

# Capacitación Práctica

## Fisioterapia Respiratoria





**tech** universidad  
FUNDEPOS

Capacitación Práctica  
Fisioterapia Respiratoria

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de las enseñanzas

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01 Introducción

La pandemia de COVID-19 y el aumento de pacientes con problemas respiratorios han resaltado la importancia de la Fisioterapia Respiratoria. Los avances en las técnicas utilizadas en este campo han demostrado una mejora significativa en la calidad de vida de los pacientes. Por lo tanto, es esencial que los fisioterapeutas se mantengan actualizados en un área en constante evolución. De esta necesidad, surge esta titulación que ofrece una experiencia práctica de 3 semanas de duración en un centro clínico de primera categoría y conformada por auténticos expertos en este campo. Una excelente opción académica para ponerse al día de manera efectiva y mejorar las habilidades profesionales.



*Integra en tu praxis diaria los avances más notorios en las técnicas de Fisioterapia Respiratoria gracias a esta Capacitación Práctica”*





La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto significativo en la salud de las personas, especialmente en aquellos que sufren secuelas respiratorias. En este contexto siguen existiendo otros pacientes que ya estaban recibiendo tratamiento de Fisioterapia para mejorar su calidad de vida.

Como resultado, la Fisioterapia Respiratoria ha evolucionado rápidamente y los profesionales en este campo necesitan de actualización. Por esta razón, TECH Universidad FUNDEPOS ha lanzado una Capacitación Práctica de 3 semanas en un espacio sanitario de primer nivel. Un programa diseñado para elevar las competencias del profesional a través de una estancia en un espacio sanitario único, que le llevará a desenvolverse con éxito ante casos clínicos reales.

Una oportunidad única para que los profesionales perfeccionen sus habilidades en el manejo de pacientes con diversas patologías respiratorias. Todo esto, en un proceso, donde estará guiado por auténticos expertos con una consolidada trayectoria profesional en Fisioterapia.

“Disfruta de una estancia intensiva de 3 semanas en un centro de prestigio y actualízate en los últimos procedimientos clínicos para crecer profesionalmente”

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En la actualidad, la Fisioterapia Respiratoria es una técnica cada vez más relevante en el tratamiento de personas con trastornos pulmonares o con secuelas de otras enfermedades. Por lo tanto, es esencial que los fisioterapeutas se mantengan actualizados en esta disciplina para poder proporcionar a sus pacientes los tratamientos más eficaces e innovadores. Además, esta Capacitación Práctica en Fisioterapia Respiratoria durante 3 semanas en un centro clínico de renombre, con la asistencia de tutores expertos, permitirá a los profesionales potenciar las habilidades necesarias para llevar a cabo los procedimientos terapéuticos más innovadores y eficaces.



*TECH Universidad FUNDEPOS te da la oportunidad de involucrarte en un entorno sanitario real bajo la supervisión de los mejores especialistas en el campo”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

En los últimos años, el área de la Fisioterapia Respiratoria ha experimentado una gran revolución gracias a los avances tecnológicos, como el uso de materiales de ayuda y nuevas técnicas terapéuticas. Para acercar a los especialistas a estas innovaciones, TECH Universidad FUNDEPOS ha desarrollado una Capacitación Práctica en la cual los profesionales podrán adentrarse en un entorno clínico de vanguardia y acceder a tecnología de última generación en este ámbito. Esto les permitirá estar actualizados y aplicar las últimas técnicas y avances en su práctica profesional.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Durante las tres semanas que dura este proceso, los profesionales contarán con la guía y supervisión de un equipo de profesionales que forman parte del centro clínico donde se llevará a cabo la Capacitación Práctica. De esta manera, podrán tener una experiencia práctica desde el comienzo, presenciando y participando en los procedimientos más eficaces en el área de Fisioterapia Respiratoria.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH Universidad FUNDEPOS lleva a cabo una minuciosa elección de los centros clínicos que se encuentran disponibles para la Capacitación Práctica en Fisioterapia Respiratoria. De esta forma, se garantiza que los especialistas contarán con un entorno clínico destacado en este campo, donde podrán vivir en primera persona la dinámica diaria en un ambiente riguroso, exigente y minucioso.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

En el mercado educativo hay muchas opciones de programas que no siempre se adaptan a las necesidades cotidianas de los fisioterapeutas, y que pueden requerir mucho tiempo de estudio, lo que puede ser incompatible con su vida laboral y personal. Pero TECH Universidad FUNDEPOS presenta un novedoso modelo de actualización práctica en Fisioterapia Respiratoria. De esta forma, los profesionales podrán estar al día con los últimos avances y técnicas innovadoras en este campo, y lo más importante, podrán aplicarlos en su práctica profesional en solo 3 semanas.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH Universidad FUNDEPOS ofrece la posibilidad de llevar a cabo la Capacitación Práctica en centros de reconocido prestigio no solo a nivel nacional, sino también internacional. De esta forma, el fisioterapeuta podrá ampliar su visión y actualizarse con los mejores expertos que trabajan en centros sanitarios de primer nivel. Es una oportunidad única que solo TECH Universidad FUNDEPOS, es capaz de brindar.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas"*

# 03

## Objetivos

Esta Capacitación Práctica permitirá al egresado potenciar las habilidades necesarias para llevar a cabo los procedimientos terapéuticos más innovadores y efectivos en Fisioterapia Respiratoria. Para conseguir dicha meta, el egresado contará con la tutorización de los mejores expertos en este campo, pertenecientes a un centro sanitario de prestigio nacional e internacional. Un espacio que le llevará al alumnado a desenvolverse en un entorno clínico real y de primer nivel.



### Objetivos generales

---

- ♦ Llevar a cabo una práctica integral en fisioterapia respiratoria, basada en la aplicación de técnicas y terapias avanzadas en pacientes con patologías respiratorias agudas y crónicas
- ♦ Desarrollar competencias clínicas y terapéuticas en un entorno de trabajo real y bajo la supervisión de expertos en el campo de la Fisioterapia Respiratoria
- ♦ Potenciar la capacidad del profesional para atender a pacientes con necesidades especiales y aumentar su campo de acción en un área en constante evolución







## Objetivos específicos

---

- ◆ Desarrollar habilidades prácticas en el uso de diferentes técnicas de fisioterapia respiratoria, como la tos asistida, la ventilación mecánica, la expansión pulmonar y la vibración torácica, entre otras
- ◆ Realizar una adecuada valoración y diagnóstico fisioterapéutico de pacientes con patologías respiratorias, como el asma, la EPOC, la bronquitis crónica y la fibrosis quística, entre otras
- ◆ Aplicar las mejores estrategias para la prevención y tratamiento de complicaciones respiratorias en pacientes críticos, como la Neumonía, el Síndrome de Dificultad Respiratoria Aguda (SDRA) y el edema pulmonar
- ◆ Practicar el diseño de planes de tratamiento individualizados, basados en la evaluación fisioterapéutica, para pacientes con diferentes patologías respiratorias
- ◆ Trabajar en equipo con otros profesionales de la salud, como médicos, enfermeros y terapeutas respiratorios, para proporcionar un cuidado integral y coordinado a los pacientes
- ◆ Desarrollar habilidades para comunicarse eficazmente con pacientes y familiares, explicando los tratamientos y pautas a seguir en un lenguaje comprensible
- ◆ Potenciar la práctica en el uso de dispositivos médicos para la fisioterapia respiratoria, como los incentivadores respiratorios, los nebulizadores y los CPAP
- ◆ Realizar una adecuada monitorización de los pacientes durante el tratamiento, evaluando constantemente la respuesta a las técnicas fisioterapéuticas aplicadas
- ◆ Desarrollar habilidades para documentar adecuadamente la evolución del paciente y la respuesta a los tratamientos fisioterapéuticos aplicados, utilizando herramientas como el registro de enfermería
- ◆ Aprender a aplicar las técnicas fisioterapéuticas con sensibilidad y empatía hacia los pacientes, adaptando la terapia a sus necesidades y limitaciones físicas, y proporcionando un cuidado respetuoso y humanizado.

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica en Fisioterapia Respiratoria cuenta con una estancia práctica de 3 semanas en un centro de prestigio, donde el egresado tendrá la oportunidad de trabajar junto a un equipo de profesionales en fisioterapeutas. Durante las jornadas de lunes a viernes, con una duración de 8 horas consecutivas, podrás presenciar casos reales y aplicar los procedimientos terapéuticos más innovadores, atendiendo a cada patología. Asimismo, tendrá acceso a los dispositivos de última generación, lo que le permitirá ampliar las competencias para la atención de pacientes con dificultades respiratorias.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

De esta manera, este programa brinda la oportunidad de ampliar competencias mientras se trabaja en un espacio sanitario avanzado, centrado en el seguimiento en tiempo real de la salud de los pacientes. Esta innovadora forma de comprender y fusionar los procesos de atención sanitaria convierte a este centro de excelencia en el lugar ideal para el desarrollo de habilidades profesionales. Es una ocasión idónea para experimentar en un entorno que promueve la innovación y el uso de la tecnología en el cuidado de la salud.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de fisioterapia (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*



Módulo	Actividad Práctica
Técnicas respiratorias en Fisioterapia	Enseñar a un paciente a realizar ejercicios de respiración diafragmática
	Demostrar cómo utilizar la técnica de tos asistida para ayudar a expulsar las secreciones pulmonares
	Practicar la técnica de respiración en posición sentada con un paciente
	Guiar a un paciente en la técnica de respiración sincronizada con el movimiento
Técnicas de valoración en Fisioterapia Respiratoria	Realizar una auscultación pulmonar para evaluar la presencia de ruidos respiratorios anormales
	Realizar una evaluación de la capacidad vital forzada (FVC) para determinar la función pulmonar de un paciente
	Evaluar la frecuencia respiratoria de un paciente en reposo y en actividad física
	Evaluar la saturación de oxígeno de un paciente utilizando un pulsioxímetro
Técnica de Fisioterapia Respiratoria en pacientes COVID	Enseñar a un paciente ejercicios de respiración profunda para mejorar la ventilación pulmonar
	Practicar la técnica de expansión pulmonar con un paciente que ha sufrido una disminución en la capacidad pulmonar debido al COVID-19
	Enseñar a un paciente a utilizar un dispositivo de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP) para ayudar a mejorar la función pulmonar
	Realizar un seguimiento de la evolución del paciente durante la recuperación de COVID-19
Técnicas de Ventilación mecánica	Practicar la técnica de ventilación mecánica no invasiva (VMNI) con un paciente que sufre de insuficiencia respiratoria
	Demostrar cómo realizar una traqueotomía y conectar el tubo de ventilación mecánica
	Enseñar a un paciente cómo utilizar un ventilador mecánico portátil en casa
	Evaluar los signos vitales de un paciente mientras está siendo ventilado mecánicamente
Fisioterapia Respiratoria en pacientes críticos	Practicar la técnica de vibración torácica para ayudar a expulsar las secreciones pulmonares en un paciente crítico
	Enseñar a un paciente cómo utilizar un incentivador respiratorio para mejorar la función pulmonar
	Demostrar cómo realizar una maniobra de hiperinsuflación para ayudar a mejorar la ventilación pulmonar en un paciente crítico
	Evaluar la tolerancia de un paciente a la fisioterapia respiratoria en una unidad de cuidados intensivos

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH Universidad FUNDEPOS ha seleccionado cuidadosamente los centros donde los fisioterapeutas pueden realizar su capacitación práctica en Fisioterapia Respiratoria. Estos centros destacan por contar con un excelente equipo de profesionales, equipamiento vanguardista y la utilización de los procedimientos diagnósticos y tratamientos más efectivos en esta área. Un entorno de primer nivel que permitirá al alumnado mejorar sus competencias de la mano de los mejores auténticos expertos en la materia.



*Perfecciona tus capacidades para el abordaje de pacientes con dificultades respiratorias en un centro especializado en Fisioterapia Respiratoria”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Fisioterapia

### Hospital HM Modelo

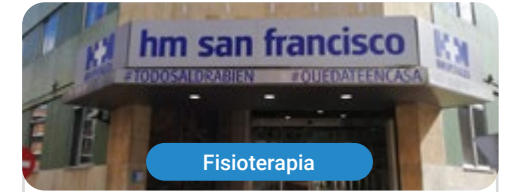
País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Fisioterapia

### Hospital HM San Francisco

País	Ciudad
España	León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Fisioterapia

### Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Fisioterapia

### Hospital HM Nou Delfos

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Fisioterapia

### Hospital HM Madrid

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Fisioterapia

### Hospital HM Torrelodones

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatria Hospitalaria



Fisioterapia

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Fisioterapia

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica



Fisioterapia

### Policlínico HM Las Tablas

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería en el Servicio de Traumatología
- Diagnóstico en Fisioterapia



Fisioterapia

### Policlínico HM Moraleja

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Fisioterapia

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana



### Policlínico HM Imi Toledo

País	Ciudad
España	Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Electroterapia en Medicina Rehabilitadora  
-Trasplante Capilar



### Sanitec Center

País	Ciudad
España	Salamanca

Dirección: Plaza España Nº 13 Bajo, 37004, Salamanca

Equipo multidisciplinar que ofrecen servicios integrales de salud física y estética en fisioterapia deportiva, geriátrica, respiratoria

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Hospitalización Domiciliaria  
-Fisioterapia Deportiva

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/ médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACION LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH Universidad FUNDEPOS para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

El programa de la **Capacitación Práctica en Fisioterapia Respiratoria** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Universidad Tecnológica, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Universidad Tecnológica y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Fisioterapia Respiratoria**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**



**tech**  *universidad*  
FUNDEPOS

Capacitación Práctica  
Fisioterapia Respiratoria

# Capacitación Práctica

## Fisioterapia Respiratoria

