

# Programa Avançado

## Cosmética Facial e Corporal



**tech** universidade  
tecnológica

## Programa Avançado Cosmética Facial e Corporal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/farmacia/programa-avancado/programa-avancado-cosmetica-facial-corporal](http://www.techtute.com/br/farmacia/programa-avancado/programa-avancado-cosmetica-facial-corporal)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 14*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 26*

06

Certificado

---

*pág. 34*

# 01

# Apresentação

No desenvolvimento de produtos cosméticos, prevalecem claramente aqueles que são direcionados aos cuidados faciais ou corporais. A acne e o fotoenvelhecimento são algumas das condições mais prevalentes para as quais uma infinidade de produtos cosméticos está sendo continuamente desenvolvido e aperfeiçoado. O estudo constante da pele e suas alterações leva a indústria cosmética a formular diferentes produtos ou a melhorar os já existentes por meio de novos ativos cosméticos de todos os tipos. Isto, por sua vez, encoraja os profissionais da farmácia a ter um maior domínio tanto dos postulados científicos relativos à pele quanto dos diversos avanços que são produzidos em Cosméticos Faciais e Corporais. Programas como este fornecem apoio essencial neste trabalho, compilando os últimos desenvolvimentos e pesquisas neste campo em um prático formato 100% online, perfeitamente compatível com as mais exigentes responsabilidades profissionais e pessoais.



“

*Incorpore em sua prática diária as últimas técnicas e metodologias de pesquisa em Cosmética Facial e Corporal, assim como os conhecimentos mais relevantes em produtos cosméticos deste tipo”*



O enorme potencial da dermofarmácia não pode ser ignorado por profissionais e especialistas na área. Como um dos campos onde é feito o maior investimento em P&D&I, os produtos cosméticos não abrangem apenas uma função estética, mas também servem como auxiliares de outros tratamentos médicos e são um reforço indispensável para problemas de pele relacionados, entre outros, com as glândulas sebáceas ou com os folículos pilosos.

Uma atualização simplificada dos produtos em Cosmética Facial e Corporal não é, portanto, suficiente. Uma exploração mais completa dos distúrbios cutâneos mais relevantes, das formas e critérios de formulação mais relevantes e a aplicação cutânea de cosméticos deve ser realizada a fim de se obter a mais alta eficiência na área.

Isto conduziu à criação deste Programa Avançado, que abrange as principais novidades e desenvolvimentos em todos estes campos. Para esta tarefa, a TECH reuniu uma equipe de pesquisadores e profissionais especializados na mais avançada ciência cosmética, com um foco especial na área de Cosmética Facial e Corporal.

O farmacêutico terá acesso a uma biblioteca de conteúdo multimídia com vídeos detalhados sobre cada tópico abordado, bem como diversos exercícios de autoconhecimento e leituras complementares para explorar em maior profundidade as questões de maior interesse. A metodologia de ensino é totalmente online e com todo conteúdo disponível 24 horas por dia na aula virtual. Como não há aulas presenciais ou horários pré-determinados, os farmacêuticos são livres para adaptar a carga didática ao seu próprio ritmo, podendo baixar todos os conteúdos e estudá-los offline através de seu tablet ou smartphone de sua preferência.

Este **Programa Avançado de Cosmética Facial e Corporal** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Ciência Cosmética e Tecnologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Amplie seus conhecimentos sobre estudos da pele, tanto do ponto de vista estético quanto em termos de saúde da pele, com os recentes avanços na tipologia e permeabilidade cutânea”*

“

*Conheça os estudos mais relevantes sobre as alterações cutâneas de origem interna e externa, aprofundando aquelas que podem ser tratadas mais efetivamente com produtos cosméticos”*

O corpo docente do programa conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O conteúdo do programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que abordarem durante o curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

*Analise os cosméticos mais avançados para diversas doenças dermatológicas, incluindo novos produtos para acne, pele oleosa e dermatite atópica.*

*Sem aulas presenciais ou horários fixos, você terá a liberdade de assumir a carga horária do programa de acordo com seu próprio ritmo.*



# 02

## Objetivos

A Cosmética Facial e Corporal é um amplo campo de ação, que deve englobar desde alterações cutâneas relacionadas ao envelhecimento, tais como manchas ou rugas, até cuidados mais profundos com o corpo e o cabelo. Desta forma, este Programa Avançado se concentra nas áreas de ação mais relevantes para o profissional de farmácia, atendendo aos objetivos mais importantes de atualização em termos de condições importantes da pele, tendências do mercado cosmético e inovações atuais em produtos e pesquisas de vários tipos.





“

*Você encontrará tópicos dedicados a setores altamente demandados na dermofarmácia, com os últimos avanços em cosméticos para higiene íntima e proteção solar”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Identificar a estrutura e as características da pele
- ♦ Analisar os principais ativos cosméticos de acordo com sua origem e natureza
- ♦ Identificar os mecanismos de ação dos ingredientes cosméticos mais adequados para o desenvolvimento de formas cosméticas para o tratamento de diferentes doenças cutâneas
- ♦ Desenvolver uma visão global do processo de fabricação de um cosméticos, desde a ideia inicial até seu lançamento no mercado





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Aplicação cutânea de cosméticos

- ♦ Identificar as diferentes camadas da pele e sua morfologia
- ♦ Determinar o peso, espessura e coloração da pele
- ♦ Especificar o microrrelevo da pele: eminências, contornos e orifícios na pele
- ♦ Determinar a fisiologia epidérmica e dérmica
- ♦ Determinar e identificar as estruturas anexas da pele, suas características e fisiologia
- ♦ Analisar as funções da pele
- ♦ Determinar e identificar os diferentes tipos de pele e suas características

### Módulo 2. Alterações cutâneas de interesse em cosmética

- ♦ Identificar as alterações na queratinização
- ♦ Determinar as alterações na secreção sebácea
- ♦ Determinar as alterações da pigmentação
- ♦ Especificar as alterações do processo de envelhecimento cutâneo
- ♦ Apresentar as alterações do cabelo e do couro cabeludo
- ♦ Determinar as disfunções e problemas da cavidade oral

### Módulo 3. Formas cosméticas e critérios de formulação I. Cosméticos faciais e corporais

- ♦ Analisar as formas cosméticas e suas aplicações
- ♦ Avaliar os ingredientes envolvidos na higiene da pele
- ♦ Identificar a importância da hidratação da pele, fatores que causam a mesma e como tratá-los
- ♦ Determinar os mecanismos de ação dos ingredientes cosméticos utilizados no cuidado e tratamento de diferentes distúrbios cutâneos
- ♦ Desenvolver os ingredientes ativos e as formas cosméticas dos produtos para a prevenção e tratamento do envelhecimento
- ♦ Estabelecer os mecanismos de ação dos ingredientes para o tratamento corporal
- ♦ Compilar os desenvolvimentos do mercado em ingredientes cosméticos
- ♦ Avaliar os mecanismos de ação dos ingredientes ativos utilizados nos cuidados com a pele masculina
- ♦ Produzir conhecimentos especializados sobre os diferentes aspectos envolvidos no cuidado capilar







#### **Módulo 4. Formas cosméticas e critérios de formulação II. Cosmética solar, decorativa e de áreas específicas**

- ♦ Analisar a cosmética aplicada a cada setor da população e a cada necessidade
- ♦ Compilar os ingredientes ativos e os usos de cada um dos ingredientes selecionados para cada produto
- ♦ Analisar a proteção solar como fator principal na prevenção do envelhecimento da pele e identificar os diferentes produtos no mercado
- ♦ Examinar os produtos com ação depilatória que encontramos no mercado, assim como as vantagens e desvantagens desses produtos
- ♦ Avaliar os ativos com atividade específica e como incorporá-los na formulação
- ♦ Estabelecer fatores na escolha de um produto para o consumo infantil
- ♦ Determinar as diferentes substâncias que fazem parte do processo de fabricação de um perfume, assim como as diferentes famílias olfativas que podem ser encontradas no mercado



*Conheça as formas cosméticas mais relevantes em cosmética facial e corporal, incluindo géis, esfoliantes, espumas, óleos e muito mais”*



# 03

## Direção do curso

Todo o corpo docente reunido para a realização deste Programa Avançado acumula uma grande experiência no setor da Ciência Cosmética. Sua visão prática de diversos laboratórios de pesquisa e de cuidados farmacêuticos confere ao programa uma qualidade distintiva, pois engloba tanto a teoria mais avançada quanto as técnicas e metodologias de trabalho mais eficazes atualmente disponíveis. Desta forma, o profissional de farmácia terá contato direto durante todo o programa com especialistas na área de Cosmética Facial e Corporal.





“

*Beneficie-se do conhecimento teórico e prático de um corpo docente altamente especializado, que atualmente trabalha em laboratórios de pesquisa e cuidados farmacêuticos de alto nível”*

## Direção



### Dra. María Lourdes Mourelle Mosqueira

- ♦ Pesquisadora especialista em Ciência Cosmética
- ♦ Diretora técnica da Balcare Cosmetics
- ♦ Pesquisadora do grupo FA2 do Departamento de Física Aplicada da Universidade de Vigo
- ♦ Autora de publicações sobre Ciência Cosmética
- ♦ Professora em estudos universitários e programas de pós-graduação relacionados à Ciência Cosmética
- ♦ Presidente da Sociedade Ibero-americana de Talassoterapia
- ♦ Secretária da Sociedade Galega de Peloides Termiais
- ♦ Doutora em Física Aplicada pela Universidade de Vigo
- ♦ Formada em Farmácia pela Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Formada em Nutrição e Dietética pela Universidade de Alicante

## Professores

### Dra. Natalia Vérez Cotelo

- ♦ Farmacêutica
- ♦ Inspetora farmacêutica municipal na Consejería de Sanidad da Junta de Galicia
- ♦ Farmacêutica de atendimento primário
- ♦ Farmacêutica preceptora
- ♦ Pesquisadora especializada em Cuidado Farmacêutico e Monitoramento Farmacoterapêutico
- ♦ Autora de diversos artigos publicados em revistas especializadas
- ♦ Professora em estudos universitários de Farmácia
- ♦ Doutorado em Psicologia pela UNED
- ♦ Formada em Farmácia pela Universidade de Santiago de Compostela



**Sra. Antonia María González Berdugo**

- ◆ Responsável Técnica de Cosmética na *Best Medical Diet*
- ◆ Responsável pela P,D&I de Cosméticos na *Best Medical Diet*
- ◆ Técnica de laboratório de P&D no *The Colomer Group*
- ◆ Técnica de laboratório de P&D no *Biomedal*
- ◆ Formada em Biotecnologia pela Universidade Pablo de Olavide
- ◆ Mestrado em Cosmética e Dermofarmácia pelo Centro de Estudios Superiores da Indústria Farmacêutica

**Dra. Concepción Abril González**

- ◆ Química Especialista em Cromatografia na Bordas S.A.
- ◆ Analista de produtos alimentícios de comércio exterior na Inspeção Técnica Soivre de Sevilha
- ◆ Analista de Cromatografia nos Laboratórios Agrama
- ◆ Pesquisadora no Departamento de Química Analítica da Anquimed
- ◆ Doutora em Química Analítica pela Universidade de Sevilha
- ◆ Mestrado em Especialização Profissional em Farmácia: Indústria Farmacêutica pela Universidade de Sevilla
- ◆ Mestrado em Cosmética e Dermofarmácia, Universidade de Sevilha
- ◆ Formada em Química pela Universidade de Sevilha



04

# Estrutura e conteúdo

Seguindo a metodologia pedagógica do *Relearning*, todos os conteúdos fornecidos por este Programa Avançado foram criados para garantir a máxima eficiência na experiência acadêmica do farmacêutico. Assim, a terminologia e os conceitos-chave da Cosmética Facial e Corporal não são apresentados apenas uma vez, mas são reiterados ao longo de todo o programa de estudos de uma forma natural e progressiva. Isto economiza uma quantidade significativa de tempo de estudo que deve ser investido no programa, que pode ser gasto na extensa quantidade de material audiovisual adicional e complementar.





“

*Você encontrará em todos os módulos de ensino um amplo acervo de vídeos detalhados, resumos, conteúdo interativo e leituras complementares para lhe auxiliar no processo de aprendizagem”*

## Módulo 1. Aplicação cutânea de cosméticos

- 1.1. A pele Barreira cutânea para cosméticos
  - 1.1.1. A pele: a barreira cutânea
  - 1.1.2. A superfície cutânea: microclima cutâneo e cosméticos
  - 1.1.3. Proteção cutânea e cosmética
- 1.2. Epiderme: primeiro local de ação de cosméticos
  - 1.2.1. Relação de sua estrutura com alterações de interesse cosmético
  - 1.2.2. Junções celulares e coesão da epiderme. Relação com a cosmética
  - 1.2.3. As camadas da epiderme. Vinculação com a cosmética
- 1.3. Derme e tecido celular subcutâneo. Segundo local de ação de cosméticos
  - 1.3.1. Derme. Relação de sua estrutura e fisiologia com alterações de interesse cosmético
  - 1.3.2. Tecido celular subcutâneo gorduroso. Relação de sua estrutura e fisiologia com alterações de interesse cosmético
  - 1.3.3. Vascularização e inervação cutânea. Relação com as alterações cosméticas
  - 1.3.4. Vinculação com as alterações cosméticas
- 1.4. Queratogênese e melanogênese: vínculo com a cosmética
  - 1.4.1. Queratogênese. Relação com alterações de interesse cosmético
  - 1.4.2. Melanogênese. Relação com alterações de interesse cosmético
    - 1.4.2.1. Melaninas. Relevância para a proteção da pele
- 1.5. Glândulas sebáceas e sudoríparas: vínculo com a cosmética
  - 1.5.1. Glândulas sebáceas. Relação de sua estrutura e fisiologia com alterações de interesse cosmético
  - 1.5.2. Glândulas sudoríparas. Relação de sua estrutura e fisiologia com alterações de interesse cosmético
  - 1.5.3. Secreções cutâneas. Vinculação com a aplicação de cosméticos
- 1.6. Pelo e cabelo: vínculo com a cosmética
  - 1.6.1. Estrutura e química do pelo. Vinculação com a aplicação de cosméticos
  - 1.6.2. Fisiologia do pelo e o cabelo. Vinculação com tratamentos cosméticos capilares
  - 1.6.3. Ciclos de renovação capilar. Vinculação com tratamentos cosméticos capilares





- 1.7. Unhas: vinculação com a cosmética
  - 1.7.1. Anatomia e fisiologia da unha Vinculação com a aplicação de cosméticos
  - 1.7.2. A lâmina ungueal. Vinculação com a aplicação de cosméticos
  - 1.7.3. Fatores que influenciam o crescimento das unhas. Vinculação com tratamentos cosméticos ungueais
- 1.8. Funções cutâneas. Vinculação com a cosmética
  - 1.8.1. Funções da pele. Relações com a aplicação de cosméticos
  - 1.8.2. A barreira cutânea e a proteção da pele
  - 1.8.3. A microbiota cutânea e sua importância no cuidado cosmético
- 1.9. Tipologia cutânea e consultoria cosmética
  - 1.9.1. Classificação do tipo de pele de acordo com a emulsão epicutânea. Consultoria cosmética
    - 1.9.1.1. Pele eudérmica
    - 1.9.1.2. Pele seca
    - 1.9.1.3. Pele oleosa
  - 1.9.2. Outros tipos de pele. Consultoria cosmética
  - 1.9.3. Fatores que influenciam o crescimento da pele
  - 1.9.4. A pele de acordo com o sexo e a etnia
  - 1.9.5. A pele na gravidez
  - 1.9.6. A pele das pessoas idosas
- 1.10. Permeabilidade cutânea. Vinculação com a penetração de cosméticos
  - 1.10.1. Absorção percutânea
  - 1.10.2. A barreira da córnea
  - 1.10.3. Vias de penetração cutâneas
  - 1.10.4. Penetração de substâncias por via tópica
  - 1.10.5. Fatores que influenciam na penetração
  - 1.10.6. Mecanismos para favorecer a penetração

## Módulo 2. Alterações cutâneas de interesse em cosmética

- 2.1. Distúrbios da queratinização
  - 2.1.1. Hiperqueratose difusa e regional
  - 2.1.2. Queratoses escamosas
  - 2.1.3. Queratose pré-epiteliomatosa
  - 2.1.4. Verrugas
  - 2.1.5. Queratose circunscrita
  - 2.1.6. Dermatite e eczema
- 2.2. Distúrbios de secreção sebácea
  - 2.2.1. Seborreia
  - 2.2.2. Acne
    - 2.2.2.1. Tipos de lesões
    - 2.2.2.2. Mecanismo de produção de acne
    - 2.2.2.3. Fatores agravantes para a acne
    - 2.2.2.4. Tipos de acne
- 2.3. Alterações na microvascularização
  - 2.3.1. Eritemas
  - 2.3.2. Telangiectasias
  - 2.3.3. Rosácea e couperose
  - 2.3.4. Varizes e microvarizes
  - 2.3.5. Angiomas
- 2.4. Alterações pigmentares
  - 2.4.1. Hiperchromia
    - 2.4.1.1. Melasma
    - 2.4.1.2. Lentigos
    - 2.4.1.3. Nevos ou sinais
    - 2.4.1.4. Efélides
    - 2.4.1.5. Pigmentações senis
    - 2.4.1.6. Hiperchromia devido à fotossensibilização
  - 2.4.2. Acromias
  - 2.4.3. Hipocromia
    - 2.4.3.1. Vitiligo
    - 2.4.3.2. Eczemátides
    - 2.4.3.3. Hipomelanose gutata
- 2.5. Envelhecimento da pele
  - 2.5.1. Mudanças gerais visíveis
  - 2.5.2. Mudanças histológicas
  - 2.5.3. Causas do envelhecimento cutâneo
  - 2.5.4. Fotoenvelhecimento
  - 2.5.5. Fototipos cutâneos
- 2.6. Alterações do corpo do tecido conjuntivo e subcutâneo
  - 2.6.1. Sobrepeso e obesidade
  - 2.6.2. Estrias
  - 2.6.3. Flacidez.
  - 2.6.4. Elastose
- 2.7. Alterações corporais relacionadas à microvascularização
  - 2.7.1. Celulite.
    - 2.7.1.1. Mecanismo de produção
    - 2.7.1.2. Características
    - 2.7.1.3. Evolução
    - 2.7.1.4. Tipos de celulite
    - 2.7.1.5. Diagnóstico
    - 2.7.1.6. Fatores que influenciam seu desencadeamento
  - 2.7.2. Pernas pesadas
- 2.8. Alterações na quantidade de pelos
  - 2.8.1. Hipotricose
  - 2.8.2. Hipertricrose
  - 2.8.3. Hirsutismo





- 2.9. Alterações do couro cabeludo e do cabelo
  - 2.9.1. Alterações do couro cabeludo
    - 2.9.1.1. Seborreia
    - 2.9.1.2. Desidratação
    - 2.9.1.3. Pitíriase
  - 2.9.2. Transtornos capilares
    - 2.9.2.1. Alterações estruturais dos cabelos
    - 2.9.2.2. Alterações cromáticas do cabelo
  - 2.9.3. Alopecia
- 2.10. Disfunções e problemas da cavidade oral
  - 2.10.1. Cáries
  - 2.10.2. Gengivite e periodontite
  - 2.10.3. Xerostomia
  - 2.10.4. Higiene oral

### Módulo 3. Formas cosméticas e critérios de formulação I. Cosméticos faciais e corporais

- 3.1. Formas cosméticas.
  - 3.1.1. Formas cosméticas. Bases químicas
  - 3.1.2. Classificação de formas cosméticas
  - 3.1.3. Formas cosméticas.
    - 3.1.3.1. Características
    - 3.1.3.2. Componentes
    - 3.1.3.3. Aplicações
- 3.2. Cosmética de higiene facial
  - 3.2.1. Higiene e desintoxicação facial
  - 3.2.2. Cosméticos destinados à higiene facial: géis, esfoliantes, emulsões, espumas, águas micelares, tónicos, óleos
  - 3.2.3. Ingredientes cosméticos utilizados na higiene facial



- 3.3. Cosmética de manutenção e hidratação facial
  - 3.3.1. Hidratação e cuidados da pele
  - 3.3.2. Fatores que causam a desidratação da pele
  - 3.3.3. Texturas cosméticas de acordo com a aplicação facial e tipo de pele
  - 3.3.4. Novos ativos com eficácia umectante
- 3.4. Cosméticos para o tratamento de alterações cutâneas faciais I. Acne, atopia e rosácea
  - 3.4.1. Cosméticos para distúrbios dermatológicos. Acne, hiperseborreia e pele oleosa
    - 3.4.1.1. Acne
    - 3.4.1.2. Hiperseborreia
    - 3.4.1.3. Pele oleosa
  - 3.4.2. Cosméticos para distúrbios dermatológicos. Pele atópica e dermatite atópica
    - 3.4.2.1. Pele atópica
    - 3.4.2.2. Dermatite atópica
  - 3.4.3. Cosméticos para distúrbios dermatológicos. Couperose e rosácea
    - 3.4.3.1. Couperose
    - 3.4.3.2. Rosácea
- 3.5. Cosméticos para o tratamento de alterações cutâneas faciais II Hiperpigmentação
  - 3.5.1. Cosméticos para distúrbios dermatológicos
    - 3.5.1.1. Hiperpigmentações
    - 3.5.1.2. Manchas cutâneas. Vitiligo
    - 3.5.1.3. Melasma
  - 3.5.2. Ativos cosméticos para distúrbios específicos
  - 3.5.3. Novos produtos no mercado para o tratamento de doenças cutâneas
- 3.6. Cosméticos para o envelhecimento
  - 3.6.1. Fatores que influenciam no envelhecimento da pele
  - 3.6.2. Prevenção do envelhecimento prematuro
  - 3.6.3. Novos ativos para prevenir e tratar o envelhecimento cutâneo
- 3.7. Cosmética corporal
  - 3.7.1. Higiene e tratamento corporal. Formas cosméticas.
  - 3.7.2. Alterações corporais. Causas e tratamentos
    - 3.7.2.1. Celulites, estrias e vascularização
    - 3.7.2.2. Ativos e formas cosméticas
  - 3.7.3. Cuidados das mãos e dos pés
  - 3.7.4. Protótipo de formulação
    - 3.7.4.1. Ingredientes ativos– mecanismo de ação
- 3.8. Cosmética masculina
  - 3.8.1. Fisiologia cutânea masculina. Aspectos diferenciais
  - 3.8.2. Cosméticos para barbear. Alterações foliculares
  - 3.8.3. Cuidados com a barba
    - 3.8.3.1. Propostas de formas cosméticas
    - 3.8.3.2. As novidades no mercado
- 3.9. Cosmética capilar I. Higiene, hidratação e tratamento de alterações
  - 3.9.1. Alterações do cabelo e couro cabeludo
  - 3.9.2. Cosméticos para a higiene e cuidados com a fibra capilar
  - 3.9.3. Cosméticos para tratamento do couro cabeludo oleoso
  - 3.9.4. Cosméticos para tratamento de pitiríase
  - 3.9.5. Cosméticos para prevenção e tratamento da queda de cabelo
  - 3.9.6. Novos ativos para o cuidado capilar
- 3.10. Cosmética capilar II. Cosméticos para a mudança de cor
  - 3.10.1. Cosméticos onduladores: substâncias ativas e mecanismos de ação
  - 3.10.2. Tipos de cosméticos para mudança de cor: descolorantes e tinturas
  - 3.10.3. Tinturas vegetais e tinturas metálicas: ingredientes e mecanismos de ação
  - 3.10.4. Tinturas permanentes e semi-permanentes
    - 3.10.4.1. Ingredientes e mecanismos de ação

**Módulo 4. Formas cosméticas e critérios de formulação II. Cosmética solar, decorativa e de áreas específicas**

- 4.1. Proteção solar I. Efeitos da radiação solar
  - 4.1.1. Radiação solar
    - 4.1.1.1. Radiação UV, luz VIS e radiação IR
      - 4.1.1.1.1. Radiação HEV ou luz azul
  - 4.1.2. Efeitos benéficos e prejudiciais
  - 4.1.3. A formulação de um protetor solar e suas exigências
- 4.2. Proteção solar II. Cosméticos de proteção solar
  - 4.2.1. Cosméticos de proteção solar
  - 4.2.2. Cosméticos autobronzeadores
  - 4.2.3. Cosméticos aceleradores de bronzeamento
- 4.3. Cosmética decorativa I. Ingredientes
  - 4.3.1. Ingredientes e formas cosméticas
  - 4.3.2. Componentes da maquiagem cosmética
  - 4.3.3. Pigmentos: naturais e sintéticos
- 4.4. Cosmética decorativa II. Tipos
  - 4.4.1. Maquiagem facial
  - 4.4.2. Maquiagem de olhos
  - 4.4.3. Batons
  - 4.4.4. Esmaltes para unhas: características e métodos de avaliação utilizados
- 4.5. Cosméticos para tratamento de pêlos
  - 4.5.1. Cosméticos depilatórios
  - 4.5.2. Vantagens e desvantagens dos depilatórios
  - 4.5.3. Ceras.
    - 4.5.3.1. Ceras frias
    - 4.5.3.2. Ceras mornas
    - 4.5.3.3. Ceras quentes
  - 4.5.4. Descolorantes
  - 4.5.5. Ativos retardadores de crescimento do pêlo
- 4.6. Desodorantes e antitranspirantes
  - 4.6.1. Fisiologia do suor
  - 4.6.2. Antitranspirantes e desodorantes
  - 4.6.3. Ativos específicos
- 4.7. Cosmética infantil
  - 4.7.1. Características da pele infantil
  - 4.7.2. Possíveis alterações na pele infantil
  - 4.7.3. Cosmética infantil
- 4.8. Cosmética para cavidade oral
  - 4.8.1. Componentes dos colutórios
  - 4.8.2. Componentes dos dentífrícios
  - 4.8.3. Escovas de dentes e irrigadores orais
- 4.9. Cosméticos de higiene íntima
  - 4.9.1. Visão geral
  - 4.9.2. Ativos e usos
  - 4.9.3. Géis e pomadas
- 4.10. Perfumes
  - 4.10.1. Perfume
  - 4.10.2. Substâncias odoríferas
    - 4.10.2.1. Óleos essenciais
    - 4.10.2.2. Extratos
    - 4.10.2.3. Substância química pura
    - 4.10.2.4. Essência sintética
  - 4.10.3. Famílias olfativas



*Você poderá fazer o download de todo o conteúdo disponível no aula virtual, obtendo assim acesso mesmo offline”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*



## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os farmacêuticos aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do farmacêutico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os farmacêuticos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao farmacêutico integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O farmacêutico aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 115 mil farmacêuticos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.





Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

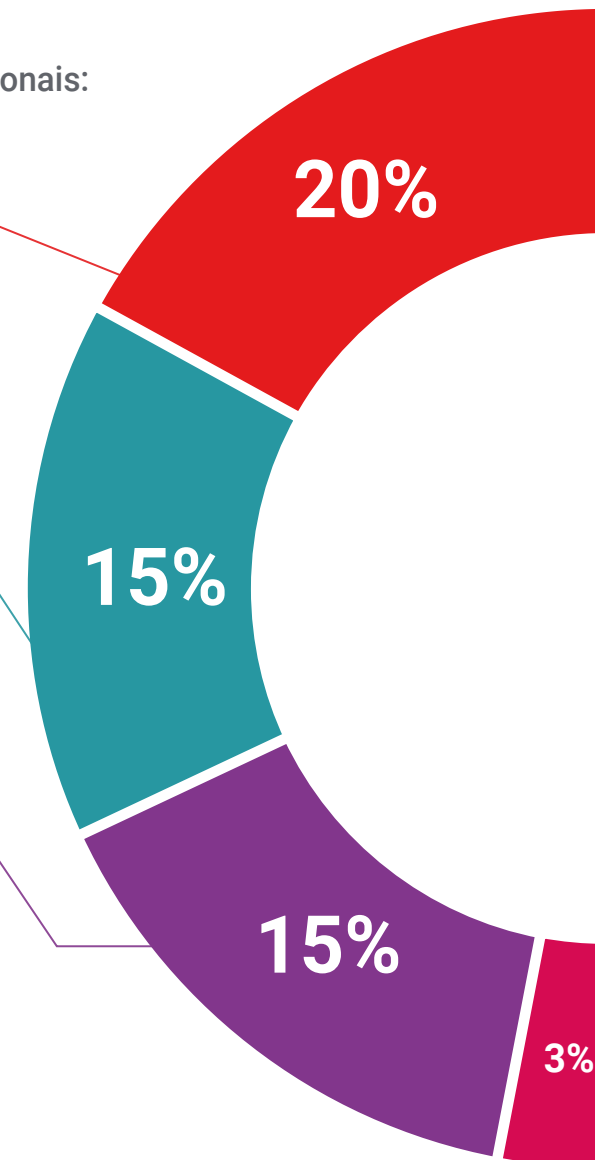
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

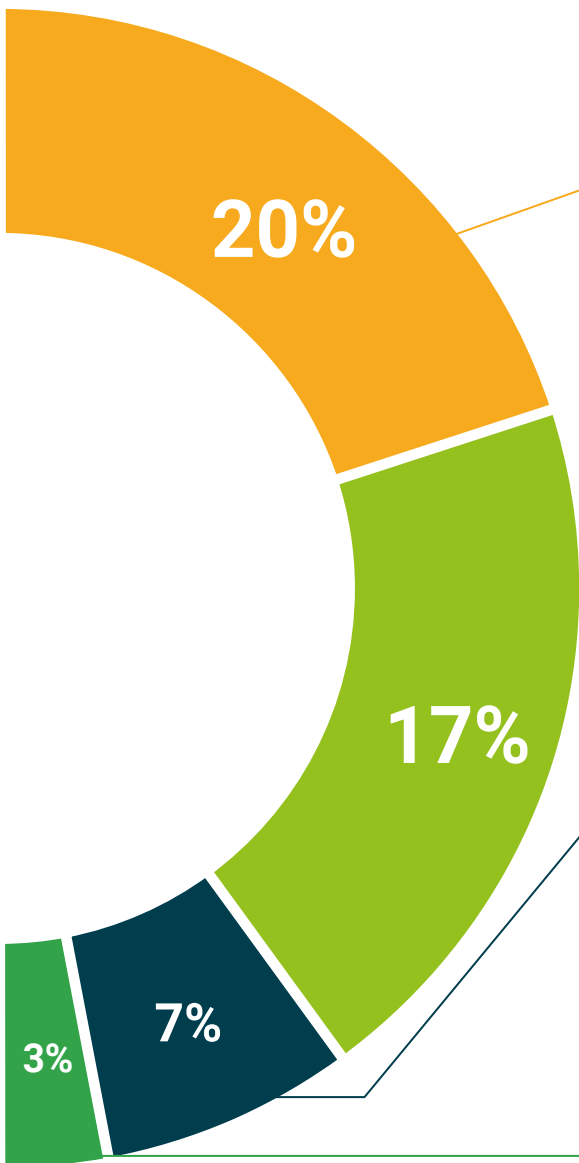
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Cosmética Facial e Corporal garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*



Este **Programa Avançado de Cosmética Facial e Corporal** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo os requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliações de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Cosmética Facial e Corporal**

N.º de Horas Oficiais: **600h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

**Programa Avançado**  
Cosmética Facial  
e Corporal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

## Cosmética Facial e Corporal

