

# Capacitación Práctica

## Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales





**tech** *universidad privada  
peruano alemana*

**Capacitación Práctica**  
Fisioterapia Acuática para  
Poblaciones Especiales

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01 Introducción

La Fisioterapia Acuática se ha convertido en una herramienta clave en el tratamiento y prevención de lesiones en Poblaciones Especiales, sobre todo en personas con discapacidad física, mujeres embarazadas y adultos mayores. La incorporación de avances tecnológicos y nuevos materiales de ayuda ha permitido a los fisioterapeutas abordar casos que antes tenían un pronóstico menos esperanzador. Por esta razón, TECH ha diseñado un programa 100% práctico que lleva al alumnado a involucrarse durante 3 semanas en un centro clínico de primer nivel. Un espacio donde estará acompañado por auténticos expertos en terapias acuáticas y rehabilitación, que llevará a estar al tanto de los procedimientos terapéuticos y diagnósticos más innovadores. Una oportunidad única de puesta al día que tan solo ofrece esta institución académica.



*Incorpora a tu enfoque terapéutico los últimos avances en Fisioterapia Acuática para mujeres embarazadas y personas con avanzada edad"*







La disminución del dolor, la mejora de la movilidad y la fuerza muscular, la reducción del estrés o la ansiedad son solo algunas de las ventajas terapéuticas de la Fisioterapia Acuática. Un área que se ha mostrado especialmente efectiva en la atención de poblaciones especiales, como personas con discapacidad física, mujeres embarazadas y adultos mayores.

En este sentido, el papel del profesional fisioterapeuta cobra gran relevancia, ya que sus conocimientos en este campo pueden favorecer el proceso de recuperación o la prevención de lesiones en Poblaciones Especiales. Ante esta realidad, TECH proporciona un programa 100% práctico, que da la oportunidad de realizar un proceso de actualización en un centro clínico de referencia en el ámbito de la Fisioterapia.

De esta manera, el egresado tendrá la ocasión de involucrarse en un espacio de prestigio, que le permitirá ahondar en las metodologías y procedimientos más efectivos para abordar patologías que afectan al aparato musculoesquelético o neurológico. Un proceso de 3 semanas de duración, donde estará guiado, en todo momento, por los mejores expertos y en un entorno inigualable. Una Capacitación Práctica inigualable orientada al perfeccionamiento de competencias.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Actualmente, la Fisioterapia Acuática se ha convertido en una técnica cada vez más importante en el tratamiento y prevención de lesiones en poblaciones especiales. Por esta razón, es fundamental que los profesionales fisioterapeutas se actualicen en esta disciplina para poder ofrecer a sus pacientes los tratamientos más innovadores y efectivos. Además, una Capacitación Práctica en Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales en un centro clínico reconocido al lado de tutores expertos durante 3 semanas permitirá a los alumnos adquirir las habilidades necesarias para llevar a cabo los procedimientos terapéuticos más innovadores y efectivos. Esta Capacitación Práctica es una oportunidad única para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física, mujeres embarazadas y adultos mayores.



*TECH te da la oportunidad de involucrarte en un entorno sanitario real bajo la supervisión de los mejores especialistas en el campo”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

En los últimos años, el área de la Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales ha experimentado una gran revolución gracias a los avances tecnológicos, como el uso de materiales de ayuda y nuevas técnicas terapéuticas. Para acercar a los especialistas a estas innovaciones, TECH ha desarrollado una Capacitación Práctica en la cual los profesionales podrán adentrarse en un entorno clínico de vanguardia y acceder a tecnología de última generación en este ámbito. Esto les permitirá estar actualizados y aplicar las últimas técnicas y avances en su práctica profesional.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Durante este proceso de 3 semanas de duración, el alumnado no estará solo, ya que contará con el acompañamiento y tutorización de un equipo de expertos que integran el centro clínico donde llevará a cabo la Capacitación Práctica. Así, conseguirá tener una experiencia eminentemente práctica desde el primer día, donde podrá observar y ser partícipe de los procedimientos más efectivos en Fisioterapia Acuática.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH realiza una cuidadosa selección de los centros clínicos disponibles para la Capacitación Práctica en Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales. Esto asegura que los profesionales tendrán acceso a un entorno clínico de prestigio en esta área, donde podrán experimentar de primera mano el trabajo diario en un ambiente riguroso, exigente y exhaustivo.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

El mercado educativo presenta una amplia oferta de programas que a menudo no se ajustan a las necesidades diarias de los fisioterapeutas, y que implican largas horas de estudio, a menudo incompatibles con su vida personal y laboral. Sin embargo, TECH ofrece un innovador modelo de puesta al día, completamente práctico en Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales. De esta manera, el alumnado podrá estar al tanto de los últimos procedimientos y técnicas de vanguardia en este campo, y lo más importante, aplicarlos en la práctica profesional en tan solo 3 semanas.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH brinda la oportunidad de realizar esta Capacitación Práctica en centros de prestigio no solo en el ámbito nacional, sino también internacional. De esta manera, el profesional podrá ampliar su horizonte y actualizarse con los expertos más destacados, que desempeñan sus funciones en centros sanitarios de primera clase. Una oportunidad singular que únicamente TECH, la universidad digital más grande del mundo, tiene la capacidad de proporcionar.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*



# 03

## Objetivos

Esta Capacitación Práctica permitirá al egresado potenciar las habilidades necesarias para llevar a cabo los procedimientos terapéuticos más innovadores y efectivos en Fisioterapia Acuática. Para ello, llevará a cabo acciones orientadas a perfeccionar sus competencias en el diseño de terapias, la práctica de ejercicios rehabilitadores, adaptados a Población Especial. Todo esto, además, tutorizado por los mejores expertos.



### Objetivos generales

---

- ♦ Aplicar las técnicas y metodologías más innovadoras en la atención de pacientes con necesidades especiales
- ♦ Desarrollar competencias clínicas y terapéuticas en un entorno de trabajo real y bajo la supervisión de expertos en el campo de la fisioterapia acuática para poblaciones especiales
- ♦ Potenciar la capacidad del profesional para atender a pacientes con necesidades especiales y aumentar su campo de acción en un área en constante evolución







## Objetivos específicos

---

- ♦ Realizar la valoración necesaria para el correcto desarrollo de los programas y su posterior revaloración
- ♦ Planificar sesiones de fisioterapia acuática
- ♦ Diseñar planes de tratamiento individualizados utilizando la fisioterapia acuática como herramienta terapéutica
- ♦ Evaluar y analizar los resultados de los tratamientos de fisioterapia acuática en poblaciones especiales, utilizando herramientas y metodologías específicas para determinar su eficacia
- ♦ Proporcionar atención de alta calidad a los pacientes de poblaciones especiales, en un entorno seguro y adaptado
- ♦ Aplicar estrategias para el tratamiento del postparto en el medio acuático
- ♦ Aplicar estrategias para el tratamiento y prevención de patología de la columna vertebral
- ♦ Utilizar la hidroterapia e hidrocinesiterapia como elemento de calidad en la prevención y recuperación del deportista
- ♦ Aplicar los protocolos de seguridad tanto para el paciente, el fisioterapeuta y la instalación
- ♦ Desarrollar sesiones de fisioterapia acuática con paciente neurológicos, pediátricos, embarazadas o con avanzada edad

# 04

## Planificación de la enseñanza

La Capacitación Práctica en Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales cuenta con una estancia práctica de 3 semanas en un centro de prestigio, donde el egresado tendrá la oportunidad de trabajar junto a un equipo de profesionales en fisioterapeutas. Durante las jornadas de lunes a viernes, con una duración de 8 horas consecutivas, podrás presenciar casos reales y aplicar los procedimientos terapéuticos más innovadores en cada patología. Además, tendrás acceso a los dispositivos de última generación, lo que te permitirá ampliar las capacidades para la atención de pacientes en edad avanzada, pediátrica o con discapacidad física.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Indudablemente, es una ocasión idónea para ampliar competencias mientras se trabaja en un espacio sanitario avanzado, donde el seguimiento en tiempo real de la salud de los pacientes es el epicentro de la cultura de los expertos que lo conforman. Esta Capacitación Práctica representa una novedosa forma de comprender y fusionar los procesos de atención sanitaria, transformando un centro de excelencia en el lugar ideal para esta innovadora experiencia para el desarrollo de las habilidades profesionales.

La enseñanza práctica se realizará con la participación activa del estudiante desempeñando las actividades y procedimientos de cada área de competencia (aprender a aprender y aprender a hacer), con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis de fisioterapia (aprender a ser y aprender a relacionarse).



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*



Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la parte práctica de la capacitación, y su realización está sujeta tanto a la idoneidad de los pacientes como a la disponibilidad del centro y su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
Abordaje de grupos específicos en el medio acuático	Adaptar ejercicios específicos para personas mayores en el agua
	Desarrollar un programa de ejercicios acuáticos para embarazadas
	Planificar sesiones de rehabilitación acuática para personas con sobrepeso
	Diseñar un programa de natación adaptada para personas con discapacidad
Abordaje del paciente neurológico en el medio acuático	Realizar ejercicios de movilidad y equilibrio en el agua
	Planificar ejercicios para la recuperación de la marcha en pacientes con lesiones cerebrales
	Adaptar programas de terapia ocupacional en el agua para pacientes con enfermedades neurodegenerativas
	Diseñar un programa de ejercicios de estimulación sensorial para pacientes con parálisis cerebral
Abordaje en patología de extremidad superior e inferior	Planificar ejercicios de fortalecimiento muscular específicos para la extremidad superior
	Desarrollar ejercicios para la recuperación funcional de la extremidad inferior después de una lesión deportiva
	Adaptar programas de rehabilitación para pacientes con problemas de rodilla en el agua
	Diseñar un programa de ejercicios para pacientes con lesiones de la columna vertebral en el agua
Técnicas de hidroterapia	Aplicar técnicas de crioterapia en el agua
	Desarrollar ejercicios de resistencia con la ayuda de elementos flotantes
	Aplicar técnicas de termoterapia en el agua
	Diseñar un programa de ejercicios con la ayuda de corrientes de agua
Técnicas de Fisioterapia acuática - Intervención social y comunitaria	Desarrollar un programa de ejercicios acuáticos para la prevención de enfermedades cardiovasculares
	Planificar un programa de fisioterapia acuática para pacientes con enfermedades crónicas
	Diseñar un programa de ejercicios en el agua para personas en situación de riesgo social
	Adaptar programas de ejercicio acuático para mejorar la calidad de vida de personas mayores en la comunidad



# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH ha seleccionado con sumo esmero todos los centros, donde el profesional fisioterapeuta podrá realizar su proceso práctico. Una puesta al día en un espacio que se distingue por su excelente equipo de profesionales, su equipamiento vanguardista y el empleo de los procedimientos diagnósticos y tratamientos más efectivos en el área de la Fisioterapia Acuática. Un entorno de primer nivel, que llevará al alumnado a elevar sus competencias de la mano de los mejores expertos.

“

*Experimenta una estancia práctica de tres semanas en un centro clínico de prestigio y perfecciona tus habilidades clínicas y terapéuticas”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Fisioterapia

### Hospital HM Modelo

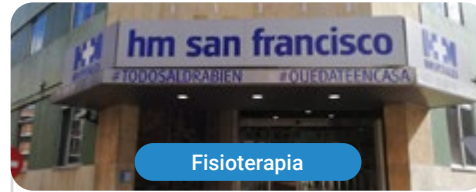
País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Fisioterapia

### Hospital HM San Francisco

País	Ciudad
España	León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Fisioterapia

### Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Fisioterapia

### Hospital HM Nou Delfos

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Fisioterapia

### Hospital HM Madrid

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Fisioterapia

### Hospital HM Torrelodones

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Fisioterapia

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Fisioterapia

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica





Fisioterapia

### Policlínico HM Las Tablas

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería en el Servicio de Traumatología  
-Diagnóstico en Fisioterapia



Fisioterapia

### Policlínico HM Moraleja

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Fisioterapia

### Policlínico HM Virgen del Val

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Diagnóstico en Fisioterapia  
-Fisioterapia en Atención Temprana



Fisioterapia

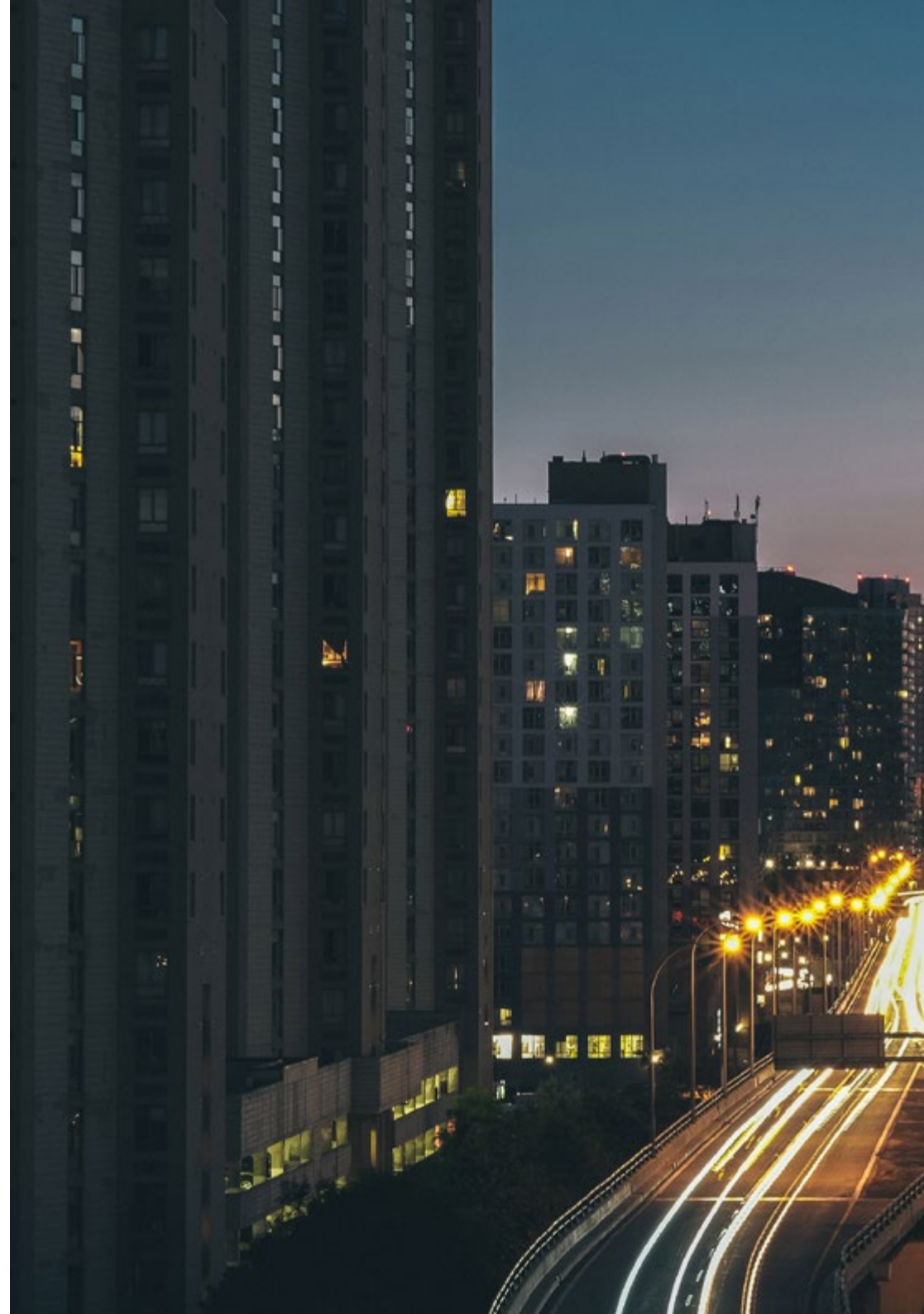
### Policlínico HM Imi Toledo

País: España  
Ciudad: Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Electroterapia en Medicina Rehabilitadora  
-Trasplante Capilar







Fisioterapia

### Premium global health care Madrid

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Centro multidisciplinar, especializado en Rehabilitación, readaptación y entrenamiento personal

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- MBA en Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Fuenlabrada

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Centro multidisciplinar, especializado en Rehabilitación, readaptación y entrenamiento personal

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- MBA en Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Pozuelo

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centro multidisciplinar, especializado en Rehabilitación, readaptación y entrenamiento personal

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- MBA en Marketing Digital
- Project Management

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.



# 07 Titulación

El programa de **Capacitación Práctica en Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Universidad Privada Peruano Alemana.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad Privada Peruano Alemana garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Horas totales: **120 h. de práctica profesional**

Reconocimiento: **5 créditos ECTS**



**tech** *universidad privada  
peruano alemana*

**Capacitación Práctica**  
Fisioterapia Acuática para  
Poblaciones Especiales

# Capacitación Práctica

## Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales

