

# Corso Universitario

## Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/pilates-alterazioni-arti-inferiori](http://www.techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/pilates-alterazioni-arti-inferiori)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

La società odierna è molto più consapevole dei benefici del Pilates per la salute. Una disciplina che ha rivoluzionato la metodologia di allenamento, anche per gli atleti d'élite. In questo senso, la prevenzione degli infortuni e il relativo trattamento con questo metodo sono di grande importanza per affrontare gli arti inferiori del corpo, una delle aree in cui si verificano più infortuni. Ecco perché questo programma è stato progettato per fornire ai fisioterapisti contenuti avanzati sugli esercizi di questa disciplina per trattare le patologie di Anca, Ginocchio, Piede o Caviglia. Il tutto, in modalità 100% online e con un personale docente esperto che ha sviluppato un programma con un approccio teorico-pratico di grande utilità nella pratica quotidiana.





“

*Grazie a questo Corso Universitario sarai aggiornato sulle tecniche di Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori più efficaci”*

Una delle aree in cui sia gli atleti che gli individui tendono ad avere qualche tipo di trauma sono gli arti inferiori. Considerata dagli esperti come una delle aree con la più alta probabilità di lesioni, il suo approccio ha portato i fisioterapisti a implementare nuove tecniche per affrontare le complicazioni dell'individuo ed è per questo che, allo stesso tempo, sono stati richiesti più frequentemente per la riabilitazione fisica.

Allo stesso tempo, la ricerca in questo campo ha continuato a progredire, migliorando, aggiornando e integrando diversi metodi terapeutici con le basi del Pilates, rendendo evidente che i Fisioterapisti devono rimanere all'avanguardia in questo settore della conoscenza. In questo senso, è essenziale mantenersi aggiornati sulle ultime tecniche implementate. Per tale ragione, TECH ha progettato questo programma di studio con l'obiettivo di migliorare le competenze e le abilità dei fisioterapisti nel Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori.

Pertanto, lo studente approfondirà aspetti specifici della Patologia dell'Anca, come le patologie articolari, muscolo-tendinee e chirurgiche, nonché le alterazioni del Ginocchio, della Caviglia e del Piede. Inoltre, in ognuno di essi, il programma presenta esercizi di Pilates che porteranno gli studenti ad avere una visione molto più globale e pratica di questa disciplina e dei suoi benefici nel recupero dei pazienti. Allo stesso modo, questa qualifica, creata da un personale docente specializzato, dispone di materiale multimediale esclusivo, che fornisce dinamismo e comodità per il completamento con successo di questo programma.

Un'opportunità unica per studiare una specializzazione di altissimo livello, attraverso una modalità 100% online e flessibile che permette di combinare le attività quotidiane più impegnative con una proposta accademica all'avanguardia.

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia per le Alterazioni degli Arti Inferiori
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Questo programma è stato progettato per fornirti contenuti esclusivi e avanzati sulla Biomeccanica degli Arti Inferiori"*

“ Beneficia di oltre 150 ore di lezione una vasta gamma di Esercizi di Pilates indicati con Macchine e con Attrezzi ”

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Implementa nella tua prassi quotidiana i diversi metodi terapeutici con le basi del Pilates per trattare le patologie del Ginocchio.*

*TECH si adatta ai professionisti ed è per questo che ha progettato un programma con accesso flessibile ai contenuti, senza restrizioni di orario.*



# 02

## Obiettivi

Questa qualifica offre al fisioterapista un aggiornamento completo sull'uso del metodo Pilates per il trattamento delle Alterazioni degli Arti Inferiori, che permetterà al professionista di approfondire i vari strumenti terapeutici disponibili per migliorare la mobilità, la forza e la funzionalità dei pazienti affetti da disturbi in questa parte del corpo. Il tutto, inoltre, con un programma creato da veri specialisti del settore.



“

*Questa specializzazione fornisce casi di studio clinico di grande utilità per la gestione di pazienti con disturbi dell'arto inferiore postero-mediale"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi di Pilates a terra, su diverse macchine e con attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- ◆ Delimitare le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per poter ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili a diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates sulla base dei principi del metodo
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates in sportivi di alto livello





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Individuare le caratteristiche distintive per ogni lesione
- ◆ Affrontare le alterazioni con esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Adattare protocolli di esercizio specifici per il processo di recupero dalle lesioni



*Accedi, dove e quando vuoi, alle informazioni più recenti e note sulle tecniche di Pilates applicate alle principali Alterazioni degli Arti Inferiori"*

# 03

## Direzione del corso

Gli studenti troveranno in questo Corso Universitario strumenti didattici e tecnologici innovativi che portano avanti con successo lo sviluppo del programma. Inoltre, lo studente avrà accesso a un programma creato da un personale docente specializzato in fisioterapia del sistema locomotore e in tecniche avanzate in questa disciplina. Allo stesso modo, la loro vasta esperienza permetterà allo studente di risolvere i dubbi o rispondere alle domande che potrebbero sorgere durante il corso di questo programma.





“

*Lo studente avrà accesso a un programma creato da un personale docente specializzato in Fisioterapia e nelle tecniche più avanzate di Pilates”*

## Direttrice ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e della **Riabilitazione Fisica**. Certificato dall'**American Board of Physical Medicine and Rehabilitation**, è stato parte integrante del prestigioso staff della **Clinica Mayo**, dove ha ricoperto la carica di **Direttore del Centro di Medicina dello Sport**.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla **Medicina Sportiva** al **Fitness** e all'**Allenamento della Forza e Stabilità**. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in **Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport**, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a **livello nazionale e internazionale** per i suoi contributi al mondo dello **sport** e della **salute**. Così, è stato nominato dal presidente **George W. Bush** per il **Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport**, e ha ricevuto un **premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani**, sottolineando il suo impegno per la promozione di **stili di vita sani**.

Inoltre, è stato un elemento chiave in **eventi sportivi** di fama, come le **Olimpiadi invernali (2002)**, a **Salt Lake City**, e la **maratona di Chicago**, fornendo **assistenza medica** di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla **divulgazione**, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di **risorse accademiche**, tra cui il **CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness**, e il suo ruolo di **Contributor Editor** del libro "**Clinica Mayo Fitness for Everybody**". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella **Medicina dello Sport** e nel **Fitness globale**.



## Dott. Laskowski, Edward

---

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di: American College of Sports Medicine

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### Dott. González Arganda, Sergio

- ◆ Fisioterapista presso il Club Calcistico Atlético de Madrid.
- ◆ CEO di Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riadattamento Sportivo nel Calcio
- ◆ Docente nel Master Universitario Esperto in Pilates Clinico
- ◆ Docente nel Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ◆ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore della Scuola di Osteopatia di Madrid
- ◆ Esperto in Pilates e Riabilitazione dalla Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ◆ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione delle Lesioni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

## Personale docente

### Dott. Pérez Costa, Eduardo

- ◆ CEO di Move2Be Fisioterapia e Riadattamento
- ◆ Fisioterapista libero professionista, trattamento a domicilio a Madrid
- ◆ Fisioterapista presso la Clinica Natal San Sebastián de los Reyes
- ◆ Allenatore sportivo presso il Club Basket Zona Press
- ◆ Fisioterapista presso la filiale della UD Sanse
- ◆ Fisioterapista sul campo presso la Fondazione Marcet
- ◆ Fisioterapista presso la clinica Pascual & Muñoz
- ◆ Fisioterapista presso la clinica Fisio Life Plus
- ◆ Master in Fisioterapia manuale nell'apparato locomotore presso l'Università di Alcalá
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università di Alcalá



*Cogli l'occasione per approfondire gli ultimi sviluppi in questa materia e applicarla alla tua pratica quotidiana"*



# 03

## Struttura e contenuti

Questo programma accademico riunisce i criteri più innovativi su ciascuna delle patologie degli arti inferiori del corpo con l'approccio Pilates applicato alla riabilitazione terapeutica in Fisioterapia. In questo senso, lo studente approfondirà diversi esercizi specifici che vengono implementati da questo campo di studi per contrastare patologie e alterazioni della zona inferiore del corpo come caviglie, ginocchia e piedi. Il tutto supportato da materiale didattico che integra l'innovazione negli aspetti tecnologici e didattici, portando i processi accademici di TECH ad altri livelli.





“

*Approfondirai i diversi esercizi specifici che vengono implementati da questo campo di studi per contrastare patologie e alterazioni della zona inferiore del corpo”*

## Modulo 1. Pilates per le alterazioni degli Arti Inferiori

- 1.1. Ripasso anatomico di base
  - 1.1.1. Osteologia degli Arti Inferiori
  - 1.1.2. Miologia dell'Arto Inferiore
  - 1.1.3. Biomeccanica degli Arti Inferiori
  - 1.1.4. Buone pratiche
- 1.2. Patologie frequenti suscettibili di trattamento con il Pilates
  - 1.2.1. Patologie della crescita
  - 1.2.2. Patologie degli sportivi
  - 1.2.3. Altri tipi di patologie
  - 1.2.4. Conclusioni
- 1.3. Esercizi indicati su Tappetino, Macchine e Attrezzi. Protocollo generale
  - 1.3.1. Esercizi di dissociazione
  - 1.3.2. Esercizi di mobilizzazione
  - 1.3.3. Esercizi di rafforzamento
  - 1.3.4. Esercizi funzionali
- 1.4. Patologia dell'Anca
  - 1.4.1. Patologia articolare
  - 1.4.2. Patologia muscolo-tendinea
  - 1.4.3. Patologia chirurgica. Protesi
  - 1.4.4. Esercizi dell'Anca
- 1.5. Patologia del Ginocchio
  - 1.5.1. Patologia articolare
  - 1.5.2. Patologia muscolo-tendinea
  - 1.5.3. Patologia chirurgica. Protesi
  - 1.5.4. Esercizi del Ginocchio
- 1.6. Patologia della Caviglia
  - 1.6.1. Patologia articolare
  - 1.6.2. Patologia muscolo-tendinea
  - 1.6.3. Patologia chirurgica
  - 1.6.4. Esercizi della Caviglia





- 1.7. Patologia del Piede
  - 1.7.1. Patologia articolare e fasciale
  - 1.7.2. Patologia muscolo-tendinea
  - 1.7.3. Patologia chirurgica
  - 1.7.4. Esercizi del Piede
- 1.8. Intrappolamento nervoso negli Arti Inferiori
  - 1.8.1. Plesso brachiale
  - 1.8.2. Nervi periferici
  - 1.8.3. Tipi di patologie
  - 1.8.4. Esercizi per l'intrappolamento nervoso negli Arti Inferiori
- 1.9. Analisi della catena antero-laterale degli Arti Inferiori
  - 1.9.1. Che cos'è la catena antero-laterale e quanto è importante per il paziente?
  - 1.9.2. Aspetti importanti per la valutazione
  - 1.9.3. Relazione della catena con la patologia già descritta
  - 1.9.4. Esercizi per lavorare sulla catena anterolaterale
- 1.10. Analisi della catena postero-mediale degli Arti Inferiori
  - 1.10.1. Che cos'è la catena postero-mediale e quanto è importante per il paziente?
  - 1.10.2. Aspetti importanti per la valutazione
  - 1.10.3. Relazione del complesso con la patologia già descritta
  - 1.10.4. Esercizi per lavorare sulla catena postero-mediale

“

*In questo Corso Universitario troverai strumenti didattici e innovativi che ti forniranno un apprendimento di grande utilità per le tue prestazioni come fisioterapia”*

# 04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come ***il New England Journal of Medicine.***



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/ chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

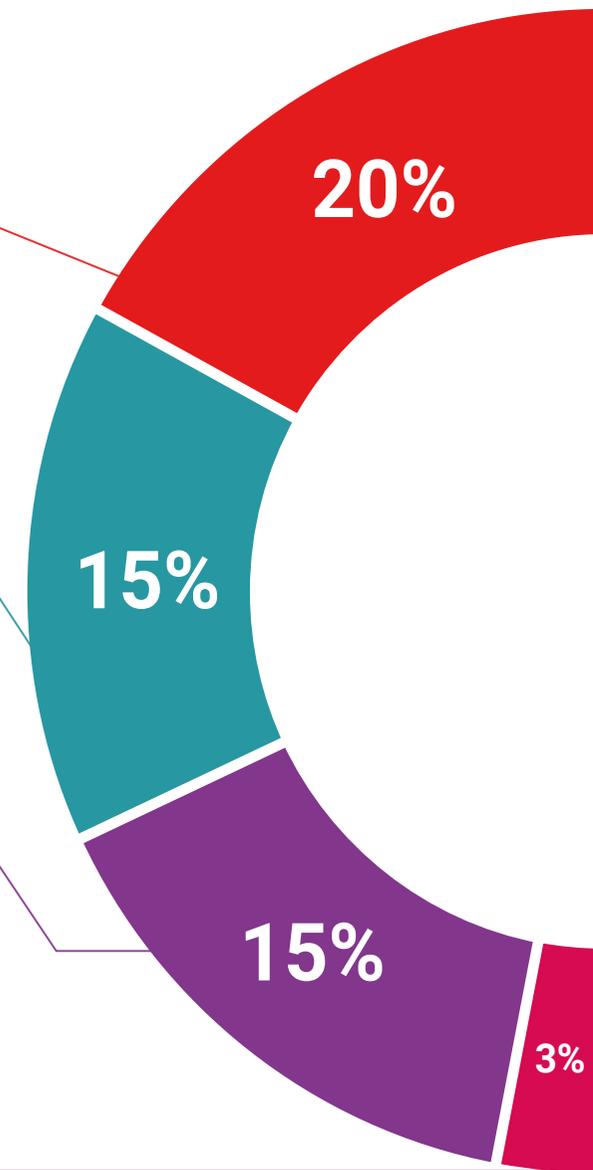
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

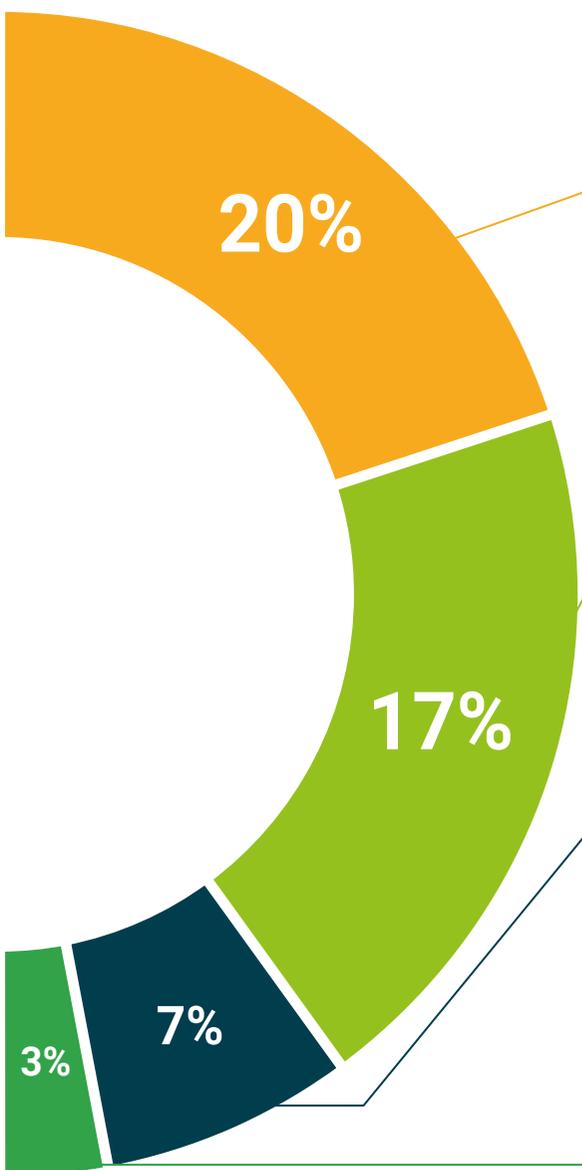
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 05 Titolo

Il Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**

Pilates per le Alterazioni  
degli Arti Inferiori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Pilates per le Alterazioni degli Arti Inferiori

