

Corso Universitario Personal Training per Fisioterapisti

Approvato dall'NBA



tech università
tecnologica



tech università
tecnologica

Corso Universitario Personal Training per Fisioterapisti

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/personal-training-fisioterapisti

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 20

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Il personal training guidato da fisioterapisti è essenziale per il recupero degli atleti infortunati, in quanto consente loro di ottenere un adeguato recupero della parte del corpo danneggiata ed evitare future ricadute. In TECH abbiamo progettato questo corso universitario per aumentare la preparazione dei professionisti che lavorano in questo settore e per ottenere un rapido recupero degli utenti infortunati che si rivolgono alla fisioterapia.



“

Acquisisci abilità superiori per progettare personal training adatti alle necessità fisiche dei tuoi pazienti per riuscire nel recupero”

L'obiettivo di questo Corso Universitario in Personal Training per Fisioterapisti è quello di fornire a questi professionisti le conoscenze più aggiornate sugli esercizi più appropriati per gli atleti infortunati, che consentiranno loro di ottenere un recupero rapido e adeguato, evitando anche possibili ricadute durante la pratica dell'esercizio fisico.

Nello specifico, questo corso stabilisce le linee guida essenziali che il fisioterapista deve conoscere, sia per la pianificazione che per la progettazione di programmi di allenamento personalizzati e adattati alle esigenze di ciascun utente, tenendo conto del suo infortunio e dei benefici che può apportare al recupero.

Questo tipo di allenamento varia a seconda che l'utente abbia bisogno di eseguire un esercizio di resistenza, di velocità, di capacità cardiovascolare o di forza, ad esempio. In questo modo si ottengono conoscenze avanzate, efficaci per la pratica quotidiana dei fisioterapisti che lavorano nel campo della riabilitazione e del recupero sportivo.

Uno dei principali vantaggi di questo corso è che è sviluppato in un formato 100% online, per cui gli studenti avranno la possibilità di scegliere da soli dove e quando studiare, senza la necessità di inutili spostamenti.

Questo **Corso Universitario in Personal Training in Fisioterapia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Sviluppo di numerosi casi di studio presentati da specialisti in riabilitazione sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi in cui il processo di autovalutazione può essere realizzato per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi che favoriscono il processo decisionale
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative in ambito di personal training
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Affronta lo studio di questo
Corso Universitario di alto livello
e migliora le tue abilità come
nella riabilitazione sportiva”*

“

Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Riabilitazione Sportiva, otterrai una qualifica dalla principale università tecnologica online: TECH”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'area dell'educazione, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo del personal training.

Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali.

Questo corso online al 100% ti permetterà di conciliare i tuoi studi con il tuo lavoro professionale, aumentando le tue conoscenze in questo campo.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il fisioterapista possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa in materia di personal training.



“

Il nostro obiettivo è quello di farti raggiungere l'eccellenza accademica e aiutarti a raggiungere il successo a livello professionale. Non esitare e iscriviti subito alla nostra università”



Obiettivi generali

- Acquisire conoscenze specialistiche di riabilitazione sportiva, prevenzione degli infortuni e recupero funzionale
- Valutare l'atleta dal punto di vista della condizione fisica, funzionale e biomeccanica per individuare gli aspetti che ostacolano il recupero o favoriscono le ricadute
- Pianificare sia un lavoro specifico di riabilitazione e recupero, sia un lavoro completo e individualizzato
- Acquisire conoscenze specialistiche nelle patologie dell'apparato locomotore che maggiormente colpiscono la popolazione in generale
- Valutare e monitorare il processo evolutivo del recupero e/o della riabilitazione di un infortunio di un atleta o di un utente
- Acquisire le competenze e abilità in prevenzione, riabilitazione e recupero da lesioni sportive
- Differenziare le diverse parti e strutture del corpo umano da un punto di vista anatomico
- Migliorare la condizione fisica dell'atleta infortunato come parte dell'allenamento complessivo con l'obiettivo di ottenere un recupero migliore e più efficiente dopo l'infortunio





Obiettivi specifici

- ♦ Integrare i concetti di allenamento dell'equilibrio, cardiovascolare, di forza, pliometrico, di velocità, di agilità, ecc. come strumenti chiave per il personale nella prevenzione degli infortuni e nella riabilitazione
- ♦ Elaborare programmi di allenamento personalizzati per ottenere risultati migliori in base alle caratteristiche del soggetto

“

Il settore sportivo ha bisogno di professionisti preparati al meglio ed è per questo che ti offriamo gli strumenti per entrare a far parte di questa élite di specialisti”

03

Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in riabilitazione sportiva, possiede un ampio prestigio, si tratta di specialisti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una svolta alla tua professione. A tal fine, hanno sviluppato questo Corso Universitario con i recenti aggiornamenti nel campo che gli consentiranno di specializzarsi e aumentare le proprie competenze in questo settore.



“

*Impara dai migliori professionisti e diventa
anche tu un nutrizionista di successo”*

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Charles Loftis è uno specialista rinomato che lavora come terapeuta delle prestazioni sportive per i Portland Trail Blazers dell'NBA. Il suo impatto sulla più importante lega di pallacanestro del mondo è stato significativo, apportando una notevole esperienza nella creazione di programmi di forza e condizionamento.

Prima di entrare a far parte dei Trail Blazers, è stato allenatore capo della forza e del condizionamento per gli Iowa Wolves, implementando e supervisionando lo sviluppo di un programma completo per i giocatori. La sua esperienza nel campo delle prestazioni sportive è iniziata con la fondazione di XCEL Performance and Fitness, di cui è stato fondatore e allenatore capo. Qui il Dott. Charles Loftis ha lavorato con un'ampia gamma di atleti per sviluppare programmi di forza e condizionamento, oltre a occuparsi di prevenzione e riabilitazione degli infortuni sportivi.

La sua preparazione accademica nel campo della chimica e della biologia gli fornisce una prospettiva unica sulla scienza alla base delle prestazioni sportive e della terapia fisica. Per questo motivo ha ottenuto le certificazioni CSCS e RSCC dalla National Strength and Conditioning Association (NSCA), che riconoscono le sue conoscenze e competenze nel settore. È inoltre certificato in PES (Performance Enhancement Specialist), CES (Corrective Exercise Specialist) e dry needling.

Nel complesso, il Dott. Charles Loftis è un membro fondamentale della comunità NBA, che lavora direttamente con la forza e le prestazioni degli atleti d'élite e con la necessaria prevenzione e riabilitazione di vari infortuni sportivi.



Dott. Loftis, Charles

- ◊ Specialista delle prestazioni sportive presso i Portland Trail Blazers - Oregon, USA
- ◊ Allenatore capo di forza e condizionamento per gli Iowa Wolves
- ◊ Fondatore e capo allenatore di XCEL Performance and Fitness
- ◊ Allenatore responsabile delle prestazioni per la squadra di basket maschile dell'Oklahoma Christian University
- ◊ Fisioterapista al Mercy
- ◊ Dottorato in Terapia Fisica presso la Langston University
- ◊ Laurea in Chimica e Biologia conseguita presso l'Università di Langston

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direttore Ospite Internazionale

Isaiah Covington è un allenatore di prestazioni altamente qualificato, con una vasta esperienza nel trattamento e nella cura di una serie di infortuni in atleti d'élite. La sua carriera professionale si è infatti indirizzata verso l'NBA, uno dei campionati sportivi più importanti del mondo. È il performance coach dei Bolton Celtics, una delle squadre più importanti della Eastern Conference e con la maggiore proiezione negli Stati Uniti.

Il suo lavoro in un campionato così impegnativo lo ha fatto specializzare nella massimizzazione del potenziale fisico e mentale dei giocatori. Fondamentale è stata la sua esperienza passata con altre squadre, come i Golden State Warriors e i Santa Cruz Warriors. Questo gli ha permesso di lavorare sugli infortuni sportivi, concentrandosi sulla prevenzione e sulla riabilitazione degli infortuni più comuni negli atleti d'élite.

In ambito accademico, il suo interesse si è concentrato sul campo della chinesioterapia, della scienza dell'esercizio e dello sport ad alte prestazioni. Questo lo ha portato a eccellere in modo prolifico nell'NBA, lavorando giorno per giorno con alcuni dei più importanti giocatori di basket e staff di allenatori del mondo.



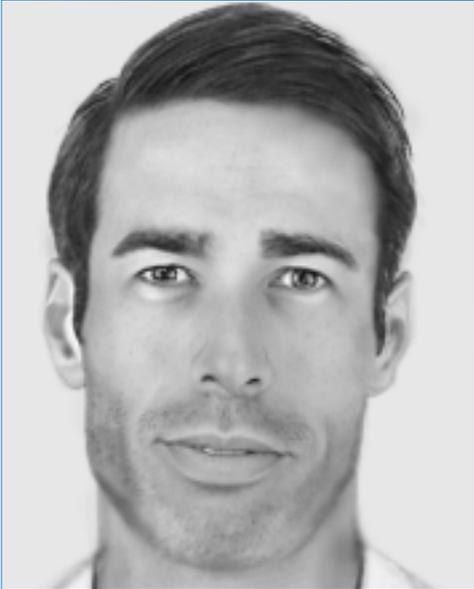
Dott. Covington, Isaiah

- ◊ Allenatore di prestazioni dei Boston Celtics - Massachusetts, USA
- ◊ Allenatore responsabile delle prestazioni dei Golden State Warriors
- ◊ Allenatore responsabile delle prestazioni dei Santa Cruz Warriors
- ◊ Allenatore di prestazioni presso Pacers Sports & Entertainment
- ◊ Laurea in Chinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso l'Università del Delaware
- ◊ Specializzazione in Gestione dell'allenamento
- ◊ Master in Chinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso la Long Island University
- ◊ Master in Performance Sport presso l'Università Cattolica Australiana

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direzione



Dott. González Matarín, Pedro José

- ♦ Dottorato in Scienze della Salute
- ♦ Laurea in Educazione Fisica
- ♦ Master in Recupero Funzionale in Attività Fisica e Sportiva
- ♦ Master in Medicina Rigenerativa
- ♦ Master in Attività Fisica e Salute
- ♦ Master in Dietetica e Dietoterapia
- ♦ Studi Post-Laurea in Obesità
- ♦ Studi Post-Laurea in Alimentazione e Dietetica
- ♦ Studi Post-Laurea in Medicina Genomica, Farmacogenetica e Nutrigenetica
- ♦ Docente presso l'Università Privata DEVA
- ♦ Docente e ricercatore presso UNIR, VIU, UOC e TECH
- ♦ Fisioterapista in azienda privata



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti, che conoscono le implicazioni di una buona educazione nella pratica quotidiana, consapevoli della rilevanza di preparazione attuale per operare nell'ambito della riabilitazione sportiva, e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.

“

Disponiamo del programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Desideriamo offrirti il miglior percorso didattico possibile"

Modulo 1. Personal training

- 1.1. Personal training
- 1.2. Allenamento della flessibilità
- 1.3. Allenamento della resistenza e cardiorespiratorio
- 1.4. Allenamento del core
 - 1.4.1. Muscolatura del core
 - 1.4.2. Allenamento dei sistemi di stabilizzazione
 - 1.4.3. Scienza e allenamento del core
 - 1.4.4. Linee guida per l'allenamento del core
 - 1.4.5. Creazione di programmi di allenamento del core
- 1.5. Allenamento dell'equilibrio
- 1.6. Allenamento pliometrico
 - 1.6.1. Principi dell'allenamento pliometrico
 - 1.6.2. Creazione di un programma di allenamento pliometrico
- 1.7. Allenamento della velocità e dell'agilità
- 1.8. Allenamento della forza
- 1.9. Creazione di programmi integrati per prestazioni ottimali
- 1.10. Modalità di esercizio





“

*Un'esperienza unica, chiave
e decisiva per incrementare
il tuo sviluppo professionale”*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/ chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Personal Training per Fisioterapisti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Arricchisci il tuo percorso educativo grazie alla qualifica di Corso Universitario in Personal Training per Fisioterapisti. Un valore aggiunto altamente qualificato per qualsiasi professionista del settore medico"

Questo **Corso Universitario in Personal Training per Fisioterapisti** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Personal Training per Fisioterapisti**

N. Ore Ufficiali: **150**

Approvato dall'**NBA**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Personal Training
per Fisioterapisti

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario Personal Training per Fisioterapisti

Approvato dall'NBA

