

Esperto Universitario

Endocrinologia e  
Nutrizione Infantile



**tech** università  
tecnologica



**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**

Endocrinologia e  
Nutrizione Infantile

Modalità: Online

Durata: 6 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 425 o.

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/farmacia/specializzazione/specializzazione-endocrinologia-nutrizione-infantile](http://www.techitute.com/it/farmacia/specializzazione/specializzazione-endocrinologia-nutrizione-infantile)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

01

# Presentazione

Impara a descrivere i requisiti nutrizionali nei diversi periodi dell'infanzia grazie a questa specializzazione di alto livello e impartita da professionisti con ampia esperienza nel settore della Nutrizione Infantile.

Un'opportunità unica per distinguersi in un settore ad alta richiesta di professionisti.



“

*Scopri qui gli ultimi progressi in  
Nutrizione Infantile in farmacia per  
fornire un'assistenza di qualità"*

Nella patologia pediatrica, la nutrizione è coinvolta come fattore eziologico e come complicazione di altre malattie. Pertanto, risulta essenziale che i Farmacisti siano a conoscenza dei più recenti progressi nel campo dell'alimentazione e della nutrizione nella genesi, nel trattamento e nel supporto di diverse patologie nei bambini.

Questo programma di questo Esperto Universitario permette di specializzarsi nel campo della Nutrizione Infantile in Farmacia in settori di particolare interesse, quali:

- ♦ Nutrigenetica
- ♦ Nutrigenomica
- ♦ Nutrizione e obesità
- ♦ Dietetica ospedaliera
- ♦ Tendenze nutrizionali

Questa preparazione dà l'opportunità agli studenti di frequentare un programma didattico che riunisce le conoscenze più avanzate e approfondite in materia, impartito da un personale docente di alto rigore scientifico e con ampia esperienza internazionale che mette a disposizione le informazioni più complete e aggiornate sugli ultimi sviluppi e sulle tecniche in Nutrizione Clinica in Farmacia.

Questo **Esperto Universitario in Endocrinologia e Nutrizione Infantile** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi con cui potersi autovalutare e così migliorare il processo di apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardo a pazienti che presentano problemi di alimentazione
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Incorpora le ultime novità in Nutrizione Infantile nella tua prassi quotidiana e migliora l'assistenza ai tuoi pazienti"*

“

*Questo Esperto Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Endocrinologia e Nutrizione Infantile, otterrai una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende i migliori esperti in nutrizione basata sulla pratica clinica, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del loro lavoro.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il farmacista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso.

Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della nutrizione e con lunga esperienza come docenti.

*Se vuoi migliorare la tua pratica quotidiana, non esitare ad ampliare le tue conoscenze partecipando a questa preparazione intensiva.*

*Sarai preparato da professionisti con una vasta esperienza in Nutrizione Clinica in Farmacia, che ti guideranno durante tutto il processo educativo.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico, in modo che il farmacista possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso lo studio della Endocrinologia e la Nutrizione Infantile.





“

*Questo programma di aggiornamento darà un senso di sicurezza nella pratica e ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Aggiornare le conoscenze del farmacista in merito alle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in salute che in situazioni patologiche
- ◆ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e la loro applicazione alle patologie degli adulti, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ◆ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ◆ Incentivare lo sviluppo professionale mediante attività di aggiornamento e di ricerca
- ◆ Specializzarsi sulla ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali



*Cogli l'opportunità e fai questo passo per aggiornarti sugli ultimi sviluppi in Endocrinologia e Nutrizione Infantile”*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- ♦ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ♦ Valutare e calcolare i requisiti nutrizionali in situazioni di salute e di malattia in qualsiasi fase del ciclo vitale
- ♦ Prevedere il rischio nutrizionale dei pazienti
- ♦ Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o per carenza, sia quantitativa che qualitativa
- ♦ Valutare e mantenere buone prassi in materia di igiene, sicurezza alimentare, applicando la legislazione in vigore
- ♦ Acquisire competenze di lavoro di squadra in quanto unità strutturate in modo unitario, multidisciplinare e interdisciplinare, composte da professionisti e altri addetti in materia di valutazione diagnostica e trattamento dietetico e nutrizionale

### Modulo 2. Malnutrizione infantile

- ♦ Riflettere e identificare i fattori di rischio nell'alimentazione scolastica e dell'adolescente
- ♦ Riesaminare gli aspetti fisiopatologici delle malattie pediatriche
- ♦ Identificare i bambini a rischio nutrizionale suscettibili di sostegno specifico
- ♦ Valutare e controllare il monitoraggio dei pazienti con supporto nutrizionale
- ♦ Identificare il bambino che soffre di malnutrizione
- ♦ Descrivere il corretto supporto nutritivo del bambino malnutrito
- ♦ Classificare i diversi tipi di denutrizione e il loro impatto sull'organismo in via di sviluppo
- ♦ Aggiornare le conoscenze sul ruolo che ricoprono i grassi nell'alimentazione infantile

### Modulo 3. Nutrizione e patologie nell'infanzia

- ♦ Aggiornare le attuali tendenze nell'alimentazione del bambino con ritardo intrauterino e il coinvolgimento dell'alimentazione nelle malattie metaboliche
- ♦ Riesaminare le conoscenze in materia di fisiologia e nutrizione nelle varie fasi dello sviluppo infantile
- ♦ Aggiornare le conoscenze sulle nuove formule utilizzate nell'alimentazione del lattante
- ♦ Aggiornare la gestione del bambino con reflusso gastroesofageo
- ♦ Analizzare le implicazioni dell'alimentazione nel processo di crescita e nella prevenzione e cura di diverse patologie nell'infanzia
- ♦ Descrivere i requisiti nutrizionali nei diversi periodi dell'infanzia
- ♦ Applicare le conoscenze acquisite in materia di valutazione nutrizionale
- ♦ Riflettere sull'eziologia, l'impatto e il trattamento dell'obesità infantile
- ♦ Identificare una terapia nutrizionale adeguata per il paziente infantile con patologia polmonare cronica
- ♦ Valutare gli aspetti psicologici e fisiologici coinvolti nei disturbi dell'alimentazione nei bambini piccoli
- ♦ Gestire il trattamento dietetico del bambino diabetico
- ♦ Valutare il supporto nutritivo del bambino oncologico in diverse situazioni
- ♦ Riflettere sul ruolo dell'alimentazione del bambino autistico
- ♦ Riflettere sulla relazione della stipsi con l'alimentazione infantile
- ♦ Identificare gli alimenti di esclusione nella dieta del bambino celiaco
- ♦ Aggiornare la gestione dietetica del bambino con nefropatia

03

# Direzione del corso

Il personale docente di questo programma comprende operatori sanitari di riconosciuto prestigio appartenenti al campo della Endocrinologia Nutrizione Infantile e in grado di apportare a preparazione didattica l'esperienza maturata nel proprio lavoro.

Partecipano inoltre alla sua creazione ed elaborazione specialisti riconosciuti, membri di prestigiose società scientifiche nazionali e internazionali.





“

*Impara le ultime novità in Endocrinologia  
Nutrizione Infantile da professionisti di riferimento”*

## Direzione



### Dott.ssa Auni3n Lavarías, María Eugenia

- ♦ Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- ♦ "Autrice del libro di riferimento nel campo della nutrizione clinica "*Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia*". (Editoriale Medico Panamericana)
- ♦ Farmacista con una ricca esperienza nel settore pubblico e privato
- ♦ Farmacista a Valencia
- ♦ Assistente di Farmacia presso la catena britannica di farmacie e rivenditori di articoli per la salute e la bellezza a Boots, nel Regno Unito
- ♦ Laurea in Farmacie e Scienze e Tecnologie degli alimenti. Università di Valencia
- ♦ Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmetica nella Farmacia"



04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti consapevoli delle implicazioni della specializzazione nella pratica medico-quotidiana, nonché dell'importanza attuale della preparazione in Endocrinologia e Nutrizione Infantile e impegnati in un insegnamento di qualità mediante nuove tecnologie educative.



“

*Questo Esperto Universitario in Endocrinologia e Nutrizione Infantile possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- 1.1. Bioenergetica e nutrizione
  - 1.1.1. Fabbisogno energetico
  - 1.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 1.2. Valutazione dello stato nutrizionale
  - 1.2.1. Analisi della composizione corporea
  - 1.2.2. Diagnosi clinica. Sintomi e segnali
  - 1.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 1.3. Analisi del livello di assunzione
  - 1.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di alimenti e nutrienti
  - 1.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 1.4. Aggiornarsi sui bisogni nutrizionali e sulle assunzioni raccomandate
- 1.5. Alimentazione nell'adulto sano. Obiettivi e linee guida. Dieta mediterranea
- 1.6. Alimentazione durante la menopausa
- 1.7. Alimentazione negli anziani

## Modulo 2. Malnutrizione infantile

- 2.1. Malnutrizione infantile
  - 2.1.1. Aspetti psicosociali
- 2.2. Malnutrizione
  - 2.2.1. Classificazione clinica
  - 2.2.2. Ripercussioni su un organismo
- 2.3. Carenza di ferro
  - 2.3.1. Altre anemie nutrizionali nell'infanzia
- 2.4. Differenze vitaminiche e oligoelementi
- 2.5. I grassi nell'alimentazione infantile
  - 2.5.1. Acidi grassi essenziali
- 2.6. Obesità infantile
  - 2.6.1. Prevenzione
  - 2.6.2. Prevenzione dell'obesità del bambino
  - 2.6.3. Trattamento nutrizionale



### Modulo 3. Nutrizione e patologie nell'infanzia

- 3.1. Difficoltà e disturbi dell'alimentazione nei bambini piccoli
  - 3.1.1. Aspetti fisiologici
  - 3.1.2. Aspetti psicologici
- 3.2. Disturbi del comportamento alimentare
  - 3.2.1. Anoressia
  - 3.2.2. Bulimia
  - 3.2.3. Altri
- 3.3. Errori congeniti del metabolismo
  - 3.3.1. Basi per il trattamento dietetico
- 3.4. Nutrizione nelle dislipidemie
- 3.5. Nutrizione nel bambino diabetico
- 3.6. Nutrizione nel bambino autistico
- 3.7. Nutrizione nel bambino oncologico
- 3.8. La nutrizione del bambino con patologia orale
- 3.9. Nutrizione del lattante e del bambino con reflusso gastroesofageo
- 3.10. Nutrizione in situazioni di diarrea acuta
- 3.11. La nutrizione del bambino con malattia celiaca
- 3.12. La nutrizione del bambino con malattia infiammatoria intestinale
- 3.13. La nutrizione del bambino con sindrome di malassorbimento /mal digestione
- 3.14. Nutrizione nel bambino con stipsi
- 3.15. Nutrizione del bambino con malattia del fegato
- 3.16. La nutrizione del bambino con patologia polmonare cronica
- 3.17. La nutrizione del bambino con nefropatia
- 3.18. La nutrizione del bambino con allergie e/o intolleranze
- 3.19. La nutrizione nell'infanzia e patologia ossea



*Un'esperienza di specializzazione  
unica e decisiva per crescere a  
livello professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

# Titolo

Il Esperto Universitario in Endocrinologia e Nutrizione Infantile ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Endocrinologia e Nutrizione Infantile** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Endocrinologia e Nutrizione Infantile**  
N. Ore Ufficiali: **425 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

apprentissage institutions

classe virtuelle langues

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**

Endocrinologia e  
Nutrizione Infantile

Modalità: Online

Durata: 6 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 425 o.

Esperto Universitario

Endocrinologia e  
Nutrizione Infantile



**tech** università  
tecnologica