

# Curso Universitario

Nutrigenética: Enfermedades  
Relacionadas con la Nutrición





## Curso Universitario

### Nutrigenética: Enfermedades Relacionadas con la Nutrición

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutrigenetica-enfermedades-relacionadas-nutricion](http://www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutrigenetica-enfermedades-relacionadas-nutricion)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Los nocivos hábitos de alimentación favorecen, en numerosas ocasiones, la aparición de afecciones tales como la Hipertensión o la Hiperlipidemia. Así, la Nutrigenética es una aliada de primer nivel para adaptar la Nutrición de las personas con predisposición a padecer estas patologías y minimizar los riesgos de su posible contracción. Ante los beneficios que aporta para acometer recomendaciones alimenticias personalizadas, los farmacéuticos nutricionistas deben identificar sus avances más recientes para situarse a la vanguardia de su sector. Es por ello que TECH ha diseñado este programa, a través del cual el alumno conocerá los actualizados SNP que predisponen al surgimiento de enfermedades tales como la Diabetes tipo II o la Arteriosclerosis. De modo online, obtendrá dicho aprendizaje sin depender de horarios herméticos



“

*Conoce, con esta titulación, los hallazgos más recientes en relación con los SNP que se vinculan con el posible desarrollo de la Diabetes tipo II”*

El consumo excesivo de alimentos que poseen un elevado índice de azúcar o de grasas propicia, en muchos casos, el surgimiento de enfermedades relacionadas estrechamente con la Nutrición, como la Diabetes tipo II o la Arteriosclerosis. Asimismo, la contracción de estas afecciones se ve agravada por la predisposición genética a padecerlas. Por ello, los estudios más recientes en el campo de la Nutrigenética se han centrado en identificar los SNP vinculados con su desarrollo y las estrategias alimenticias para evitar su aparición en distintos tipos de pacientes. Ante este contexto, los farmacéuticos especializados en la asesoría nutricional deben estar al tanto de estas innovaciones para no verse rezagados respecto a los avances producidos en su sector.

Por estos motivos, TECH ha creado esta titulación, a través de la que el alumno conocerá las últimas novedades en el campo de la Nutrigenética y de las enfermedades vinculadas con una alimentación nociva. A lo largo de este itinerario académico, ahondará en los hallazgos de los polimorfismos de nucleótido único que indican la predisposición genética a sufrir Hiperlipidemia o los propios para la contracción de la Hipertensión. Además, analizará los estudios vigentes en materia de los SNP que indican el posible desarrollo de patologías relacionadas con la Nutrición para enfrentarse con solvencia a los futuros retos de su profesión.

Dado que este Curso Universitario se desarrolla por medio de una metodología 100% en línea, el farmacéutico obtendrá la posibilidad de compatibilizar su exquisito aprendizaje con sus quehaceres personales y profesionales. De la misma manera, este programa es diseñado e impartido por especialistas de referencia que ejercen activamente sus funciones en el ámbito de la Nutrición Genómica. Uno de ellos es un prestigioso Director Invitado Internacional, quien estará a cargo de una *Masterclass*. En consecuencia, los conocimientos asimilados por los alumnos preservarán una completísima actualización.

Este **Curso Universitario en Nutrigenética: Enfermedades Relacionadas con la Nutrición** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Genómica y de Precisión
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Este Curso Universitario te habilitará para analizar los estudios más actualizados y te ofrecerá la oportunidad de aprender de la mano de un destacado experto internacional en Nutrición”*

“

*A lo largo de este programa, detectarás los polimorfismos de nucleótido único que indican la predisposición genética a sufrir Hiperlipidemia”*

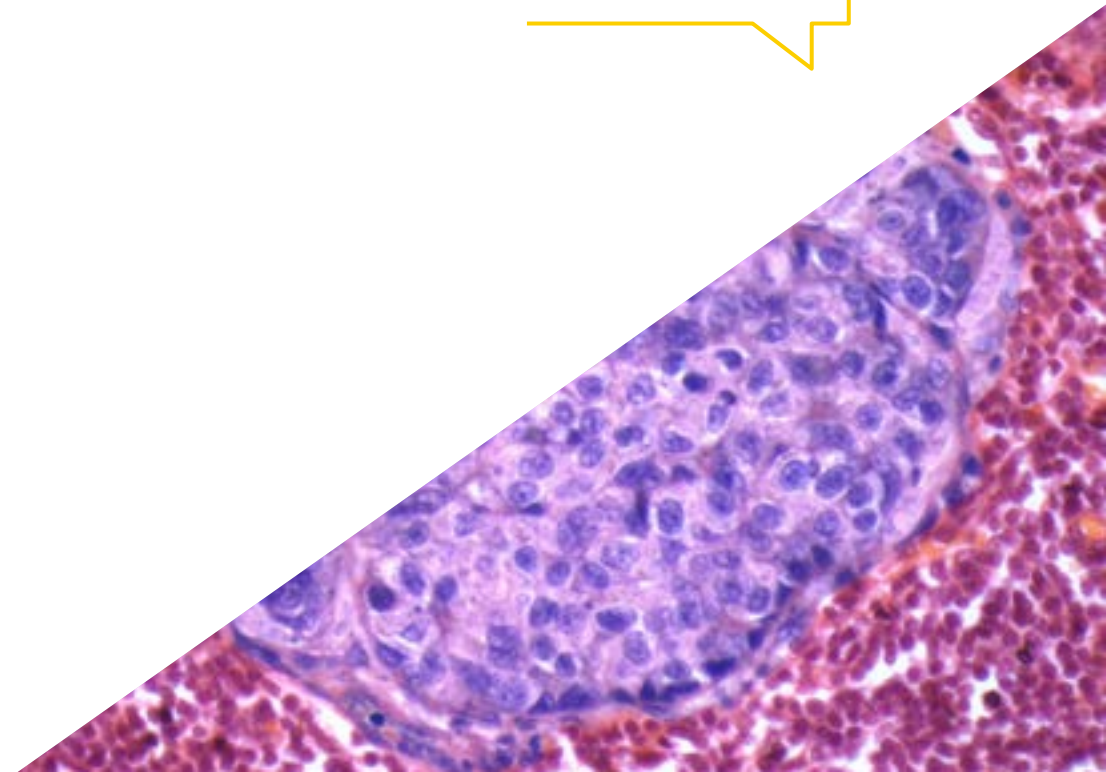
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Optimiza tu aprendizaje mediante la elección de los formatos didácticos que mejor se adapten a tus preferencias de estudio.*

*Goza de una metodología 100% online que te permitirá aprender sin tener que ceñirte a incómodos horarios preestablecidos.*



# 02

## Objetivos

TECH ha diseñado este programa con la intención de otorgarle al farmacéutico los conocimientos más relevantes y avanzados en cuanto a la Nutrigenética enfocada a las enfermedades relacionadas con la Nutrición. De este modo, detectará los hallazgos en los SNP que indican el posible desarrollo de patologías complejas, o analizará los principales estudios en vigencia en este campo. Dicho aprendizaje quedará preservado por medio del seguimiento de estos objetivos generales y específicos.





“

*Incorpora en tu rutina diaria de trabajo los últimos hallazgos en las enfermedades relacionadas con la Nutrición mediante este Curso Universitario”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimientos teóricos sobre la genética humana de poblaciones
- ♦ Ahondar en la Nutrición Genómica y de Precisión para poder aplicarlos en la práctica clínica
- ♦ Aprender la trayectoria de ese novedoso campo y los estudios clave que contribuyeron a su desarrollo
- ♦ Conocer en qué patologías y condiciones de la vida humana se puede aplicar la Nutrición Genómica y de Precisión
- ♦ Poder evaluar la respuesta individual a la Nutrición y patrones dietéticos con el fin de promover la salud y la prevención de enfermedades
- ♦ Examinar como la Nutrición influye la expresión génica en los humanos
- ♦ Dominar nuevos conceptos y tendencias de futuro en el campo de Nutrición Genómica y de Precisión
- ♦ Poder adecuar hábitos alimenticios y de vida personalizados según polimorfismos genéticos
- ♦ Proporcionar a los profesionales de la salud todo el conocimiento actualizado en el campo de la Nutrición Genómica y de Precisión para saber aplicarlo en su actividad profesional
- ♦ Poner todo el conocimiento actualizado en perspectiva. En qué momento se está y hacia dónde se dirige para que el alumno pueda apreciar las implicaciones éticas, económicas y científicas en el campo





## Objetivos específicos

---

- ♦ Presentar los polimorfismos clave hasta la actualidad relacionados con enfermedades complejas que dependen de los hábitos nutricionales
- ♦ Introducir nuevos conceptos punteros de la investigación nutrigenética
- ♦ Ahondar en el desarrollo de la Hipertensión a causa de una mala alimentación
- ♦ Establecer un plan nutricional que permita abordar la Arteriosclerosis



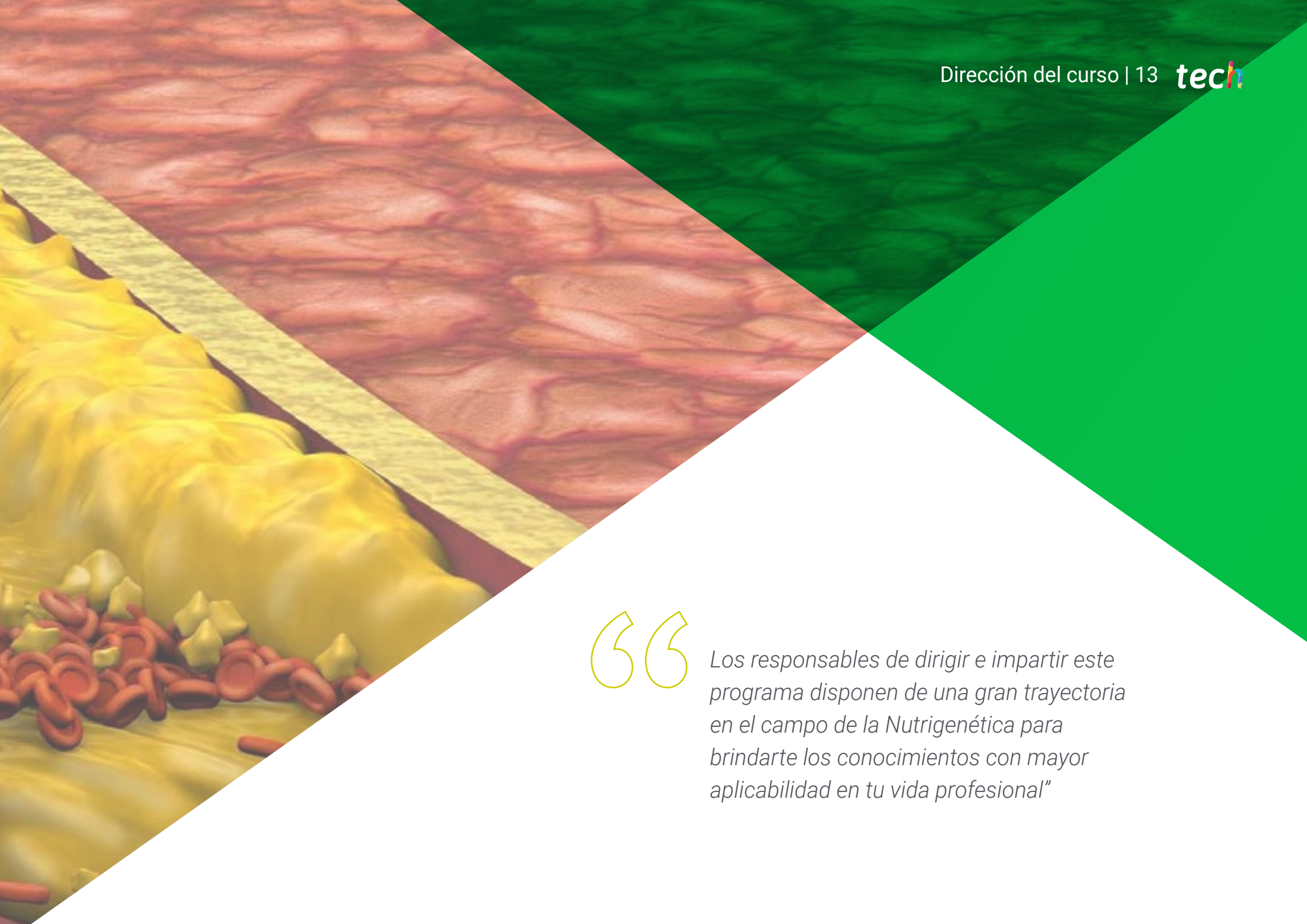
*A través de la actualización de tus conocimientos en esta rama de la Nutrigenética te situarás en la vanguardia de esta disciplina”*

03

# Dirección del curso

Con la idea en mente de ofrecer programas dotados del máximo nivel educativo, esta titulación es dirigida e impartida por los mejores expertos en el campo de la Nutrición Genómica y de Precisión, que trabajan activamente realizando tareas de laboratorio. Además, los recursos didácticos accesibles para el alumno durante la duración de este programa son realizados expresamente por estos especialistas. Por ello, los contenidos que recibirá estarán en plena sintonía con las novedades producidas en este sector.





“

*Los responsables de dirigir e impartir este programa disponen de una gran trayectoria en el campo de la Nutrigenética para brindarte los conocimientos con mayor aplicabilidad en tu vida profesional”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Caroline Stokes es especialista en **Psicología** y **Nutrición**, con un doctorado y una habilitación en **Nutrición Médica**. Tras una destacada trayectoria en este campo, dirige el grupo de **Investigación en Alimentación y Salud** de la Universidad Humboldt de Berlín. Este equipo de trabajo colabora con el Departamento de Toxicología Molecular del Instituto Alemán de Nutrición Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, ha trabajado en la Facultad de Medicina de la Universidad del Sarre en Alemania, el Consejo de Investigación Médica de Cambridge y el Servicio Nacional de Salud del Reino Unido.

Uno de sus objetivos es descubrir más sobre el papel fundamental que desempeña la **Nutrición** en la mejora de la salud general de la población. Para ello se ha centrado en dilucidar los efectos de vitaminas liposolubles como la **A, D, E y K**, el **Aminoácido metionina**, lípidos como los **ácidos grasos omega-3** y **probióticos** tanto para la prevención como para el tratamiento de enfermedades, en particular las relacionadas con la hepatología, la neuropsiquiatría y el envejecimiento.

Otras de sus líneas de investigación se han enfocado en dietas basadas en plantas para la prevención y el tratamiento de enfermedades, incluidas las enfermedades hepáticas y psiquiátricas. También ha estudiado el espectro de los metabolitos de la **vitamina D** en la salud y la enfermedad. Asimismo, ha participado en proyectos para analizar nuevas fuentes de vitamina D en las plantas y para comparar el **microbioma luminal** y mucoso.

Además, la Doctora Caroline Stokes ha publicado una larga lista de artículos científicos. Algunas de sus áreas de especialización son la **Pérdida de peso**, **Microbiota** y **Probióticos**, entre otras. Los destacados resultados de sus investigaciones y su compromiso constante en su trabajo le han llevado a ganar el **Premio de la Revista del Servicio Nacional de Salud para el Programa de Nutrición y Salud Mental** en Reino Unido.



## Dra. Stokes, Caroline

---

- ♦ Jefe del Grupo de Investigación Alimentación y Salud de la Universidad Humboldt de Berlín, Alemania
- ♦ Investigadora en el Instituto Alemán de Nutrición Humana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Catedrática de Alimentación y Salud en la Universidad Humboldt de Berlín
- ♦ Científica en Nutrición Clínica en la Universidad del Sarre
- ♦ Consultora de Nutrición en Pfizer
- ♦ Doctora en Nutrición por la Universidad del Sarre
- ♦ Posgrado en Dietética en el King's College London en la Universidad de Londres
- ♦ Maestría en Nutrición Humana por la Universidad de Sheffield



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### **Dra. Konstantinidou, Valentini**

- ◆ Dietista-Nutricionista Especialista en Nutrigenética y Nutrigenómica
- ◆ Fundadora de DNANutricoach
- ◆ Creadora del método Food Coaching para cambiar hábitos alimenticios
- ◆ Profesor Lector de Nutrigenética
- ◆ Doctor en Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutricionista
- ◆ Tecnóloga de Alimentos
- ◆ Acreditada Life Coach del Organismo Británico IPAC&M
- ◆ Miembro de: Sociedad Americana de Nutrición





# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de esta titulación está conformado por 1 módulo con el que el farmacéutico adquirirá los avances más recientes en el ámbito de la Nutrigenética orientada a las patologías que se relacionan con la Nutrición. Los materiales didácticos de los que dispondrá a lo largo de este programa están presentes en un extenso abanico de soportes didácticos de carácter textual y multimedia. Derivado de ello y a través de una metodología 100% online, el alumno alcanzará un aprendizaje de primer nivel, perfectamente compatible con sus obligaciones personales y profesionales.



“

*Disfruta de un exclusivo plan de estudios diseñado por los mejores especialistas en Nutrición Genómica, que enriquecerá tus conocimientos en el área de la Nutrigenética”*

### Módulo 1. Nutrigenética III

- 1.1. Los SNP que predisponen a enfermedades complejas relacionadas con la nutrición- Genetic Risk Scores (GRS)
- 1.2. Diabetes tipo II
- 1.3. Hipertensión
- 1.4. Arteriosclerosis
- 1.5. Hiperlipidemia
- 1.6. Cáncer
- 1.7. El concepto del exposoma
- 1.8. El concepto de la flexibilidad metabólica
- 1.9. Estudios actuales-Retos para el futuro



Clotted blood ( ) Se

Result	Unit
6.20 (High)	uIU/ml
0.12 (Low)	ng/dl

“

*Cursa esta titulación y aprende a través de formatos como el vídeo o el resumen interactivo para obtener una enseñanza optimizada y amena”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

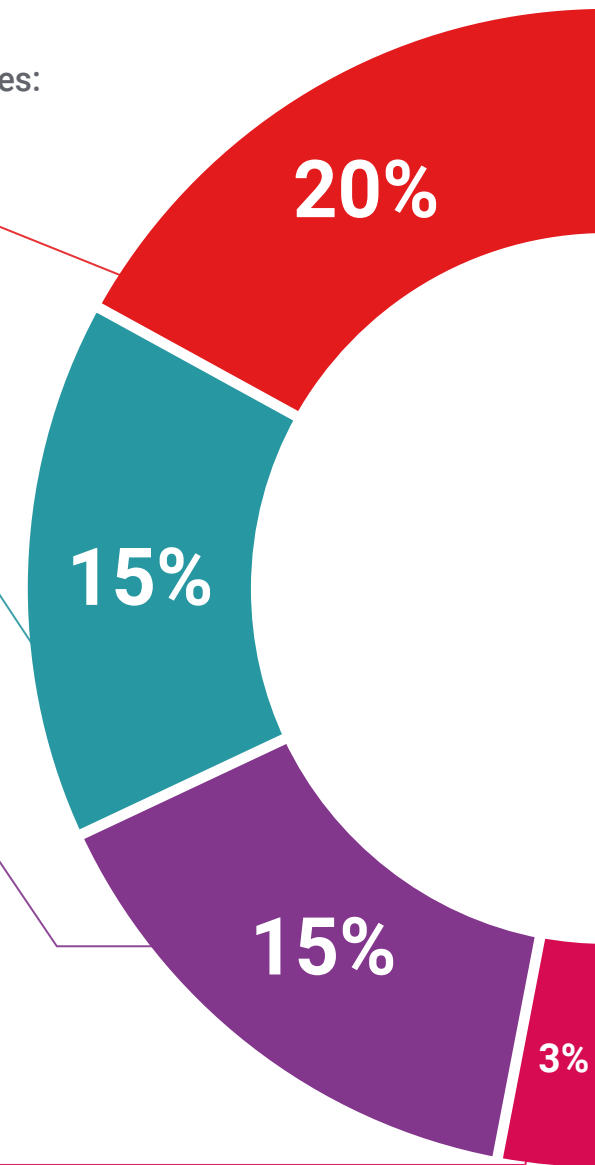
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

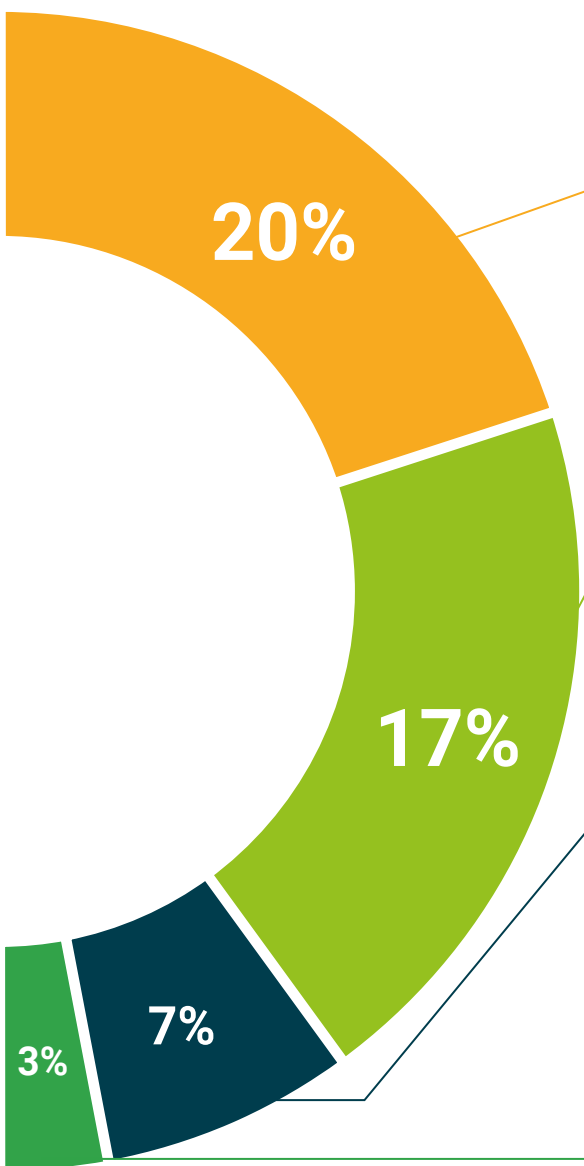
Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Nutrigenética: Enfermedades Relacionadas con la Nutrición garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrigenética: Enfermedades Relacionadas con la Nutrición** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrigenética: Enfermedades Relacionadas con la Nutrición**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**







## Curso Universitario

Nutrigenética: Enfermedades  
Relacionadas con la Nutrición

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

Nutrigenética: Enfermedades  
Relacionadas con la Nutrición