

# Capacitación Práctica

## Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Nutrición Deportiva en  
Poblaciones Especiales

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 16

# 01 Introducción

La nutrición deportiva está en constante evolución y cada vez son más las poblaciones especiales que requieren atención nutricional adecuada para mejorar su rendimiento y evitar lesiones. Los fisioterapeutas necesitan estar actualizados en este campo para brindar un enfoque integral a sus pacientes. Por ello, TECH ha creado el presente programa, que ofrece una oportunidad única de aprendizaje práctico en este campo. La estancia de 3 semanas en un centro de prestigio, junto a profesionales experimentados, permite a los fisioterapeutas tener una inmersión completa en la nutrición deportiva de poblaciones especiales, lo que les brinda una visión más amplia y completa en este campo.



*Amplía tus conocimientos en nutrición deportiva y su aplicación en poblaciones especiales con esta Capacitación Práctica”*





La nutrición deportiva es una especialidad que se encuentra en constante evolución y cambio debido a los avances en la ciencia y tecnología en este campo. Además, cada vez son más las poblaciones especiales que requieren de una atención nutricional adecuada para mejorar su rendimiento deportivo y evitar lesiones. Es por ello que los fisioterapeutas, como profesionales de la salud encargados de la prevención, tratamiento y rehabilitación de lesiones y trastornos del sistema musculoesquelético, necesitan estar actualizados en la nutrición deportiva para poder brindar un enfoque integral a sus pacientes.

Por ello, TECH ha creado esta Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales, que ofrece una oportunidad única de aprendizaje práctico y personalizado en este campo. La estancia de 3 semanas en un centro de prestigio, junto a profesionales experimentados en el campo, permite a los fisioterapeutas tener una inmersión completa en la nutrición deportiva de poblaciones especiales, como deportistas de alto rendimiento, personas con discapacidades físicas o enfermedades crónicas.

Así, este programa ofrece una oportunidad única de aprendizaje práctico y personalizado en este campo, brindando a los fisioterapeutas una visión más amplia y completa de la nutrición deportiva y su aplicación en poblaciones especiales. La enseñanza práctica es esencial para adquirir habilidades y destrezas prácticas, y el contacto directo con profesionales experimentados permite un aprendizaje más enriquecedor y profundo.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales de TECH es una oportunidad única para los profesionales de esta área que deseen actualizar y profundizar sus conocimientos en este campo en constante evolución. El programa se enfoca exclusivamente en la práctica y experiencia en el campo de la nutrición deportiva en poblaciones especiales. Los participantes tendrán la oportunidad de trabajar con profesionales experimentados en un entorno real y aplicar los conocimientos adquiridos en su propia práctica. Al no incluir teoría, la capacitación se enfoca en la adquisición de habilidades y destrezas prácticas, lo que permite a los fisioterapeutas mejorar su desempeño profesional en el ámbito de la nutrición deportiva. Además, la posibilidad de adentrarse en entornos profesionales de primer nivel y de trabajar con los mejores especialistas, asegura que los participantes reciban una enseñanza de calidad y puedan expandir sus fronteras del conocimiento en este campo en constante evolución.

“

*Descubre los últimos avances en ciencia y tecnología en nutrición deportiva y cómo aplicarlos en poblaciones especiales”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

La Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales se ha diseñado pensando en la importancia de estar al día en la última tecnología disponible en el campo de la nutrición deportiva. Los fisioterapeutas aprenderán sobre las últimas innovaciones en tecnología aplicada a la nutrición, incluyendo herramientas y aplicaciones móviles para el seguimiento y control de la ingesta de nutrientes y la hidratación en poblaciones especiales.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

La Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales ofrece una oportunidad única para profundizar en el campo de la nutrición deportiva gracias a la experiencia de los mejores especialistas en el área. Los fisioterapeutas tendrán la oportunidad de trabajar junto a profesionales experimentados en el campo de la nutrición deportiva en poblaciones especiales, y aprender de su experiencia y conocimientos.

### 3. Adentrarse en entornos profesionales de primera

La Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales ofrece a los participantes la oportunidad de adentrarse en entornos profesionales de primera, trabajando junto a los mejores profesionales y expertos en nutrición deportiva en poblaciones especiales. Los fisioterapeutas tendrán la oportunidad de realizar prácticas en centros de prestigio y de trabajar con equipos deportivos de alto rendimiento, lo que les permitirá conocer de primera mano los desafíos y las mejores prácticas en la aplicación de la nutrición deportiva en poblaciones especiales.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Los fisioterapeutas tendrán la oportunidad de aplicar en la práctica diaria todo lo que han aprendido durante el programa. Gracias a la combinación de teoría y práctica avanzada, los alumnos adquirirán las habilidades y destrezas necesarias para brindar un enfoque integral a sus pacientes desde el primer momento. Además, la retroalimentación continua y el seguimiento personalizado de los profesionales experimentados permitirán a los fisioterapeutas perfeccionar su enfoque y obtener los mejores resultados.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

La Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales es una oportunidad única para expandir las fronteras del conocimiento en el campo de la nutrición deportiva. Los participantes tendrán la oportunidad de interactuar con expertos en el campo, compartir ideas y conocimientos, y estar al tanto de las últimas tendencias y prácticas en nutrición deportiva. Además, la experiencia práctica en poblaciones especiales les permitirá ampliar su perspectiva y adquirir nuevas habilidades y destrezas para aplicar en su práctica diaria.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas"*

# 03

## Objetivos

Durante la Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales, el alumno tendrá la oportunidad de adquirir habilidades y destrezas prácticas en el campo de la nutrición deportiva para poblaciones especiales. A través de una estancia de 3 semanas en un centro de prestigio, junto a profesionales experimentados en el campo, el alumno podrá profundizar en sus conocimientos, ampliar su experiencia y adquirir una visión más completa de la nutrición deportiva en poblaciones especiales.



### Objetivos generales

---

- Capacitar a los fisioterapeutas para diseñar planes nutricionales personalizados que se ajusten a las necesidades específicas de cada deportista, en función de su edad, sexo, actividad física, entre otros factores
- Desarrollar habilidades de investigación y de evaluación crítica de la información científica relacionada con la nutrición deportiva, con el fin de que los fisioterapeutas puedan estar al día en los avances de esta disciplina
- Fomentar el trabajo en equipo y la colaboración interdisciplinaria entre fisioterapeutas y otros profesionales de la salud, como nutricionistas, entrenadores, médicos, entre otros, para abordar de manera integral la atención de deportistas de poblaciones especiales







## Objetivos específicos

---

- ♦ Comprender los principios fundamentales de la nutrición y su relación con el deporte, incluyendo la digestión y absorción de nutrientes, el metabolismo energético y la relación entre los macronutrientes y el rendimiento deportivo
- ♦ Adquirir conocimientos específicos sobre la nutrición en poblaciones especiales, como deportistas de alto rendimiento, niños y adolescentes, deportistas vegetarianos y veganos, entre otros
- ♦ Aprender a diseñar planes nutricionales específicos para deportistas, incluyendo la planificación de comidas y la selección de alimentos y suplementos nutricionales adecuados
- ♦ Desarrollar habilidades para evaluar el estado nutricional de los deportistas y para interpretar las necesidades nutricionales individuales, en función de su actividad física, entrenamiento y otros factores
- ♦ Conocer las técnicas de evaluación del gasto energético y la composición corporal en deportistas, para poder diseñar planes nutricionales que se ajusten a las necesidades individuales
- ♦ Desarrollar habilidades para la comunicación efectiva y la educación nutricional de deportistas y otros profesionales de la salud, con el fin de promover hábitos alimentarios saludables y mejorar el rendimiento deportivo

# 04

## Planificación de la enseñanza

La enseñanza en esta Capacitación Práctica está cuidadosamente planificada para asegurar que el alumno tenga una experiencia enriquecedora y práctica en el campo de la nutrición deportiva en poblaciones especiales. Durante las 3 semanas de estancia, el alumno tendrá la oportunidad de trabajar con especialistas experimentados en el campo, adentrándose en entornos profesionales de primera. El enfoque práctico del programa es esencial para asegurar que los objetivos de aprendizaje se cumplan de manera efectiva.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de asesoramiento y planificación nutrición para paradesportistas y poblaciones especiales, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).





Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
<b>Evaluación Nutricional</b>	Realizar una evaluación nutricional completa a un deportista de una población especial
	Calcular el gasto energético basal y total de un deportista de una población especial
	Interpretar los resultados de una evaluación de la composición corporal de un deportista de una población especial
<b>Diseño de dietas para deportistas de poblaciones especiales</b>	Diseñar una dieta adecuada para un deportista de una población especial en función de su gasto energético, objetivos deportivos y restricciones dietéticas
	Elaborar un plan de suplementación nutricional personalizado para un deportista de una población especial en función de sus necesidades y objetivos deportivos
	Desarrollar un menú semanal equilibrado y adaptado a las necesidades nutricionales de un deportista de una población especial
<b>Implementación y seguimiento de programas nutricionales</b>	Supervisar la implementación de un plan de alimentación personalizado para un deportista de una población especial
	Realizar un seguimiento regular del progreso nutricional y deportivo de un deportista de una población especial, y adaptar su plan de alimentación en consecuencia
	Identificar y solucionar problemas en la adherencia de un deportista de una población especial a su plan de alimentación
<b>Investigación y análisis de casos</b>	Investigar y analizar un caso de éxito en el ámbito de la nutrición deportiva en poblaciones especiales, y presentar los resultados y conclusiones en forma de informe
	Analizar un caso de fracaso en el ámbito de la nutrición deportiva en poblaciones especiales, identificando las causas y proponiendo posibles soluciones
	Evaluar críticamente un estudio científico sobre nutrición deportiva en poblaciones especiales y presentar los resultados en forma de informe

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Los centros en los que se llevará a cabo esta Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales son de reconocido prestigio y excelencia en el campo de la nutrición deportiva y la atención a poblaciones especiales. Además, cuentan con instalaciones y equipamiento de última generación para asegurar que los alumnos tengan una experiencia de aprendizaje completa y de alta calidad.

“

*Accede a herramientas prácticas para implementar un enfoque integral en el tratamiento de lesiones y trastornos musculoesqueléticos, con un plan nutricional completo”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



### **Policlínico HM Moraleja**

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



### **Policlínico HM Matogrande**

País: España  
Ciudad: La Coruña

Dirección: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva
- Enfermedades Neurodegenerativas

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**







Capacitación Práctica  
Nutrición Deportiva en  
Poblaciones Especiales

# Capacitación Práctica

## Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales



tech