

Experto Universitario

Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Locomotor





## Experto Universitario Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/farmacia/experto-universitario/experto-fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor](http://www.techtute.com/farmacia/experto-universitario/experto-fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

En la actualidad existe una base científica que apoya la eficacia de muchos productos fitoterápicos para determinadas afecciones del aparato locomotor. Las tendencias farmacéuticas hoy en día se inclinan, además, por el uso de tratamientos naturales seguros con unos efectos adversos mínimos. Por esta razón es necesario ofrecer al farmacéutico la posibilidad de ampliar sus conocimientos fitoterapéuticos con una mayor profundización en el empleo de las plantas medicinales, desde la vertiente profesional y académica necesaria para abordar de manera actualizada su futuro en este campo. Por tanto, el profesional que curse este programa explorará con más profundidad la Fitoterapia para la artritis, la artrosis y el dolor articular, entre otros. Todo, en un formato académico 100% online y con el material didáctico más innovador.





“

*En tan solo 6 meses obtendrás la actualización que buscas sobre la aplicación de la Fitoterapia en las afecciones del sistema locomotor”*

Los ensayos clínicos han demostrado la gran efectividad de los productos fitoterapéuticos en trastornos reumáticos, incidiendo especialmente en la disminución de la sintomatología, causando un alivio del dolor y mejorando la movilidad de la persona. Así, para este tipo de trastornos el abordaje mediante plantas medicinales o con tratamientos coadyuvantes es de gran utilidad para pacientes que presentan patologías crónicas.

La amplia literatura científica al respecto y el avance en la fabricación de los productos de Fitoterapia han llevado a los profesionales farmacéuticos a estar al día de los avances en este campo. Por eso nace este Experto Universitario, que lleva al egresado a profundizar durante 6 meses en los progresos más destacados de esta disciplina y su aplicación en las afecciones del sistema locomotor.

Un programa avanzado que aporta la información más actual sobre la creación de preparados galénicos, atendiendo a cada dolencia; el asesoramiento personalizado y las normas de correcta fabricación de medicamentos a base de plantas. Una completa actualización que llevará al alumnado a través de material didáctico innovador a realizar una puesta al día sobre los principios activos de las plantas y las drogas vegetales.

Asimismo, el gran nivel del profesorado que interviene en esta titulación universitaria le permitirá obtener una visión actual de la Fitoterapia y redundará en la capacitación del alumno para que sea más eficaz.

Además, al tratarse de un programa online, el egresado no está condicionado por horarios fijos ni necesidad de trasladarse a otro lugar físico, sino que puede acceder a los contenidos en cualquier momento del día, desde un dispositivo electrónico con conexión a internet. Todo ello le conducirá a poder equilibrar su vida laboral o personal con la académica.

Este **Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Al tratarse de un Experto Universitario 100% online podrás compatibilizar tus actividades diarias con una enseñanza de calidad”*

“

*Esta titulación te permite ahondar cuando y donde desees en las plantas medicinales más efectivas para el abordaje de contracturas musculares”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Incluye casos clínicos para acercarte al máximo el desarrollo del programa a la realidad de la Fitoterapia.*

*No dejes pasar la oportunidad de profundizar en Fitoterapia en el tratamiento de la gota con plantas uricosúricas. Matricúlate hoy mismo.*



# 02 Objetivos

El objetivo de este completísimo Experto Universitario es actualizar los conocimientos de los profesionales altamente cualificados para la experiencia laboral. Este objetivo se materializa en un proceso de alta incidencia educativa que impulsa la capacidad de trabajo real del farmacéutico. Para ello se dominará la Fitoterapia desde un encuadre multidisciplinar, con el fin de profundizar en su función ante las afecciones del aparato locomotor que van a intervenir en el malestar o la salud de los pacientes.





“

*Actualiza tus competencias en el abordaje de los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema locomotor”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria

“

*Ponte al día con TECH e identifica las plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- ♦ Definir qué es una droga y diferenciarla de un principio activo
- ♦ Explicar los protocolos para el reconocimiento de drogas
- ♦ Definir los principales grupos químicos de principios activos, que son los responsables de la actividad de las drogas y, por extensión, de las plantas
- ♦ Explicar técnicas para el cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- ♦ Identificar la nomenclatura botánica y la cita de especies
- ♦ Clasificar los grupos vegetales según la normativa actual
- ♦ Definir la utilidad medicinal de los hongos
- ♦ Explicar la legislación y regulación en relación a la Fitoterapia

### Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparados galénicos

- ♦ Explicar la aplicación de la formulación magistral en Fitoterapia
- ♦ Explicar la elaboración industrial de medicamentos a base de plantas
- ♦ Definir los principales grupos y propiedades con relación a los principios activos
- ♦ Definir la aplicación terapéutica de Fenoles, Flavonoides, Taninos, Isoprenoides, Resinas, Alcaloides y otros productos

### Módulo 3. Fitoterapia de las afecciones del sistema locomotor

- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artritis
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento del dolor articular
- ♦ Identificar las plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ♦ Identificar y clasificar las plantas medicinales remineralizantes
- ♦ Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema locomotor

# 03

## Dirección del curso

El claustro docente de esta titulación lo conforma un grupo de expertos en activo y con alto nivel. Así, el farmacéutico que se decida a cursar este programa profundizará de la mano de un profesorado de excelencia, con años de experiencia en el sector y con la mayor voluntad de actualizar a los mejores en este campo. A su vez, ha sido también este equipo el que ha diseñado los contenidos del Experto Universitario, asegurando al egresado una puesta al día completa, basándose en el mayor rigor científico y en las últimas novedades del sector.



“

*Los principales profesionales en Farmacia se han unido para ponerte al día en los últimos avances en Fitoterapia de las afecciones del aparato locomotor”*

## Profesores

### **Dña. Izquierdo Palomares, Rosa**

- ♦ Titular de Farmacia Privada en la Atención al Público y en la Elaboración de Fórmulas Magistrales
- ♦ Responsable de Higiene Industrial y Ergonomía en Unión de Mutuas
- ♦ Técnico de Prevención Especialista en Higiene Industrial en Unión de Mutuas
- ♦ Licenciada en Farmacia Comunitaria por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Higiene Industrial y Salud Ocupacional

### **Dra. Palomino Ruiz-Poveda, Olga**

- ♦ Experta en Farmacología y Farmacognosia y Botánica e investigadora científica
- ♦ Profesora titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense Madrid
- ♦ Técnico de registros en Arkoprarma
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Miembro del Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) de la European Medicines Agency

### **Dra. Balaguer Fernández, Cristina**

- ♦ Farmacéutica especializada en terapias de administración transdérmica
- ♦ Vicedecana de la Facultad de Farmacia de la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Profesora Adjunta en el Departamento de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Coordinadora de diferentes Máster en la Universidad CEU
- ♦ Doctora en Farmacia por la Universidad CEU - Cardenal Herrera
- ♦ Ponencias y comunicaciones en congresos nacionales e internacionales

### **Dr. Güemes Heras, Jaime**

- ♦ Director del Jardín Botánico de Valencia
- ♦ Biólogo y Experto en Botánica
- ♦ Conservador del Jardín Botánico en el Institut Cavanilles de Biodiversitat i Biologia Evolutiva, Universitat de València
- ♦ Presidente de la Asociación Iberomacaronésica de Jardines Botánicos
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Biología de la Conservación de Plantas
- ♦ Doctor en Biología
- ♦ Autor de más de una decena de libros y capítulos relacionados con la biología y la botánica
- ♦ Científico nombrante de 31 nuevas especies para la ciencia en el International Plant Names Index

### **Dra. Soriano Guarinos, Pilar**

- ♦ Investigadora en el Banco de Germoplasma del Jardí Botànic de la Universitat de València
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Botánica en la Facultad de Farmacia de la Universitat de València
- ♦ Investigadora en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autora de decenas de artículos científicos relacionados con la Botánica

**Dra. García-Fontestad, Gema Alejandra**

- ♦ Farmacéutica Independiente y Experta en Morfofisiología Química y su repercusión en la salud
- ♦ Farmacéutica Titular en oficina de farmacia
- ♦ Redactora en Farma13
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Autora de decenas de artículos de investigación relacionados con el ámbito farmacológico

**Dra. Bejarano, María**

- ♦ Especialista en Histología y Farmacia
- ♦ Farmacéutica adjunta en Oficina Farmacia at LKN Strategies Inc
- ♦ Formadora y promotora en LKN life
- ♦ Formador promotor EFG en Markefarm SL
- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad CEU cardenal Herrera
- ♦ Titulada en Histología. Jardín Botánico de la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de Valencia

**Dña. Buendía Sánchez, Esmeralda**

- ♦ Directora Técnica Farmacéutica Laboratorios Arkopharma
- ♦ Directora del Departamento Científico, Arkopharma, S.A
- ♦ Autora de *El hipérico en el tratamiento de la depresión* y coautora de varias publicaciones
- ♦ Especialista en Farmacia

**Dra. Muñoz-Mingarro, Dolores**

- ♦ Profesora Titular del Departamento de Química y Bioquímica de la Facultad de Farmacia de la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Investigadora
- ♦ Autora de más de 30 artículos científicos
- ♦ Premio a la mejor iniciativa otorgado por el Correo Farmacéutico por el libro Manual de Fitoterapia
- ♦ Doctor en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cromatografía y Técnicas Afines SECYTA, Red Iberoamericana de Productos Naturales de Uso Medicinal y Grupos de Investigación en Ripronamed

**Dra. González Rosende, Eugenia**

- ♦ Farmacéutica e Investigadora Especializada en el Área Terapéutica
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacia en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigadora Principal del grupo sobre Búsqueda de Nuevos Compuestos con Actividad Terapéutica de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigadora del grupo SEPLAN de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autora de varios libros especializados en Química Orgánica para la profesión clínica

### **Dra. Calatayud Pascual, Araceli**

- ♦ Directora del departamento Farmacia, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Farmacéutica adjunta en oficina de farmacia
- ♦ Coordinadora de la titulación de Medicina
- ♦ Coordinadora de las Prácticas Externas de Medicina
- ♦ Coordinadora del segundo ciclo del Grado en Medicina
- ♦ Profesora Adjunta del Departamento Universitario de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Profesora responsable de la asignatura de Farmacología en el Grado de Medicina en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Participación en 41 ponencias y/o comunicaciones orales en Congresos nacionales e internacionales
- ♦ Investigadora en 8 proyectos de investigación financiados por instituciones públicas y privadas
- ♦ Autora de diversas publicaciones científicas
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad Cardenal Herrera CEU
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad Cardenal Herrera CEU
- ♦ Máster en Atención Farmacéutica Comunitaria. Universidad de Valencia
- ♦ Diploma en Actuación Farmacéutica en Atención Primaria. Universidad de Valencia
- ♦ Farmacéutica especialista en Ortopedia. Universidad de Valencia

### **Dña. Alonso Osorio, María José**

- ♦ Farmacéutica comunitaria y especialista en Farmacia Galénica e Industrial
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona
- ♦ Directora técnica y responsable de I+D de Farmadiez S.A.
- ♦ Coordinadora de traducción de las monografías de plantas medicinales de la Comisión E Alemana
- ♦ Coautora del libro Plantas Medicinales (Fitoterapia práctica) y traductora del libro de Richard Pinto Manual Práctico de Homeopatía
- ♦ Académica correspondiente de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya
- ♦ Diplomada en Avances en Fitoterapia Aplicada por la Universidad de Montpellier

### **Dr. Allué Creus, Josep**

- ♦ Director Científico. Sincrofarm
- ♦ Director de Investigación y Desarrollo. Consulta ApDeNa
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona (COFB)
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales de la Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria (AEFI)
- ♦ Profesor Titular. Departamento de Biología Animal, Biología Vegetal y Ecología en la Universitat Autònoma de Barcelona donde dirige diversos másteres
- ♦ Fundador y miembro de la comisión gestora de la SEFIT
- ♦ Doctor en Farmacia (PhD)
- ♦ Licenciado en Farmacia





#### **Dra. Acero de Mesa, Nuria**

- ◆ Catedrática de Fisiología Vegetal
- ◆ Profesora Titular Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud en la Facultad de Farmacia
- ◆ Investigadora principal del grupo Productos Naturales
- ◆ Doctora en Farmacia
- ◆ Coautora de diferentes publicaciones científicas en medios especializados
- ◆ Miembro de: Equipo de la línea de toxi-epidemiología del Observatorio de Drogodependencias de la Comunidad Valenciana, Servicio Nacional de Certificación de Plantas y Hongos y Comisión Técnica de seguimiento

#### **Dña. Ibars Almonacil, Ana**

- ◆ Bióloga en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ◆ Docente en el área de Botánica y Geología de la Universidad Valencia
- ◆ Coautora del libro *Helechos de la Comunidad Valenciana*
- ◆ Miembro de: Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva, CBiBE Research Lab y Comité científico de la Jornada SEFIT: Fitoterapia en el síndrome metabólico



*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Los contenidos de este Experto Universitario han sido estructurados y desarrollados con una finalidad clara: conseguir que el farmacéutico profundice en todas y cada una de las habilidades necesarias para actualizarse en la Fitoterapia de las afecciones del sistema locomotor. Se trata, por tanto, de un programa completísimo que aborda desde la Fitoterapia en artritis y en artrosis hasta las plantas medicinales remineralizantes, para seguir los estándares más elevados de calidad y éxito.



“

*Tienes ante ti una actualización de conocimientos y técnicas de Fitoterapia en el campo de las afecciones del sistema locomotor, imprescindible para ponerte al día con total calidad”*

### Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- 1.1. Fitoterapia: definición y ámbito de aplicación
- 1.2. Legislación y registro de medicamentos a base de plantas en España
- 1.3. Regulación del mercado europeo de preparados de plantas medicinales: normativa legal y ámbitos de aplicación
- 1.4. Estructura vegetal
- 1.5. Nomenclatura botánica y la cita de especies en la Fitoterapia
- 1.6. Cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- 1.7. Clasificación actual de los grupos vegetales
- 1.8. Drogas vegetales: repercusión del reconocimiento de drogas en la calidad de los productos fitoterapéuticos

### Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparados galénicos

- 2.1. Principios activos: principales grupos y propiedades, como base que justifica el uso de la Fitoterapia
- 2.2. Glúcidos, Lípidos, Prótidos y Heterósidos Sulfocianogénéticos y su aplicación terapéutica
- 2.3. Fenoles simples, Cumarinas y Lignanos, y su aplicación terapéutica
- 2.4. Flavonoides y su aplicación terapéutica
- 2.5. Taninos y Quinonas, y su aplicación
- 2.6. Isoprenoides, Saponinas y Heterósidos Cardiotónicos, y su aplicación
- 2.7. Resinas y su aplicación
- 2.8. Alcaloides y su aplicación
- 2.9. Formulación magistral en Fitoterapia
- 2.10. Otras formas farmacéuticas en Fitoterapia
- 2.11. Normas de correcta fabricación de medicamentos a base de plantas





### Módulo 3. Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

- 3.1. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: introducción
- 3.2. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso oral
- 3.3. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso tópico
- 3.4. Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo
- 3.5. Fitoterapia en el tratamiento de la gota: plantas uricosúricas
- 3.6. Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia
- 3.7. Plantas medicinales remineralizantes



*Los casos de estudio te permitirán obtener un enfoque mucho más directo y real sobre la aplicación más exitosa de la Fitoterapia en afecciones musculares”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*





### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





**Experto Universitario**  
Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Locomotor

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Locomotor

