

# Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade  
e suas Comorbidades na Dietoterapia



## Programa Avançado

### Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia

Modalidade: Online

Duração: 6 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Horas letivas: 450h

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/farmacia/programa-avancado/programa-avancado-nutricao-sobrepeso-obesidade-comorbidades-dietoterapia](http://www.techtute.com/br/farmacia/programa-avancado/programa-avancado-nutricao-sobrepeso-obesidade-comorbidades-dietoterapia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

01

# Apresentação

A farmácia comunitária desempenha um papel fundamental no controle nutricional de pacientes com sobrepeso, obesidade e suas comorbidades. Por esse motivo, o profissional dessa área deve conhecer detalhadamente os últimos avanços científicos relacionados a essa patologia e seu tratamento específico por meio de dietas especializadas e personalizadas para cada caso. Você encontrará todas as informações necessárias para se manter atualizado nesse programa de estudos abrangente, que trata dos aspectos essenciais e mais recentes relacionados à nutrição, à saúde e à prevenção de doenças. Tudo isso em um formato online conveniente, com um programa de estudos detalhado e dinâmico e a garantia de contar com o apoio de uma equipe de professores especializados na área.



“

*Você aprenderá sobre os aspectos mais recentes da nutrição aplicada ao campo farmacêutico por meio de uma qualificação desenvolvida por especialistas e destinada a aperfeiçoar suas habilidades profissionais”*

Embora as questões relacionadas ao sobrepeso e à obesidade geralmente estejam relacionadas a outras áreas, o fato é que as farmácias comunitárias e seus especialistas desempenham um papel fundamental no tratamento nutricional dessa patologia. Hoje, milhões de farmacêuticos versados nessa área dedicam seu trabalho diário ao desenvolvimento de dietas e estratégias alimentares que ajudam não apenas a tratar esse tipo de patologia, mas também a prevenir seu aparecimento ou possíveis complicações.

Por esse motivo, a TECH adaptou este Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia, com o objetivo de proporcionar a esses profissionais o acesso a uma qualificação que lhes permita manter-se atualizados com as últimas evidências científicas e atualizar sua prática de acordo com as recomendações nutricionais mais eficazes e inovadoras. É um programa de estudos que começa com um estudo aprofundado sobre nutrição, saúde e prevenção de doenças por meio da alimentação, e continua com um estudo aprofundado sobre a avaliação do estado nutricional e o cálculo de planos adaptados, suas recomendações e as especificações para seu monitoramento correto. Por fim, é dada ênfase especial às características do sobrepeso e da obesidade, suas comorbidades e seu tratamento por meio de uma dieta adaptada a cada paciente.

Uma maneira de se atualizar de forma dinâmica e 100% online com a qual os farmacêuticos não só verão seus conhecimentos atualizados e ampliados em um tempo muito curto, mas também verão suas habilidades e competências profissionais aprimoradas. Tudo isso por meio de um programa de estudos elaborado exclusivamente por especialistas do setor, que, além disso, selecionaram horas de material adicional de alta qualidade para aprofundar os aspectos de cada módulo mais relevantes para sua carreira.

Este **Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado.
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



*Você se aprofundará na calorimetria e em seu impacto no tratamento personalizado de pacientes com obesidade ou sobrepeso e nas recomendações para cada caso”*

“

*Você poderá colocar suas habilidades em prática por meio do estudo de casos clínicos reais comuns e complexos, aperfeiçoando suas estratégias e melhorando sua abordagem aos pacientes”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

*Você poderá se manter atualizado com tudo relacionado a tratamentos farmacológicos para obesidade e interações entre medicamentos e nutrientes e adaptação ao plano nutricional.*

*Você terá acesso a um catálogo de recomendações nutricionais de acordo com a idade ou condição, por exemplo, para mulheres grávidas, mulheres na menopausa, crianças ou atletas.*





# 02

## Objetivos

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o número de pessoas com sobrepeso ou obesas aumentou drasticamente. Por esse motivo, quanto mais profissionais estiverem envolvidos em seu tratamento e prevenção, mais fácil será aliviar esse problema de saúde. É por isso que o objetivo deste Programa Avançado é oferecer aos farmacêuticos o melhor programa de estudos e as ferramentas acadêmicas mais eficazes para que eles possam, em apenas 6 meses, se atualizar com tudo relacionado à nutrição adaptada a esse tipo de caso.







“

*Em apenas 6 meses de qualificação online, você terá alcançado os objetivos acadêmicos que as aulas presenciais não são capazes de proporcionar”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Ampliar o conhecimento e incorporar na prática diária do Farmacêutico conhecimentos avançados e inovadores em alimentação e nutrição
- ♦ Rever os fundamentos de uma alimentação saudável, com um enfoque atual na prevenção de riscos.
- ♦ Aprofundar no manejo correto da alimentação diária
- ♦ Examinar as síndromes e sintomas mais comuns relacionados a problemas nutricionais.



*Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades em o diagnóstico e tratamento da Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia”*





## Objetivos Específicos

---

### **Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral**

- ♦ Analisar os hábitos alimentares, problemas e motivação do paciente
- ♦ Atualizar as recomendações nutricionais baseadas em evidências para aplicação na prática clínica
- ♦ Capacitação para a elaboração de estratégias de educação nutricional e atendimento ao paciente

### **Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento**

- ♦ Avaliação adequada do caso clínico: interpretação das causas e riscos
- ♦ Calcular planos nutricionais personalizados levando em conta todas as variáveis individuais
- ♦ Planejamento de planos e modelos nutricionais para recomendação completa e prática

### **Módulo 3. Nutrição no sobrepeso, obesidade e suas comorbidades**

- ♦ Avaliação adequada do caso clínico, interpretação das causas do sobrepeso e da obesidade e riscos
- ♦ Calcular e planejar de forma individualizada os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- ♦ Planejar consultas e equipes multidisciplinares de obesidade

# 03

## Direção do curso

A equipe de professores desse Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia é formada por um grupo de profissionais das áreas de Nutrição e Endocrinologia. Trata-se um grupo de profissionais ativos com uma longa e extensa experiência de trabalho no tratamento de casos clínicos comuns e complexos e que alcançaram objetivos muito exigentes com pacientes com patologias graves. Além disso, contar com um corpo docente como esse dará ao programa de estudos um caráter crítico, realista e inovador que facilitará a atualização do aluno.





A close-up photograph of a person's hand holding a clear glass filled with water. The hand is positioned on the left side of the frame, with the fingers wrapped around the glass. The background is blurred, showing what appears to be a laboratory or clinical setting with blue equipment. The image is partially overlaid by a large green diagonal shape that extends from the top right corner towards the center.

“

*“Aprenda com profissionais de referência os últimos avanços em Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia”*

## Direção



### Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do Departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundación Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Ramón y Cajal e do Hospital Severo Ochoa, Leganés
- Presidente da SENDIMAD (Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência.
- Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa pela trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



### Dra. Teresa Montoya Álvarez

- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- Chefe de Voluntariado da Fundação Garrigou
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- Curso de Urgências em Pacientes com Antecedentes de Cirurgia Bariátrica: Referências-Chave para o Médico de Plantão
- Membro da: Instituto de Pesquisa em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madri, Trisomy 21 Research Society



### **Dr. Álvaro Sánchez Jiménez**

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor no curso de excelência em Obesidade no Hospital Avanzado Fundación Jimenez Díaz, Novo Nordisk
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



## Professores

### **Dra. Amanda Fernández Menéndez**

- ♦ Médico Especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico Pediatra no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médica preceptora especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento na International Cooperation in Health and Development in India (desenvolvimento de projetos de saúde no campo)
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

### **Dra. Ana Núñez Sanz**

- ♦ Dietista e nutricionista com experiência em gravidez, amamentação e infância
- ♦ Nutricionista na Obesidad López-Nava
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Dietista e nutricionista *freelancer*
- ♦ Dietista e nutricionista na MenuDiet, S.L.
- ♦ Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- ♦ Promotora de palestras e oficinas sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética em Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya

### **Dra. Belén Gutiérrez Pernia**

- ♦ Nutrição na Obesidad em Medicadiet
- ♦ Nutricionista na Obesidad López-Nava. Madri
- ♦ Dietista e Nutricionista Projetos de Pesquisa de PredimedPlus
- ♦ Graduação em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Mestrado de Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e Saúde

### **Sra. Leticia López Escudero**

- ♦ Nutricionista na Clínica Diet
- ♦ Dietista e nutricionista da Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista e nutricionista no Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Docente em estudos de graduação em Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética em Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado em Alimentação na Atividade Física e no Esporte na Universidade Oberta de Catalunya

### **Dra. María del Mar Alcarria Águila**

- ♦ Nutrição Clínica em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínica na Obesidad López-Nava
- ♦ Dietista e Nutricionista na Predimed-Plus
- ♦ Graduação em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado de Nutrição Esportiva e Treinamento pelo Instituto de Nutrição e Ciências da Saúde (ICNS)

**Dra. María Miguélez González**

- ♦ Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz de Madri
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- ♦ Professora colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO.

**Sra. Paula Labeira Candel**

- ♦ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos HM Hospitais
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica do Quirón Salud-Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista esportiva da C.F. TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade de alimentos e água no Departamento de Saúde da Andaluzia
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva pela Universidade Europeia de Madri

**Sr. Alberto Martínez Martínez**

- ♦ Assesor Nutricional em Santiveri
- ♦ Nutricionista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Graduação em Nutrição Humana e Dietética. Universidade Federal Fluminense
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética em Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Ciências Agroambientais e Agroalimentares. Universidade Autônoma de Madri

**Sr. Enrique Sanz Martínez**

- ♦ Nutricionista Clínico do Hospital Universitario Geral de Villalba e Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Nutricionista e Pesquisador em um projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa em Saúde da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Pesquisadora e Colaborador no estudo NUTRICOVID
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo transversal de natureza prospectiva OBESTIGMA
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética em Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica pela Universidade Católica de San Antonio de Murcia
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos



*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los à sua prática diária”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

O sucesso da TECH está no desenvolvimento de qualificações especializadas em cada área e no uso da metodologia de ensino mais vanguardista do setor acadêmico universitário. Além disso, os programas de estudo são desenvolvidos de acordo com as diretrizes da equipe de professores, de modo que o conteúdo sempre atenda aos padrões de qualidade, atualidade e integridade. Além disso, o corpo docente também é responsável por desenvolver e selecionar material adicional em diferentes formatos, para que os alunos tenham uma alternativa dinâmica para contextualizar as informações e aprofundar de forma personalizada os aspectos que considerarem necessários.



“

*Você se aprofundará na importância da educação nutricional, bem como nos últimos desenvolvimentos relacionados a estratégias para manter hábitos alimentares”*

**Módulo 1.** Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral

- 1.1. Hábitos alimentares na população atual e riscos à saúde
- 1.2. Dieta mediterrânea e sustentável
  - 1.2.1. Modelo recomendado de alimentação
- 1.3. Comparação de padrões dietéticos ou "dietas"
- 1.4. Nutrição em vegetarianos
- 1.5. Infância e adolescência
  - 1.5.1. Nutrição, crescimento e desenvolvimento
- 1.6. Adultos
  - 1.6.1. Nutrição para a melhora de qualidade de vida
  - 1.6.2. Prevenção
  - 1.6.3. Tratamento de doenças
- 1.7. Recomendações para a gravidez e amamentação
- 1.8. Recomendações na menopausa
- 1.9. Idade avançada
  - 1.9.1. Nutrição no envelhecimento
  - 1.9.2. Mudanças na composição corporal
  - 1.9.3. Alterações
  - 1.9.4. Malnutrição
- 1.10. Nutrição em atletas



## Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- 2.1. Histórico clínico e antecedentes
  - 2.1.1. Variáveis individuais que afetam a resposta do plano nutricional
- 2.2. Antropometria e composição corporal
- 2.3. Avaliação dos hábitos alimentares
  - 2.3.1. Avaliação nutricional do consumo de alimentos
- 2.4. Equipe interdisciplinar e circuitos terapêuticos
- 2.5. Cálculo do consumo energético
- 2.6. Cálculo das doses recomendadas de macro e micronutrientes
- 2.7. Quantidades recomendadas e frequência do consumo de alimentos
  - 2.7.1. Modelos de alimentação
  - 2.7.2. Planejamento
  - 2.7.3. Distribuição dos consumos diários
- 2.8. Modelos de planejamento de dietas
  - 2.8.1. Menus semanais
  - 2.8.2. Consumo diário
  - 2.8.3. Metodologia de troca de alimentos
- 2.9. Nutrição hospitalar
  - 2.9.1. Modelos de dietas
  - 2.9.2. Algoritmos de decisão
- 2.10. Educação
  - 2.10.1. Aspectos psicológicos
  - 2.10.2. Manutenção dos hábitos alimentares
  - 2.10.3. Recomendações de alta

## Módulo 3. Nutrição no sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- 3.1. Fisiopatologia da obesidade
  - 3.1.1. Diagnóstico de precisão
  - 3.1.2. Análise das causas subjacentes
- 3.2. Diagnóstico fenotípico
  - 3.2.1. Composição corporal e calorimetria e impacto no tratamento personalizado
- 3.3. Objetivo do tratamento e modelos de dietas de baixo teor calórico
- 3.4. Prescrição de exercício físico para sobrepeso e obesidade
- 3.5. Psicologia associada à alimentação para emagrecimento: psiconutrição
- 3.6. Comorbidades associadas à obesidade
  - 3.6.1. Manejo nutricional na síndrome metabólica
  - 3.6.2. Resistência à insulina
  - 3.6.3. Diabetes tipo 2 e diabetes
- 3.7. Risco cardiovascular e adaptações nutricionais em hipertensão, dislipidemia e aterosclerose
- 3.8. Patologias digestivas associadas à obesidade e à disbiose
- 3.9. Tratamento farmacológico na obesidade e nas interações farmaco-nutrientes e adaptação do plano nutricional
- 3.10. Cirurgia Bariátrica e Endoscópica
  - 3.10.1. Adaptações nutricionais



*Você está a apenas 450 horas de se tornar um especialista em Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia. E agora, vai começar?"*



05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.







*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os farmacêuticos aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do farmacêutico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os farmacêuticos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao farmacêutico integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O farmacêutico aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar o aprendizado imersivo.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 115.000 farmacêuticos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um grupo de estudantes universitários de perfil socioeconômico alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso*

No nosso programa de estudos, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

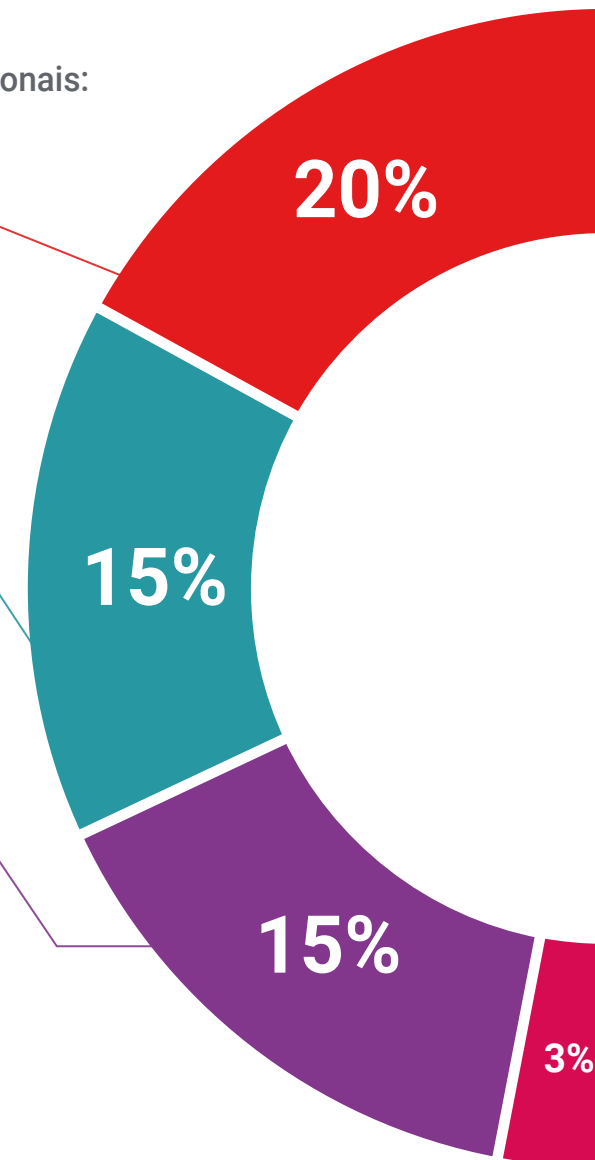
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

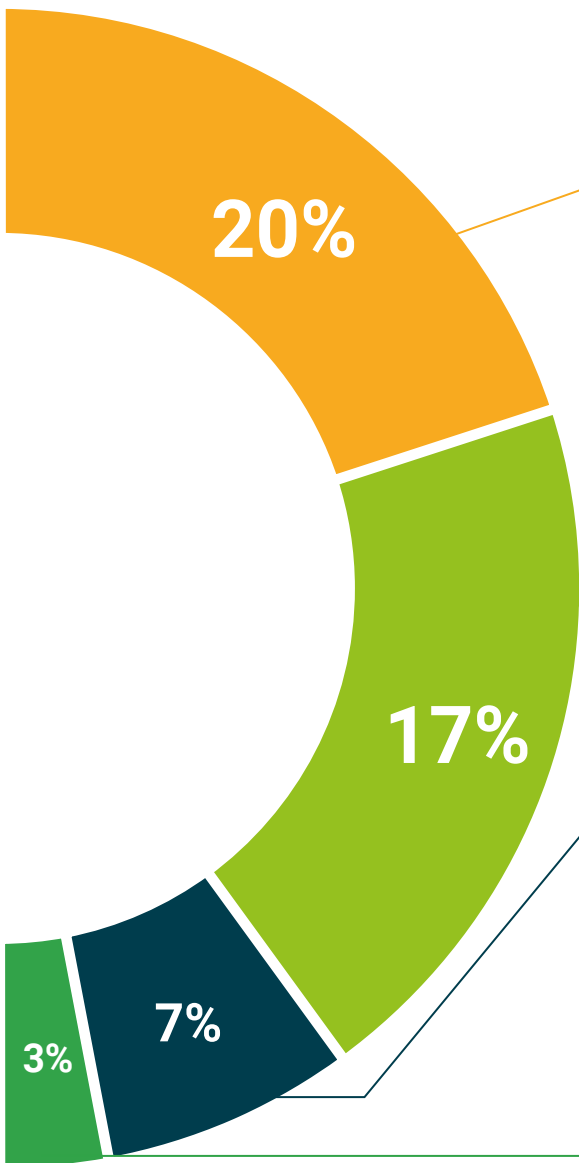
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.





06

# Certificado

O Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia no garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia**

N.º de Horas Oficiais: **450h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento conhecimento  
presente presente  
desenvolvimento desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Programa Avançado**  
Nutrição em Sobrepeso,  
Obesidade e suas  
Comorbidades na Dietoterapia

Modalidade: Online

Duração: 6 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Horas letivas: 450h



## Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade  
e suas Comorbidades na Dietoterapia