

Corso Universitario

Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare

Approvato dall'NBA





Corso Universitario Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare

- » Modalità: online
- » Durata: 8 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/elettrostimolazione-rafforzamento-muscolare

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

L'Elettrostimolazione è una tecnica ampiamente utilizzata in settori come il Fitness e l'estetica, che rafforza i muscoli, aumenta la resistenza, migliora la capillarizzazione e serve a trattare diverse patologie. Di conseguenza, gli esperti del settore, che possiedono conoscenze e competenze avanzate in questo campo, sono spesso molto richiesti. Per questo motivo, TECH ha creato un programma che cerca di aggiornare e migliorare le competenze degli studenti in questo campo, attraverso l'approfondimento di argomenti come i principi della contrazione muscolare, dell'Elettromiografia o dell'Elettrostimolazione a bassa e media frequenza, tra gli altri aspetti rilevanti. Il tutto, in una modalità 100% online che offre agli studenti una totale libertà di organizzazione per gestire il proprio tempo e i propri studi. Inoltre, con un contenuto completo, dinamico e aggiornato in base agli ultimi sviluppi del settore.



“

Diventa un esperto di Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare in sole 6 settimane”

L'Elettrostimolazione è una tecnica ampiamente utilizzata al giorno d'oggi, in quanto applicata in un'ampia varietà di campi. Ma la sua applicazione è particolarmente frequente in due settori, lo sport e l'estetica, molto popolari al giorno d'oggi. Per eccellere in questo settore è necessario avere una padronanza pratica, oltre a competenze e conoscenze specifiche, poiché questo metodo viene spesso utilizzato per trattare più patologie.

Per questo motivo, TECH ha creato un Corso Universitario in Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare, con l'obiettivo di migliorare le competenze degli studenti in questo settore, approfondendo argomenti come i tipi di contrazione muscolare, i tipi di muscoli, la struttura del sarcomero, l'Eziologia delle Malattie Neuromuscolari o le controindicazioni e le raccomandazioni per l'uso dell'Elettrostimolazione, oltre a molti altri aspetti.

Il tutto, in una comoda modalità 100% online per lo studente, che cerca di dare totale libertà di organizzazione degli studi e degli orari, oltre a consentire l'accesso a tutti i contenuti, fin dal primo giorno e da qualsiasi luogo, con qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet. Inoltre, grazie a contenuti aggiornati, completi e dinamici, si tratta di un'opportunità unica nel mercato accademico.

Questo **Corso Universitario in Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Distinguiti in un settore di grande proiezione nel campo dello sport e dell'estetica, raggiungendo i tuoi obiettivi professionali più impegnativi"

“

*Acquisire nuove conoscenze
in Eziologia delle Malattie
Neuromuscolari o Elettromiografia”*

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore che apportano l'esperienza del loro lavoro a questa preparazione, oltre a specialisti riconosciuti da società leader e università prestigiose.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Il professionista sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

*Approfondisci argomenti come
l'Elettrostimolazione a Bassa e Media
Frequenza e metti alla prova le tue
conoscenze con una serie di attività
pratiche.*

*Scopri tutte le raccomandazioni
e le controindicazioni nell'uso
dell'Elettrostimolazione e diventa un
esperto in poche settimane.*



02 Obiettivi

L'obiettivo di questo programma è quello di migliorare le capacità e le competenze degli studenti nel campo dell'Elettrostimolazione per il rafforzamento muscolare, facilitando la loro crescita professionale e consentendo loro di dare il meglio nel loro campo di lavoro. Per questo motivo, vengono offerti i contenuti più aggiornati, dinamici e completi del mercato accademico per promuovere il miglioramento delle competenze.





“

*Preparati per essere in grado di affrontare
l'attuale situazione del mercato del lavoro con
totale garanzia di successo”*



Obiettivi generali

- ◆ Aggiornare le conoscenze dei professionisti della riabilitazione nel campo dell'elettroterapia
- ◆ Promuovere strategie di lavoro basate su un approccio olistico al paziente come modello di riferimento per raggiungere l'eccellenza nelle cure
- ◆ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, avvalendosi di un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o aggiornamenti specifici
- ◆ Promuovere lo stimolo professionale attraverso la preparazione continua e la ricerca





Obiettivi specifici

- ◆ Ampliare le conoscenze sulle nuove applicazioni invasive dell'elettroterapia per la rigenerazione dei tessuti
- ◆ Determinare le nuove applicazioni dell'alta frequenza nella riabilitazione delle patologie neuromuscoloscheletriche

“

Potrai raggiungere i tuoi obiettivi in breve tempo e con la massima efficienza, grazie ai contenuti più aggiornati dell'Elettrostimolazione, grazie a TECH”

03

Direzione del corso

Questo programma si avvale di un team di rinomati professionisti che faciliteranno il processo di apprendimento in ogni momento, contribuendo con la loro esperienza professionale, dando un supporto costante e grazie a un contenuto di altissima qualità, che migliorerà le competenze e il profilo professionale di ogni singolo studente. In questo modo, gli studenti hanno la garanzia di ottenere le competenze che cercano, con un programma progettato dai principali esperti del settore.





“

Impara tutto ciò che ti serve per acquisire nuove e migliori competenze, grazie a un programma progettato da professionisti leader del settore”

Direzione



Dott. León Hernández, José Vicente

- ♦ Fisioterapista specializzato in Studio e Trattamento del Dolore e in Terapia Manuale
- ♦ Dottorato in Fisioterapia presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Master in studio e trattamento del dolore presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Laurea in Scienze Chimiche presso l'Università Complutense di Madrid, Specialità di Biochimica
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Alfonso X El Sabio
- ♦ Membro e coordinatore dell'istruzione presso l'Istituto di Neuroscienze e Scienze Motorie

Personale docente

Dott. Suso Martí, Luis

- ♦ Fisioterapista
- ♦ Ricercatore presso l'Istituto di Neuroscienze e Scienze Motorie
- ♦ Collaboratore della Rivista di divulgazione Sscientifica NeuroRhab News
- ♦ Laurea in Fisioterapia. Università di Valencia
- ♦ Dottorato presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Psicologia. Università aperta della Catalogna
- ♦ Master in Fisioterapia avanzata per il trattamento del dolore CV

Dott.ssa Merayo Fernández, Lucía

- ♦ Fisioterapista Specializzata in Trattamento del Dolore
- ♦ Fisioterapista presso il Servizio Sanitario Navarro
- ♦ Fisioterapista. Ambulatorio Doctor San Martin
- ♦ Laurea in Fisioterapia
- ♦ Master in Fisioterapia Avanzata per il Trattamento del Dolore Muscolo-scheletrico

Dott. Cuenca - Martínez, Ferrán

- ◆ Fisioterapista Specializzata in Trattamento del Dolore
- ◆ Fisioterapista presso FisiocranioClinic
- ◆ Fisioterapista presso l'Istituto di Riabilitazione Funzionale La Salle
- ◆ Ricercatore presso il Centro Superiore di Studi Universitari CSEU La Salle
- ◆ Ricercatore nel Gruppo di Ricerca EXINH
- ◆ Ricercatore presso il Gruppo di Ricerca Motion in Brans dell'Istituto di Neuroscienze e Scienze Motorie (INCIMOV)
- ◆ Caporedattore del Journal of Move and Therapeutic Science
- ◆ Editore e redattore della rivista NeuroRehab News
- ◆ Autore di numerosi articoli scientifici su riviste spagnole e internazionali
- ◆ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università di Valencia
- ◆ Master in Fisioterapia Avanzata per il Trattamento del Dolore presso la UAM

Dott. Losana Ferrer, Alejandro

- ◆ Fisioterapista Clinico e Trainer in Nuove Tecnologie Riabilitative presso Rebiotex
- ◆ Fisioterapista presso la Clinica CEMTRO
- ◆ Master in Fisioterapia Avanzata per il Trattamento di Dolore Muscolo-scheletrico
- ◆ Specialista in Terapia manuale Neuro-Ortopedica
- ◆ Formazione Superiore Universitaria in Esercizio Terapeutico e Fisioterapia Invasiva per il Dolore Muscolo-scheletrico
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso La Salle

Dott. Gurdíel Álvarez, Francisco

- ◆ Fisioterapista presso Powerexplosive
- ◆ Fisioterapista presso la Clinica Fisad
- ◆ Fisioterapista della Società Sportiva Ponferradina
- ◆ Dottorato in Scienze della Salute presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università di León
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'UNED
- ◆ Master in Fisioterapia Avanzata nel Trattamento del Dolore Muscolo-scheletrico presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Specialista in Terapia Manuale Ortopedica e Sindrome del Dolore Miofasciale presso l'Università Europea



Cogli l'opportunità di conoscere gli ultimi sviluppi in questo campo e di applicarli alla tua pratica quotidiana"

04

Struttura e contenuti

La struttura e i contenuti di questo programma sono stati creati dal team di esperti di Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare di TECH e secondo l'efficace metodologia pedagogica *Relearning*, che garantisce un'assimilazione ottimale dei contenuti, in modo piacevole e dinamico, senza la necessità di dedicare troppo tempo al programma. Tutto ciò avviene attraverso materiali didattici di altissima qualità e con le tecnologie didattiche più avanzate.



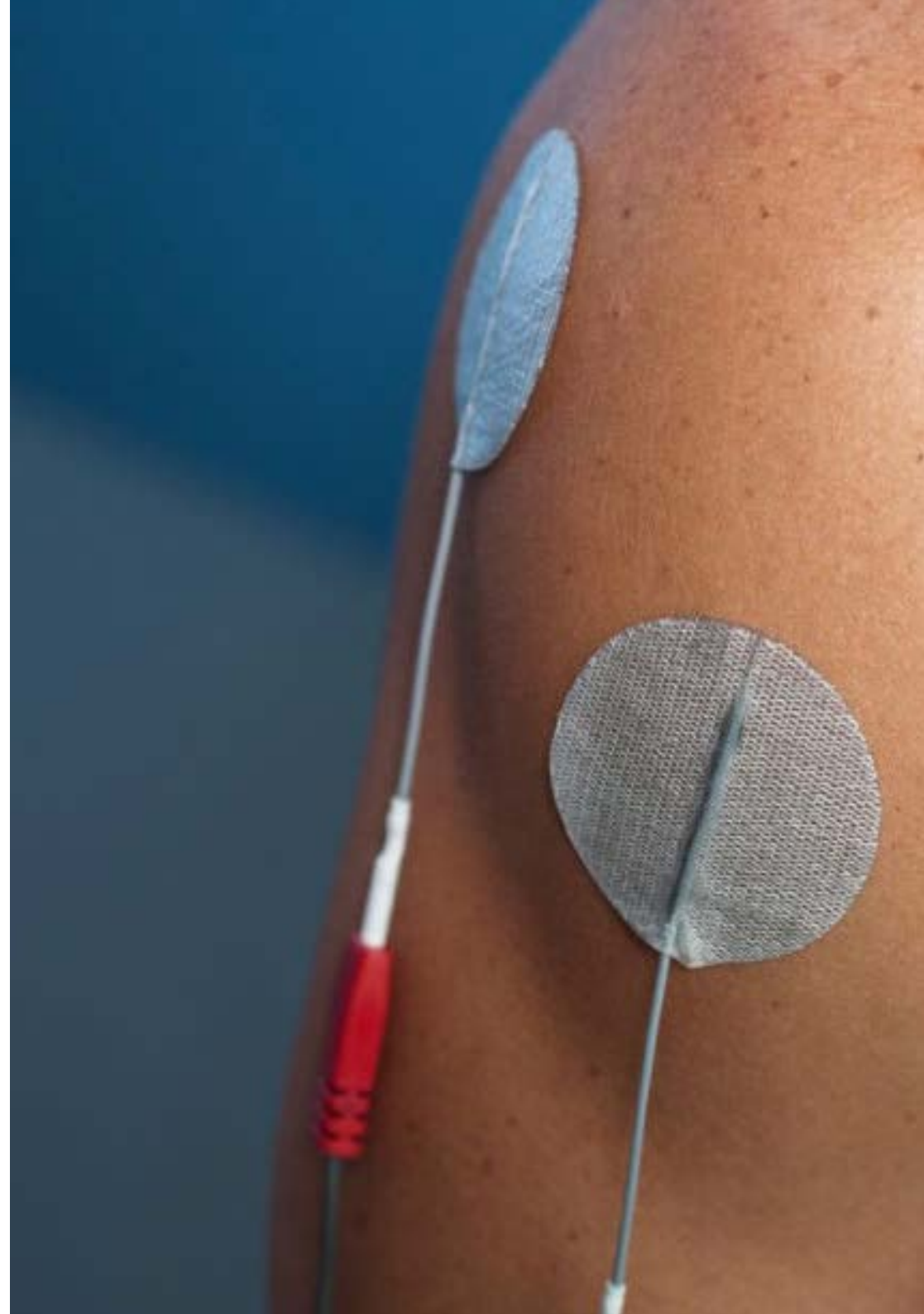


“

Un programma progettato da esperti di Elettrostimolazione, con una traiettoria professionale eccezionale, che ti supporteranno per qualsiasi dubbio o domanda durante tutto il processo”

Modulo 1. Elettrostimolazione per il rafforzamento muscolare

- 1.1. Principi di contrazione muscolare
 - 1.1.1. Introduzione alla contrazione muscolare
 - 1.1.2. Tipi di muscoli
 - 1.1.3. Caratteristiche dei muscoli
 - 1.1.4. Funzioni del muscolo
 - 1.1.5. Elettrostimolazione neuromuscolare
- 1.2. Struttura del sarcomero
 - 1.2.1. Introduzione
 - 1.2.2. Funzioni dei sarcomeri
 - 1.2.3. Struttura del sarcomero
 - 1.2.4. Teoria del filamento scorrevole
- 1.3. Struttura della placca motrice
 - 1.3.1. Concetto di unità motrice
 - 1.3.2. Concetto di giunzione neuromuscolare e placca motrice
 - 1.3.3. Struttura della giunzione neuromuscolare
 - 1.3.4. Trasmissione neuromuscolare e contrazione muscolare
- 1.4. Tipi di contrazione muscolare
 - 1.4.1. Concetto di contrazione muscolare
 - 1.4.2. Tipologie di contrazione
 - 1.4.3. Contrazione muscolare isotonica
 - 1.4.4. Contrazione muscolare isometria
 - 1.4.5. Relazione tra forza e resistenza nelle contrazioni
 - 1.4.6. Contrazioni auxotoniche e isocinetiche
- 1.5. Tipologie di fibre muscolari
 - 1.5.1. Tipologie delle fibre muscolari
 - 1.5.2. Fibre lente o fibre di tipo I
 - 1.5.3. Fibre veloci o fibre di tipo II
- 1.6. Principali lesioni neuromuscolari
 - 1.6.1. Concetto di Malattia Neuromuscolare
 - 1.6.2. Eziologia delle malattie neuromuscolari
 - 1.6.3. Lesioni e patologie della giunzione neuromuscolare
 - 1.6.4. Principali lesioni o malattie neuromuscolari





- 1.7. Principi di Elettromiografia
 - 1.7.1. Concetto di Elettromiografia
 - 1.7.2. Sviluppo dell'Elettromiografia
 - 1.7.3. Protocollo di studio elettromiografico
 - 1.7.4. Metodi di Elettromiografia
- 1.8. Principali correnti eccitatorie. Correnti neofaradiche
 - 1.8.1. Definizione di corrente eccitatoria e principali tipi di correnti eccitatorie
 - 1.8.2. Fattori che influiscono nella risposta neuromuscolare
 - 1.8.3. Correnti eccitatorie più comunemente utilizzate. Correnti neofaradiche
- 1.9. Correnti interferenziali eccitatorie. Correnti di Kotz
 - 1.9.1. Correnti di Kotz o correnti russe
 - 1.9.2. Parametri più rilevanti nelle correnti di Kotz
 - 1.9.3. Protocollo di Rafforzamento descritto con la corrente russa
 - 1.9.4. Differenze tra elettrostimolazione a bassa e media frequenza
- 1.10. Applicazioni dell'elettrostimolazione in Uro-Ginecologica
 - 1.10.1. Elettrostimolazione e uroginecologia
 - 1.10.2. Tipi elettrostimolazione in uroginecologia
 - 1.10.3. Posizionamento degli elettrodi
 - 1.10.4. Meccanismi d'azione
- 1.11. Applicazioni pratiche
 - 1.11.1. Raccomandazioni per l'applicazione di correnti eccitatorie
 - 1.11.2. Tecniche per l'applicazione delle correnti eccitatorie
 - 1.11.3. Esempi di protocolli di lavoro descritti nella letteratura scientifica
- 1.12. Controindicazioni
 - 1.12.1. Controindicazioni all'uso dell'elettrostimolazione per il rinforzo muscolare
 - 1.12.2. Raccomandazioni per una pratica sicura con l'elettrostimolazione

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione"

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

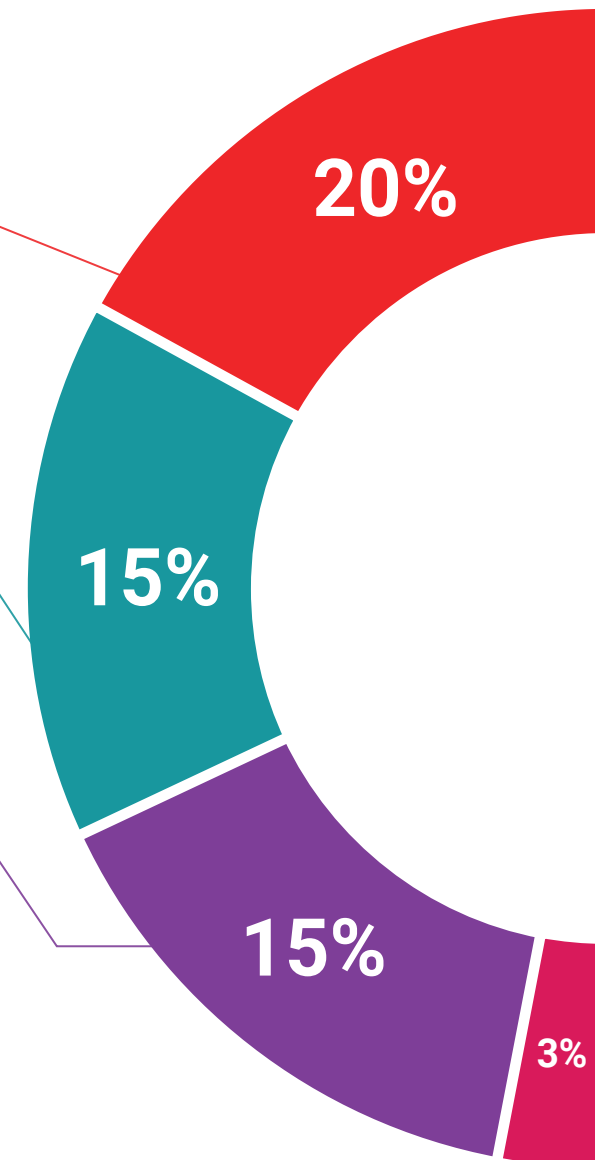
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

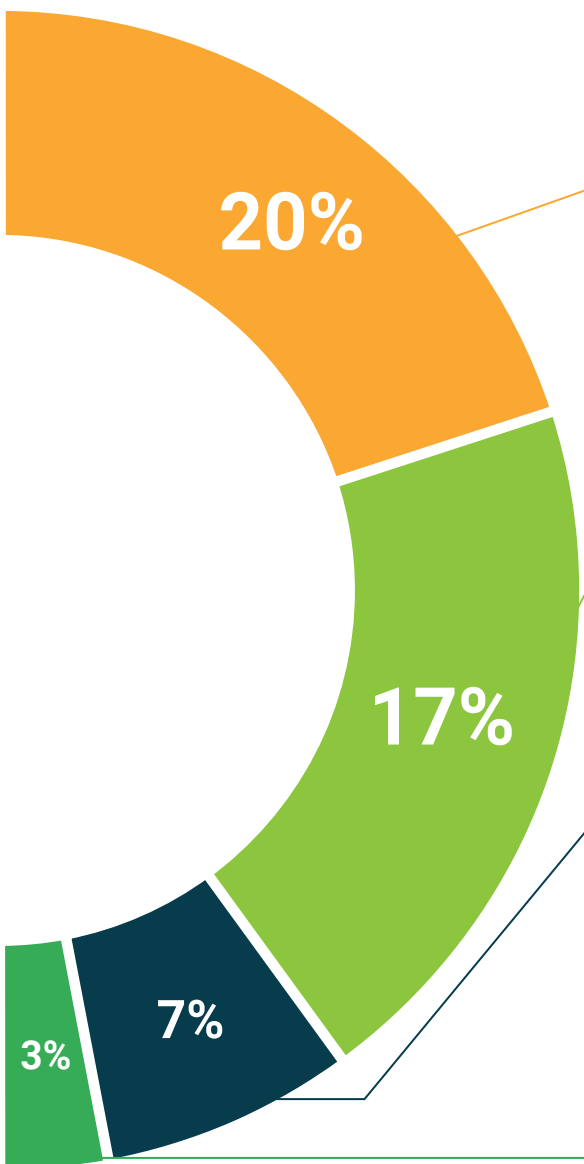
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di Corso Universitario rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in in Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare**

N. Ore Ufficiali: **125 o.**

Approvato dall'NBA



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Elettrostimolazione per il
Rafforzamento Muscolare

- » Modalità: online
- » Durata: 8 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Elettrostimolazione per il Rafforzamento Muscolare

Approvato dall'NBA

