

# Corso Universitario

## Nutrizione Sportiva negli Atleti Paralimpici

Approvato dall'NBA





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Nutrizione Sportiva negli Atleti Paralimpici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/nutrizione-sportiva-atleti-paralimpici](http://www.techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/nutrizione-sportiva-atleti-paralimpici)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

La Nutrizione Sportiva gioca un ruolo fondamentale nelle prestazioni sportive e la salute degli atleti. Questa importanza si estende anche agli Atleti Paralimpici, che affrontano sfide uniche a causa delle loro disabilità fisiche o mentali. In questo contesto, i fisioterapisti hanno il compito di ottimizzare la dieta per aiutare questi individui a superare queste barriere e raggiungere il loro massimo potenziale sia nello sport che nella vita quotidiana. Per fare ciò, richiedono competenze avanzate per valutare i bisogni alimentari delle persone, tenendo conto della loro condizione, livello di attività fisica, obiettivi sportivi e qualsiasi condizione medica rilevante. Di fronte a questo, TECH propone un innovativo Corso Universitario online focalizzato sulla pianificazione nutrizionale per questi atleti.



“

*Grazie a questo programma, supportato dal Relearning, potrai progettare piani alimentari personalizzati che soddisfino le esigenze nutrizionali degli Atleti Paralimpici tenendo presenti i loro limiti e preferenze”*

L'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che circa un miliardo di persone nel mondo vivono con una disabilità, e che una percentuale elevata di queste persone partecipa ad attività sportive adattate o paralimpiche. In questo senso, la Nutrizione Sportiva costituisce un ruolo essenziale per contribuire sia ad un'ottima prestazione sportiva che ad un buon stato di salute. Tuttavia, queste persone affrontano sfide uniche per quanto riguarda l'ottimizzazione della loro dieta a causa delle loro limitazioni fisiche e metaboliche. Di fronte a questa situazione, i fisioterapisti devono fornire loro un'assistenza completa che migliori la loro efficienza a livello sportivo, prevenendo allo stesso tempo possibili lesioni.

In questo contesto, TECH presenta un programma completo e rivoluzionario in Nutrizione Sportiva negli Atleti Paralimpici. Ideato da specialisti in questo settore, il percorso accademico affronterà i requisiti energetici e idratanti di questi atleti, nonché integratori altamente benefici. Inoltre, i materiali didattici approfondiranno i problemi nutrizionali più comuni nelle diverse categorie di questi individui a seconda della loro patologia o anomalia (tra cui disabilità intellettiva, Sindrome di Down o Autismo). In questo modo, gli studenti acquisiranno competenze avanzate per valutare le esigenze nutrizionali dei loro pazienti e progettare piani alimentari che soddisfino tali esigenze individuali. Inoltre, un esperto Direttore Ospite Internazionale offrirà una Master class che ottimizzerà notevolmente la pratica clinica dei fisioterapisti.

Inoltre, la metodologia di questo Corso Universitario ne rafforza il carattere innovativo. TECH offre un ambiente educativo online al 100%, adattato alle esigenze dei professionisti impegnati che cercano di avanzare nella loro carriera. Viene impiegata la metodologia *Relearning*, basata sulla ripetizione di concetti chiave per fissare le conoscenze e facilitare l'apprendimento. Gli specialisti avranno bisogno solo di un dispositivo elettronico con accesso a internet (come un cellulare, computer o *tablet*), per entrare nel Campus Virtuale e approfittare dei materiali accademici più dinamici sul mercato.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva negli Atleti Paralimpici** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Sportiva in Categorie Specifiche
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Un prestigioso Direttore Ospite Internazionale terrà un'esaustiva Master class per fornirti le strategie nutrizionali più efficaci per ottimizzare le prestazioni sportive”*

“

*Approfondirai la Composizione Corporea degli Atleti Paralimpici per identificare gli squilibri muscolari e sviluppare strategie per prevenire possibili lesioni”*

*Approfondirai come la farmacologia può influenzare sia l'alimentazione che le prestazioni sportive degli atleti, al fine di adattare le diete in modo efficiente.*

*Studia comodamente da casa tua grazie alla metodologia 100% online di TECH, la più grande università digitale del mondo.*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02 Obiettivi

Attraverso questo programma, i fisioterapisti avranno una conoscenza elevata sulle esigenze nutrizionali specifiche degli Atleti Paralimpici (considerando fattori come il tipo di disabilità, il livello di attività fisica e gli obiettivi sportivi). In questo modo, gli specialisti riconosceranno i fattori che possono influenzare l'assunzione alimentare di questi utenti e svilupperanno piani alimentari personalizzati per migliorare la loro salute generale. Quindi, i fisioterapisti contribuiranno a ottimizzare la qualità di vita dei suoi clienti in modo significativo.





“

*Migliorerai le prestazioni sportive degli Atleti Paralimpici attraverso strategie nutrizionali specifiche che supportano il recupero e l'adattamento agli allenamenti”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Gestire conoscenze avanzate sulla pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti e non per la realizzazione sana di esercizio fisico
- ♦ Gestire conoscenze avanzate sulla pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti di diverse discipline per ottenere la massima prestazione sportiva
- ♦ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti delle discipline di squadra al fine di ottenere il massimo delle prestazioni sportive
- ♦ Gestire e consolidare l'iniziativa, lo spirito imprenditoriale per creare progetti relativi alla Nutrizione nell'attività fisica e nello sport
- ♦ Sapere come incorporare i diversi progressi scientifici nel proprio campo professionale
- ♦ Acquisire le capacità di lavorare in un ambiente multidisciplinare
- ♦ Promuovere la comprensione approfondita del contesto in cui si svolge la loro specializzazione
- ♦ Gestire competenze avanzate per individuare i possibili segni di alterazione nutrizionale associati alla pratica sportiva
- ♦ Gestire le competenze necessarie attraverso il processo di insegnamento-apprendimento che permetterà di continuare a formarsi e imparare nel campo della Nutrizione sportiva, sia attraverso i contatti stabiliti con i professori e i professionisti del Master Privato sia in modo autonomo
- ♦ Specializzarsi nella struttura del tessuto muscolare e il suo coinvolgimento nello sport
- ♦ Capire i bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse condizioni fisiopatologiche
- ♦ Specializzarsi nei bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse situazioni specifiche di età e sesso
- ♦ Specializzarsi in strategie alimentari per la prevenzione e trattamento dell'atleta infortunato
- ♦ Specializzarsi nelle esigenze energetiche e nutrizionali degli atleti paralimpici



## Obiettivi specifici

---

- Approfondire le differenze tra le diverse categorie di para-atleti e i loro limiti fisiologico-metabolici
- Determinare i bisogni nutrizionali dei diversi parasportivi per poter stabilire un piano nutrizionale preciso
- Capire la composizione corporea dei para-atleti in diverse categorie sportive
- Applicare l'attuale evidenza scientifica sugli aiuti nutrizionali ergogenici

“

*Il programma universitario includerà casi pratici reali ed esercizi per avvicinare lo sviluppo del corso alla pratica clinica dei Fisioterapisti”*

# 03

## Direzione del corso

La priorità di TECH è mettere a disposizione di tutti gli studenti i percorsi accademici più completi e aggiornati del mercato accademico. Per questo, effettua un attento processo di selezione per formare il suo personale docente. Grazie a questo, il presente programma conta con la partecipazione di professionisti di riferimento nel campo della Nutrizione Sportiva. Nel loro impegno con l'insegnamento, questi specialisti hanno sviluppato materiali didattici di alta qualità che includono gli ultimi progressi in materie come integratori potenzialmente utili per gli Atleti Paralimpici. In questo modo, gli studenti avranno accesso a un'esperienza immersiva che ottimizzerà significativamente la loro pratica clinica.





“

*Il personale docente ti fornirà le tecniche più sofisticate per la misurazione dello stato nutrizionale degli atleti”*

## Direttrice Ospite Internazionale

Jamie Meeks ha dimostrato nel corso della sua carriera la sua dedizione alla **Nutrizione Sportiva**. Dopo essersi laureata in quel campo alla Louisiana State University, si è subito distinta. Il suo talento e impegno sono stati riconosciuti quando ha ricevuto il prestigioso **premio di Giovane Dietista dell'Anno** dall'Associazione Dietetica della Louisiana, un traguardo che ha segnato l'inizio di una carriera di successo.

Dopo aver completato la sua laurea, Jamie Meeks ha continuato la sua istruzione presso l'Università di Arkansas, dove ha completato il suo tirocinio in **Dietetica**. Ha conseguito un Master in Kinesiologia con specializzazione in **Fisiologia dell'Esercizio** presso la Louisiana State University. La sua passione per aiutare gli atleti a raggiungere il loro massimo potenziale e il suo impegno instancabile verso l'eccellenza la rendono una figura di spicco nella comunità sportiva e nutrizionale.

La sua profonda conoscenza in questo settore l'ha portata a diventare la prima **Direttrice di Nutrizione Sportiva** nella storia del dipartimento atletico della Louisiana State University. Lì, ha sviluppato programmi innovativi per soddisfare le esigenze alimentari degli atleti e istruirli sull'importanza di un'alimentazione corretta per la **prestazione ottimale**.

Successivamente, ha ricoperto il ruolo di **Direttrice della Nutrizione Sportiva** nella squadra **New Orleans Saints** della NFL. In questa posizione, si impegna a garantire che i giocatori professionisti ricevano la migliore assistenza nutrizionale possibile, lavorando a stretto contatto con gli allenatori, i preparatori fisici e il personale medico per ottimizzare le prestazioni individuali e la salute.

Jamie Meeks è considerata una vera leader nel suo campo, essendo un membro attivo di diverse associazioni professionali e partecipando al progresso della **Nutrizione Sportiva** a livello nazionale. A questo proposito, è anche membro dell'**Accademia di Nutrizione e Dietetica** e dell'**Associazione di Dietisti Sportivi e Professionali**.



## Dott.ssa Meeks, Jamie

---

- Direttrice della Nutrizione Sportiva dei New Orleans Saints della NFL, Louisiana, Stati Uniti
- Coordinatrice di Nutrizione Sportiva alla Louisiana State University
- Dietista registrata presso l'Accademia di Nutrizione e Dietetica
- Specialista certificata in dietetica sportiva
- Master in Kinesiologia con specializzazione in Fisiologia dell'Esercizio dalla Louisiana State University
- Laurea in Dietetica presso la Louisiana State University
- Membro di: Associazione Dietetica della Louisiana, Associazione dei Dietologi Sportivi Collegiali e Professionali, Gruppo di Pratica Dietetica di Nutrizione Sportiva Cardiovascolare e del Benessere

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere dai migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### **Dott. Marhuenda Hernández, Javier**

- ◆ Nutrizionista di Associazioni Calcistiche Professionistiche
- ◆ Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva, Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva, Università Cattolica di Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ◆ Consulente Scientifico, Nutrium
- ◆ Consulente Nutrizionale, Centro Impulso
- ◆ Docente e Coordinatore di Studi Post-laurea
- ◆ Dottorato in Nutrizione e Sicurezza Alimentare, Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica, Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Master in Nutrizione Clinica, Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Accademico Accademia Spagnola di Nutrizione e Dietetica (AEND)



## Personale docente

### Dott. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ◆ Nutrizionista sportivo presso CIARD-UCAM
- ◆ Nutrizionista sportivo presso la Clinica di Fisioterapia Jorge Lledó
- ◆ Assistente di Ricerca presso il CIARD-UCAM
- ◆ Nutrizionista Sportivo presso UCAM Murcia Football Club
- ◆ Nutrizionista presso il Centro SANO
- ◆ Nutrizionista sportivo presso il club di pallacanestro UCAM Murcia
- ◆ Dottorato di ricerca in Scienze Motorie presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Cattolica di San Antonio de Murcia
- ◆ Master in Nutrizione e Sicurezza Alimentare presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia

“

*Un'esperienza di specializzazione  
unica e decisiva per crescere a livello  
professionale”*

# 04

## Struttura e contenuti

Attraverso questa qualifica, i fisioterapisti avranno una solida comprensione delle esigenze nutrizionali specifiche degli Atleti Paralimpici. Il piano di studi approfondirà questioni come il Metabolismo, la Fisiologia o i requisiti energetici e l'idratazione in questi atleti. Inoltre, analizzerà in dettaglio i principali problemi nutrizionali che colpiscono queste persone (come lesioni del midollo spinale, paralisi cerebrale o amputazioni). In questo senso, i materiali didattici approfondiranno la pianificazione dietetica più appropriata per ogni condizione, tenendo presente farmacologia e integratori alimentari. Gli studenti svilupperanno piani nutrizionali adattati alle esigenze individuali di ogni utente.





“

*Identificherai i fattori che influenzano l'assunzione di cibo da parte degli atleti paralimpici, come limitazioni della mobilità, alterazioni della funzione gastrointestinale o condizioni mediche associate alla disabilità”*

## Modulo 1. Atleti Paralimpici

- 1.1. Classificazione e categorie negli atleti paralimpici
  - 1.1.1. Chi è un atleta paralimpico?
  - 1.1.2. Come sono classificati gli atleti paralimpici?
- 1.2. Scienza dello sport negli atleti paralimpici
  - 1.2.1. Metabolismo e fisiologia
  - 1.2.2. Biomeccanica
  - 1.2.3. Psicologia
- 1.3. Fabbisogno energetico e idratazione negli atleti paralimpici
  - 1.3.1. Richieste energetiche ottimali per l'allenamento
  - 1.3.2. Pianificazione dell'idratazione prima, durante e dopo l'allenamento e le competizioni
- 1.4. Problemi nutrizionali in diverse categorie di atleti paralimpici secondo la patologia o l'anomalia
  - 1.4.1. Lesioni del midollo spinale
  - 1.4.2. Paralisi cerebrale e lesioni cerebrali acquisite
  - 1.4.3. Amputati
  - 1.4.4. Disturbi della vista e dell'udito
  - 1.4.5. Disabilità intellettuali
- 1.5. Pianificazione nutrizionale per atleti paralimpici con lesioni del midollo spinale, paralisi cerebrale e lesioni cerebrali acquisite
  - 1.5.1. Requisiti nutrizionali (macro e micronutrienti)
  - 1.5.2. Sudorazione e sostituzione dei liquidi durante l'esercizio
- 1.6. Pianificazione nutrizionale per gli amputati para-sportivi
  - 1.6.1. Requisiti energetici
  - 1.6.2. Macronutrienti
  - 1.6.3. Termoregolazione e idratazione
  - 1.6.4. Problemi nutrizionali legati alle protesi
- 1.7. Problemi di pianificazione e nutrizione negli atleti paralimpici con deficit visivo-uditivo e intellettuale
  - 1.7.1. Problemi di nutrizione sportiva in caso di problemi di vista: retinite pigmentosa, retinopatia diabetica, albinismo, malattia di Stargardt e patologie dell'udito
  - 1.7.2. Problemi di nutrizione sportiva con disabilità intellettuali: Sindrome di Down, Autismo, Asperger e Fenilchetonuria





- 1.8. Composizione corporea nei para-atleti
  - 1.8.1. Tecniche di misurazione
  - 1.8.2. Fattori che influenzano l'affidabilità dei diversi metodi di misurazione
- 1.9. Farmacologia e interazioni con i nutrienti
  - 1.9.1. Diversi tipi di droghe ingerite dagli atleti paralimpici
  - 1.9.2. Carenze di micronutrienti negli atleti paralimpici
- 1.10. Aiuti ergogenici
  - 1.10.1. Integratori potenzialmente benefici per gli atleti paralimpici
  - 1.10.2. Conseguenze negative per la salute e la contaminazione e problemi di doping dovuti all'assunzione di integratori ergogenici

“ *TECH è un'istituzione all'avanguardia tecnologica, che mette tutte le sue risorse a disposizione per aiutarti a raggiungere il successo nella tua carriera come Fisioterapista. Iscriviti subito!* ”

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





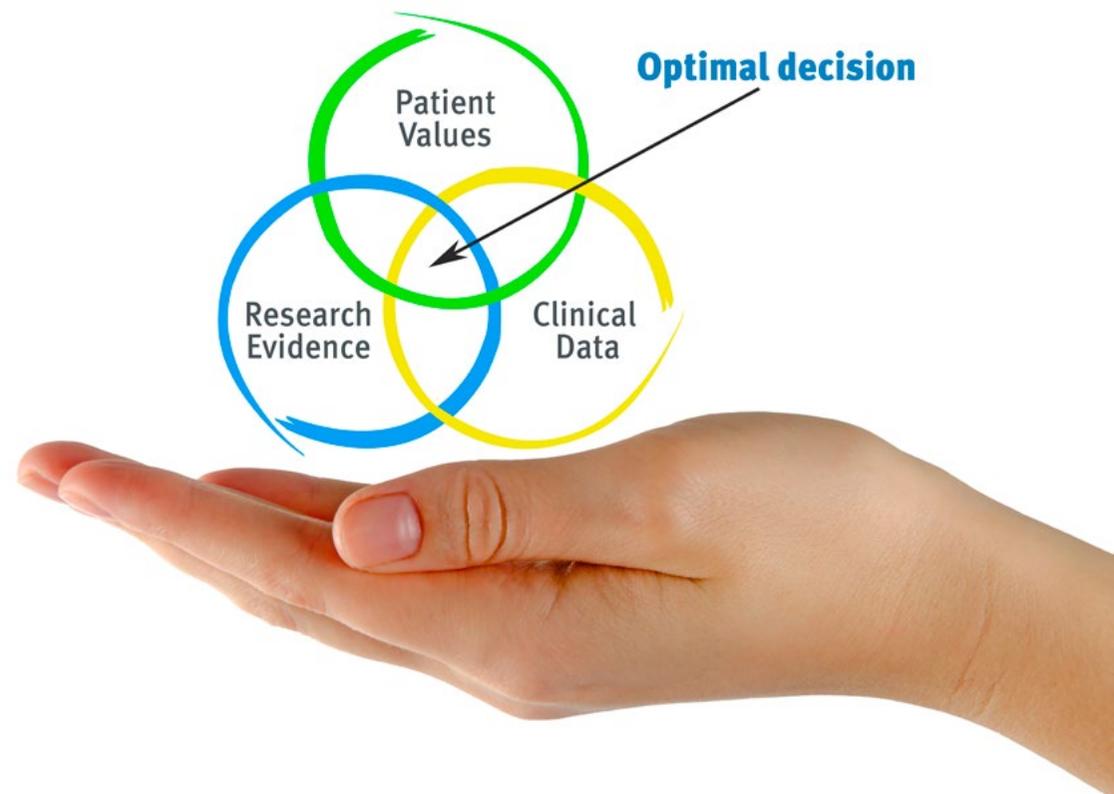
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

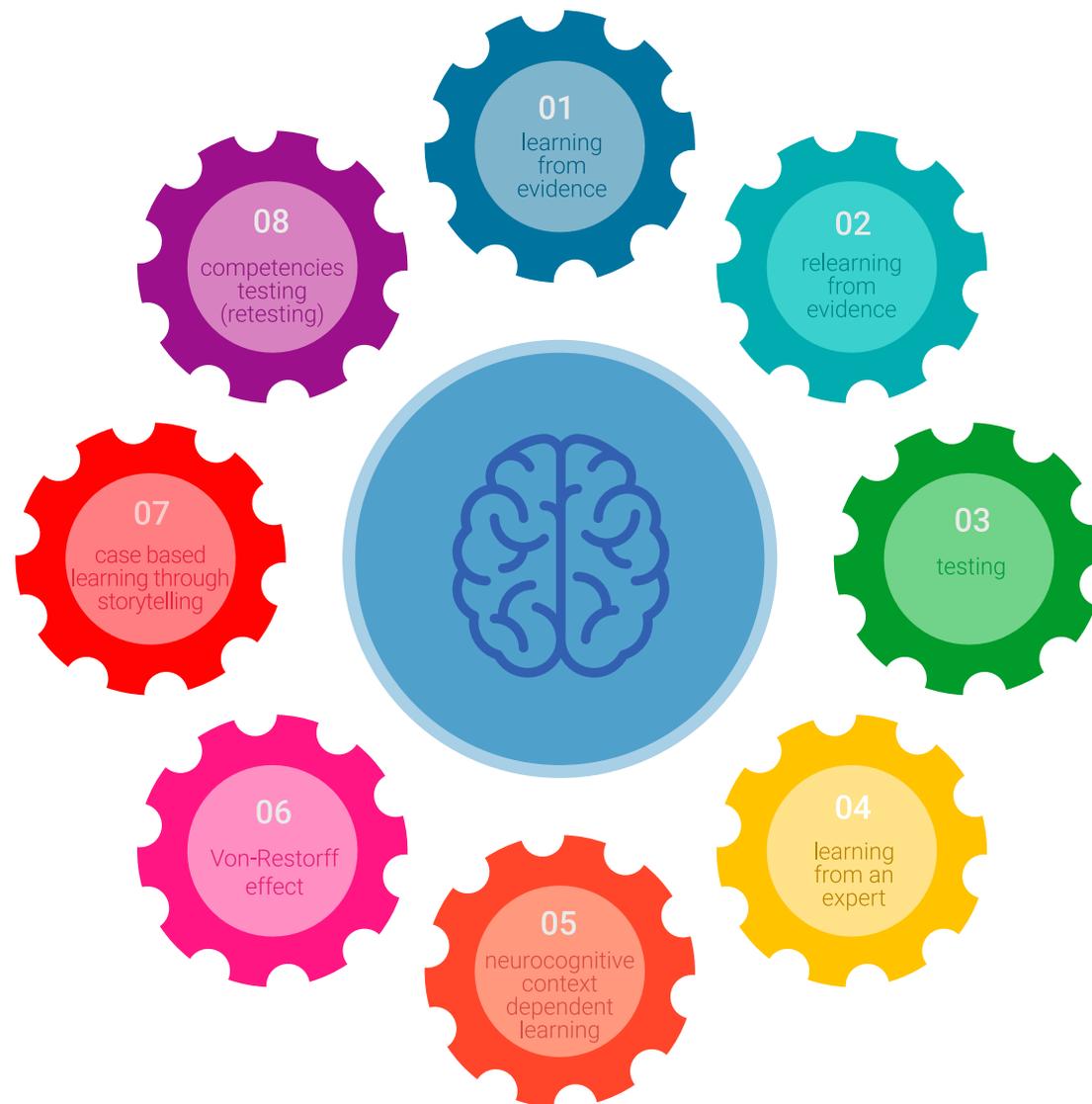
1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

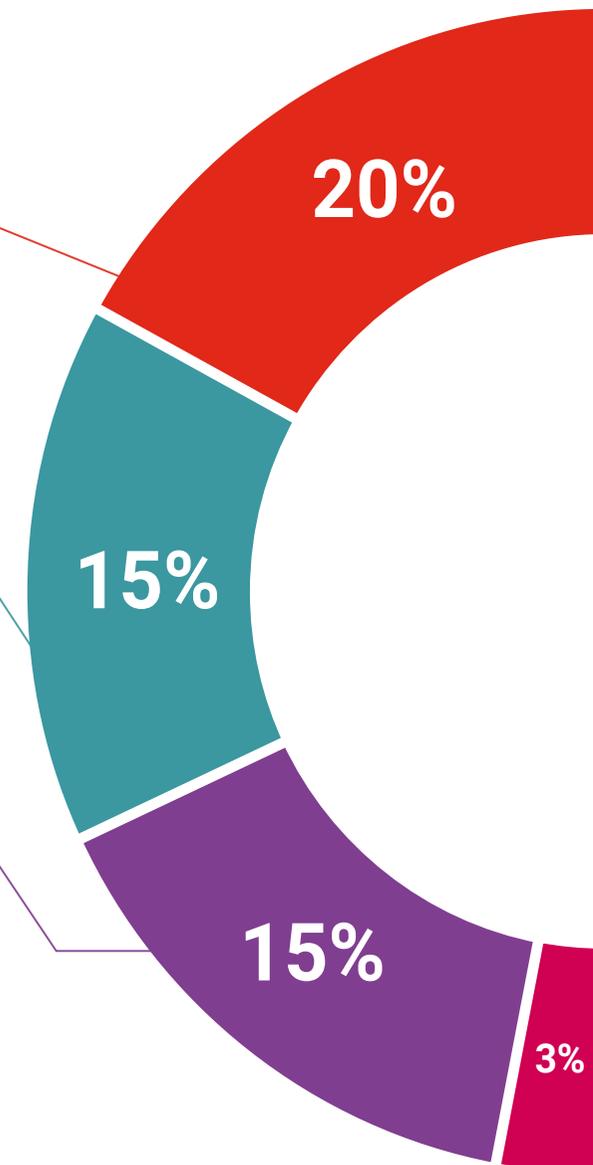
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

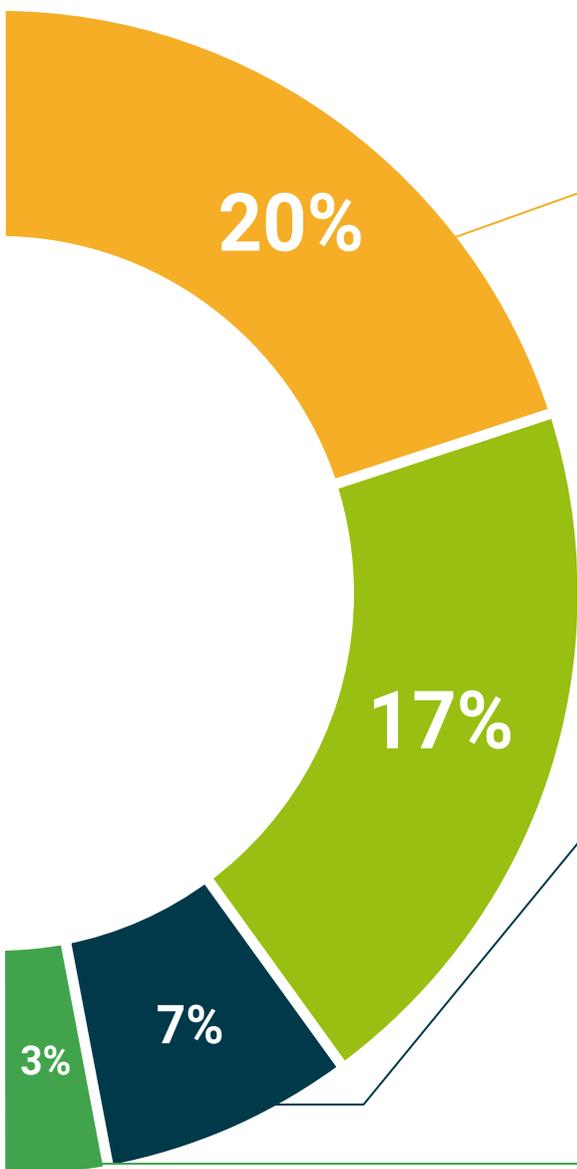
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione Sportiva negli Atleti Paralimpici garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva negli Atleti Paralimpici** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva negli Atleti Paralimpici**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Nutrizione Sportiva  
negli Atleti Paralimpici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Nutrizione Sportiva negli Atleti Paralimpici

Approvato dall'NBA

