

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso





## Curso Universitario Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-nervioso](http://www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-nervioso)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Los remedios naturales que existen actualmente para el tratamiento alternativo de las distintas patologías que pueden afectar al sistema nervioso son variados, desde plantas tonificantes y estimulantes, hasta revitalizadores y relajantes que contribuyen considerablemente a la mejora del estado del paciente. La demanda de estos recursos terapéuticos en la farmacia comunitaria es muy frecuente, razón por la que el profesional de esta área debe manejar siempre la información más exhaustiva y actualizada sobre las propiedades de cada uno y su uso recomendado. Para ello puede contar con este completísimo programa diseñado por expertos farmacéuticos y orientado hacia su puesta al día sobre la Fitoterapia aplicada a las afecciones del sistema nervioso de manera 100% online. Una oportunidad única que tan solo ofrece TECH, la universidad digital más grande del mundo.





“

*El programa idóneo para ponerte al día sobre las plantas tonificantes, estimulantes, revitalizantes y reconstituyentes que mejores resultados han obtenido en el tratamiento natural de afecciones del sistema nervioso”*

La depresión nerviosa, la ansiedad, el estrés o las cefaleas son afecciones del sistema nervioso que pueden ser tratadas a través de la Fitoterapia. Los innumerables estudios que se han realizado durante décadas han demostrado que plantas como la ajadrea, el aloe, el espino o la menta cuentan con principios activos que pueden actuar como tónicos, estimulantes, reconstituyentes y revitalizantes, influyendo de manera positiva en la salud y el estado anímico del paciente.

Es por ello que TECH ha considerado necesario el lanzamiento de un programa que permita a los especialistas del sector farmacéutico actualizar sus conocimientos en relación con las propiedades de los vegetales más utilizados en estos casos. Así surge el Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso, una titulación completa, multidisciplinar y exhaustiva con la que podrán, además, perfeccionar sus habilidades profesionales en el manejo de los principales remedios naturales para el tratamiento de los trastornos cognitivos o del sueño, la depresión o la astenia, entre otras afecciones.

Todo ello, a través de un programa 100% online diseñado por expertos en el sector, los cuales han incluido 150 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional presentado en diferentes formatos: resúmenes dinámicos, artículos de investigación, ejercicios de autoconocimiento, lecturas complementarias y vídeos detallados. Así, el egresado podrá contextualizar la información del temario, así como ahondar de manera personalizada en los apartados que considere más relevantes. Además, la totalidad del contenido estará disponible en el Campus Virtual desde el inicio del programa, al cual podrán acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia y en Farmacia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Podrás implementar a tu praxis farmacéutica los conocimientos más novedosos relacionados con el manejo de la ansiedad y los trastornos del sueño a través de los mejores tratamientos fitoterapéuticos”*

“

*¿Te gustaría ahondar en las últimas evidencias científicas de la Fitoterapia en el tratamiento del estrés y la astenia? Elige este Curso Universitario para conocer al detalle todas sus novedades”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Las cefaleas también pueden ser tratadas a través de la Fitoterapia. Conoce cómo con este Curso Universitario.*

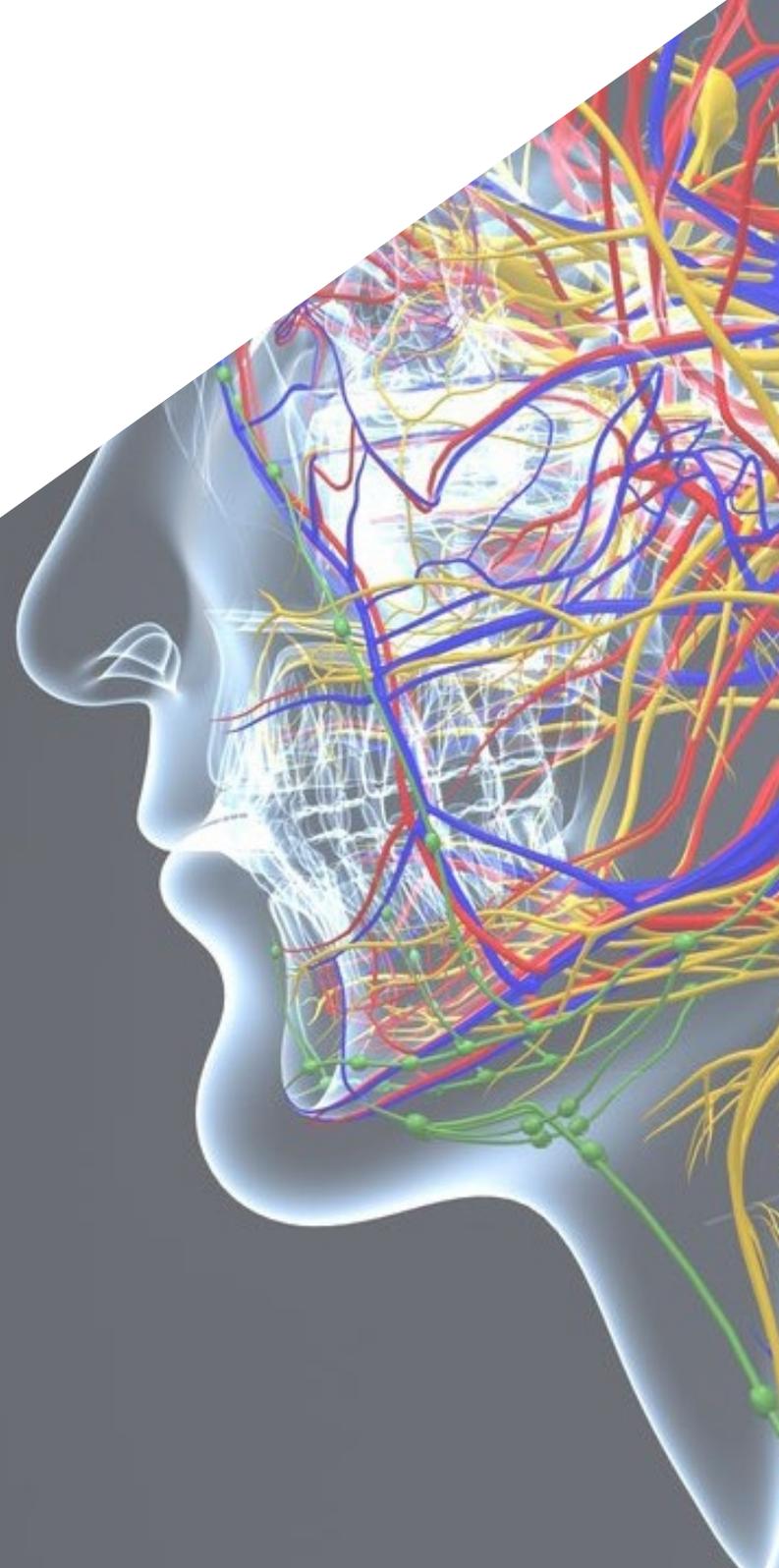
*Podrás acceder al Campus Virtual desde cualquier dispositivo con conexión a internet, ya sea Tablet, PC o móvil.*

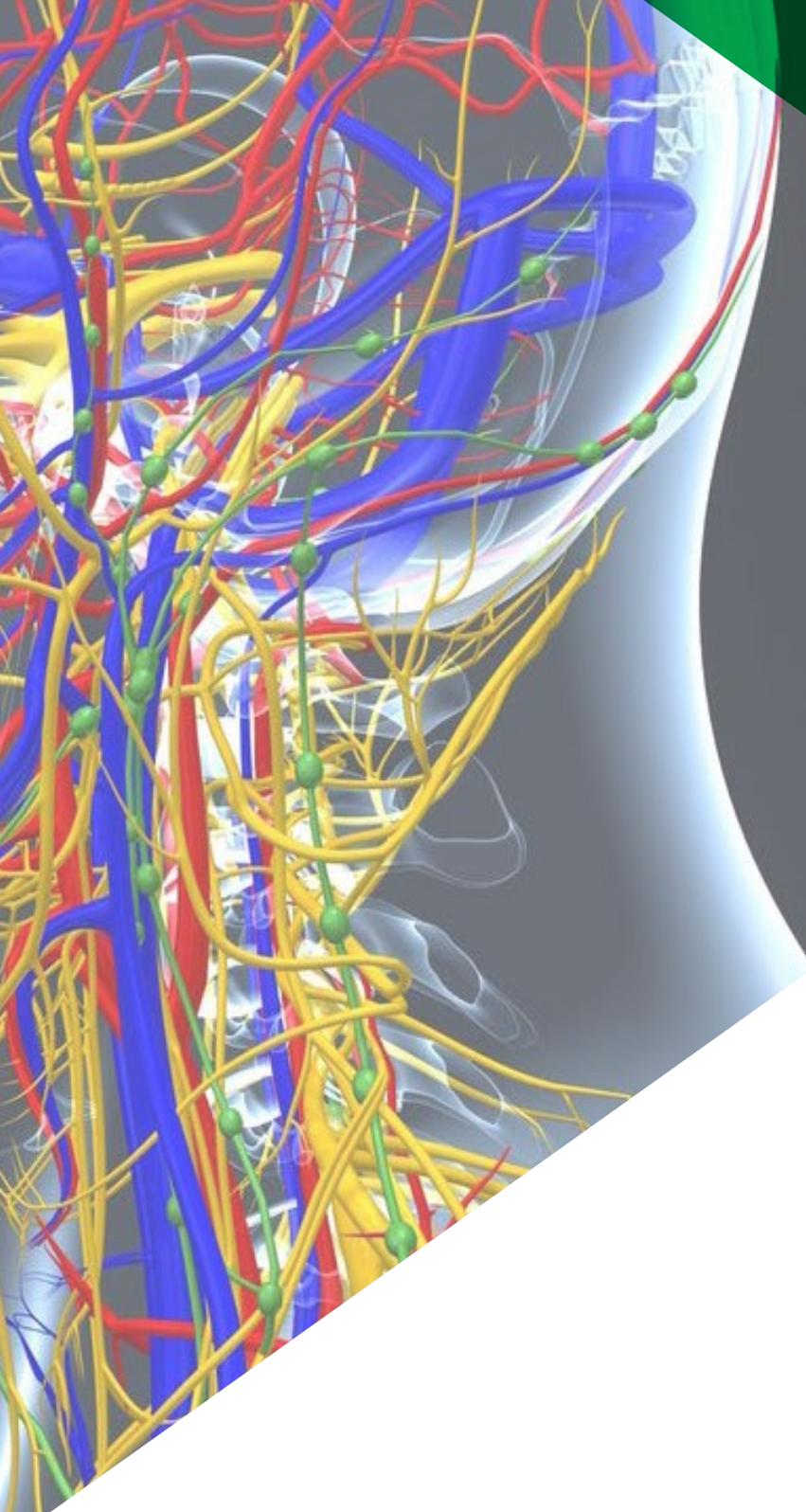


# 02

## Objetivos

Los resultados cada vez más favorables que ha demostrado la Fitoterapia en el tratamiento de las distintas afecciones que puede padecer el sistema nervioso, así como los avances que se han desarrollado en este campo son las razones por las que TECH ha considerado necesario el desarrollo de un Curso Universitario que recoja toda esta información. Por esa razón, el objetivo del mismo es servirles de guía a los profesionales de este sector en su puesta al día, proporcionándoles el mejor contenido a través de una experiencia académica con la que, sin duda, lograrán perfeccionar sus competencias profesionales en menos de 6 semanas.





“

*Trabajarás con el mejor contenido teórico y práctico en la actualización de tu conocimiento, así como en el perfeccionamiento de tus competencias profesionales”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- ♦ Exponer la Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño
- ♦ Precisar la Fitoterapia en el tratamiento del estrés y la astenia
- ♦ Explicar la Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- ♦ Describir la Fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas
- ♦ Mostrar la Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos

“

*Una oportunidad académica única de implementar a tu praxis farmacéutica los conceptos más innovadores y novedosos de la Fitoterapia moderna”*

03

# Dirección del curso

No todas las universidades incluyen en sus programas el acompañamiento docente formado por equipos especializados en el área en la cual se desarrolle la titulación. Sin embargo, TECH sí. Y es que, además, esta universidad somete a los candidatos a un exhaustivo y exigente análisis, dando como resultado la conformación de los mejores claustros, constituidos por versados con una amplia y dilatada trayectoria profesional en el sector, como es el caso del de este Curso Universitario.

STR  
MANAG



# PROGRESS ASSESSMENT

“

*TECH pone a tu disposición la posibilidad de solicitar tutorías individualizadas con el equipo docente en las que podrás resolver las dudas que te surjan durante el transcurso de la titulación”*

## Profesores

### **Dra. García Giménez, María Dolores**

- ♦ Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- ♦ Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- ♦ Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- ♦ Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas

### **Dr. Beltrán Montalbán, Estanislao**

- ♦ Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- ♦ Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- ♦ Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico
- ♦ Asesor de INFITO
- ♦ Coautor de artículos y textos del área
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- ♦ Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM, Grupo de Consenso SEGIF en Granada





“*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria*”

# 04

## Estructura y contenido

Este Curso Universitario ha sido desarrollado en base a los criterios de la metodología *Relearning*, en cuyo uso este centro es pionero. Se trata de una estrategia pedagógica basada en la reiteración de los conceptos más importantes a lo largo del temario, favoreciendo la actualización del conocimiento del egresado de manera natural y progresiva. Además, también hace especial hincapié en la resolución de casos prácticos sobre simulaciones de situaciones reales y complejas, gracias a lo cual los especialistas pueden trabajar en el perfeccionamiento de sus competencias profesionales.



“

*Una titulación 100% online que superará, con total garantía, a todas las experiencias académicas que hayas tenido hasta el momento”*

## Módulo 1. Fitoterapia en Afecciones del Sistema Nervioso

- 1.1. Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño I
- 1.2. Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño II
- 1.3. Fitoterapia en el tratamiento del estrés y la astenia
- 1.4. Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas
- 1.6. Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos





“*Implementa a tu conocimiento la información más novedosa sobre el uso de productos de origen vegetal y ofrece a tus clientes alternativas naturales que le ayudarán a mejorar considerablemente su salud y su bienestar*”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**





**Curso Universitario**  
Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Nervioso

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso

