

## Experto Universitario

Fitoterapia de los Trastornos  
Endocrinos, Metabólicos  
y del Aparato Digestivo





## Experto Universitario Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/farmacia/experto-universitario/experto-fitoterapia-trastornos-endocrinos-metabolicos-aparato-digestivo](http://www.techtute.com/farmacia/experto-universitario/experto-fitoterapia-trastornos-endocrinos-metabolicos-aparato-digestivo)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 20*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

Las evidencias científicas constatan las acciones farmacológicas de las plantas medicinales para tratar las úlceras, las enfermedades inflamatorias intestinales o la diabetes. Es por eso por lo que existen cada vez más fármacos que recomiendan este tipo de productos a los pacientes y desean estar en constante actualización sobre su elaboración, administración y toda la normativa que los regula. En esta línea se ha centrado TECH para la creación de esta titulación que se adentra en los avances más destacados en el uso de drogas vegetales, la formulación magistral y su enfoque hacia el tratamiento de Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo. Todo, además, con un material didáctico innovador, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.







“

*Ahonda en la Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal. Unos avances de enorme trascendencia en la calidad de vida del paciente”*

Los estudios científicos que respaldan el uso de la Fitoterapia, la calidad de los medicamentos a base de plantas medicinales o la mejora en la seguridad de la toxicidad de los mismos han hecho que cada vez más se apueste por este tipo de tratamientos para abordar una amplia variedad de patologías.

En este sentido, esta especialidad también cuenta con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud, que incorpora en su estrategia sanitaria el mayor uso de este tipo de productos basados en plantas naturales. Ante esta realidad, existen cada vez más profesionales farmacéuticos interesados en estar al día en los progresos alcanzados. Es por eso por lo que TECH centra este Experto Universitario en ahondar en el abordaje de Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo.

Todo, a través de un programa intensivo de 6 meses de duración que conducirá al alumnado a profundizar en las drogas vegetales, los principales principios activos de las plantas, las formas farmacéuticas y el propio marco normativo que regula la Fitoterapia. Además, dicho contenido estará complementado por material didáctico multimedia, lecturas especializadas o casos de estudio, a los que podrá acceder en cualquier momento del día, desde un dispositivo electrónico con conexión a internet.

Asimismo, esta titulación hará especial hincapié en la aplicación de la Fitoterapia en diversas afecciones como la obesidad, el estreñimiento, la diarrea o la enfermedad inflamatoria intestinal. Un avanzado temario que le permitirá al estudiante realizar una completa puesta al día en tan solo 6 meses.

De esta manera, esta institución académica ofrece a los egresados una oportunidad excelente de poder estar al tanto de los más recientes adelantos en Fitoterapia, mediante un programa flexible e impartido por los mejores especialistas.

Este **Experto Universitario en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia Aplicada
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Estás ante una titulación online altamente específica que te permitirá conseguir la actualización de los conocimientos necesarios para trabajar con plantas medicinales estimulantes del apetito”*

“

*Conoce los avances de la intervención sobre la Fitoterapia y la diabetes, desde un planteamiento eminentemente práctico que te permitirá dar un giro innovador a tu práctica profesional”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*TECH reúne un contenido actualizado para hacer de este Experto Universitario un proceso especializado altamente eficaz.*

*Ahonda en los progresos alcanzados en la realización eficaz de formulaciones magistrales en Fitoterapia.*



# 02 Objetivos

Este completísimo programa tiene como objetivo fundamental ofrecer la visión y las destrezas necesarias, de forma actualizada, para convertir el área de Fitoterapia en una herramienta de incalculable utilidad para la solvencia de distintos trastornos. Más allá de sus potenciales en términos físicos, en este programa se trabajará sobre los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones más frecuentes del aparato digestivo, así como en los trastornos endocrinos y metabólicos.







“

*Actualiza tus competencias en la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de las gastritis y úlceras a través de este Experto Universitario”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- ♦ Definir qué es una droga y diferenciarla de un principio activo
- ♦ Explicar los protocolos para el reconocimiento de drogas
- ♦ Definir los principales grupos químicos de principios activos, que son los responsables de la actividad de las drogas y, por extensión, de las plantas
- ♦ Explicar técnicas para el cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- ♦ Identificar la nomenclatura botánica y la cita de especies
- ♦ Clasificar los grupos vegetales según la normativa actual
- ♦ Definir la utilidad medicinal de los hongos
- ♦ Explicar la legislación y regulación en relación con la Fitoterapia

### Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparados galénicos

- ♦ Explicar la aplicación de la formulación magistral en Fitoterapia
- ♦ Explicar la elaboración industrial de medicamentos a base de plantas
- ♦ Definir los principales grupos y propiedades con relación a los principios activos
- ♦ Definir la aplicación terapéutica de Fenoles, Flavonoides, Taninos, Isoprenoides, Resinas, Alcaloides y otros productos

### Módulo 3. Fitoterapia de los trastornos endocrinos, metabólicos y del aparato digestivo

- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de las gastritis y úlceras
- ♦ Explicar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso
- ♦ Precisar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la diabetes
- ♦ Aclarar la utilidad de la Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal
- ♦ Comprender los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones más frecuentes del aparato digestivo
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en trastornos endocrinos y metabólicos



*Ponte al día en los nuevos procesos en Fitoterapia desde los trastornos endocrinos, metabólicos y del aparato digestivo”*

# 03

## Dirección del curso

El diseño y desarrollo de este Experto Universitario han sido realizados por un cuadro docente multidisciplinar de reconocida competencia. Buscando la excelencia, el claustro pone a disposición su experiencia para crear situaciones de aprendizaje que harán al farmacéutico actualizarse y profundizar en la materia. El egresado se guiará de un cuadro docente de gran competencia que le acompañará durante todo el programa.







“

*Contarás con la experiencia directa de profesionales que actualizarán tus conocimientos con base en la realidad del sector en una profundización contextual y realista”*

## Profesores

### Dña. Ibars Almonacil, Ana

- ♦ Bióloga en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Docente en el área de Botánica y Geología de la Universidad Valencia
- ♦ Coautora del libro *Helechos de la Comunidad Valenciana*
- ♦ Miembro de: Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva, CBiBE Research Lab, Comité científico de la Jornada SEFIT: Fitoterapia en el síndrome metabólico

### Dña. d'Ivernois Rodríguez, Araceli

- ♦ Directora técnica del Centro de Información del Medicamento ICOFCS
- ♦ Directora Técnica del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón
- ♦ Docente en diversos cursos y talleres divulgativos relacionados con el área farmacéutica
- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Especialista en Análisis Clínicos

### Dra. Balaguer Fernández, Cristina

- ♦ Farmacéutica especializada en terapias de administración transdérmica
- ♦ Vicedecana de la Facultad de Farmacia de la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Profesora Adjunta en el Departamento de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Coordinadora de diferentes Máster en la Universidad CEU
- ♦ Doctora en Farmacia por la Universidad CEU - Cardenal Herrera
- ♦ Ponencias y comunicaciones en congresos nacionales e internacionales

### Dña. Buendía Sánchez, Esmeralda

- ♦ Directora Técnica Farmacéutica Laboratorios Arkopharma
- ♦ Directora del Departamento Científico, Arkopharma, S.A
- ♦ Autora de *El hipérico en el tratamiento de la depresión* y coautora de varias publicaciones
- ♦ Especialista en Farmacia

### Dr. Les Parellada, Francisco

- ♦ Investigador en el área farmacéutica
- ♦ Personal docente investigador de la Universidad San Jorge
- ♦ Miembro del grupo de investigación Principios Vegetales Bioactivos (PVBA)
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autor de diversos artículos de investigación así como de material docente relacionado con la Fitoterapia en enfermedades inflamatorias intestinales

### Dra. González Rosende, Eugenia

- ♦ Farmacéutica e Investigadora Especializada en el Área Terapéutica
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacia en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigadora Principal del grupo sobre Búsqueda de Nuevos Compuestos con Actividad Terapéutica de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigadora del grupo SEPLAN de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autora de varios libros especializados en Química Orgánica para la profesión clínica

**Dra. García-Fontestad, Gema Alejandra**

- ♦ Farmacéutica Independiente y Experta en Morfofisiología Química y su repercusión en la salud
- ♦ Farmacéutica Titular en oficina de farmacia
- ♦ Redactora en Farma13
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Autora de decenas de artículos de investigación relacionados con el ámbito farmacológico

**Dra. Reigada Ocaña, Inés**

- ♦ Especialista en Farmacéutica y Farmacoterapia Avanzada
- ♦ Investigadora en la Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Coordinador de Laboratorio. Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Investigador visitante. Center for Biofilm Engineering, Estados Unidos
- ♦ Investigador visitante. Amsterdam UMC, Holanda
- ♦ Asistente de investigación. Universidad San Jorge, España
- ♦ Investigador visitante. Durham University, Reino Unido
- ♦ Coautora de varias publicaciones
- ♦ Forma parte del proyecto investigativo CHLAM-ASYLUNG: Tracking the untrackable: polypharmacology and biomarkers for persistent Chlamydia pneumoniae infections
- ♦ Doctora en Farmacia (Cum Laude), Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de San Jorge, España

**Dra. Calatayud Pascual, Arceli**

- ♦ Directora del departamento Farmacia, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Farmacéutica adjunta en oficina de farmacia
- ♦ Coordinadora de la titulación de Medicina
- ♦ Coordinadora de las Prácticas Externas de Medicina
- ♦ Coordinadora del segundo ciclo del Grado en Medicina
- ♦ Profesora Adjunta del Departamento Universitario de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Profesora responsable de la asignatura de Farmacología en el Grado de Medicina en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Participación en 41 ponencias y/o comunicaciones orales en Congresos nacionales e internacionales
- ♦ Investigadora en 8 proyectos de investigación financiados por instituciones públicas y privadas
- ♦ Autora de diversas publicaciones científicas
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad Cardenal Herrera CEU
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad Cardenal Herrera CEU
- ♦ Máster en Atención Farmacéutica Comunitaria. Universidad de Valencia
- ♦ Diploma en Actuación Farmacéutica en Atención Primaria. Universidad de Valencia
- ♦ Farmacéutica especialista en Ortopedia. Universidad de Valencia

#### **Dr. Güemes Heras, Jaime**

- ♦ Director del Jardín Botánico de Valencia
- ♦ Biólogo y Experto en Botánica
- ♦ Conservador del Jardín Botánico en el Institut Cavanilles de Biodiversitat i Biologia Evolutiva, Universitat de València
- ♦ Presidente de la Asociación Iberomacaronésica de Jardines Botánicos
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Biología de la Conservación de Plantas
- ♦ Doctor en Biología
- ♦ Autor de más de una decena de libros y capítulos relacionados con la biología y la botánica
- ♦ Científico nombrante de 31 nuevas especies para la ciencia en el International Plant Names Index

#### **Dra. Guerrero Masiá, María Dolores**

- ♦ Especialista en Farmacia, Dietética y Anatomía Patológica
- ♦ Docente Sanitaria Especialista en Farmacia, Dietética y Anatomía Patológica
- ♦ Estancia en el Departamento de Medicina en Bellevue Hospital, Nueva York
- ♦ Doctor en Farmacia y Psicología (PhD)
- ♦ Licenciada en Farmacia y Psicología
- ♦ Coordinación y Orientación en el Teléfono de la Esperanza de Valencia

#### **Dra. Ortega Hernández-Agero, María Teresa**

- ♦ Especialista en Farmacología, Farmacognosia y Botánica
- ♦ Investigadora
- ♦ Vicepresidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito)
- ♦ Autora de 79 publicaciones científicas
- ♦ Autora del libro *Aplicaciones de las nuevas tecnologías a la enseñanza práctica de la farmacología*
- ♦ Directora de tesis doctorales
- ♦ Ponente y Colaboradora en diferentes congresos y eventos científicos como el de Fitoterapia para las afecciones del Aparato Respiratorio
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Grupos de investigación de Farmacología de productos naturales, Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino, Sociedad Española de Farmacognosia, Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)



**Dra. Carretero Accame, María Emilia**

- ♦ Investigadora Principal de un proyecto en Biología financiado por el Ministerio de Ciencia y Tecnología del Gobierno de España
- ♦ Profesora de Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Docente de Posgrado en Farmacia
- ♦ Codirectora del Máster Título Propio Internacional para expertos en Fitoterapia de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Conferenciante en diversas reuniones científicas
- ♦ Socia Fundadora de la SEFIT

**Dra. Soriano Guarinos, Pilar**

- ♦ Investigadora en el Banco de Germoplasma del Jardí Botànic de la Universitat de València
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Botánica en la Facultad de Farmacia de la Universitat de València
- ♦ Investigadora en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autora de decenas de artículos científicos relacionados con la Botánica

**Dña. Izquierdo Palomares, Rosa**

- ♦ Titular de Farmacia Privada en la Atención al Público y en la Elaboración de Fórmulas Magistrales
- ♦ Responsable de Higiene Industrial y Ergonomía en Unión de Mutuas
- ♦ Técnico de Prevención Especialista en Higiene Industrial en Unión de Mutuas
- ♦ Licenciada en Farmacia Comunitaria por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Higiene Industrial y Salud Ocupacional

**Dra. Muñoz-Mingarro, Dolores**

- ♦ Profesora Titular del Departamento de Química y Bioquímica de la Facultad de Farmacia de la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Investigadora
- ♦ Autora de más de 30 artículos científicos
- ♦ Premio a la mejor iniciativa otorgado por el Correo Farmacéutico por el libro *Manual de Fitoterapia*
- ♦ Doctor en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cromatografía y Técnicas Afines SECYTA, Red Iberoamericana de Productos Naturales de Uso Medicinal, Grupos de Investigación en Ripronamed

**Dra. Bejarano, María**

- ♦ Especialista en Histología y Farmacia
- ♦ Farmacéutica adjunta en Oficina Farmacia at LKN Strategies Inc
- ♦ Formadora y promotora en LKN life
- ♦ Formador promotor EFG en Markefarm SL
- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad CEU cardenal Herrera
- ♦ Titulada en Histología. Jardín Botánico de la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de Valencia

**Dra. Acero de Mesa, Nuria**

- ◆ Farmacéutica experta en Biotecnología
- ◆ Catedrática de Fisiología Vegetal
- ◆ Profesora Titular Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud en la Facultad de Farmacia
- ◆ Investigadora principal del grupo Productos Naturales
- ◆ Doctora en Farmacia
- ◆ Coautora de diferentes publicaciones científicas en medios especializados
- ◆ Miembro de: Equipo de la línea de toxi-epidemiología del Observatorio de Drogodependencias de la Comunidad Valenciana, Servicio Nacional de Certificación de Plantas y Hongos y Comisión Técnica de seguimiento

**Dra. Palomino Ruiz-Poveda, Olga**

- ◆ Experta en Farmacología y Farmacognosia y Botánica e investigadora científica
- ◆ Profesora titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense Madrid
- ◆ Técnico de registros en Arkoprarma
- ◆ Doctora en Farmacia
- ◆ Miembro del Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) de la European Medicines Agency

**Dr. Máñez Aliño, Salvador**

- ◆ Investigador Especialista en Farmacia
- ◆ Doctor en Farmacia
- ◆ Investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- ◆ Catedrático de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia, Universitat de València





**Dr. López Ramos, Víctor**

- ◆ Investigador Principal del Grupo Phyto-Pharm
- ◆ Investigador Colaborador del Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2)
- ◆ Acreditado como Profesor Titular, Profesor de Universidad Privada, Profesor Contratado Doctor y Profesor Ayudante Doctor
- ◆ Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)
- ◆ Revisor y Editor de publicaciones científicas internaciones indexadas
- ◆ Director del Programa de Doctorado en Ciencias de la Salud
- ◆ Vicedecano de Internacionalización de la Facultad de Ciencias de la Salud
- ◆ Director de tesis doctorales
- ◆ Comité organizador del 8º Congreso de Fitoterapia de la SEFIT y del 14th anual CTPIOD Meeting (Conferences on Trans Pyrenean Investigations in Obesity and Diabetes)
- ◆ Autor de más de 65 artículos en revistas internacionales indexadas y varios capítulos de libros
- ◆ Miembro de la Sociedad Española de Farmacología y de Academia de Farmacia Reino de Aragón
- ◆ Doctor en Biofarmacia, Farmacología y Calidad de Medicamentos por la Universidad de Navarra
- ◆ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Navarra
- ◆ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad CEU San Pablo



# 04

## Estructura y contenido

La estructura de los contenidos del presente Experto Universitario ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en Fitoterapia, con una amplia trayectoria en trastornos endocrinos, metabólicos y del aparato digestivo, además de contar con un reconocido prestigio en la profesión. Todo ello avalado por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a la terapia de medicina alternativa.





“

*Accederás a una actualización de conocimientos y técnicas completa, creada para tu profesión como farmacéutico con el fin de profundizar en la Fitoterapia de los trastornos endocrinos, metabólicos y del aparato digestivo”*

### Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- 1.1. Fitoterapia: definición y ámbito de aplicación
- 1.2. Legislación y registro de medicamentos a base de plantas en España
- 1.3. Regulación del mercado europeo de preparados de plantas medicinales: normativa legal y ámbitos de aplicación
- 1.4. Clasificación actual de los grupos vegetales
- 1.5. Nomenclatura botánica y la cita de especies en la Fitoterapia
- 1.6. Cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- 1.7. Estructura vegetal
- 1.8. Drogas vegetales: repercusión del reconocimiento de drogas en la calidad de los productos fitoterapéuticos

### Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparados galénicos

- 2.1. Principios activos: principales grupos y propiedades, como base que justifica el uso de la Fitoterapia
- 2.2. Glúcidos, Lípidos, Prótidos y Heterósidos Sulfocianogenéticos y su aplicación terapéutica
- 2.3. Fenoles simples, Cumarinas y Lignanos, y su aplicación terapéutica
- 2.4. Flavonoides y su aplicación terapéutica
- 2.5. Taninos y Quinonas, y su aplicación
- 2.6. Isoprenoides, Saponinas y Heterósidos Cardiotónicos, y su aplicación
- 2.7. Resinas y su aplicación
- 2.8. Alcaloides y su aplicación
- 2.9. Formulación magistral en Fitoterapia
- 2.10. Otras formas farmacéuticas en Fitoterapia
- 2.11. Normas de correcta fabricación de medicamentos a base de plantas



### Módulo 3. Fitoterapia de los trastornos endocrinos, metabólicos y del aparato digestivo

- 3.1. Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso I
- 3.2. Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso II
- 3.3. Plantas medicinales estimulantes del apetito
- 3.4. Fitoterapia y diabetes
- 3.5. Fitoterapia en el tratamiento de las dispepsias
- 3.6. Fitoterapia para el tratamiento de las flatulencias. Plantas medicinales carminativas
- 3.7. Fitoterapia para el tratamiento de gastritis y úlceras
- 3.8. Fitoterapia para afecciones hepáticas y disfunciones biliares
- 3.9. Fitoterapia para el tratamiento de la diarrea
- 3.10. Fitoterapia para el tratamiento del estreñimiento
- 3.11. Fitoterapia en el tratamiento de náuseas y vómitos
- 3.12. Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal

“

*Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a una actualización de alto impacto profesional”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







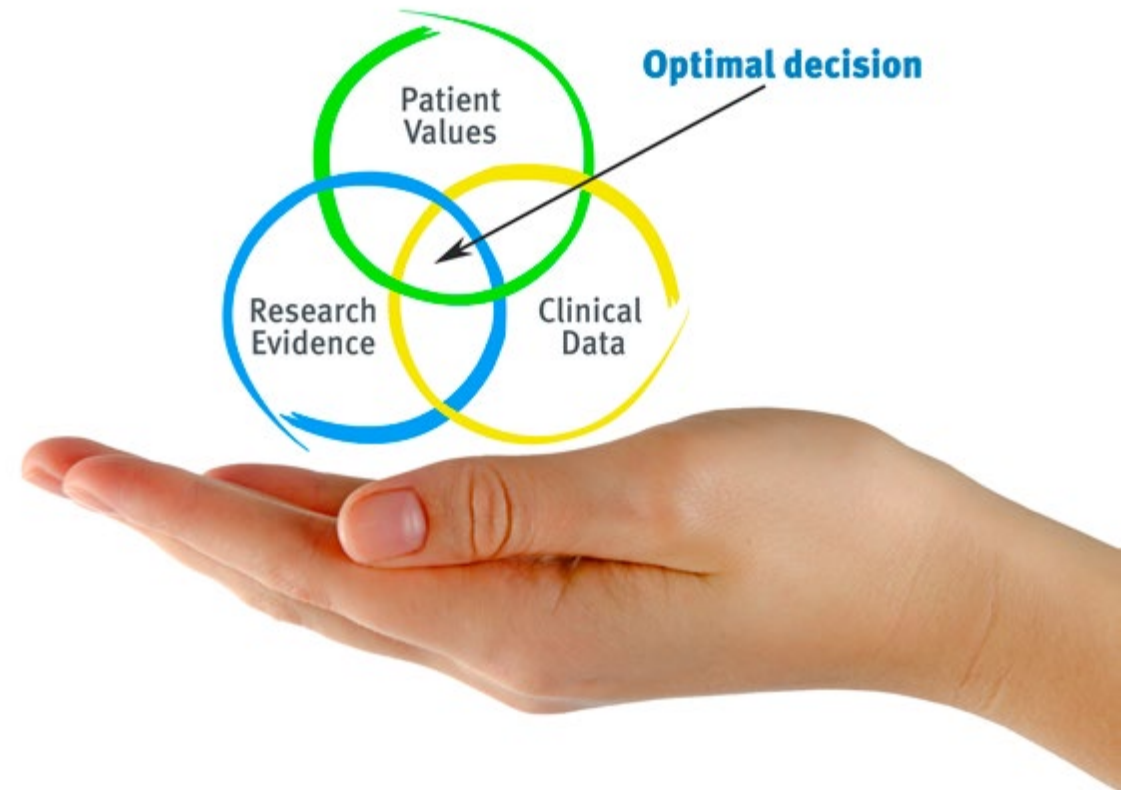
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

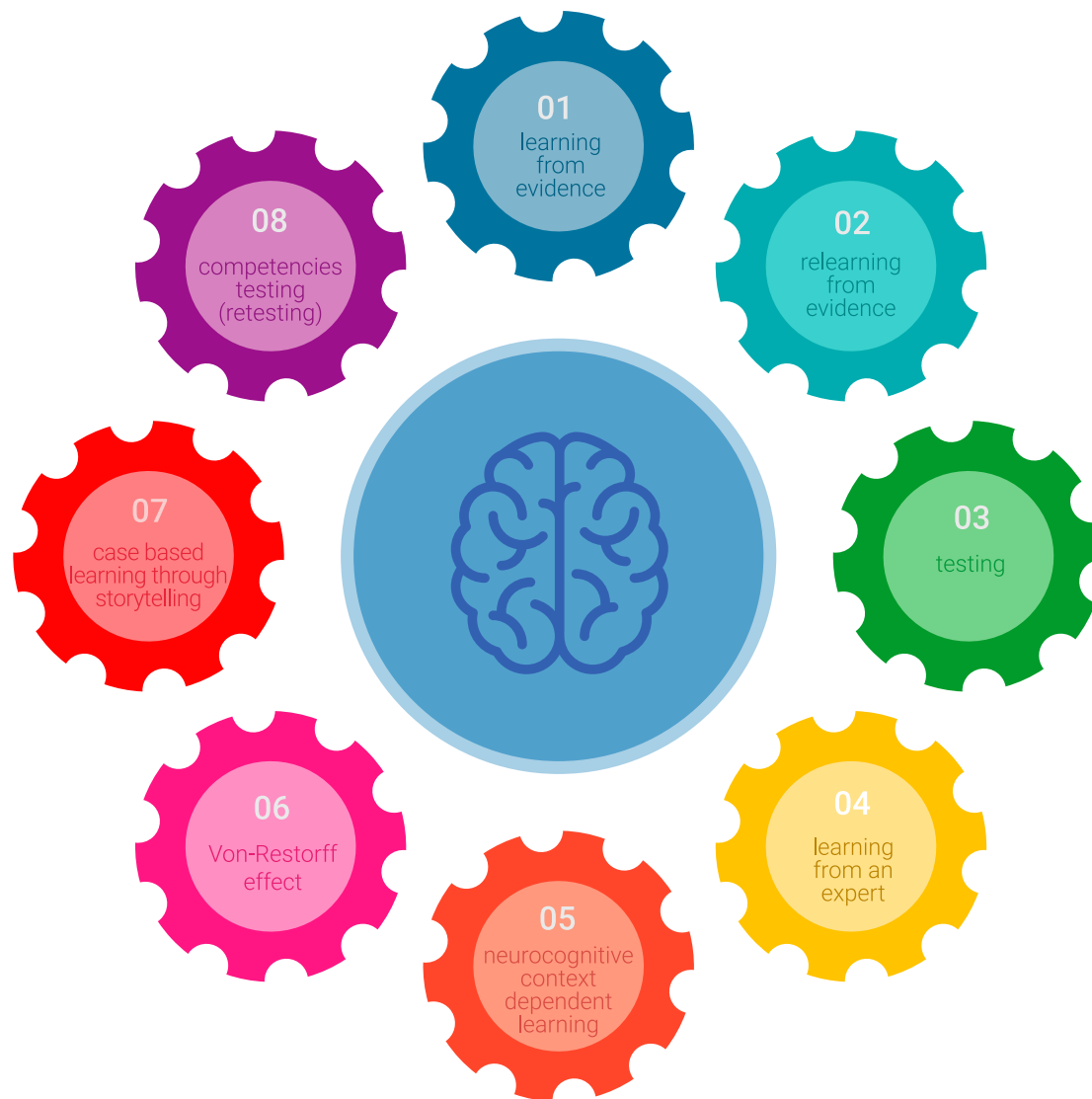


## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

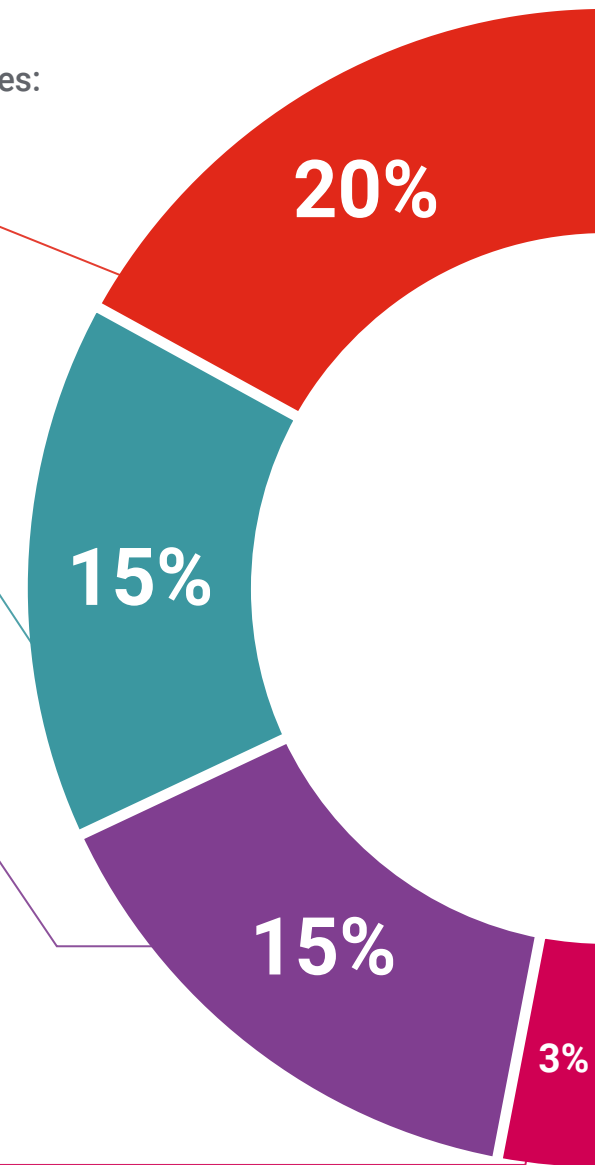
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

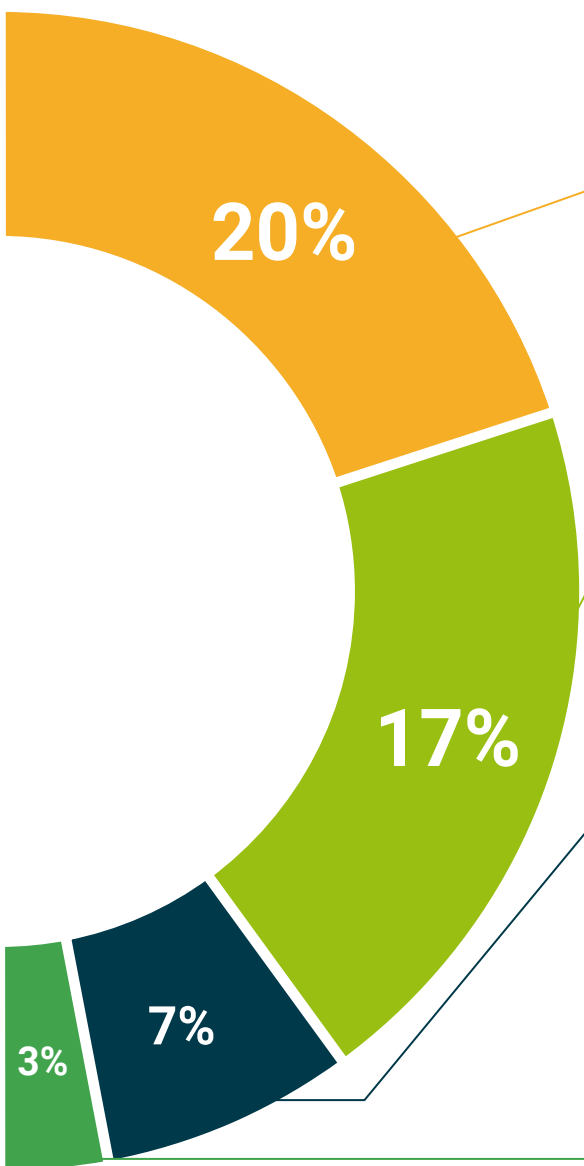
Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Experto Universitario en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario

Fitoterapia de los Trastornos  
Endocrinos, Metabólicos  
y del Aparato Digestivo

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



## Experto Universitario

Fitoterapia de los Trastornos  
Endocrinos, Metabólicos  
y del Aparato Digestivo

