

Esperto Universitario  
Nutrizione Pediatrica





**tech** università  
tecnologica

## Esperto Universitario Nutrizione Pediatrica

Modalità: Online

Durata: 6 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 400 o.

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/farmacia/specializzazione/specializzazione-nutrizione-pediatria](http://www.techitute.com/it/farmacia/specializzazione/specializzazione-nutrizione-pediatria)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

01

# Presentazione

Nelle prime fasi della vita, un'alimentazione corretta è essenziale affinché il bambino cresca senza problemi di salute. Con questa intensa specializzazione, il farmacista imparerà a valutare lo stato nutrizionale nei diversi periodi dell'infanzia.

Un'opportunità unica per specializzarsi in Nutrizione Pediatrica e distinguersi in un settore con un alto livello di concorrenza professionale.





“

*Non perdere l'opportunità di diventare uno dei migliori farmacisti, specializzato in Nutrizione Pediatrica, con questo programma altamente rigoroso dal punto di vista scientifico"*



Grazie a questa specializzazione intensiva lo studente potrà approfondire gli aspetti più rilevanti della Nutrizione Pediatrica, sotto la guida di professionisti del settore.

Questo Esperto Universitario fornisce una panoramica della Nutrizione Pediatrica in Farmacia concentrandosi sugli aspetti più importanti e innovativi dell'alimentazione in età pediatrica, compresa la fase intrauterina fino all'adolescenza, così come le malattie in cui l'alimentazione gioca un ruolo molto rilevante.

Il programma copre i principali argomenti attuali in Nutrizione per i farmacisti, in modo che coloro che li padroneggiano siano preparati a lavorare in questo campo. Si tratta di un vero e proprio strumento di apprendimento reale focalizzato su differenti tematiche di questa specializzazione inserite in un contesto moderno e critico.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione Pediatrica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi con cui potersi autovalutare e così migliorare il processo di apprendimento
- ◆ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardo a pazienti che presentano problemi di alimentazione
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Se vuoi migliorare la tua pratica quotidiana, non esitare ad ampliare le tue conoscenze partecipando a questa Specializzazione intensiva"*

“

*Questo corso per Esperto Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre ad aggiornare le tue conoscenze in Nutrizione Pediatrica, otterrai un titolo di Esperto Universitario da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende i migliori esperti in nutrizione basata sulla pratica clinica, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del loro lavoro.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il farmacista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso.

Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della nutrizione e con lunga esperienza come docenti.

*Prestigiosi professionisti hanno messo a disposizione tutte le proprie conoscenze ed esperienze per lo sviluppo di questo programma.*

*L'Esperto Universitario permette di fare pratica in contesti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente pensato per affrontare situazioni reali.*



02

# Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico, in modo che il farmacista possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso lo studio della Nutrizione Pediatrica.







“

*Il ruolo dei farmacisti nell'ambito nutrizionale è fondamentale per la consulenza delle persone che desiderano migliorare la propria salute”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Aggiornare le conoscenze del farmacista in merito alle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in salute che in situazioni patologiche
- ◆ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e la loro applicazione alle patologie degli adulti, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ◆ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ◆ Incentivare lo sviluppo professionale mediante attività di aggiornamento e di ricerca
- ◆ Specializzarsi sulla ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- ◆ Descrivere la composizione e gli usi dei nuovi alimenti
- ◆ Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o per carenza, sia quantitativa che qualitativa
- ◆ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ◆ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- ◆ Descrivere le nuove formule utilizzate nell'alimentazione infantile
- ◆ Riflettere sul ruolo del latte umano come alimento funzionale

### Modulo 2. Fisiologia della nutrizione infantile

- ◆ Riesaminare le conoscenze in materia di fisiologia e nutrizione nelle varie fasi dello sviluppo infantile
- ◆ Identificare l'impatto che l'alimentazione della madre in gravidanza e allattamento sulla crescita intrauterina e sull'evoluzione del neonato e del lattante
- ◆ Realizzare una valutazione nutrizionale in pediatria
- ◆ Analizzare le implicazioni dell'alimentazione nel processo di crescita e nella prevenzione e cura di diverse patologie nell'infanzia
- ◆ Descrivere i requisiti nutrizionali nei diversi periodi dell'infanzia
- ◆ Valutare e prescrivere l'attività fisica come fattore coinvolto nello stato nutrizionale
- ◆ Calcolare i bisogni alimentari e i rischi del bambino e dell'adolescente sportivo
- ◆ Riflettere e identificare i fattori di rischio nell'alimentazione scolastica e dell'adolescente
- ◆ Spiegare le attuali tendenze nell'alimentazione del bambino con ritardo intrauterino e il coinvolgimento dell'alimentazione nelle malattie metaboliche
- ◆ Rivedere le tendenze attuali della nutrizione nel neonato prematuro

### Modulo 3. Nutrizione artificiale in pediatria

- ◆ Incorporare le distinte tecniche e i vari prodotti di supporto nutritivo di base e avanzato associati alla nutrizione pediatrica con la prassi clinica
- ◆ Identificare i bambini a rischio nutrizionale suscettibili di sostegno specifico
- ◆ Valutare e controllare il monitoraggio dei pazienti con supporto nutrizionale
- ◆ Riflettere sulle nuove tendenze e i modelli nell'alimentazione dei bambini
- ◆ Analizzare il funzionamento della banca del latte



*Cogli l'opportunità e fai questo passo per aggiornarti sugli ultimi sviluppi nell'ambito della Nutrizione Pediatrica"*



03

# Direzione del corso

La creazione dei materiali è stata realizzata da un personale docente di riferimento in ambito di nutrizione clinica. Inoltre partecipano, alla loro progettazione ed elaborazione altri specialisti di riferimento, che completano il programma in modo interdisciplinare.







“

*Impara le ultime novità in nutrizione clinica da professionisti di riferimento”*

## Direzione



### Dott.ssa Auni3n Lavar3as, Mar3a Eugenia

- Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- "Autrice del libro di riferimento nel campo della nutrizione clinica *"Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia"*. (Editoriale Medico Panamericana)
- Farmacista con una ricca esperienza nel settore pubblico e privato
- Farmacista a Valencia
- Assistente di Farmacia presso la catena britannica di farmacie e rivenditori di articoli per la salute e la bellezza a Boots, nel Regno Unito
- Laurea in Farmacie e Scienze e Tecnologie degli alimenti. Universit3 di Valencia
- Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmetica nella Farmacia"







04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da una squadra di professionisti consapevoli delle implicazioni della specializzazione nella pratica farmaceutica quotidiana, nonché dell'importanza attuale della preparazione in Nutrizione Pediatrica e impegnati in un insegnamento di qualità mediante nuove tecnologie educative.





“

*Questo Esperto Universitario in Nutrizione  
Pediatria possiede il programma scientifico  
più completo e aggiornato del mercato.*

## Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- 1.1. Basi molecolari della nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
  - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
  - 1.5.2. Probiotici, prebiotici e sinbiotici
  - 1.5.3. Qualità e disegno
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza alimentare
  - 1.9.1. Pericoli fisici
  - 1.9.2. Pericoli chimici
  - 1.9.3. Pericoli microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazioni ai consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

## Modulo 2. Fisiologia della nutrizione infantile

- 2.1. Nutrizione durante la gravidanza e il suo impatto sul neonato
- 2.2. Tendenze attuali della nutrizione nel neonato prematuro
- 2.3. Alimentazione del neonato con ritardo di crescita intrauterina: Implicazioni sulle malattie metaboliche
- 2.4. Nutrizione nelle donne che allattano e loro ripercussioni sul lattante
- 2.5. Allattamento materno
  - 2.5.1. Il latte umano come alimento funzionale
  - 2.5.2. Procedimento di sintesi e secrezione del latte
  - 2.5.3. Basi per la sua promozione
- 2.6. Banche del latte umano
  - 2.6.1. Funzionamento ed indicazioni del latte della banca del latte
- 2.7. Caratteristiche delle formule utilizzate per l'alimentazione del lattante
- 2.8. Influenza dell'alimentazione nella crescita e nello sviluppo



- 2.9. Esigenze nutrizionali in diversi periodi dell'infanzia
- 2.10. Valutazione nutrizionale nel bambino
- 2.11. Valutazione e raccomandazioni di attività fisica
- 2.12. Il passaggio a un'alimentazione diversificata. Alimentazione complementare durante il primo anno di vita
- 2.13. Alimentazione del bambino da 1 a 3 anni
- 2.14. Alimentazione durante la fase di crescita stabile. Nutrizione dello scolaro
- 2.15. L'alimentazione nell'adolescenza. Fattori di rischio nutrizionali
- 2.16. La nutrizione del bambino e dell'adolescente sportivo
- 2.17. Altre forme dietetiche per bambini e adolescenti: Le influenze culturali, sociali e religiose nell'alimentazione dei bambini
- 2.18. Prevenzione delle malattie di base nutrizionale dall'infanzia. Obiettivi e linee guida

### Modulo 3. Nutrizione artificiale in pediatria

- 3.1. Terapia nutrizionale in pediatria
  - 3.1.1. Valutazione del paziente che richiede un supporto nutrizionale
  - 3.1.2. Indicazioni
- 3.2. Nutrizione enterale a pediatria
- 3.3. Nutrizione parenterale pediatrica
- 3.4. Prodotti dietetici usati per bambini malati o con bisogni speciali
- 3.5. Implementazione e monitoraggio dei pazienti con supporto nutritivo
  - 3.5.1. Paziente critico
  - 3.5.2. Paziente con patologia neurologica
- 3.6. Nutrizione artificiale domiciliare
- 3.7. Supplementi nutrizionali come supporto della dieta convenzionale
- 3.8. Probiotici e prebiotici nell'alimentazione infantile



*Un'esperienza di specializzazione  
unica e decisiva per migliorare a  
livello professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione Pediatrica ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione Pediatrica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione per Pediatria**

N. Ore Ufficiali: **400 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Nutrizione Pediatrica

Modalità: Online

Durata: 6 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 400 o.

Esperto Universitario  
Nutrizione Pediatrica

