

**Esperto Universitario**

Nutrizione Clinica  
e Dietetica Ospedaliera





**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Nutrizione Clinica  
e Dietetica Ospedaliera

Modalità: Online

Durata: 6 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 400 o.

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/farmacia/specializzazione/specializzazione-nutrizione-clinica-dietetica-ospedaliera](http://www.techitute.com/it/farmacia/specializzazione/specializzazione-nutrizione-clinica-dietetica-ospedaliera)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

01

# Presentazione

La specializzazione in nutrizione è la risposta indispensabile del professionista alle esigenze assistenziali e preventive delle persone in materia di alimentazione e di salute. Un esempio evidente è il crescente insediamento all'interno degli ospedali spagnoli di unità o dipartimenti di nutrizione e dietetica gestiti da farmacisti.



“

*Amplia le tue conoscenze grazie a questo programma, dove troverai il miglior materiale didattico con casi clinici reali. Scopri gli ultimi progressi di questa specializzazione al fine di realizzare una pratica di qualità”*

Grazie a questa specializzazione, lo studente avrà l'opportunità di frequentare un programma didattico che riunisce le conoscenze più avanzate e approfondite e dove troverà un personale docente di alto rigore scientifico e con ampia esperienza internazionale, che mette a disposizione le informazioni più complete e aggiornate sugli ultimi sviluppi e sulle tecniche in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera.

Offre una visione globale della Nutrizione clinica, concentrandosi sugli aspetti più importanti e innovativi della nutrizione dell'adulto, apportando un aggiornamento sulla terapia nutrizionale in situazioni particolari o patologiche, nonché sulle tendenze attuali della nutrizione che sottolineano l'uso corretto della dieta mediterranea come strumento chiave per una vita sana.

Questa prestigiosa Specializzazione fornisce ai professionisti un specializzarsi nel campo della Nutrizione Clinica in Farmacia in settori di particolare interesse, quali:

- ♦ Nutrigenetica
- ♦ Nutrigenomica
- ♦ Nutrizione e obesità
- ♦ Dietetica ospedaliera
- ♦ Tendenze nutrizionali

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi con cui potersi autovalutare e così migliorare il processo di apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardo a pazienti che presentano problemi di alimentazione
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Aumenta le tue competenze  
nell'approccio alla Nutrizione Clinica  
e Dietetica Ospedaliera grazie a  
questo Esperto Universitario”*

“

*Questo Esperto Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera, otterrai la qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

*L'Esperto Universitario permette di fare pratica in contesti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente pensato per affrontare situazioni reali.*

Il personale docente del programma comprende i migliori esperti in nutrizione basata sulla pratica clinica, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del loro lavoro.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il farmacista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso.

Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della nutrizione e con lunga esperienza come docenti.





# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico, in modo che il farmacista possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso lo studio della Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera.





“

*Questo programma di aggiornamento darà un senso di sicurezza nella pratica farmaceutica e ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Aggiornare le conoscenze del farmacista in merito alle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in salute che in situazioni patologiche
- ◆ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e la loro applicazione alle patologie degli adulti, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ◆ Incoraggiare l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ◆ Promuovere lo stimolo professionale attraverso la specializzazione continua e la ricerca
- ◆ Specializzarsi sulla ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali



*Cogli l'opportunità e aggiornarti sulle ultime novità in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera"*





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione**

- ◆ Descrivere la composizione e gli usi dei nuovi alimenti

### **Modulo 2. Tendenze attuali in nutrizione**

- ◆ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ◆ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- ◆ Valutare e controllare il monitoraggio del supporto nutrizionale

### **Modulo 3. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica**

- ◆ Aggiornare le conoscenze di formule specifiche per la nutrizione artificiale dell'adulto
- ◆ Individuare e valutare precocemente le deviazioni dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza, sia quantitative che qualitative.

### **Modulo 4. Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera**

- ◆ Spiegare le diverse tecniche e i prodotti di supporto nutrizionale di base e avanzato relativi alla nutrizione del paziente
- ◆ Identificare e valutare i principali segni dell'obesità e conoscere il trattamento dietetico o chirurgico

### **Modulo 5. Nutrizione in situazioni speciali**

- ◆ Identificare i fattori dietetici e lo stile di vita che sono alla base della genesi e del trattamento dell'osteoporosi

### **Modulo 6. La nutrizione artificiale dell'adulto**

- ◆ Identificare i pazienti rischio nutrizionale o con malnutrizione consolidata suscettibili di supporto specifico



03

# Direzione del corso

La creazione dei materiali è stata realizzata da un personale docente di riferimento in ambito di nutrizione clinica. Inoltre partecipano, alla loro progettazione ed elaborazione altri specialisti di riferimento, che completano il programma in modo interdisciplinare.





“

*Impara da professionisti autorevoli, le ultime novità in nutrizione clinica”*

## Direzione



### Dott.ssa Auni3n Lavarías, María Eugenia

- ◆ Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- ◆ "Autrice del libro di riferimento nel campo della nutrizione clinica "*Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia*". (Editoriale Medico Panamericana)
- ◆ Farmacista con una ricca esperienza nel settore pubblico e privato
- ◆ Farmacista a Valencia
- ◆ Assistente di Farmacia presso la catena britannica di farmacie e rivenditori di articoli per la salute e la bellezza a Boots, nel Regno Unito
- ◆ Laurea in Farmacie e Scienze e Tecnologie degli alimenti. Università di Valencia
- ◆ Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmetica nella Farmacia"





04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti consapevoli del valore della specializzazione per poter lavorare al meglio, dell'importanza delle attuali competenze nel campo della Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera e dell'impegno per un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie didattiche.





“

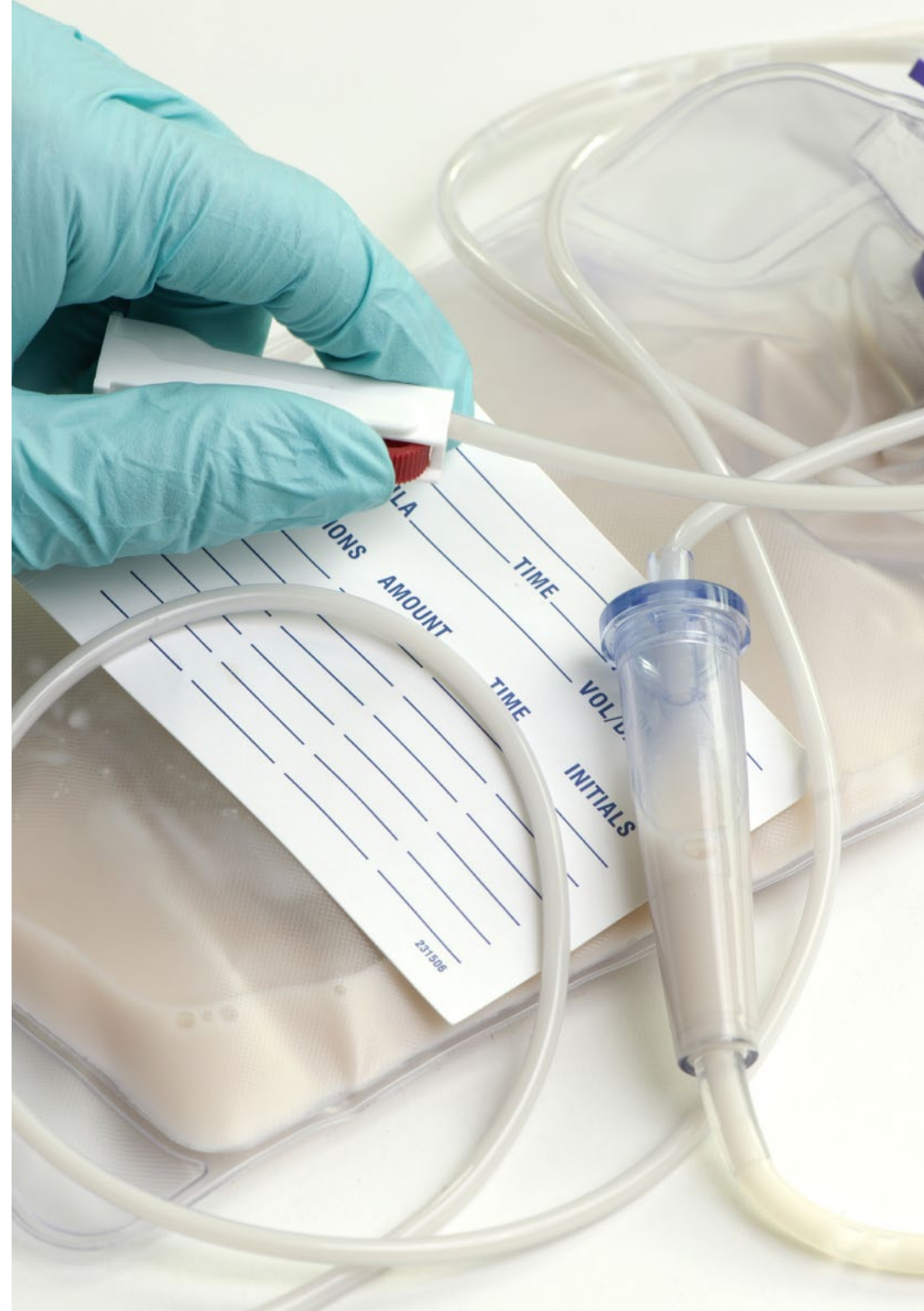
*Questo Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- 1.1. Basi molecolari della nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
  - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
  - 1.5.2. Probiotici, prebiotici e sinbiotici
  - 1.5.3. Qualità e disegno
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza alimentare
  - 1.9.1. Pericoli fisici
  - 1.9.2. Pericoli chimici
  - 1.9.3. Pericoli microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazioni ai consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

## Modulo 2. Tendenze attuali in nutrizione

- 2.1. Nutrigenetica
- 2.2. Nutrigenomica
  - 2.2.1. Fondamenti
  - 2.2.2. Metodi
- 2.3. Immunonutrizione
  - 2.3.1. Interazioni nutrizione-immunità
  - 2.3.2. Antiossidanti e funzione immunitaria
- 2.4. Regolazione fisiologica dell'alimentazione. Appetito e sazietà
- 2.5. Psicologia e alimentazione
- 2.6. Nutrizione e sonno
- 2.7. Aggiornamento sugli obiettivi nutrizionali e le assunzioni raccomandate
- 2.8. Nuove evidenze sulla dieta mediterranea



### Modulo 3. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- 3.1. Bioenergetica e nutrizione
  - 3.1.1. Fabbisogno energetico
  - 3.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 3.2. Valutazione dello stato nutrizionale
  - 3.2.1. Analisi della composizione corporea
  - 3.2.2. Diagnosi clinica. Sintomi e segnali
  - 3.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 3.3. Analisi del livello di assunzione
  - 3.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di alimenti e nutrienti
  - 3.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 3.4. Aggiornarsi sui bisogni nutrizionali e sulle assunzioni raccomandate
- 3.5. Alimentazione nell'adulto sano. Obiettivi e linee guida. Dieta mediterranea
- 3.6. Alimentazione durante la menopausa
- 3.7. Alimentazione negli anziani

### Modulo 4. Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera

- 4.1. Il ruolo del pediatra nella squadra multidisciplinare dei reparti di nutrizione
- 4.2. Gestione delle unità di nutrizione pediatrica
  - 4.2.1. L'alimentazione dell'ambito ospedaliero
  - 4.2.2. Sicurezza alimentare negli ospedali
  - 4.2.3. Pianificazione e gestione delle diete ospedaliere. Codice delle diete
- 4.3. Diete ospedaliere basali
  - 4.3.1. Dieta basale pediatrica
  - 4.3.2. Dieta ovo-latto-vegetariana e vegana
  - 4.3.3. Dieta adattata a abitudini culturali
- 4.4. Diete terapeutiche ospedaliere
  - 4.4.1. Unificazione delle diete
  - 4.4.2. Menù personalizzati
- 4.5. Interazione bidirezionale farmaco-nutriente

### Modulo 5. Nutrizione in situazioni speciali

- 5.1. Nutrizione in situazioni di stress metabolico
  - 5.1.1. Sepsi
  - 5.1.2. Politraumatismo
  - 5.1.3. Grandi ustioni
  - 5.1.4. Pazienti trapiantati
- 5.2. Nutrizione nel paziente oncologico con:
  - 5.2.1. Trattamento chirurgico
  - 5.2.2. Trattamento chemioterapico
  - 5.2.3. Trattamento radioterapico
  - 5.2.4. Trapianto di midollo osseo
- 5.3. Malattie di origine immunitaria
  - 5.3.1. Sindrome da Immunodeficienza Acquisita (AIDS)

### Modulo 6. La nutrizione artificiale dell'adulto

- 6.1. Nutrizione enterale
- 6.2. Nutrizione parenterale
- 6.3. Nutrizione artificiale domiciliare
- 6.4. Nutrizione orale adattata



*Un'esperienza di specializzazione  
unica e decisiva per migliorare a  
livello professionale"*



05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

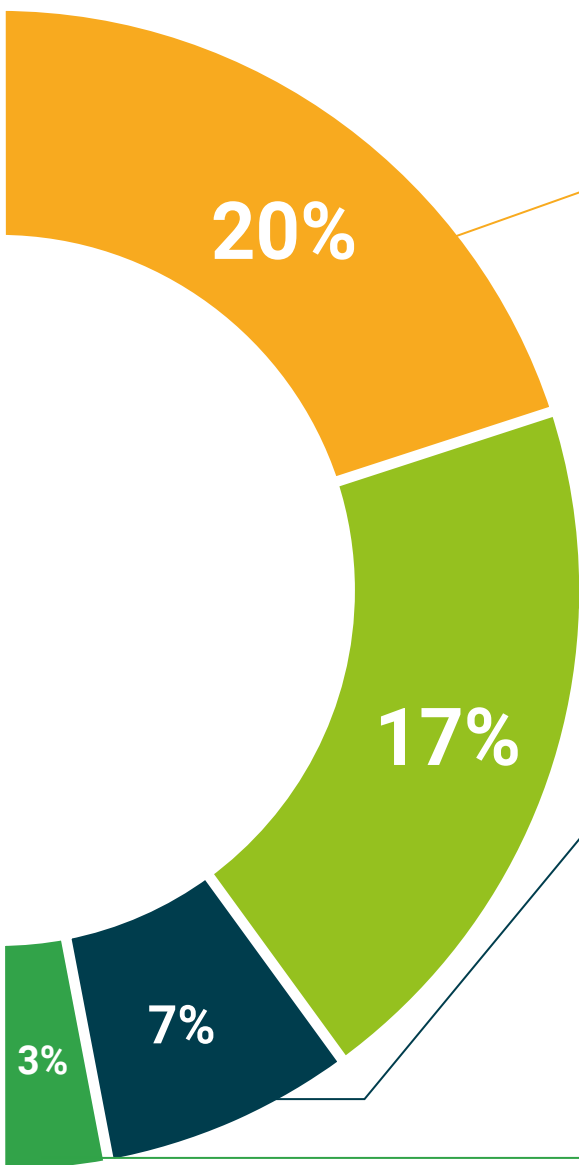
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica



“

*Porta a termine con successo questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*



Questo **Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera**

N. Ore Ufficiali: **400 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Nutrizione Clinica e  
Dietetica Ospedaliera

Modalità: Online

Durata: 6 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 400 o.

**Esperto Universitario**

Nutrizione Clinica  
e Dietetica Ospedaliera

