

# Corso Universitario

## Ecografia della Spalla in Fisioterapia



## Corso Universitario Ecografia della Spalla in Fisioterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/ecografia-spalla-fisioterapia](http://www.techtute.com/it/fisioterapia/corso-universitario/ecografia-spalla-fisioterapia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Rilevare con precisione l'entità della tendinite o della borsite della spalla di cui soffre il paziente è la chiave principale per stabilire la terapia più appropriata e ridurre i tempi di recupero. Per questo motivo, gli apparecchi a ultrasuoni sono sempre più presenti nei centri di riabilitazione e nelle cliniche, il che rende necessaria la presenza di fisioterapisti altamente formati nel loro ambito per preservare il benessere degli utenti con lesioni in questo settore. In questo contesto, TECH ha creato questa qualifica 100% online che permetterà agli studenti di ampliare le proprie competenze nell'esplorazione di eventuali lussazioni o tendinopatie, al fine di posizionarsi come professionisti di alto livello.



“

*Il Corso Universitario in Ecografia della Spalla in Fisioterapia ti permetterà di ampliare le tue competenze nell'esplorazione di eventuali lussazioni o tendinopatie prodotte in quest'area”*

La spalla è una delle parti del corpo in cui si verifica la maggior parte degli infortuni, sia a causa dello sport, del lavoro o semplicemente delle azioni quotidiane, facendo sì che le consulenze fisioterapiche ricevano numerosi pazienti con disturbi in questa zona. Per individuare l'entità della patologia, effettuare un adeguato follow-up e adattare il programma di riabilitazione allo stato della lesione, è fondamentale poter maneggiare con facilità i dispositivi a ultrasuoni più recenti e diffusi.

Per questi motivi, TECH ha creato questo Corso Universitario, che permetterà al fisioterapista di padroneggiare le tecniche più aggiornate per l'esplorazione dei disturbi prodotti nelle diverse aree della spalla e, di conseguenza, di stabilire una terapia adatta a ogni paziente e a ogni tipo di lesione che ne garantisca il recupero nel minimo intervallo di tempo. Durante questo percorso accademico, aumenterà la propria competenza nell'individuazione della tendinopatia del sovraspinato o della sindrome subacromiale. Allo stesso modo, assimilerà le nuove procedure per diagnosticare eventuali calcificazioni o stabilire i migliori test dinamici per analizzare la stabilità della spalla.

Grazie alla modalità 100% online con cui viene impartito il Corso Universitario in Ecografia della Spalla in Fisioterapia, gli studenti saranno in grado di combinare un apprendimento eccellente con la propria vita personale e professionale. Allo stesso modo, avranno accesso alle risorse didattiche disponibili in diversi tipi di supporti testuali e multimediali, con l'intenzione di TECH di fornire loro un insegnamento adattato ai metodi di studio più efficaci per loro.

Questo **Corso Universitario in Ecografia del Spalla in Fisioterapia** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina Fisica, Riabilitazione ed in Fisioterapia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



*Acquisisci, grazie a questo programma, le migliori conoscenze in materia di individuazione della tendinopatia del sovraspinato al fine di intraprendere un trattamento efficace e adatto alle particolarità di ogni lesione”*

“

*Combina la tua vita personale e professionale con l'apprendimento grazie alle strutture di studio di studio offerte da questa qualifica di TECH”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Migliora la tua pratica fisioterapica con questo Corso Universitario e moltiplica le tue possibilità di accedere alle migliori opportunità professionali in questo settore.*

*Studia una qualifica insegnata da professionisti di alto livello nel campo della Medicina Fisica, della Riabilitazione e della Fisioterapia.*



# 02

# Obiettivi

TECH ha creato questo Corso Universitario con l'obiettivo di favorire l'ampliamento delle conoscenze nella diagnosi, nel monitoraggio e nel trattamento delle lesioni della spalla mediante dispositivi a ultrasuoni da parte del fisioterapista. In questo modo, assimilerai le tecniche di esplorazione più efficaci per ogni lato di questo muscolo, garantendo un apprendimento eccellente attraverso i seguenti obiettivi generali che sono stati progettati.





“

*Amplia le tue competenze nell'individuazione delle lesioni alla spalla mediante tecniche a ultrasuoni grazie a questa qualifica”*



## Obiettivi generali

---

- Imparare a localizzare le diverse strutture anatomiche della regione
- Identificare le patologie per un corretto trattamento di fisioterapia eco-guidata
- Definire i limiti dell'ecografia
- Imparare l'uso dell'ecografo nel quadro delle competenze del fisioterapista





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Identificare le principali strutture della spalla visibili con l'ecografia
- ◆ Descrivere l'esame normale delle strutture della parte anteriore della spalla
- ◆ Descrivere l'esame normale delle strutture della parte laterale della spalla
- ◆ Descrivere l'esplorazione normale delle strutture della parte posteriore della spalla
- ◆ Riconoscere le lesioni più comuni della spalla per un corretto trattamento ecoguidato e/o per il monitoraggio della loro evoluzione
- ◆ Descrivere le patologie meno frequenti che possono colpire l'articolazione della spalla
- ◆ Imparare a eseguire esami di valutazione dinamica eco-guidata della spalla

“

*Grazie a questi obiettivi progettati da TECH, il tuo apprendimento eccellente nell'area dell'Ecografia della Spalla in Fisioterapia sarà garantito”*

# 04

## Direzione del corso

Con l'intento di fornire ai suoi studenti una formazione di prim'ordine, questa qualifica di TECH è diretta e insegnata da professionisti che praticano attivamente nel campo della Medicina Fisica, della Riabilitazione o della Fisioterapia. Questi esperti sono responsabili dell'elaborazione di tutto il materiale didattico a cui lo studente avrà accesso durante la durata di questo programma accademico, motivo per cui i contenuti che forniranno saranno completamente aggiornati.



“

*I docenti incaricati dell'insegnamento di questo programma hanno una vasta esperienza nella gestione degli ultrasuoni, al fine di fornire le competenze più applicabili in questo campo”*

## Direzione



### Dott. Castillo Martín, Juan Ignacio

- ◆ Responsabile del Reparto di Medicina Fisica e Riabilitazione Ospedale 12 de Octubre. Madrid
- ◆ Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso il Complesso Ospedaliero Ruber Juan Bravo
- ◆ Fisiatra in Medicina Fisica e Riabilitazione presso il Complesso Ospedaliero Ruber Juan Bravo
- ◆ Fisiatra, Ospedale Recoletas Cuenca
- ◆ Coordinatore della formazione continua della Società Spagnola di Cardiologia in Prova di sforzo con Consumo di Ossigeno
- ◆ Professore Associato Università Complutense di Madrid Facoltà di Medicina
- ◆ Coordinatore docente nei corsi di formazione continua del Consiglio di Sanità della Comunità di Madrid: "Prevenzione terziaria nei pazienti cardiopatici cronici Riabilitazione Cardiaca"
- ◆ Laureato in Medicina e Chirurgia, Università di Salamanca
- ◆ Master in Riabilitazione Cardiaca, SEC-UNED
- ◆ Master in Valutazione di Disabilità, Università Autonoma Madrid
- ◆ Master in Disabilità Infantile, Università Complutense di Madrid
- ◆ Corso di Dottorato: Neuroscienze Università di Salamanca
- ◆ Membro della Società Spagnola di Cardio

## Coordinatori

### Dott. Santiago Nuño, Fernando

- ◆ Fisioterapista e podologo presso la Clinica Armstrong International
- ◆ Professore di Ecografia muscolo-scheletrica e infiltrazioni ecoguidate presso l'Università Complutense di Madrid e l'Università Europea di Madrid
- ◆ Dottorato in Podologia presso l'Università di La Coruña

### Dott. Rivillas Gómez, Alberto

- ◆ Fisiatra presso l'Istituto Muscolo-Scheletrico Europeo
- ◆ Medico dell'Unità del Ginocchio dell'Istituto Muscolo-Scheletrico Europeo

- ◆ Medico Interno in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre

### Dott. Juano Bielsa, Álvaro

- ◆ Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ◆ Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale HLA Universitario Moncloa
- ◆ Relatore alla Conferenza Scientifica sulla Riabilitazione

**Dott. Uzquiano Guadalupe, Juan Carlos**

- ♦ Docente associato del Master in Neuroriabilitazione presso l'Institut Guttmann
- ♦ Master in Argomentazione e Pratica Clinica presso l'Università di Alcalá
- ♦ Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale 12 de Octubre

**Dott.ssa Carmona Bonet, María A.**

- ♦ Docente di studi universitari di Medicina
- ♦ Medico collaboratore nell'insegnamento pratico degli studi di Medicina
- ♦ Dottorato di ricerca presso l'Università Complutense di Madrid con la tesi "Trattamento con onde d'urto di ulcere cutanee di lunga durata"

**Dott.ssa López Sáez, Mireya**

- ♦ Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ♦ Medico collaboratore nell'insegnamento pratico universitario in Medicina
- ♦ Membro dell'Illustre Collegio Ufficiale dei Medici di Madrid

**Dott.ssa García Gómez, Nuria**

- ♦ Medico in centri di assistenza sanitaria nella zona sanitaria sud-est di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Alcalá
- ♦ Medico dell' Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale 12 de Octubre

**Dott. Sevilla Torrijos, Gustavo**

- ♦ Primario nel Servizio di Riabilitazione dell'Ospedale Universitario di Torrejón
- ♦ Primario di Riabilitazione presso l'Ospedale di Guadarrama
- ♦ Membro della Società Spagnola di Riabilitazione e Medicina Fisica (SERMEF)

**Dott. Casado Hernández, Israel**

- ♦ Docente associato in studi universitari
- ♦ Autore di oltre 20 articoli scientifici e 7 capitoli di libri
- ♦ Dottorato in Epidemiologia e Ricerca Aspetti clinici nelle Scienze Sanitarie Conseguito presso l'Università Rey Juan Carlos

**Dott. García Expósito, Sebastián**

- ♦ Tecnico di radiodiagnostica presso il Centro de la Mujer de Sanitas
- ♦ Tecnico di radiodiagnostica presso l'Hospital de la Zarzuela
- ♦ Laurea in Bioimaging Production presso l'Università Nazionale di Lomas de Zamora

**Dott.ssa Moreno, Cristina Elvira**

- ♦ Fisioterapista presso l'Associazione Parkinson Madrid
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Ecografia Muscolo-scheletrica in Fisioterapia presso l'Università CEU San Pablo

**Dott. Nieri, Martín Alejandro**

- ♦ Tecnico di diagnostica per immagini presso l'Ospedale Universitario Son Espases
- ♦ CEO del Servizio di Assistenza ad Ultrasuoni & Teleradiologia SL

**Dott. Pérez Calonge, Juan José**

- ♦ Dottorato in Scienze della Salute presso l'Università Pubblico di Navarra
- ♦ Master Universitario in Perizia Sanitaria presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Podologia Avanzata dell'CEU

**Dott.ssa Sánchez Marcos, Julia**

- ♦ Fisioterapista e osteopata presso la Clinica di Fisioterapia Isabel Amoedo
- ♦ Fisioterapista presso l'Ospedale Vithas Nuestra Señora de Fátima
- ♦ Fisioterapista presso ASPODES-FEAPS

**Dott. Santiago Nuño, José Ángel**

- ♦ Dietologo e nutrizionista in diverse situazioni fisiologiche in Medicadiet
- ♦ Corso Universitario in Fisioterapia presso l'Università San Pablo CEU
- ♦ Corso Universitario in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università San Pablo CEU

# 05

## Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario si compone di 1 modulo attraverso il quale lo studente accrescerà le proprie conoscenze nell'uso degli ultrasuoni per individuare e ottimizzare il trattamento delle lesioni prodotte in varie aree della spalla. Il materiale didattico a disposizione per tutta la durata del programma è disponibile in un'ampia gamma di formati testuali e interattivi, con l'obiettivo di fornire un apprendimento basato sulle proprie esigenze personali e accademiche, utilizzando una metodologia 100% online.





“

*Vivi la tua esperienza accademica, accedendo a risorse didattiche in diversi formati testuali e interattivi per ottenere un apprendimento efficace”*

## Modulo 1. Ecografia degli arti superiori: Spalla

- 1.1. Anatomia con ultrasuoni normale della spalla
  - 1.1.1. Esplorazione delle strutture della parte anteriore
  - 1.1.2. Esplorazione delle strutture della parte laterale
  - 1.1.3. Esplorazione delle strutture della parte posteriore
- 1.2. Patologia della spalla
  - 1.2.1. Patologia tendinea comune
  - 1.2.2. Altre patologie dell'articolazione della spalla
- 1.3. Test dinamici della spalla





“

*Iscrivendoti a questo corso potrai accedere ai contenuti didattici più aggiornati del mercato in Ecografia della Spalla in Fisioterapia”*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Ecografia della Spalla in Fisioterapia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Ecografia della Spalla in Fisioterapia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà una qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta dallo studente nel Corso Universitario, e soddisfa i requisiti comunemente richiesti dai concorsi, e dalle commissioni di valutazione delle carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Ecografia della Spalla in Fisioterapia**

N° Ore Ufficiali: **100 o.**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Ecografia della Spalla  
in Fisioterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Ecografia della Spalla in Fisioterapia

