

Curso Universitario

Nutrigenómica





Curso Universitario Nutrigenómica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutrigenomica

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

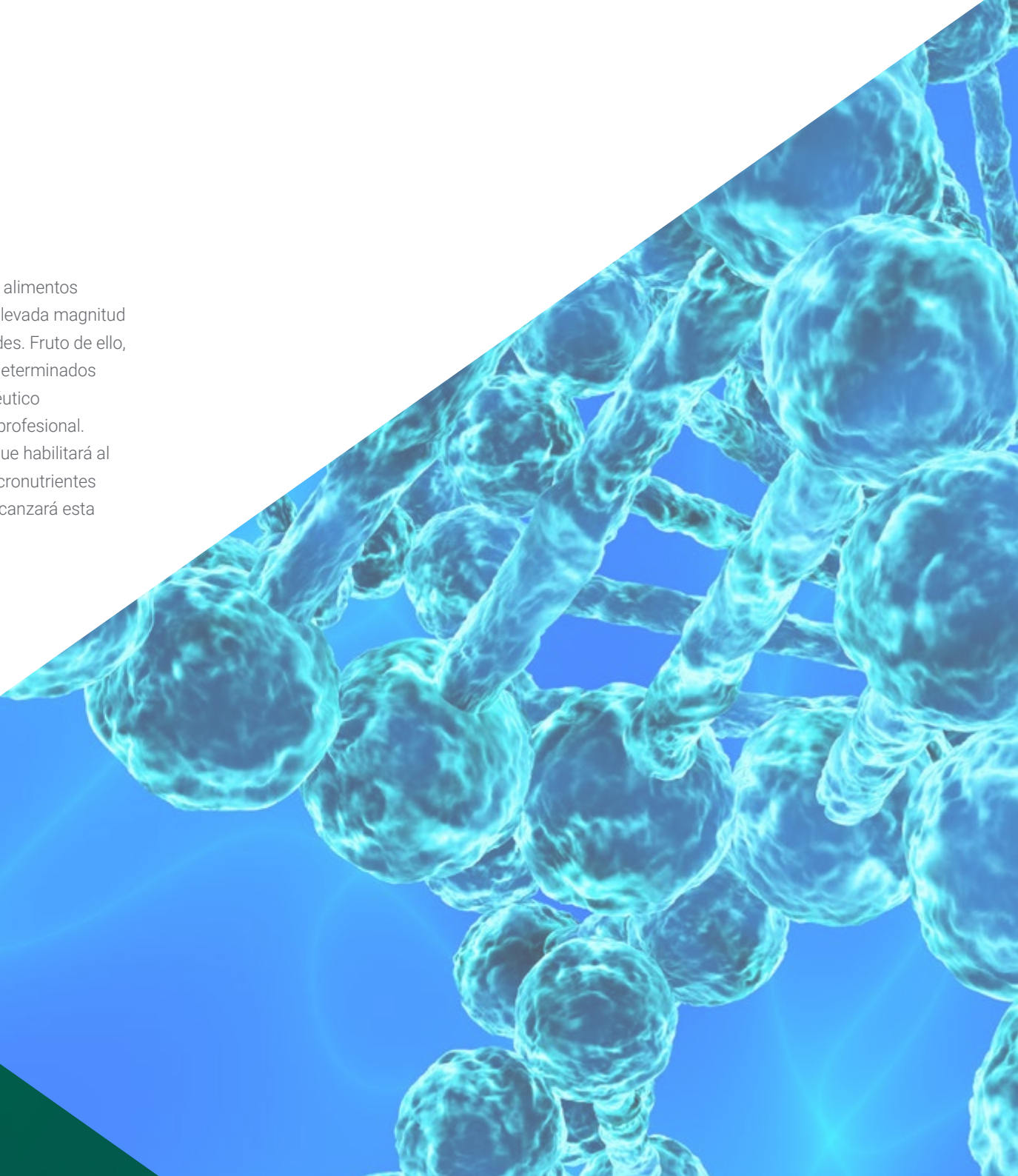
Titulación

pág. 30

01

Presentación

La Nutrigenómica, disciplina especializada en estudiar cómo los diferentes alimentos interactúan o incluso modifican el ADN de las personas, ha adquirido una elevada magnitud en los últimos años como mecanismo para prevenir diferentes enfermedades. Fruto de ello, recientemente se han realizado investigaciones que han detectado cómo determinados patrones dietéticos afectan a la expresión génica, hallazgos que el farmacéutico nutricionista debe conocer en profundidad para optimizar su puesta al día profesional. Debido a ello, esta institución ha impulsado la creación de esta titulación, que habilitará al alumno para identificar los avances respecto al impacto de los micro y macronutrientes sobre el ADN o sobre los genes relacionados con la Arteriosclerosis. Así, alcanzará esta enseñanza de una forma 100% en línea y sin desplazarse de su hogar.





Mediante este programa, adoptarás los últimos avances con respecto al impacto de los micro y los macronutrientes en la expresión génica de cada individuo”

El desempeño del farmacéutico especializado en Nutrición ha evolucionado significativamente en los últimos tiempos a causa de los avances tecnológicos experimentados en dicho sector. Así, una de las grandes revoluciones es el surgimiento de la Nutrigenómica, que favorece la minimización del riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares o metabólicas a través de una alimentación que interactúe adecuadamente con el ADN de cada individuo. Sus excelentes beneficios para enriquecer las recomendaciones nutricionales personalizadas propician que estos profesionales deban conocer los avances producidos en este campo para favorecer su crecimiento sanitario.

Ante esta situación, TECH ha diseñado este programa, con el que el farmacéutico adoptará los avances más recientes relacionados con la Nutrigenómica para garantizar su puesta al día profesional. Durante 6 meses de aprendizaje intensivo, ahondará en las novedades acerca del impacto de los componentes bioactivos de la dieta sobre la expresión génica o identificará cómo la alimentación de tipo mediterráneo interactúa con el ADN del individuo. También establecerá, según las últimas evidencias, qué genes están relacionados con el metabolismo lipídico. Por otra parte, este programa cuenta con la participación especial de un prestigioso Director Invitado Internacional, quien impartirá una *Masterclass* para ahondar en los contenidos más actualizados.

Gracias a que esta titulación se desarrolla por medio de una modalidad de impartición 100% en línea, el alumno podrá gestionar a su antojo su propio tiempo para obtener un aprendizaje efectivo. Igualmente, accederá a contenidos didácticos disponibles en formatos tan variados como las lecturas, el vídeo explicativo o el resumen interactivo. Con ello, el objetivo de TECH es brindarle una enseñanza adaptada plenamente a sus preferencias de estudio y a sus quehaceres personales y profesionales.

Este **Curso Universitario en Nutrigenómica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Genómica y de Precisión
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Profundiza en los contenidos más actualizados en una Masterclass impartida por un destacado Director Invitado Internacional con una dilatada trayectoria en el área de la Nutrición”

“

Junto a los mejores profesionales en el campo de la Nutrición Genómica, adquirirás una serie de conocimientos que te harán crecer profesionalmente en este sector”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Ahonda, con este programa, en el impacto que causan los componentes bioactivos de la dieta sobre la expresión génica según la última evidencia científica.

Gracias a las facilidades de estudio otorgadas por TECH, compaginarás a la perfección tu excelente aprendizaje y sus obligaciones personales y profesionales.



02 Objetivos

El diseño de este programa se ha llevado a cabo con la premisa de proporcionarle al farmacéutico las últimas novedades con respecto a la Nutrigenómica. Durante este periodo académico, será capaz de analizar el efecto de la Dieta Mediterránea sobre la expresión génica o de detectar los actualizados genes relacionados con la sensibilidad a la insulina. Todo este aprendizaje estará preservado a través del seguimiento de los objetivos trazados por TECH para esta titulación.



“

Encuentra la actualización que tanto estabas buscando en Nutrigenómica por medio de este programa”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir conocimientos teóricos sobre la genética humana de poblaciones
- ♦ Adquirir conocimientos de la Nutrición Genómica y de Precisión para poder aplicarlos en la práctica clínica
- ♦ Aprender la trayectoria de ese novedoso campo y los estudios clave que contribuyeron a su desarrollo
- ♦ Conocer en qué patologías y condiciones de la vida humana se puede aplicar la Nutrición Genómica y de Precisión
- ♦ Poder evaluar la respuesta individual a la nutrición y patrones dietéticos con el fin de promover la salud y la prevención de enfermedades
- ♦ Conocer como la nutrición influye la expresión génica en los humanos
- ♦ Conocer nuevos conceptos y tendencias de futuro en el campo de Nutrición Genómica y de Precisión
- ♦ Poder adecuar hábitos alimenticios y de vida personalizados según polimorfismos genéticos
- ♦ Proporcionar a los profesionales de la salud todo el conocimiento actualizado en el campo de la Nutrición Genómica y de Precisión para saber aplicarlo en su actividad profesional
- ♦ Poner todo el conocimiento actualizado en perspectiva. En qué momento se está y hacia dónde se dirige para que el alumno pueda apreciar las implicaciones éticas, económicas y científicas en el campo





Objetivos específicos

- ♦ Profundizar en las diferencias entre la nutrigenética y la Nutrigenómica
- ♦ Ahondar en el efecto de los micro y los macronutrientes sobre la expresión génica
- ♦ Analizar los principales estudios realizados en materia de expresión génica
- ♦ Presentar y analizar genes relacionados con procesos metabólicos afectados por la nutrición

“

Alcanza todos los objetivos que TECH ha diseñado para este programa y conviértete en un profesional de referencia en el área de la Nutrigenómica”

03

Dirección del curso

Gracias al incansable compromiso de TECH por elevar el nivel de sus titulaciones, este programa es dirigido e impartido por excelentes profesionales en el mundo de la Nutrición Genómica y de Precisión. Estos expertos, que han desarrollado sus tareas en distintas áreas vinculadas con este sector, son los responsables de realizar propiamente todos los materiales didácticos disponibles a lo largo de esta experiencia académica. Por esta razón, los contenidos que obtendrá el alumno habrán sido aplicados por los docentes con anterioridad en sus experiencias laborales.



“

Para ofrecerte los conocimientos más vanguardistas acerca de la Nutrigenómica, este Curso Universitario es impartido por profesionales activos en esta disciplina”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Caroline Stokes es especialista en **Psicología** y **Nutrición**, con un doctorado y una habilitación en **Nutrición Médica**. Tras una destacada trayectoria en este campo, dirige el grupo de **Investigación en Alimentación y Salud** de la Universidad Humboldt de Berlín. Este equipo de trabajo colabora con el Departamento de Toxicología Molecular del Instituto Alemán de Nutrición Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, ha trabajado en la Facultad de Medicina de la Universidad del Sarre en Alemania, el Consejo de Investigación Médica de Cambridge y el Servicio Nacional de Salud del Reino Unido.

Uno de sus objetivos es descubrir más sobre el papel fundamental que desempeña la **Nutrición** en la mejora de la salud general de la población. Para ello se ha centrado en dilucidar los efectos de vitaminas liposolubles como la **A, D, E y K**, el **Aminoácido metionina**, lípidos como los **ácidos grasos omega-3** y **probióticos** tanto para la prevención como para el tratamiento de enfermedades, en particular las relacionadas con la hepatología, la neuropsiquiatría y el envejecimiento.

Otras de sus líneas de investigación se han enfocado en dietas basadas en plantas para la prevención y el tratamiento de enfermedades, incluidas las enfermedades hepáticas y psiquiátricas. También ha estudiado el espectro de los metabolitos de la **vitamina D** en la salud y la enfermedad. Asimismo, ha participado en proyectos para analizar nuevas fuentes de vitamina D en las plantas y para comparar el **microbioma luminal** y mucoso.

Además, la Doctora Caroline Stokes ha publicado una larga lista de artículos científicos. Algunas de sus áreas de especialización son la **Pérdida de peso**, **Microbiota** y **Probióticos**, entre otras. Los destacados resultados de sus investigaciones y su compromiso constante en su trabajo le han llevado a ganar el **Premio de la Revista del Servicio Nacional de Salud para el Programa de Nutrición y Salud Mental** en Reino Unido.



Dra. Stokes, Caroline

- ♦ Jefe del Grupo de Investigación Alimentación y Salud de la Universidad Humboldt de Berlín, Alemania
- ♦ Investigadora en el Instituto Alemán de Nutrición Humana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Catedrática de Alimentación y Salud en la Universidad Humboldt de Berlín
- ♦ Científica en Nutrición Clínica en la Universidad del Sarre
- ♦ Consultora de Nutrición en Pfizer
- ♦ Doctora en Nutrición por la Universidad del Sarre
- ♦ Posgrado en Dietética en el King's College London en la Universidad de Londres
- ♦ Maestría en Nutrición Humana por la Universidad de Sheffield



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dra. Konstantinidou, Valentini

- ♦ Dietista-Nutricionista Especialista en Nutrigenética y Nutrigenómica
- ♦ Fundadora de DNANutricoach
- ♦ Creadora del método Food Coaching para cambiar hábitos alimenticios
- ♦ Profesor Lector de Nutrigenética
- ♦ Doctor en Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutricionista
- ♦ Tecnóloga de Alimentos
- ♦ Acreditada Life Coach del Organismo Británico IPAC&M
- ♦ Miembro de: Sociedad Americana de Nutrición



04

Estructura y contenido

El temario de este programa está conformado por 1 módulo mediante el cual el alumno obtendrá los conocimientos más relevantes y avanzados en el plano de la Nutrigenómica. Todos los recursos didácticos accesibles durante la duración de esta titulación están disponibles en una amplia variedad de formatos, tales como las lecturas, el vídeo explicativo o el resumen interactivo. Gracias a ello, el farmacéutico gozará de un aprendizaje 100% online, compatible con sus obligaciones personales y profesionales y adaptado a tus requisitos de estudio.



“

Este programa dispone de una metodología 100% en línea que te permitirá ahondar en los entresijos de la Nutrigenómica sin desplazarte de tu hogar”

Módulo 1. Nutrigenómica

- 1.1 Diferencias y similitudes con la nutrigenética
- 1.2 Componentes bioactivos de la dieta sobre la expresión génica
- 1.3 El efecto de micro y macronutrientes sobre la expresión génica
- 1.4 El efecto de patrones dietéticos sobre la expresión génica
 - 1.4.1 El ejemplo de la Dieta Mediterránea
- 1.5 Principales estudios en expresión génica
- 1.6 Genes relacionados con la inflamación
- 1.7 Genes relacionados con la sensibilidad de insulina
- 1.8 Genes relacionados con el metabolismo lipídico y diferenciación del tejido adiposo
- 1.9 Genes relacionados con la Arteriosclerosis
- 1.10 Genes relacionados con el sistema mioesquelético



Nutrition Facts

Serving Size Entire Recipe 187g (187 g)

Amount Per Serving

Calories Calories from Fat 31

% Daily Value*

Total Fat

Saturated Fat

Trans Fat

Cholesterol 0mg

3mg

rate 20g



“

Obtén, matriculándote en este programa, los contenidos didácticos más actualizados del mercado pedagógico en Nutrigenómica”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

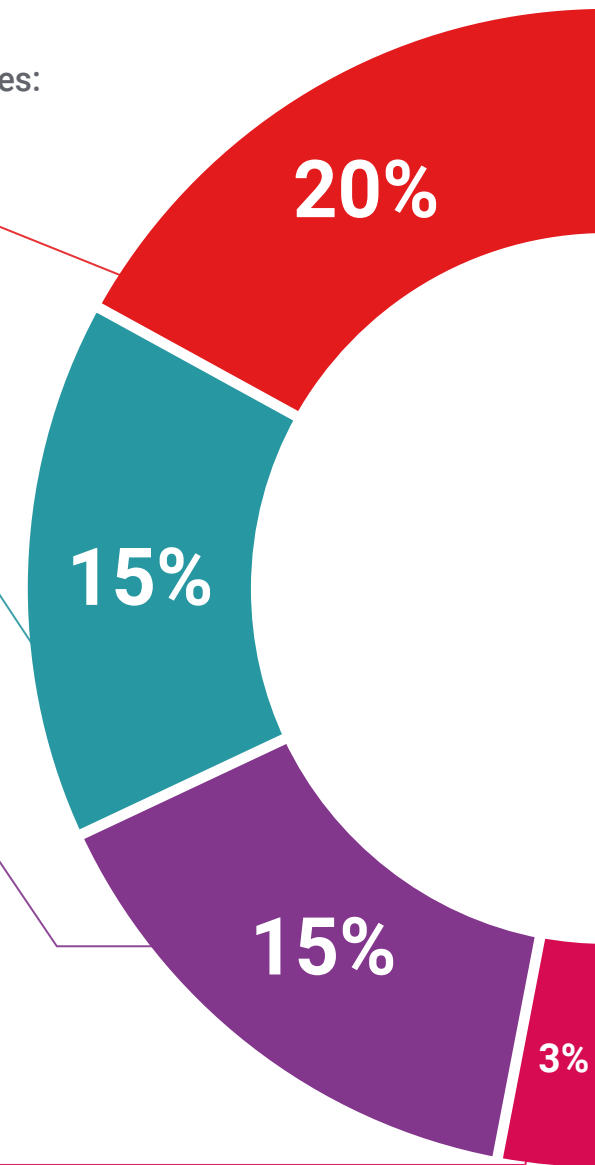
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

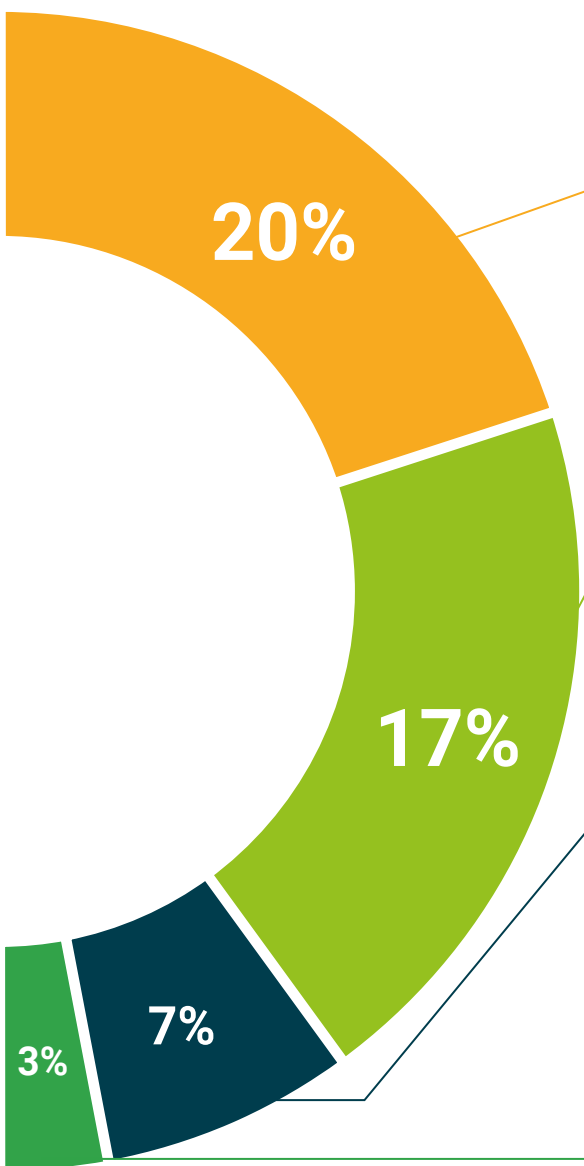
Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Nutrigenómica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrigenómica** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrigenómica**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web form
aula virtual idiomas

tech global
university

Curso Universitario Nutrigenómica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Nutrigenómica

