

Curso Universitario

Nutrición Deportiva en la Persona con Diabetes Tipo 1





Curso Universitario Nutrición Deportiva en la Persona con Diabetes Tipo 1

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutricion-deportiva-persona-diabetes-tipo-1

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

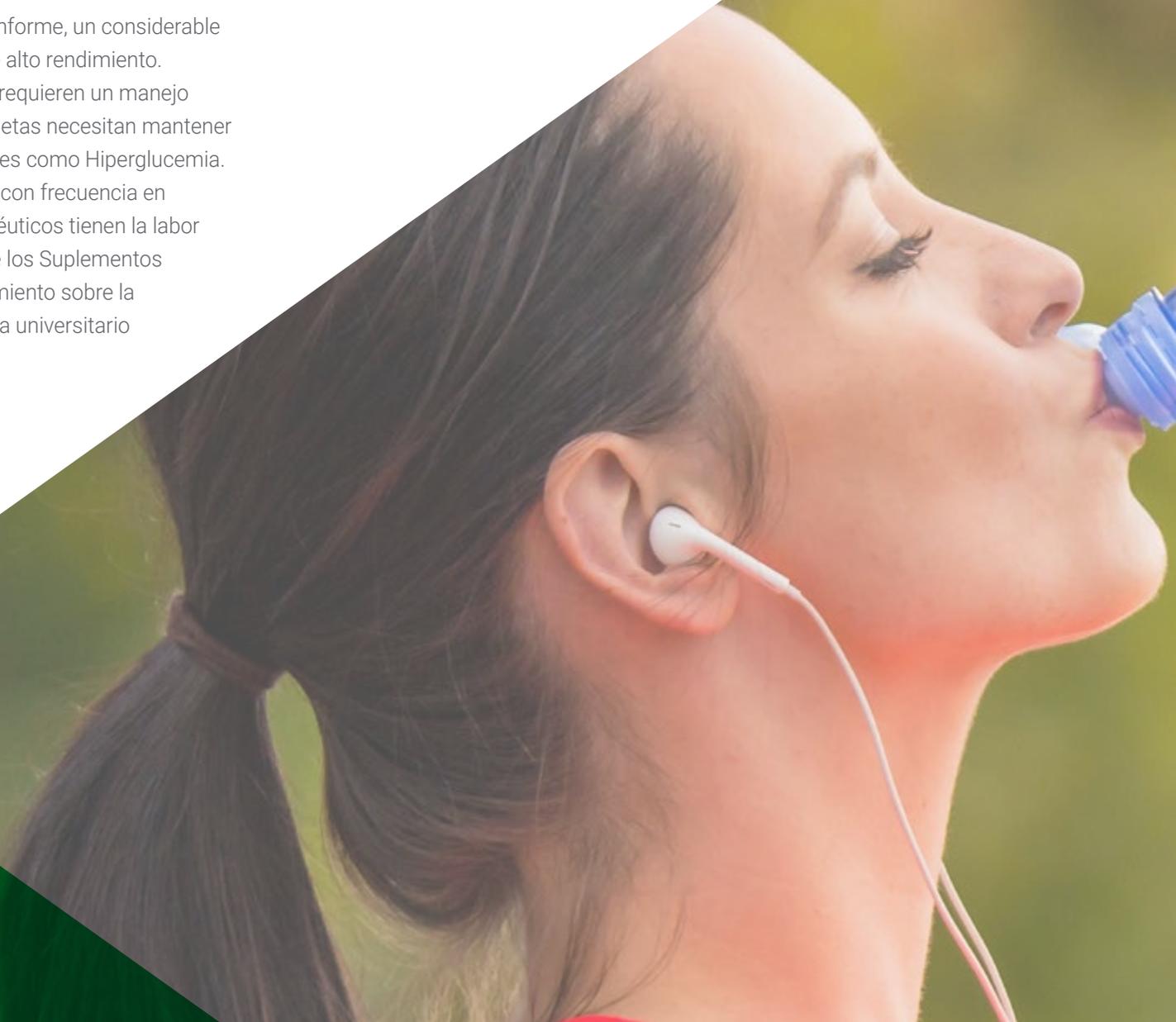
Titulación

pág. 30

01

Presentación

La Federación Internacional de Diabetes reporta, en un nuevo informe, un considerable aumento de los individuos diabéticos que practican deporte de alto rendimiento. Este creciente grupo demográfico encara desafíos únicos que requieren un manejo meticuloso de la Nutrición y medicación. Por ejemplo, estos atletas necesitan mantener un nivel estable de glucosa en sangre para evitar complicaciones como Hiperglucemia. Asimismo, estas personas deben ajustar sus dosis de insulina con frecuencia en función de su nivel de actividad. Ante esta realidad, los farmacéuticos tienen la labor de proporcionar recomendaciones basadas en evidencia sobre los Suplementos Nutricionales, motivo por el que requieren un profundo conocimiento sobre la fisiopatología de la Diabetes. Por esto, TECH lanza un programa universitario online focalizado en esta materia.





“

Gracias a este programa 100% online, recomendarás programas nutricionales destinados a deportistas con Diabetes Tipo 1 que optimicen su rendimiento atlético y bienestar general”

La prevalencia global de la Diabetes Tipo 1 continúa en aumento, y con ella, el número de individuos que participan en actividades deportivas a diferentes niveles. Si bien el ejercicio físico constituye un pilar fundamental en el manejo de esta patología, también presenta desafíos únicos que precisan estrategias altamente especializadas para asegurar tanto la seguridad como el rendimiento óptimo de los atletas diabéticos. En este contexto, los farmacéuticos ejercen un rol importante al brindar un asesoramiento nutricional y de gestión de la medicación a estos individuos. Por esta razón, los especialistas tienen que actualizar sus conocimientos con frecuencia y acceder a los últimos postulados científicos para otorgar recomendaciones de primera calidad.

Con el objetivo de facilitarles dicha puesta a día, TECH implementa un innovador programa en Nutrición Deportiva en la Persona con Diabetes Tipo 1. El itinerario académico profundizará cuestiones imprescindibles que comprenden desde la fisiología del ejercicio en personas con esta enfermedad o los efectos metabólicos hasta las precauciones que los atletas deben tomar ante la práctica deportiva. También el temario abordará la relevancia de consumir hidratos de carbonos antes, durante y después del ejercicio con el fin de contar con una óptima energía. Además, el programa ofrecerá a los egresados las últimas innovaciones en Suplementación Deportiva potencialmente beneficiosa para atletas diabéticos. Cabe destacar que el itinerario contará con la participación de una prestigiosa Directora Invitada Internacional, quien ayudará a los farmacéuticos a potenciar sus competencias.

Gracias a que esta titulación se imparte en una modalidad online, los expertos tendrán la oportunidad de realizar su puesta al día sin realizar desplazamientos hacia un centro académico. Además, los farmacéuticos dispondrán de una gran variedad de recursos didácticos presentes en soportes multimedia como lecturas especializadas. Cabe destacar que la titulación universitaria se basa en el sistema de enseñanza *Relearning*, de la cual TECH es pionera. Esta asegura una asimilación natural y progresiva de los conceptos claves del temario.

Este **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en la Persona con Diabetes**

Tipo 1 contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Dietética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Una reconocida Directora Invitada Internacional ofrecerá una rigurosa Masterclass para abordar las tendencias más recientes en Nutrición Deportiva en usuarios diabéticos”

“

Ahondarás en la Planificación Nutricional de atletas diabéticos que practiquen deportes de resistencia y les proporcionarás un asesoramiento integral”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Mediante el disruptivo método Relearning de TECH, afianzarás los conceptos esenciales del temario de una forma rápida, natural y precisa.

¿Buscas profundizar en los Complementos Dietéticos más beneficiosos para los deportistas diabéticos? Lógralo con este programa en solo 6 semanas.



02

Objetivos

Mediante esta titulación universitaria, el personal farmacéutico dispondrá de un sólido entendimiento sobre la fisiopatología de la Diabetes Tipo 1, así como su impacto en el ejercicio físico. De manera similar, los egresados evaluarán el estado dietético de sus pacientes y les brindarán un asesoramiento nutricional personalizado tanto para optimizar su rendimiento atlético como salud en términos generales. A su vez, los profesionales incorporarán a su práctica habitual las estrategias más efectivas para prevenir complicaciones relacionadas con la actividad deportiva (como la Hipoglucemia).



“

Adquirirás competencias avanzadas para recomendar los Suplementos Nutricionales más óptimos a atletas con Diabetes Tipo 1, teniendo presente factores como la intensidad del ejercicio o tipo de deporte”



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar y consolidar la iniciativa, el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la Nutrición en la actividad física y el deporte
- ♦ Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional
- ♦ Desarrollar la capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar





Objetivos específicos

- ♦ Establecer el mecanismo fisiológico y bioquímico de la diabetes tanto en reposo como en el ejercicio
- ♦ Profundizar en cómo funcionan las diferentes insulinas o medicamentos que utilizan los diabéticos/as
- ♦ Valorar los requerimientos nutricionales para personas con diabetes tanto en su vida diaria como en el ejercicio, para mejorar su salud
- ♦ Profundizar en los conocimientos necesarios para poder planificar la Nutrición a deportistas de diferentes disciplinas con diabetes, para mejorar su salud y rendimiento
- ♦ Establecer el estado de evidencia actual sobre las ayudas ergogénicas en diabéticos/as



Esta titulación universitaria te proporcionará los recursos multimedia más innovadores, como casos de estudio o resúmenes interactivos, para que disfrutes de un aprendizaje dinámico”

03

Dirección del curso

La prioridad de TECH es poner al alcance de cualquier persona las titulaciones universitarias más pragmáticas y completas del panorama académico. Para conseguirlo, lleva a cabo un minucioso proceso selectivo para constituir sus claustros docentes. En esta ocasión, el presente programa cuenta con la participación de diversas referencias en Nutrición y Dietética. Estos especialistas poseen un amplio bagaje profesional en este ámbito, donde han ayudado a atletas diabéticos a optimizar significativamente tanto su salud como desempeño deportivo. De este modo, los farmacéuticos disfrutarán de una experiencia que optimizará la eficiencia de su labor y le abrirá nuevas puertas profesionales.



“

La diversidad de talentos del equipo docente, altamente especializado en Nutrición Deportivo, generará un ambiente de aprendizaje enriquecedor. ¡Te capacitarás con los mejores!”

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso premio de **Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada para el rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- Especialista certificada en dietética deportiva
- Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesores

Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutricionista. Club Deportivo Castellón
- ♦ Nutricionista en varios clubes semiprofesionales de Castellón
- ♦ Investigador. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Docente de Pregrado y Posgrado
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster Oficial en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte



“*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria*”

04

Estructura y contenido

Con este programa universitario, los farmacéuticos comprenderán cómo la Diabetes Tipo 1 impacta en el ejercicio físico y en aspectos como el metabolismo de los carbohidratos, grasas o proteínas. El plan de estudios profundizará en la fisiopatología de esta enfermedad, así como su impacto en el ejercicio físico. En sintonía con esto, el temario analizará los principales riesgos que enfrentan los atletas diabéticos, tales como la Hipoglucemia. También el programa abordará a fondo el funcionamiento de la Bomba de Infusión de Insulina. Así, los egresados recomendarán los Suplementos Alimenticios más innovadores para mantener niveles estables de glucosa en la sangre.



“

*Serás capaz de aconsejar sobre los
Suplementos Nutricionales más eficaces
para optimizar el rendimiento deportivo
sin comprometer el control glucémico”*

Módulo 1. Deportista Diabético Tipo 1

- 1.1. Conocer la diabetes y su patología
 - 1.1.1. Incidencia de la diabetes
 - 1.1.2. Fisiopatología de la diabetes
 - 1.1.3. Consecuencias de la diabetes
- 1.2. Fisiología del ejercicio en personas con diabetes
 - 1.2.1. Ejercicio máximo, submáximo y metabolismo muscular durante el ejercicio
 - 1.2.2. Diferencias a nivel metabólico durante el ejercicio en personas con diabetes
- 1.3. Ejercicio en personas con diabetes tipo 1
 - 1.3.1. Hipoglucemia, hiperglucemia y ajuste del tratamiento nutricional
 - 1.3.2. Tiempo de ejercicio e ingesta de hidratos de carbono
- 1.4. Ejercicio en personas con diabetes tipo 2. Control de la glucemia
 - 1.4.1. Riesgos de la actividad física en personas con diabetes tipo 2
 - 1.4.2. Beneficios del ejercicio en personas con diabetes tipo 2
- 1.5. Ejercicio en niños y adolescentes con diabetes
 - 1.5.1. Efectos metabólicos del ejercicio
 - 1.5.2. Precauciones durante el ejercicio
- 1.6. Terapia de insulina y ejercicio
 - 1.6.1. Bomba de infusión de insulina
 - 1.6.2. Tipos de insulinas
- 1.7. Estrategias nutricionales durante el deporte y el ejercicio en diabetes tipo 1
 - 1.7.1. De la teoría a la práctica
 - 1.7.2. Ingesta de hidratos de carbono antes, durante y después del ejercicio físico
 - 1.7.3. Hidratación antes, durante y después del ejercicio físico
- 1.8. Planificación nutricional en deportes de resistencia
 - 1.8.1. Maratón
 - 1.8.2. Ciclismo
- 1.9. Planificación nutricional en deportes de equipo
 - 1.9.1. Fútbol
 - 1.9.2. Rugby
- 1.10. Suplementación deportiva y diabetes
 - 1.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los atletas con diabetes





“

Gracias a esta titulación universitaria estarás al tanto de las tendencias recientes en la Nutrición Deportiva destinada a atletas con Diabetes Tipo 1. ¡Matricúlate ya!”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Nutrición Deportiva en la Persona con Diabetes Tipo 1 garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en la Persona con Diabetes Tipo 1** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en la Persona con Diabetes Tipo 1**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Nutrición Deportiva
en la Persona con
Diabetes Tipo 1

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Nutrición Deportiva en la Persona con Diabetes Tipo 1

