

# Curso Universitario

Nutrición en Disfunciones  
y Patologías a lo Largo  
del Tracto Digestivo



## Curso Universitario

### Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo Largo del Tracto Digestivo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutricion-disfunciones-patologias-largo-tracto-digestivo](http://www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutricion-disfunciones-patologias-largo-tracto-digestivo)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección de curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág.30*

# 01

# Presentación

Las patologías que afectan al tracto digestivo son bastante frecuentes y pueden causar graves problemas de salud e interferir en la vida diaria de las personas. En todas ellas, la persona requiere de un tratamiento específico con un plan alimenticio que le aporte los nutrientes y complementos necesarios para el correcto funcionamiento del organismo, evitando complicaciones asociadas. Así, surge esta enseñanza 100% online que aporta al profesional farmacéutico las recientes novedades y las líneas de investigación científica llevadas a cabo para el tratamiento más efectivos en personas que padecen enfermedades como la celiaquía o de Crohn. Todo ello con un equipo de expertos en Nutrición y Endocrinología que facilitarán el contenido más actualizado.



“

*Un programa 100% online con una amplia biblioteca con recursos didácticos, para que renueves tu conocimiento en patologías que afectan al trato digestivo”*

Este Curso Universitario está dirigido a los profesionales del sector farmacéutico que deseen estar al tanto de las novedades en cuanto a las Disfunciones y Patologías a lo Largo del Tracto Digestivo. Una actualización de conocimientos que será posible gracias al equipo docente especializado en este campo que imparte esta titulación completamente online.

Así, este programa que consta de 180 horas lectivas, proporcionará al alumnado un temario exhaustivo y profundo que le facilitará los últimos estudios que abordan la enfermedad celiaca, los diferentes tipos de alergias alimentarias, principalmente aquellas que se producen en población infantil y los tratamientos más adecuados para este tipo de personas, que necesitan de un conocimiento muy profundo por parte del personal que los atiende en Farmacia.

Por esa razón, esta titulación se hace imprescindible para los profesionales que busquen una renovación de conocimiento con un temario actualizado y a la vanguardia académica. De esta forma, al finalizar esta enseñanza habrá recibido la información más novedosa y reciente en un área donde los tratamientos para la diarrea crónica, el estreñimiento o la disfgia han avanzado en los últimos años.

Un programa universitario con un enfoque teórico-práctico al que podrá acceder el alumnado desde cualquier dispositivo con conexión a internet, sin sesiones con horarios fijos. Ello le otorga flexibilidad y máxima comodidad para cursar un plan de estudios pensado por y para profesionales que deban compatibilizar sus responsabilidades laborales con una enseñanza de alto nivel. Asimismo, el sistema *Relearning* aplicado por TECH en todas sus titulaciones le permite reducir las largas horas de estudio.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo Largo del Tracto Digestivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una titulación universitaria pensada para estar al tanto de los estudios más recientes en nutrición y alergias alimentarias”*

“

*Adquirirás un conocimiento renovado en enfermedades que afectan al estómago como la Gastritis, Hernia de Hiato, Dispepsia o infección por Helicobacter Pylori”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Los casos clínicos reales te aportarán las evidencias científicas más recientes relacionadas con la nutrición en personas con enfermedades intestinales inflamatorias.*

*Un Curso Universitario avanzado al que puedes acceder las 24 horas del día con total comodidad.*



# 02

## Objetivos

El aumento de población con problemas en el tracto digestivo hace necesario el abordaje multidisciplinar de esta problemática. Por ello, TECH ofrece al profesional farmacéutico una titulación universitaria que dé respuesta a la actual situación en personas que se ven afectadas en su día a día por diferentes patologías. El contenido multimedia y los casos prácticos aportados por el equipo docente serán de gran ayuda para el alumnado que desee actualizar su saber de forma amena y con gran aplicación en su profesión.





“

*Actualiza tu saber en nutrición y los  
tratamientos empleados en pacientes  
con diarrea aguda y crónica”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Ponerse al día sobre las cuestiones más relevantes y novedosas relacionadas con el manejo nutricional de pacientes con patologías en el tracto digestivo
- ◆ Perfeccionar sus habilidades profesionales a través del desarrollo de casos clínicos reales extraídos de consultas actuales





### Objetivos específicos

---

- ◆ Estudiar el funcionamiento del aparato digestivo, funciones y patologías
- ◆ Valorar de forma completa el caso clínico y de la salud digestiva
- ◆ Entender la microbiota intestinal y su relación con sistema endocrino y nervioso

“

*La salud digestiva nunca ha sido más importante. Cursar este programa te aportará las claves para la evaluación precoz de pacientes infantiles y juveniles en base a las estrategias más novedosas del sector de la nutrición”*

# 03

## Dirección del curso

La calidad humana y profesional del equipo docente que conforman esta titulación universitaria responde a la filosofía que imprime TECH en cada una de sus titulaciones. Por ese motivo, el alumnado que curse este programa tendrá a su disposición a un cuadro docente conformado por especialistas en Endocrinología y Nutrición con una amplia carrera en el manejo clínico de pacientes con enfermedades del tracto digestivo. Unos especialistas en activo que proporcionarán a todo el alumnado las últimas novedades en este campo.



“

*Un equipo docente especializado en Nutrición y Endocrinología te aportará un conocimiento actualizado durante las 6 semanas de duración de este Curso Universitario”*

## Dirección



### Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



### **Dra. Montoya Álvarez, Teresa**

- Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- Responsable de Voluntariado en la Fundación Garrigou
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society



### Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Nutricionista en Medicadiet
- Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- Nutricionista en Eroski
- Nutricionista en Clínica Axis
- Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios

## Profesores

### Dra. Gutiérrez Pernia, Belén

- ◆ Nutricionista en Obesidad en Medicadiet
- ◆ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ◆ Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de Predimed Plus
- ◆ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- ◆ Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud

### Dra. López Escudero, Leticia

- ◆ Nutricionista en la Clínica Diet
- ◆ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Docente en Estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ◆ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ◆ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universitat Oberta de Catalunya

### Dra. Hoyas Rodríguez, Irene

- ◆ Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ◆ Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ◆ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- ◆ Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona



*Los principales profesionales en la materia se han unido para ofrecerte los conocimientos más amplios en este campo, de tal manera que puedas desarrollarte con totales garantías de éxito”*

# 04

## Estructura y contenido

El temario de este Curso Universitario ha sido elaborado por un equipo de expertos en Nutrición y Endocrinología que conoce de primera mano, gracias su amplia experiencia en el sector sanitario, las principales problemáticas causadas por las disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo. Así, el alumnado encontrará en este plan de estudio un profundo conocimiento en el diagnóstico y tratamiento aplicado a personas que padecen reflujo gastroesofágico, esófago de Barret, disfagia, estreñimiento o enfermedades inflamatorias intestinales. Todo ello en formato de enseñanza 100% online y con el contenido multimedia de mayor calidad en el sistema académico presente.



A close-up photograph of a hand wearing a pink nitrile glove, holding a black endoscopic instrument. The background is a dark green gradient. The image is partially obscured by a white diagonal shape that contains text.

“

*Accede a los recientes estudios sobre nutrición aplicados a personas con reflujo gastroesofágico y esófago de Barret”*

## Módulo 1. Nutrición en disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo

- 1.1. Historia Digestiva, y valoración de variables, sintomatología y hábitos de alimentación previos
- 1.2. Boca: nutrición en Mucositis, Xeroftalmia, Disfagia, y Disbiosis Bucal
- 1.3. Esófago: nutrición en enfermedad por reflujo gastroesofágico y Esófago de Barret
- 1.4. Estómago: nutrición en Gastritis, Hernia de Hiato, Dispepsia, infección por Helicobacter Pylori
- 1.5. Estreñimiento y sintomatología
  - 1.5.1. Patologías asociadas
- 1.6. Diarrea aguda y crónica
- 1.7. Enfermedades inflamatorias intestinales
- 1.8. Diferenciación entre malabsorción, intolerancias y alergias
  - 1.8.1. Déficit enzimático y sistema inmunitario
  - 1.8.2. Dieta baja en histaminas y déficit DAO
- 1.9. Disbiosis, sobrecrecimiento bacteriano y malabsorciones de nutrientes
- 1.10. Celiaquía y Sensibilidad al Gluten No Celiaca (SGNC)





“

*Este Curso Universitario brinda la excelente oportunidad de conocer los tratamientos actuales para personas celiacas”*

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



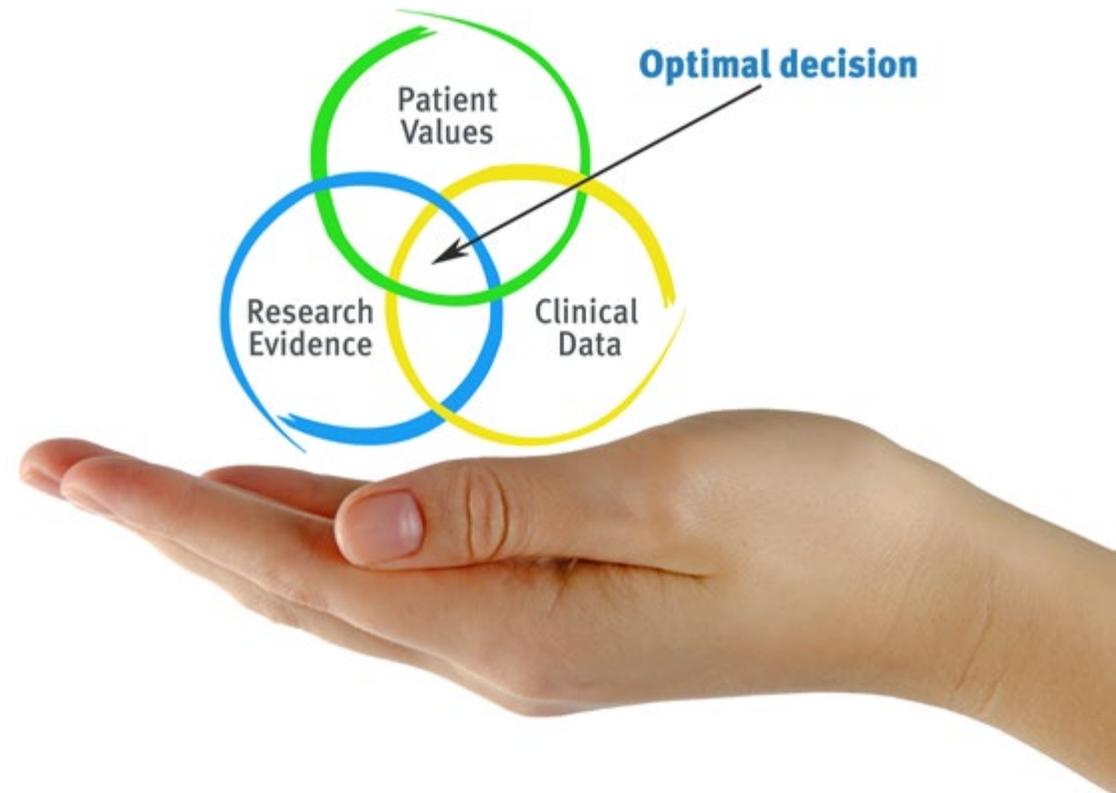


*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

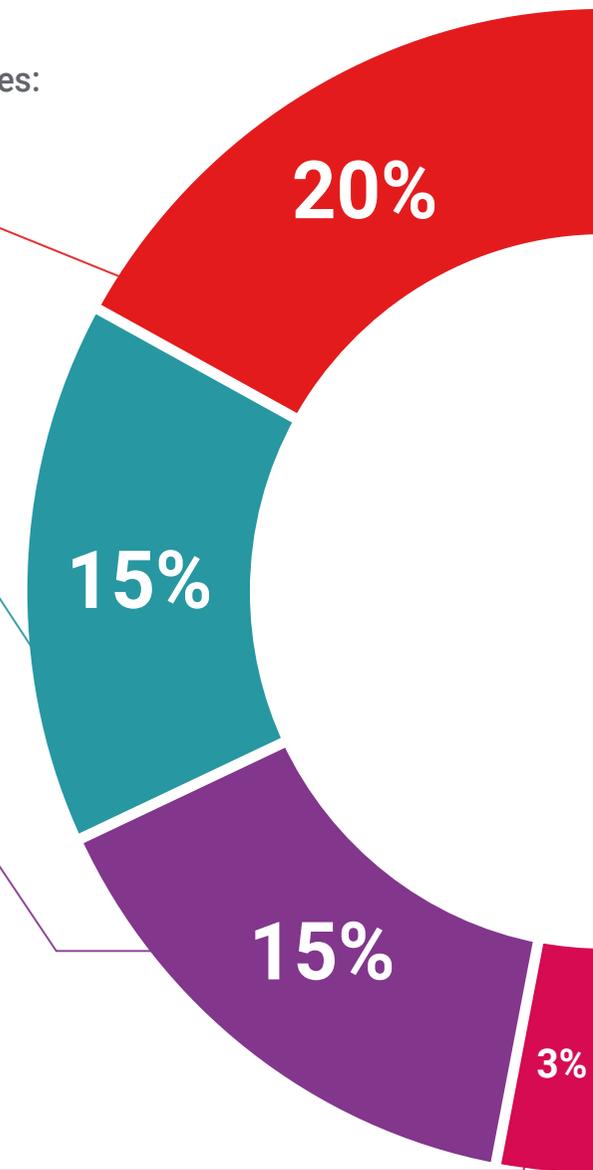
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo Largo del Tracto Digestivo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título universitario de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo Largo del Tracto Digestivo** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo Largo del Tracto Digestivo**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario

Nutrición en Disfunciones  
y Patologías a lo Largo  
del Tracto Digestivo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Nutrición en Disfunciones  
y Patologías a lo Largo  
del Tracto Digestivo

