

# Curso Universitario

## Nutrición en Patologías del Aparato Digestivo





## Curso Universitario Patologías del Aparato Digestivo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 7 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutricion-patologias-aparato-digestivo](http://www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutricion-patologias-aparato-digestivo)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

01

# Presentación

La nutrición es un factor clave en el manejo de patologías del aparato digestivo, como la enfermedad inflamatoria intestinal, la enfermedad celíaca y el síndrome del intestino irritable, por lo que es importante que los pacientes reciban una orientación adecuada y personalizada por parte de profesionales de la salud, incluyendo al farmacéutico. Este último juega un papel muy importante en el manejo de estas patologías, asesorando sobre la elección de alimentos adecuados, la suplementación nutricional y la interacción entre los alimentos y los medicamentos. Por ello, cada vez es más requerido por entidades sanitarias, lo que ha impulsado a TECH a crear esta titulación 100% online con el objetivo de capacitar a los egresados que buscan actualizar sus conocimientos en este ámbito.



“

*La mayor facultad de farmacia del mundo”*

El aumento de las patologías del aparato digestivo es una preocupación cada vez más común en la sociedad actual. Datos recientes revelan que en los últimos años se ha registrado un incremento significativo en la prevalencia de enfermedades como la enfermedad celíaca, el síndrome del intestino irritable, y la inflamación intestinal. Por esta razón, es fundamental que los profesionales de la salud estén capacitados para manejar estas patologías de manera efectiva. En este contexto, el papel del farmacéutico es fundamental para garantizar una atención integral a los pacientes.

Este Curso Universitario se presenta como una oportunidad académica única, esencial para que los farmacéuticos puedan responder a las necesidades actuales de la sociedad en relación con la salud digestiva. Este programa brinda las herramientas necesarias para que los profesionales puedan asesorar a los pacientes en la elección de alimentos adecuados y en la prevención de complicaciones derivadas de estas patologías.

Además, el curso aborda temas relacionados con la interacción entre alimentos y medicamentos, aspecto clave en el manejo de patologías del aparato digestivo y lo presenta a través de recursos audiovisuales de gran impacto, así como lecturas complementarias y ejercicios prácticos desarrollados con la metodología *Relearning*.

Adicional a ello, cuenta con un innovador formato 100% online, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet, sin tener que cumplir horarios ni tomar clases en simultáneo. Además, el plan de estudios podrá ser descargado para la mayor comodidad del profesional.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Aparato Digestivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en nutrición. Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas farmacéuticas indispensables para el ejercicio profesional.
- ♦ Novedades diagnóstico-terapéuticas sobre la actuación en Nutrición en Patologías del Aparato Digestivo.
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas.
- ♦ Con un especial hincapié en la medicina basada en pruebas y las metodologías de la investigación en nutrición clínica.
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.



*Capacítate a través del  
Curso Universitario en  
Nutrición en Patologías  
del Aparato Digestivo”*



“

*Este Curso Universitario puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Nutrición en Patologías del Aparato Digestivo, obtendrás un título de Curso Universitario por la primera institución educativa de España, TECH”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*El Curso Universitario permite ejercitarse en entornos simulados, que proporcionan un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.*

*Incluye casos clínicos para acercar al máximo el desarrollo del programa a la realidad de la atención en medicina.*



02

# Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el farmacéutico consiga dominar de forma práctica y rigurosa la Nutrición en Patologías del Aparato Digestivo.





“

*Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de la praxis farmacéutica, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos del farmacéutico en las nuevas tendencias en nutrición humana tanto en la salud como en situaciones patológicas a través de la farmacia basada en la evidencia.
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías tanto del niño como del adulto, donde ésta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas.
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o formación específica.
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la formación continuada, y la investigación.





## Objetivos específicos

---

- ♦ Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional
- ♦ Interpretar e integrar los datos antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, inmunológicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional
- ♦ Detectar precozmente y evaluar las desviaciones por exceso o defecto, cuantitativas y cualitativas, del balance nutricional
- ♦ Describir la composición y utilidades de los nuevos alimentos
- ♦ Actualizar el tratamiento dietético de las patologías de la cavidad oral en el adulto con especial atención a las alteraciones sensoriales y a la mucositis
- ♦ Estudiar la interrelación dieta y enfermedad bucodental
- ♦ Identificar factores nutricionales implicados en el reflujo gastroesofágico y la úlcera
- ♦ Determinar el manejo de pacientes con problemas en la deglución
- ♦ Comprender las implicaciones que la alimentación puede tener en el tratamiento de las hepatopatías
- ♦ Describir el soporte nutricional de la enfermedad inflamatoria
- ♦ Reflexionar sobre la etiología del estreñimiento y su relación con la alimentación en el adulto
- ♦ Determinar el manejo dietético del adulto con insuficiencia renal crónica y en diálisis
- ♦ Actualizar el conocimiento sobre alergias e intolerancias alimentarias más frecuentes
- ♦ Reflexionar sobre las nuevas técnicas en cirugía digestiva e intestinal y su repercusión en la alimentación del paciente
- ♦ Determinar el manejo del intestino corto
- ♦ Actualizar el tratamiento dietético de las patologías biliares y pancreáticas
- ♦ Describir los principales síndromes malabsortivos y su tratamiento
- ♦ Identificar la patología colónica más prevalente y su tratamiento nutricional
- ♦ Estudiar el papel de la microbiota intestinal y sus implicaciones en las patologías



*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Nutrición en Patologías del Aparato Digestivo”*



# 03

## Dirección del curso

Este programa incluye en su cuadro docente profesionales de la salud de reconocido prestigio, que pertenecen al ámbito de la nutrición clínica, y que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo.

Además participan, en su diseño y elaboración, reconocidos especialistas miembros de sociedades científicas nacionales e internacionales de gran prestigio.



“

*Aprende de profesionales de referencia,  
los últimos avances en Nutrición en  
Patologías del Aparato Digestivo”*

## Dirección



### **Dra. Aunión Lavarías, María Eugenia**

- ♦ Farmacéutica experta en Nutrición Clínica
- ♦ Autora del libro referente en el campo de la Nutrición Clínica, *Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia* (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacéutica con amplia experiencia en el sector público y privado
- ♦ Farmacéutica Titular
- ♦ Asistente de Farmacia. Cadena de Farmacias. Minoristas de Salud y Belleza Británica Boots UK. Oxford Street Central London
- ♦ Licenciatura en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Universidad de Valencia
- ♦ Dirección del Curso Universitario Dermocosmética. Oficina de Farmacia





04

# Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la capacitación en la práctica farmacéutica diaria en nutrición, conscientes de la relevancia de la actualidad para poder actuar ante el deportista, con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.







“

*Este Curso Universitario en Dietética Hospitalaria, contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”*

## Módulo 1. Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

- 1.1. Bioenergética y nutrición
  - 1.1.1. Necesidades energéticas
  - 1.1.2. Métodos de valoración del gasto energético
- 1.2. Valoración del estado nutricional
  - 1.2.1. Análisis de la composición corporal
  - 1.2.2. Diagnóstico clínico. Síntomas y signos
  - 1.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e inmunológicos
- 1.3. Valoración de la ingesta
  - 1.3.1. Métodos de análisis de la ingesta de alimentos y nutrientes
  - 1.3.2. Métodos directos e indirectos
- 1.4. Actualización en requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas
- 1.5. Alimentación en el adulto sano. Objetivos y guías. Dieta Mediterránea
- 1.6. Alimentación en la menopausia
- 1.7. Nutrición en las personas de edad avanzada

## Módulo 2. Nutrición en patologías del aparato digestivo

- 2.1. Nutrición en alteraciones orales
  - 2.1.1. Gusto
  - 2.1.2. Salivación
  - 2.1.3. Mucositis
- 2.2. Nutrición en alteraciones esófago-gástricas
  - 2.2.1. Reflujo gastroesofágico
  - 2.2.2. Úlceras gástricas
  - 2.2.3. Disfagias
- 2.3. Nutrición en Síndromes postquirúrgicos
  - 2.3.1. Cirugía gástrica
  - 2.3.2. Intestino corto
- 2.4. Nutrición en los trastornos de la función intestinal
  - 2.4.1. Estreñimiento
  - 2.4.2. Diarrea





- 2.5. Nutrición en Síndromes de malabsorción
- 2.6. Nutrición en patología colónica
  - 2.6.1. Colon irritable
  - 2.6.2. Diverticulosis
- 2.7. Nutrición en Enfermedad inflamatoria intestinal (EII)
- 2.8. Alergias e intolerancias alimentarias más frecuentes de repercusión gastrointestinal
- 2.9. Nutrición en Hepatopatías
  - 2.9.1. Hipertensión portal
  - 2.9.2. Encefalopatía hepática
  - 2.9.3. Trasplante hepático
- 2.10. Nutrición en patología biliar. Litiasis biliar
- 2.11. Nutrición en Pancreatopatías
  - 2.11.1. Pancreatitis aguda
  - 2.11.2. Pancreatitis crónica

“

*Una experiencia única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

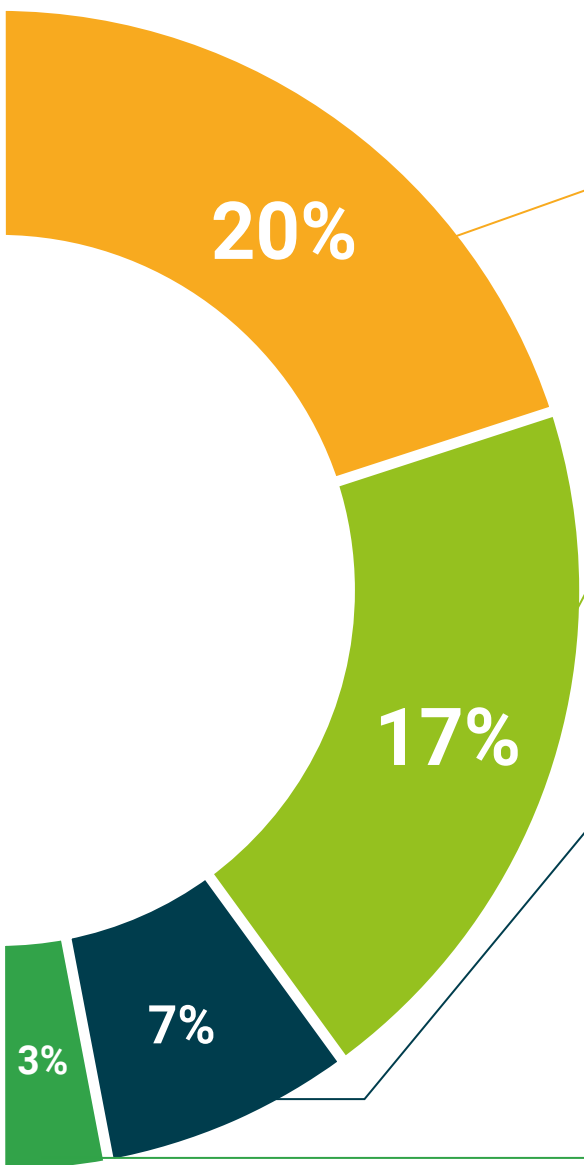


#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Aparato Digestivo te garantiza, además de la Capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a una constancia de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Aparato Digestivo** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Patologías del Aparato Digestivo**

ECTS: 7

N.º Horas Oficiales: **175 h.**





**Curso Universitario**  
Patologías del Aparato  
Digestivo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 7 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



# Curso Universitario

## Nutrición en Patologías del Aparato Digestivo

