

# Curso Universitario

## Nutrición en el Paciente Oncológico





## Curso Universitario Nutrición en el Paciente Oncológico

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad ULAC**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/farmacia/curso-universitario/nutricion-paciente-oncologico](http://www.techtute.com/farmacia/curso-universitario/nutricion-paciente-oncologico)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección de curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Los pacientes que atraviesan un proceso de quimioterapia, para luchar contra el cáncer presentan en ocasiones efectos secundarios del propio tratamiento, que son afrontados con mejores resultados en personas que cuentan con una buena base nutricional. En este sentido, los tratamientos farmacológicos combinados con una correcta alimentación han mostrado un gran respaldo científico en los últimos años, especialmente en pacientes oncológicos. En este sentido, este programa impartido en modalidad 100% online aporta al profesional farmacéutico el conocimiento más actualizado en esta área y con un contenido multimedia, aportado por un equipo docente especializado, que se sitúa a la vanguardia académica.





“

*Una titulación que te permite compatibilizar  
tus responsabilidades profesionales con  
una enseñanza avanzada y de calidad”*

La asistencia alimentaria de un profesional se ha convertido en una pieza clave en pacientes que están en tratamientos para superar enfermedades oncológicas como el cáncer. El desajuste nutricional que provoca, en ocasiones las intervenciones quirúrgicas o terapias, hacen necesario un conocimiento exhaustivo en estas patologías, así como la combinación de fármacos con una correcta alimentación, que buscan favorecer la recuperación y calidad de vida del paciente.

Este Curso Universitario dirigido al profesional farmacéutico ahonda en los últimos estudios realizados sobre los tratamientos y planes nutricionales aplicados a pacientes oncológicos, los aspectos psicológicos, las alteraciones que se producen en el apetito o de la deglución provocada por la misma patología o las terapias a las que deben someterse para poder recuperarse. Asimismo, el alumnado se adentrará en la caquexia y la nutrición recibida por parte del paciente antes y después de someterse a una cirugía.

Un avanzado conocimiento que le permitirá al profesional farmacéutico estar al tanto de las novedades en esta área. Para ello contará con un profesorado especializado y con dilatada experiencia en el campo de la Nutrición y Endocrinología, que aportará un temario actualizado al que podrá acceder desde un dispositivo con conexión a internet desde cualquier lugar y momento del día. Asimismo, el alumnado dispone de todo el contenido desde el inicio de esta enseñanza, lo que le posibilita la distribución de la carga lectiva atendiendo a sus necesidades. Una titulación universitaria que supone una excelente oportunidad para las personas que deseen compatibilizar sus responsabilidades laborales y personales con un programa avanzado, de calidad y acorde a los tiempos académicos actuales.

Este **Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Actualiza tus conocimientos poder comprender los avances sobre el origen de los efectos secundarios en pacientes oncológicos”*

“

*Profundiza en este programa en las novedades sobre la anorexia, la disgeusia, la disfagia y la mucositis, alteraciones del apetito que ocurren durante el cáncer”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Un programa 100% online que te brindará la oportunidad de estar al tanto de los estudios recientes en pacientes con cáncer que han sido intervenidos quirúrgicamente.*

*Ahonda con este Curso Universitario en las alteraciones específicas de los agentes antineoplásicos más utilizados.*



# 02

## Objetivos

Durante 6 semanas, el profesional farmacéutico que curse esta titulación universitaria que ofrece TECH, podrá adquirir un conocimiento amplio, exhaustivo y renovado sobre los tratamientos nutricionales actuales aplicados a pacientes oncológicos. Para alcanzarlo, el alumnado dispone en este Curso Universitario de las herramientas académicas más novedosas del sector universitario, con el fin de facilitarle su puesta al día en esta área y la aplicación directa de todo el saber adquirido en su práctica diaria.





“

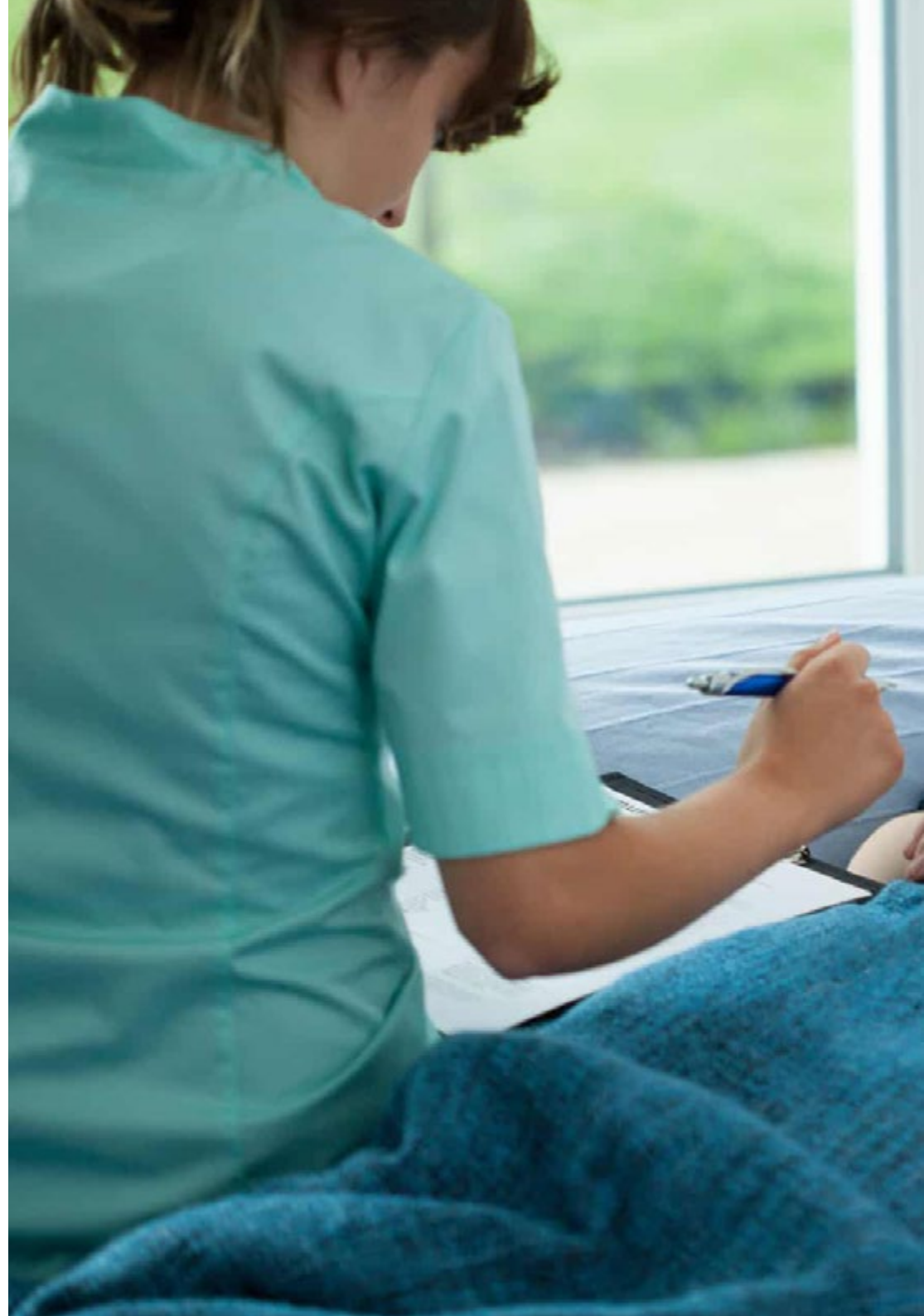
*Profundiza de manera exhaustiva en el tratamiento nutricional del paciente oncológico y las alteraciones digestivas provocadas por la patología”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Desarrollar un conocimiento amplio, exhaustivo, especializado y actualizado sobre la nutrición en el paciente oncológico y en las distintas fases de su tratamiento
- ◆ Entender las necesidades nutricionales de este tipo de pacientes para poder establecer planes alimentarios personalizados para cada uno





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conocer cómo afecta esta patología a nivel nutricional, desde el punto de vista orgánico, psicológico y metabólico
- ◆ Identificar desnutrición en el contexto de una enfermedad neoplásica como única patología o en el enfermo pluripatológico, así como prevenirlos
- ◆ Personalizar el tratamiento nutricional, cubriendo las necesidades del paciente en tratamiento antineoplásico, y/o cirugías

“

*Los casos clínicos reales presentados por el equipo docente te aportarán una aplicación práctica y directa en tu día a día profesional”*

# 03

## Dirección del curso

Este Curso Universitario será impartido por un equipo que se caracteriza por la calidad humana de cada uno de sus miembros, además de por poseer una dilatada trayectoria profesional en las áreas de Nutrición y Endocrinología de diferentes clínicas y centros hospitalarios. Su amplio saber en este campo favorecerá al alumnado que desea estar al tanto en los recientes avances logrados en pacientes oncológicos aplicando planes de nutrición específicos y su combinación con los diferentes tratamientos farmacológicos existentes en el mercado. Todo ello, con un sistema Relearning, basado en la reiteración de contenido, que permitirá la actualización del saber, de una forma más natural y progresiva.





“

*Una titulación universitaria en la que contarás con un equipo especializado en activo que te aportará su experiencia con pacientes oncológicos”*

## Dirección



### Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



### **Dra. Vázquez Martínez, Clotilde**

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



### Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society

## Profesores

### Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos

### Dra. Yela Salguero, Clara

- ♦ Dietista Coordinadora de Ensayos Clínicos
- ♦ Dietista en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Coordinadora de Ensayos Clínicos en el Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Dietista en el Hospital Severo Ochoa, en Leganés
- ♦ Dietista en la Unidad de Tratamiento Integral de la Obesidad en el Hospital San José de Madrid
- ♦ Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Alfonso X El Sabio
- ♦ Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la Universidad Complutense de Madrid





#### **D. Martínez Martínez, Alberto**

- ◆ Nutricionista clínico en Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- ◆ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ◆ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- ◆ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- ◆ Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

#### **Dra. Hoyas Rodríguez, Irene**

- ◆ Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ◆ Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ◆ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- ◆ Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

# 04

## Estructura y contenido

Este Curso Universitario ha sido desarrollado según los profundos conocimientos del equipo especializado que imparte esta titulación, donde se han incluido los estudios científicos más recientes que abordan la nutrición en pacientes oncológicos. Durante las 180 horas lectivas de este programa, el alumnado obtendrá la información más novedosa en este campo con un abanico de recursos multimedia (video resúmenes, lecturas especializadas y casos de simulaciones reales), que le permitirán complementar esta enseñanza de un modo más ágil y ameno. Todo ello con el objetivo de dar respuesta a las demandas de renovación de conocimiento en el sector farmacéutico.





“

*Con este Curso Universitario estarás al día de los avances producidos en pacientes con cáncer y la base nutricional recomendada”*

## Módulo 1. Nutrición en el paciente oncológico

- 1.1. Fisiopatología del cáncer
- 1.2. Relación del cáncer con hábitos de alimentación y posibles cancerígenos
- 1.3. Valoración del estado nutricional en el paciente oncológico
- 1.4. Interacción nutriente-tratamiento antineoplásico
  - 1.4.1. Alteraciones específicas de los agentes antineoplásicos más utilizados
- 1.5. Aspectos psicológicos en el paciente y recomendaciones nutricionales generales en el paciente oncológico
- 1.6. Nutrición en las alteraciones del apetito y la deglución provocadas por la patología o los tratamientos
  - 1.6.1. Anorexia
  - 1.6.2. Disgeusia
  - 1.6.3. Disfagia
  - 1.6.4. Mucositis
  - 1.6.5. Xerostomía
- 1.7. Nutrición en las alteraciones digestivas provocadas por la patología o los tratamientos
  - 1.7.1. Malabsorción
  - 1.7.2. Diarrea
  - 1.7.3. Disbiosis
  - 1.7.4. Estreñimiento
- 1.8. Nutrición en las alteraciones metabólicas causadas por la patología: Caquexia
- 1.9. Nutrición antes y después de la cirugía oncológica
  - 1.9.1. Cabeza y cuello
  - 1.9.2. Esofágica
  - 1.9.3. Gástrica
  - 1.9.4. Pancreático-biliar
  - 1.9.5. Intestino delgado y grueso
- 1.10. Nutrición hospitalaria
  - 1.10.1. Oral
  - 1.10.2. Enteral
  - 1.10.3. Parenteral





“

*Accede al conocimiento más actual  
sobre nutrición y tratamientos para  
la Caquexia”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

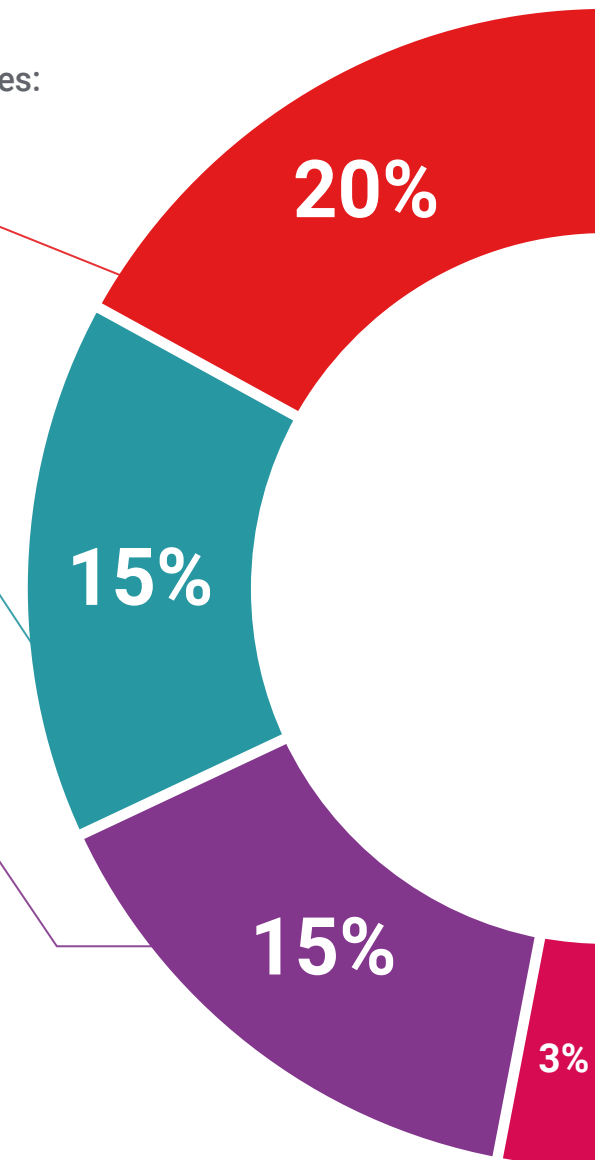
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.





*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad Latinoamericana y del Caribe garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad ULAC realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





**Curso Universitario**  
Nutrición en el  
Paciente Oncológico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad ULAC
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Nutrición en el Paciente Oncológico

