

Corso Universitario

Esercizio per il Recupero Funzionale per Fisioterapisti

Approvato dall'NBA



tech università
tecnologica



Corso Universitario Esercizio per il Recupero Funzionale per Fisioterapisti

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/fisioterapia/corso-universitario/esercizio-recupero-funzionale-fisioterapisti

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 20

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Il recupero funzionale dell'atleta è di vitale importanza per un ritorno sicuro all'esercizio fisico. Pertanto, i fisioterapisti devono essere in grado di creare strategie terapeutiche che consentano, oltre a un rapido recupero, di evitare ricadute nell'infortunato. Con questo programma accademico vogliamo specializzarti nell'esercizio più appropriato per il recupero funzionale sportivo grazie ai contenuti più recenti e all'aiuto di un team di professionisti esperti del settore.



“

In TECH ti proponiamo questo programma di alto livello accademico per raggiungere una preparazione superiore in fisioterapia sportiva”

L'obiettivo di questo Corso Universitario è mostrare ai fisioterapisti in cosa consiste il recupero funzionale, come si produce il meccanismo di propriocezione, i recettori articolari e la capacità di controllo a livello neuromuscolare. Verranno inoltre discusse le caratteristiche del sistema nervoso centrale e il suo coinvolgimento nel controllo motorio. Verrà inoltre analizzato come viene ripristinata la propriocezione e come viene migliorato il controllo neuromuscolare. Il professionista avrà anche l'opportunità di approfondire lo studio del pilates terapeutico come tecnica per il miglioramento e l'evoluzione delle capacità funzionali.

Si affronterà infine un lavoro di riabilitazione funzionale e avanzata su patologie e lesioni comuni della colonna vertebrale cervicale e toracica, consentendo di riabilitare le lesioni e i dolori della colonna cervicale e lombare, riducendo l'elevata incidenza di lombalgia e disabilità causata da osteoartrite e sciatica. Imparerai inoltre a lavorare sulla stabilità scapolare e a migliorare la mobilità e la forza dell'anca con movimenti a catena aperta e chiusa, a eseguire esercizi che migliorano il controllo e la stabilità dinamica del ginocchio e a lavorare sul dominio, la mobilità e la forza per la riabilitazione di distorsioni, tendinopatie e fascite plantare.

Tutto questo in un programma sviluppato dai maggiori esperti del settore e attraverso una metodologia innovativa che ti permetterà di studiare con una moltitudine di casi pratici, ottenendo un avanzamento nella comprensione che, solo in modo teorico, sarebbe molto più complicato.

Uno dei suoi principali vantaggi è che, trattandosi di un Corso Universitario online, lo studente non è condizionato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in un altro luogo fisico, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, conciliando la propria vita lavorativa o personale con quella accademica.

Questo **Corso Universitario in Esercizio per il Recupero Funzionale per Fisioterapisti** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Sviluppo di numerosi casi di studio presentati da specialisti in riabilitazione sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi in cui il processo di autovalutazione può essere realizzato per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi che favoriscono il processo decisionale
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative in riabilitazione sportiva
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su temi controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Affronta lo studio di questo Corso Universitario di alto livello e migliora le tue abilità e competenze come fisioterapisti specializzati in lesioni sportivo"

“

Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in fisioterapia sportiva, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti della riabilitazione sportiva, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo Fisioterapista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il Corso Universitario. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali.

Questo Corso Universitario 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, ampliando le tue conoscenze in questo ambito.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il fisioterapista possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa in merito al coaching e business sportivo.





“

Il nostro obiettivo è quello di farti raggiungere l'eccellenza accademica e aiutarti a raggiungere il successo a livello professionale. Non esitare e iscriviti subito alla nostra università”



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze specialistiche di riabilitazione sportiva, prevenzione degli infortuni e recupero funzionale
- ♦ Valutare l'atleta dal punto di vista della condizione fisica, funzionale e biomeccanica per individuare gli aspetti che ostacolano il recupero o favoriscono le ricadute
- ♦ Pianificare sia un lavoro specifico di riabilitazione e recupero, sia un lavoro completo e individualizzato
- ♦ Acquisire conoscenze specialistiche nelle patologie dell'apparato locomotore che maggiormente colpiscono la popolazione in generale
- ♦ Valutare e monitorare il processo evolutivo del recupero e/o della riabilitazione di un infortunio di un atleta o di un utente
- ♦ Acquisire le competenze e abilità in prevenzione, riabilitazione e recupero da lesioni sportive
- ♦ Differenziare le diverse parti e strutture del corpo umano da un punto di vista anatomico
- ♦ Migliorare la condizione fisica dell'atleta infortunato come parte dell'allenamento complessivo con l'obiettivo di ottenere un recupero migliore e più efficiente dopo l'infortunio





Obiettivi specifici

- ♦ Analizzare le diverse possibilità offerte dall'allenamento funzionale e dalla riabilitazione avanzata
- ♦ Applicare il metodo pilates come sistema integrale per la riabilitazione dell'apparato locomotore nel recupero funzionale
- ♦ Pianificare esercizi e programmi pilates specifici per le diverse aree del sistema muscolo-scheletrico con e senza attrezzature

“

Il settore sportivo ha bisogno di professionisti preparati al meglio ed è per questo che ti offriamo gli strumenti per entrare a far parte di questa élite di specialisti"

03

Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in riabilitazione sportiva, possiede un ampio prestigio, si tratta di professionisti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una svolta alla tua professione. Hanno creato per tale motivo questo Corso Universitario con le ultime novità in materia, che ti permetterà di specializzarti ancora di più e di aumentare le tue competenze in questo settore.





“

Il nostro personale docente ti fornirà tutte le sue conoscenze in modo che tu rimanga sempre aggiornato sulle ultime novità della disciplina”

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Charles Loftis è uno specialista rinomato che lavora come **terapista delle prestazioni sportive** per i **Portland Trail Blazers en la NBA**. Il suo impatto sulla più importante lega di pallacanestro del mondo è stato significativo, apportando una notevole esperienza nella creazione di programmi di forza e condizionamento.

Prima di entrare a far parte dei Trail Blazers, è stato allenatore capo della forza e del condizionamento per gli Iowa Wolves, implementando e supervisionando lo sviluppo di un programma completo per i giocatori. La sua esperienza nel campo delle prestazioni sportive è iniziata con la fondazione di XCEL Performance and Fitness, di cui è stato fondatore e allenatore capo. Qui il Dott. Charles Loftis ha lavorato con un'ampia gamma di atleti per sviluppare programmi di forza e condizionamento, oltre a occuparsi di **prevenzione e riabilitazione degli infortuni sportivi**.

La sua preparazione accademica nel campo della chimica e della biologia gli fornisce una prospettiva unica sulla scienza alla base delle prestazioni sportive e della terapia fisica. Per questo motivo ha ottenuto le certificazioni CSCS e RSCC dalla National Strength and Conditioning Association (NSCA), che riconoscono le sue conoscenze e competenze nel settore. È inoltre certificato in PES (Performance Enhancement Specialist), CES (Corrective Exercise Specialist) e dry needling.

Nel complesso, il Dott. Charles Loftis è un membro fondamentale della comunità NBA, che lavora direttamente con la forza e le prestazioni degli atleti d'élite e con la necessaria prevenzione e riabilitazione di vari infortuni sportivi.



Dott. Loftis, Charles

- Specialista delle prestazioni sportive presso i Portland Trail Blazers - Oregon, USA
- Allenatore capo di forza e condizionamento per gli Iowa Wolves
- Fondatore e capo allenatore di XCEL Performance and Fitness
- Allenatore responsabile delle prestazioni per la squadra di basket maschile dell'Oklahoma Christian University
- Fisioterapista al Mercy
- Dottorato in Terapia Fisica presso la Langston University
- Laurea in Chimica e Biologia conseguita presso l'Università di Langston

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direttore Ospite Internazionale

Isaiah Covington è un allenatore di prestazioni altamente qualificato, con una vasta esperienza nel trattamento e nella cura di una serie di infortuni in atleti d'élite. La sua carriera professionale si è infatti indirizzata verso l' **NBA**, uno dei campionati sportivi più importanti del mondo. È il **performance coach dei Bolton Celtics**, una delle squadre più importanti della Eastern Conference e una delle più promettenti degli Stati Uniti..

Il suo lavoro in un campionato così impegnativo lo ha fatto specializzare nella massimizzazione del **potenziale fisico e mentale** dei giocatori. Fondamentale è stata la sua esperienza passata con altre squadre, come i Golden State Warriors e i Santa Cruz Warriors. Questo gli ha permesso di lavorare sugli infortuni sportivi, concentrandosi sulla **prevenzione e sulla riabilitazione** degli infortuni più comuni negli atleti d'élite.

In ambito accademico, il suo interesse si è concentrato sul campo della chinesioterapia, della scienza dell'esercizio e dello sport ad alte prestazioni. Questo lo ha portato a eccellere in modo prolifico nell'**NBA**, lavorando giorno per giorno con alcuni dei più importanti giocatori di basket e staff di allenatori del mondo.



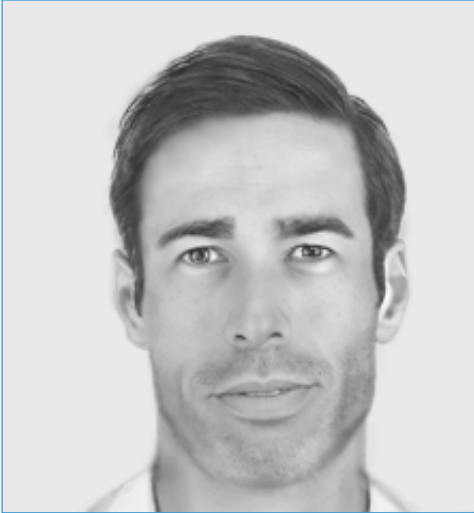
Dott. Covington, Isaiah

- Allenatore di prestazioni dei Boston Celtics - Massachusetts, USA
- Allenatore responsabile delle prestazioni dei Golden State Warriors
- Allenatore responsabile delle prestazioni dei Santa Cruz Warriors
- Allenatore di prestazioni presso Pacers Sports & Entertainment
- Laurea in Chinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso l'Università del Delaware
- Specializzazione in Gestione dell'allenamento
- Master in Chinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso la Long Island University
- Master in Performance Sport presso l'Università Cattolica Australiana

“

*Un'esperienza di
specializzazione unica e
decisiva per crescere a livello
professionale"*

Direzione



Dott. González Matarín, Pedro José

- Ricercatore e professore di Scienze della Salute
- Ricercatore tecnico in educazione sanitaria a Murcia
- Docente e Ricercatore presso l'Università di Almería
- Tecnico del Programma Activa del Dipartimento della Salute di Murcia
- Allenatore di Alte Prestazioni
- Dottorato in Scienze della Salute
- Laurea in Scienze dell'Educazione Fisica
- Master in Recupero Funzionale in Attività Fisica e Sportiva
- Master in Medicina Rigenerativa
- Master in Attività Fisica e Salute
- Master in Dietetica e Dietoterapia
- Membro di: SEEDO, AEEM



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti, che conoscono le implicazioni di una buona preparazione nella pratica quotidiana, consapevoli della rilevanza di preparazione attuale per operare nell'ambito della riabilitazione sportiva, e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.





“

Disponiamo del programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Desideriamo offrirti il miglior percorso didattico possibile"

Modulo 1. Esercizio per il recupero funzionale

- 1.1. Allenamento funzionale e riabilitazione avanzata
 - 1.1.1. Funzione e riabilitazione funzionale
 - 1.1.2. Propriocezione, recettori e controllo neuromuscolare
 - 1.1.3. Sistema nervoso centrale: integrazione del controllo motorio
 - 1.1.4. Principi di prescrizione dell'esercizio terapeutico
 - 1.1.5. Ripristino della propriocezione e del controllo neuromuscolare
 - 1.1.6. Il modello di riabilitazione a 3 fasi
- 1.2. La scienza del pilates per la riabilitazione
- 1.3. Principi del Pilates
- 1.4. Integrazione del pilates in riabilitazione
- 1.5. Metodologia e attrezzature necessarie per una pratica efficace
- 1.6. La colonna vertebrale cervicale e toracica
- 1.7. La colonna vertebrale lombare
- 1.8. La spalla e l'anca
- 1.9. Il ginocchio
- 1.10. Il piede e la caviglia





“

*Un'esperienza unica, chiave
e decisiva per incrementare
il tuo sviluppo professionale”*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Esercizio per il Recupero Funzionale per Fisioterapisti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Esercizio per il Recupero Funzionale per Fisioterapisti** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Esercizio per il Recupero Funzionale per Fisioterapisti**

N. Ore Ufficiali: **150**

Approvato dall'**NBA**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

Corso Universitario

Esercizio per il Recupero

Funzionale per Fisioterapisti

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Esercizio per il Recupero Funzionale per Fisioterapisti

Approvato dall'NBA



tech università
tecnologica