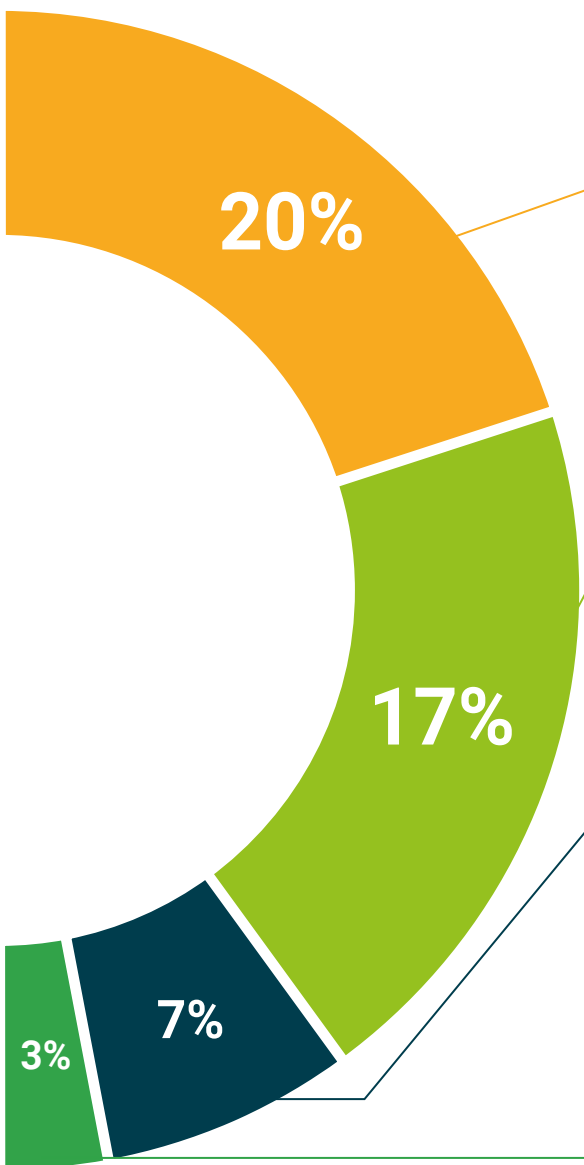
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni
degli Arti Superiori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni degli Arti Superiori