

Esperto Universitario

Fisiologia Muscolare e Metabolica





tech università
tecnologica

Esperto Universitario Fisiologia Muscolare e Metabolica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/farmacia/specializzazione/specializzazione-fisiologia-muscolare-metabolica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

La Fisiologia Muscolare e Metabolica comprende una vasta gamma di processi biologici che sono cruciali per il corretto funzionamento del corpo umano. Dalla generazione di forza alla produzione di energia, queste procedure sono fondamentali per la salute e le prestazioni fisiche in tutte le fasi della vita. In questo senso, il personale farmaceutico deve avere una conoscenza approfondita di questa materia con l'obiettivo di fornire un'assistenza più efficace e specializzata ai pazienti che soffrono di condizioni come disturbi muscolari, malattie metaboliche o problemi di salute legati all'attività fisica. Per questo, TECH implementa un titolo pionieristico dedicato alla dinamica muscolare e metabolica durante l'esercizio. Inoltre, viene insegnato online al 100%.





“

Grazie a questo programma, 100% online, migliorerai le tue competenze per fornire una consulenza ottimale e personalizzata a pazienti che soffrono di disturbi muscolari e metabolici”

L'Organizzazione Mondiale della Sanità avverte che le malattie legate all'inattività fisica e ai disturbi metabolici rappresentano un onere significativo per la Salute a livello globale. Un esempio di questo è l'obesità, che colpisce circa 4 miliardi di persone. Di fronte a questa realtà, i farmacisti devono comprendere i meccanismi alla base della Fisiologia Muscolare e Metabolica per affrontare efficacemente queste sfide per la salute. Tuttavia, ciò può rappresentare una sfida per i professionisti a causa del loro carico di lavoro elevato e della difficoltà di conciliare la loro attività lavorativa con il loro tempo libero.

Per facilitare questo lavoro, TECH sviluppa un programma innovativo in Fisiologia Muscolare e Metabolica. Il percorso accademico approfondirà questioni come la struttura del muscolo, il metabolismo dei carboidrati o la bioenergetica mista delle fibre muscolari. Inoltre, il programma analizzerà le esigenze nutrizionali degli atleti in diverse fasi del corso (come la pre-stagione, la stagione competitiva o il periodo delle vacanze). Ciò consentirà agli studenti di identificare le esigenze dietetiche specifiche in ogni momento e fornirà una consulenza personalizzata agli utenti in base ai loro obiettivi sportivi. Il programma si concentrerà anche sulla dieta degli atleti paralimpici, esaminando fattori specifici come la loro fisiologia, biomeccanica o metabolismo. Inoltre, una prestigiosa Direttrice Ospite Internazionale offrirà una rigorosa Master class per esaminare i più recenti progressi nell'assistenza ergogenica.

TECH fornisce una metodologia 100% online, adattata alle esigenze dei professionisti farmaceutici che hanno bisogno di essere superati e allo stesso tempo rimanere attivi sul lavoro. Allo stesso modo, la qualifica universitaria si distingue per implementare il sistema dirompente *Relearning* che evita la memorizzazione di concetti in un modo arcaico e, invece, ne consente l'assimilazione in modo pratico. Tutto questo oltre al vantaggio che gli specialisti possono pianificare i propri orari e approfondire i contenuti in qualsiasi momento.

Questo **Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione e Dietetica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Una rinomata Direttrice Ospite Internazionale offrirà un'intensiva Masterclass per avvicinarti agli ultimi progressi negli Integratori Nutrizionali"

“ *Approfondirai le tecniche di Monitoraggio Nutrizionale degli atleti più all'avanguardia*”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Vuoi specializzarti nella consulenza nutrizionale per gli atleti paralimpici? Ottieni questo obiettivo in soli 6 mesi.

Con il sistema Relearning di TECH ti concentrerai sui concetti più rilevanti e godrai di un apprendimento completamente naturale.



02

Obiettivi

Attraverso 540 ore di insegnamento, i farmacisti avranno una solida comprensione della Fisiologia Muscolare e Metabolica. In questo modo, gli specialisti gestiranno in modo completo i disturbi legati a questi sistemi raccomandando integratori alimentari che favoriscano sia uno stato di salute ottimale sia una prestazione atletica. Questi professionisti saranno altamente qualificati per promuovere stili di vita sani, offrendo consigli sulla rilevanza della pratica sportiva o dieta equilibrata per prevenire varie malattie croniche.



“

Acquisirai competenze avanzate per fornire ai tuoi clienti strategie nutrizionali e integratori che ottimizzano sia le prestazioni muscolari che metaboliche durante l'esercizio fisico"



Obiettivi generali

- ◆ Padroneggiare la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti e non professionisti per una sana esecuzione dell'esercizio fisico
- ◆ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti in diverse discipline per ottenere la massima performance sportiva
- ◆ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti nelle discipline di squadra al fine di ottenere il massimo delle prestazioni sportive
- ◆ Gestire e consolidare l'iniziativa, lo spirito imprenditoriale per creare progetti relativi alla Nutrizione nell'attività fisica e nello sport
- ◆ Sapere come incorporare i diversi progressi scientifici nel proprio campo professionale
- ◆ Sviluppare le capacità di lavorare in un ambiente multidisciplinare
- ◆ Gestire competenze avanzate per individuare i possibili segni di alterazione nutrizionale associati alla pratica sportiva
- ◆ Gestire le competenze necessarie attraverso il processo di insegnamento-apprendimento che permetterà di continuare a formarsi e imparare nel campo della Nutrizione sportiva, sia attraverso i contatti stabiliti con i professori e i professionisti del corso, sia in modo autonomo





Obiettivi specifici

Modulo 1. Fisiologia muscolare e metabolica correlata all'esercizio fisico

- ◆ Avere una conoscenza approfondita della struttura del muscolo scheletrico
- ◆ Approfondire gli automatismi più importanti che si verificano negli sportivi
- ◆ Approfondire i meccanismi di produzione di energia in base al tipo di esercizio svolto
- ◆ Approfondire l'integrazione dei diversi sistemi energetici che compongono il metabolismo energetico muscolare

Modulo 2. Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione

- ◆ Effettuare l'interpretazione biochimica per individuare deficit nutrizionali o stati di sovraccarico
- ◆ Eseguire l'interpretazione dei diversi metodi di composizione corporea, per ottimizzare il peso e la percentuale di grasso adeguati allo sport praticato
- ◆ Eseguire il monitoraggio dell'atleta durante tutta la stagione sportiva
- ◆ Eseguire la pianificare dei periodi stagionali secondo le proprie esigenze

Modulo 3. Atleti Paralimpici

- ◆ Approfondire le differenze tra le diverse categorie di atleti paralimpici e i loro limiti fisiologico-metabolici
- ◆ Determinare i bisogni nutrizionali dei diversi atleti paralimpici per poter stabilire un piano nutrizionale preciso
- ◆ Capire la composizione corporea dei para-atleti in diverse categorie sportive
- ◆ Applicare l'attuale evidenza scientifica sugli aiuti nutrizionali ergogenici

03

Direzione del corso

La premessa di TECH è quella di mettere a disposizione di tutti i programmi universitari più completi e aggiornati del mercato, quindi fa un rigoroso processo per costituire il suo personale docente. Per questo programma, concentra i veri riferimenti nel campo della Nutrizione e della Dietetica. Questi specialisti hanno accumulato un ampio bagaglio di lavoro, dove sono stati integrati in aziende di fama internazionale. In questo modo, questi professionisti hanno contribuito a ottimizzare sia il benessere che le prestazioni atletiche di numerosi sportivi. Così gli studenti hanno le garanzie che richiedono per accedere a un'esperienza accademica che promuoverà la loro carriera come farmacista.





“

Godrai della consulenza personalizzata del personale docente, composto da specialisti con una vasta esperienza in Nutrizione e Dietetica”

Direttrice Ospite Internazionale

Jamie Meeks ha dimostrato nel corso della sua carriera la sua dedizione alla **Nutrizione Sportiva**. Dopo essersi laureata in quel campo alla Louisiana State University, si è subito distinta. Il suo talento e impegno sono stati riconosciuti quando ha ricevuto il prestigioso **premio di Giovane Dietista dell'Anno** dalla Louisiana Dietetic Association, un traguardo che ha segnato l'inizio di una carriera di successo.

Dopo aver completato la laurea, Jamie Meeks ha continuato la sua formazione presso l'Università dell'Arkansas, dove ha completato il suo tirocinio in **Dietetica**. Ha conseguito un Master in Kinesiologia con specializzazione in **Fisiologia dell'Esercizio** presso la Louisiana State University. La sua passione per aiutare gli atleti a raggiungere il loro massimo potenziale e il suo instancabile impegno verso l'eccellenza la rendono una figura di spicco nella comunità sportiva e nutrizionale.

La sua profonda conoscenza in questo settore l'ha portata a diventare la prima **Direttrice della Nutrizione Sportiva** nella storia del dipartimento atletico della Louisiana State University. Lì, ha sviluppato programmi innovativi per soddisfare le esigenze alimentari degli atleti e educarli sull'importanza di una **corretta alimentazione per prestazioni ottimali**.

In seguito, ha ricoperto il ruolo di **Direttrice della Nutrizione Sportiva** nella squadra NFL dei **New Orleans Saints**. In questa posizione, si impegna per garantire che i giocatori professionisti ricevano la migliore assistenza nutrizionale possibile, lavorando a stretto contatto con gli allenatori, preparatori fisici e personale medico per ottimizzare le prestazioni e la salute individuale.

Jamie Meeks è considerata una vera leader nel suo campo, essendo un membro attivo di diverse associazioni professionali e partecipando al progresso della **Nutrizione Sportiva** a livello nazionale. In questo senso, è anche membro **dell'Accademia di Nutrizione e Dietetica** e **dell'Associazione dei Dietisti Sportivi Collegiati e Professionisti**.



Dott.ssa Meeks, Jamie

- Direttrice della Nutrizione Sportiva dei New Orleans Saints della NFL, Louisiana, Stati Uniti
- Coordinatrice per la Nutrizione Sportiva presso l'Università Statale della Louisiana
- Dietista registrata presso l'Accademia di Nutrizione e Dietetica
- Specialista certificato in dietetica sportiva
- Master in Kinesiologia con specializzazione in Fisiologia dell'esercizio presso la Louisiana State University
- Laurea in Dietetica Chirurgia presso la Louisiana State University
- Membro di: Associazione Dietetica della Louisiana, Associazione di Dietisti Sportivi Collegiali e Professionisti Gruppo di Pratica Dietetica di Nutrizione Sportiva Cardiovascolare e Benessere

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere al fianco dei
migliori professionisti del
mondo”*

Direzione



Dott. Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Nutrizionista presso Associazioni Calcistiche Professionali
- ◆ Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva presso l'Università Cattolica di Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ◆ Consulente Scientifico presso Nutrium
- ◆ Consulente Nutrizionale presso Centro Impulso
- ◆ Docente e Coordinatore di Studi Post-laurea
- ◆ Dottorato in Nutrizione e Sicurezza Alimentare presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Membro dell'Accademia Spagnola di Nutrizione e Dietetica (AEND)



Personale docente

Dott. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ◆ Nutrizionista sportivo presso CIARD-UCAM
- ◆ Nutrizionista sportivo presso la Clinica di Fisioterapia Jorge Lledó
- ◆ Assistente di Ricerca presso il CIARD-UCAM
- ◆ Nutrizionista Sportivo presso UCAM Murcia Football Club
- ◆ Nutrizionista presso il Centro SANO
- ◆ Nutrizionista sportivo presso il club di pallacanestro UCAM Murcia Club
- ◆ Dottorato di ricerca in Scienze Motorie presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Cattolica di San Antonio di Murcia
- ◆ Master in Nutrizione e Sicurezza Alimentare presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia

Dott. Arcusa Saura, Raúl

- ◆ Nutrizionista del Club Deportivo Castellón
- ◆ Nutrizionista in diversi club semiprofessionistici di Castellón
- ◆ Ricercatore presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Docente di Laurea e Post-laurea
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Master Universitario in Nutrizione applicata all'Attività Fisica e allo Sport

04

Struttura e contenuti

Con questo titolo, i farmacisti comprenderanno l'interrelazione tra la funzione muscolare e i processi metabolici, nonché il loro impatto sia sulle prestazioni fisiche che sulla salute generale. Il piano di studi approfondirà gli adattamenti cardiovascolari, respiratori e ormonali relativi all'esercizio fisico. Inoltre, l'agenda approfondirà la Valutazione Nutrizionale degli atleti durante i diversi momenti della stagione. Il programma approfondirà anche le esigenze dietetiche degli atleti paralimpici, tenendo conto del loro metabolismo, della fisiologia e della biomeccanica. In questo modo, i farmacisti consiglieranno ai loro clienti l'apporto calorico e proteico più adeguato per garantire la loro energia.



“

Consiglierai i farmaci più avanzati per combattere i disturbi muscolari e metabolici, compresi i nutrienti per ottimizzare le prestazioni sportive”

Modulo 1. Fisiologia Muscolare e Metabolica Legata all'Esercizio Fisico

- 1.1. Adattamenti cardiovascolari legati all'esercizio fisico
 - 1.1.1. Aumento del volume sistolico
 - 1.1.2. Diminuzione del ritmo cardiaco
- 1.2. Adattamenti ventilatori legati all'esercizio fisico
 - 1.2.1. Cambiamenti nel volume ventilatorio
 - 1.2.2. Cambiamenti nel consumo di ossigeno
- 1.3. Adattamenti ormonali legati all'esercizio fisico
 - 1.3.1. Cortisolo
 - 1.3.2. Testosterone
- 1.4. Struttura del muscolo e tipi di fibre muscolari
 - 1.4.1. La fibra muscolare
 - 1.4.2. Fibra muscolare di tipo I
 - 1.4.3. Fibra muscolare di tipo II
- 1.5. Concetto di soglia anaerobica
- 1.6. ATP e metabolismo del fosfogeno
 - 1.6.1. Percorsi metabolici per la risintesi di ATP durante l'esercizio
 - 1.6.2. Metabolismo dei fosfageni
- 1.7. Metabolismo dei carboidrati
 - 1.7.1. Mobilitazione dei carboidrati durante l'esercizio
 - 1.7.2. Tipi di glicolisi
- 1.8. Metabolismo dei lipidi
 - 1.8.1. Lipolisi
 - 1.8.2. Ossidazione dei grassi durante l'esercizio
 - 1.8.3. Corpi chetonici
- 1.9. Metabolismo delle proteine
 - 1.9.1. Metabolismo dell'ammonio
 - 1.9.2. Ossidazione degli aminoacidi
- 1.10. Bioenergetica mista delle fibre muscolari.
 - 1.10.1. Fonti di energia e la loro relazione con l'esercizio
 - 1.10.2. Fattori che determinano l'uso dell'una o dell'altra fonte di energia durante l'esercizio



Modulo 2. Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione sportiva

- 2.1. Valutazione biochimica
 - 2.1.1. Emocromo
 - 2.1.2. Marcatori di sovrallenamento
- 2.2. Valutazione antropometrica
 - 2.2.1. Composizione corporea
 - 2.2.2. Profilo ISAK
- 2.3. Pre-stagione
 - 2.3.1. Alto carico di lavoro
 - 2.3.2. Assicurare l'assunzione di calorie e proteine
- 2.4. Stagione competitiva
 - 2.4.1. Prestazioni sportive
 - 2.4.2. Recupero tra le partite
- 2.5. Periodo di transizione
 - 2.5.1. Periodo di vacanza
 - 2.5.2. Cambiamenti nella composizione corporea
 - 2.5.3. Viaggi
- 2.6. Tornei durante la stagione
 - 2.6.1. Tornei fuori stagione (coppe del mondo, europei e giochi olimpici)
- 2.7. Monitoraggio degli atleti
 - 2.7.1. Stato iniziale dell'atleta
 - 2.7.2. Sviluppi durante la stagione
- 2.8. Calcolo del tasso di sudorazione
 - 2.8.1. Perdite d'acqua
 - 2.8.2. Protocollo di calcolo
- 2.9. Lavoro multidisciplinare
 - 2.9.1. Ruolo del nutrizionista nell'ambiente dell'atleta
 - 2.9.2. Comunicazione con il resto delle aree
- 2.10. Doping
 - 2.10.1. Lista WADA
 - 2.10.2. Test antidoping

Modulo 3. Atleti Paralimpici

- 3.1. Classificazione e categorie negli atleti paralimpici
 - 3.1.1. Chi è un atleta paralimpico?
 - 3.1.2. Come sono classificati gli atleti paralimpici?
- 3.2. Scienze dello sport negli atleti paralimpici
 - 3.2.1. Metabolismo e fisiologia
 - 3.2.2. Biomeccanica
 - 3.2.3. Psicologia
- 3.3. Fabbisogno energetico e idratazione negli atleti paralimpici
 - 3.3.1. Richieste energetiche ottimali per l'allenamento
 - 3.3.2. Pianificazione dell'idratazione prima, durante e dopo l'allenamento e le competizioni
- 3.4. Problemi nutrizionali in diverse categorie di atleti paralimpici secondo la patologia o l'anomalia
 - 3.4.1. Lesioni del midollo spinale
 - 3.4.2. Paralisi cerebrale e lesioni cerebrali acquisite
 - 3.4.3. Amputati
 - 3.4.4. Disturbi della vista e dell'udito
 - 3.4.5. Disabilità intellettuali
- 3.5. Pianificazione nutrizionale per atleti paraolimpici con lesioni del midollo spinale, Paralisi Cerebrale e lesioni cerebrali acquisite
 - 3.5.1. Requisiti nutrizionali (macro e micronutrienti): sudorazione e sostituzione dei liquidi durante l'esercizio
- 3.6. Pianificazione nutrizionale per gli atleti paralimpici con amputazioni
 - 3.6.1. Requisiti energetici
 - 3.6.2. Macronutrienti
 - 3.6.3. Termoregolazione e idratazione
 - 3.6.4. Problemi nutrizionali legati alle protesi
- 3.7. Problemi di pianificazione e nutrizione nei para-atleti con deficit visivo-uditivo e intellettuale
 - 3.7.1. Problemi nutrizione sportiva con deterioramento della vista: retinite pigmentosa, retinopatia diabetica, albinismo, malattia di Stargardt e patologie uditive
 - 3.7.2. Problemi di nutrizione sportiva con disabilità intellettuali: Sindrome di Down, Autismo, Asperger e fenilchetonuria





- 3.8. Composizione corporea nei para-atleti
 - 3.8.1. Tecniche di misurazione
 - 3.8.2. Fattori che influenzano l'affidabilità dei diversi metodi di misurazione
- 3.9. Farmacologia e interazioni con i nutrienti
 - 3.9.1. Diversi tipi di droghe ingerite dagli atleti paralimpici
 - 3.9.2. Carenze di micronutrienti negli atleti paralimpici
- 3.10. Aiuti ergogenici
 - 3.10.1. Integratori potenzialmente benefici per gli atleti paralimpici
 - 3.10.2. Conseguenze negative per la salute e la contaminazione, e problemi di doping dovuti all'assunzione di aiuti ergogenici

“

Un'esperienza accademica senza orari predefiniti né lezioni in aula, alla quale potrai accedere da qualsiasi dispositivo con connessione internet. Iscriviti subito!”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

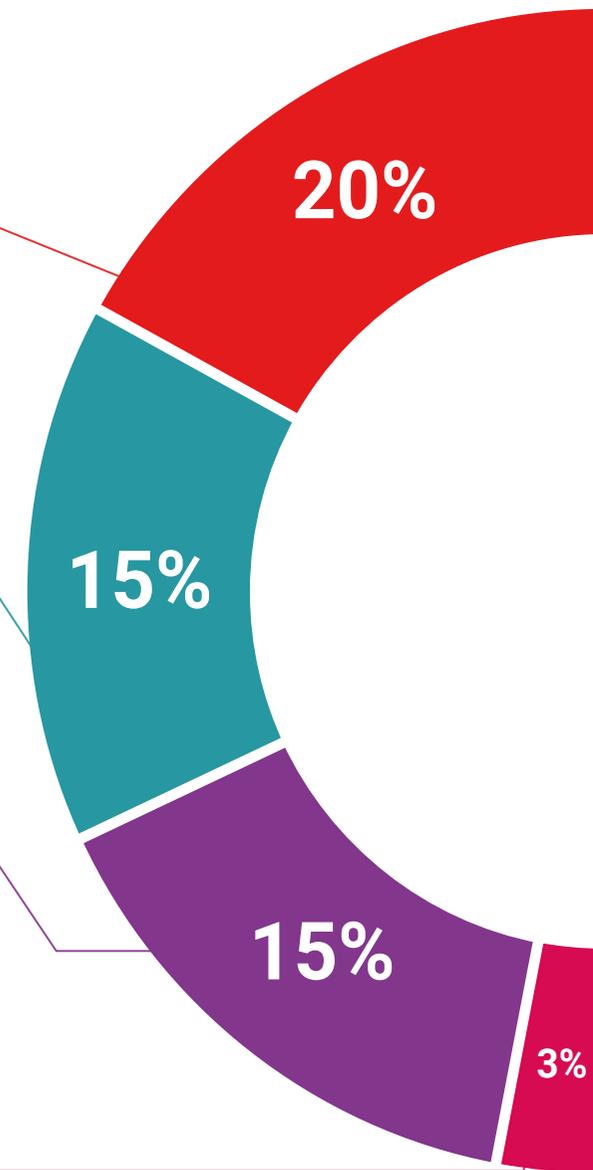
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto -Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Fisiologia Muscolare
e Metabolica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Fisiologia Muscolare e Metabolica

