

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor





## Curso Universitario Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor](http://www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El efecto antiinflamatorio, antirreumático y vulnerario de algunas plantas favorece el uso de la Fitoterapia como tratamiento terapéutico alternativo para el alivio o cura de muchas Afecciones del Sistema Locomotor. Por ese motivo, el farmacéutico debe conocer al detalle las últimas evidencias relacionadas con las nuevas propiedades y principios activos de los distintos remedios naturales que existen, como el árnica, el laurel o la lavanda, algo que podrá hacer con la realización de este programa ofrecido por TECH. Se trata de una titulación orientada a actualizar sus conocimientos de manera 100% online, a través del mejor contenido teórico, práctico y adicional elaborado por expertos del sector. Una oportunidad única para perfeccionar competencias profesionales en el empleo de la Fitoterapia en tan solo 6 semanas.





“

*Una titulación intensiva y multidisciplinar perfecta para ponerte al día sobre las novedades de la Fitoterapia aplicada al tratamiento de las distintas Afecciones del Sistema Locomotor de manera 100% online”*



El empleo de la Fitoterapia para el tratamiento de múltiples enfermedades y afecciones es cada vez más frecuente. Y es que los avances que se han hecho en este campo basados en el descubrimiento de nuevos principios activos en plantas de diferente origen han permitido aplicar remedios naturales testados con efectos cada vez más positivos para la salud de los pacientes, como es el caso del árnica o la lavanda, vegetales con propiedades antiinflamatorias.

En el caso de las dolencias relacionadas con el sistema locomotor, como el reuma, la ciática o la artrosis, pueden ser tratadas a través de esta técnica, pero para ello, el profesional debe poseer un conocimiento especializado y actualizado sobre los efectos de cada remedio natural. Para ello puede contar con este Curso Universitario, un programa novedoso y exhaustivo diseñado por expertos del sector farmacéutico con el objetivo de servirles de guía a los egresados en su puesta al día.

A través de 240 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional, el profesional podrá conocer al detalle los avances que se han realizado en el campo de la Fitoterapia, centrándose en las Afecciones del Sistema Locomotor. Ahondará en las especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria, tanto de uso oral como tópico. También profundizará en las últimas evidencias científicas relacionadas con las plantas medicinales remineralizantes.

Todo ello, a través de 6 semanas de la mejor experiencia académica 100% online, gracias a la cual no solo actualizará sus conocimientos, sino que podrá trabajar en el perfeccionamiento de sus competencias profesionales de manera garantizada. Además, tendrá acceso ilimitado al Campus Virtual, en el que encontrará, aparte del temario teórico, vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias y mucho más material pedagógico para que pueda contextualizar la información y ahondar de forma personalizada en los aspectos que considere más relevantes para su desempeño laboral.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia y en Farmacia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un programa orientado a actualizar tus conocimientos de manera exhaustiva e inmersiva a través del mejor contenido teórico, práctico y adicional”*

“

*Trabajarás con el material académico más novedoso basado en los resultados de las últimas investigaciones farmacéuticas centradas en el empleo de la Fitoterapia en la medicina natural”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Un Curso Universitario con el que podrás ponerte al día de las especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria que mejores resultados están obteniendo en la actualidad.*

*Sin horarios ni clases presenciales. Podrás organizar esta experiencia académica en función de tu disponibilidad absoluta, pudiendo compaginarla perfectamente con cualquier actividad laboral.*



# 02

## Objetivos

La aplicación cada vez más frecuente de la Fitoterapia en el tratamiento de las distintas afecciones que pueden impactar en la salud del sistema locomotor y el avance continuo que se realiza en este campo es lo que ha motivado a TECH y a su equipo de expertos para diseñar este Curso Universitario. Y es que el objetivo del mismo es poder aportar al egresado la información más exhaustiva, basada en las últimas evidencias científicas descubiertas relacionadas con las propiedades analgésicas, antiinflamatorias y vulnerarias de algunas especies vegetales.







“

*¿Te gustaría conocer al detalle las novedades relacionadas con las plantas medicinales remineralizantes? Matricúlate en este Curso Universitario y comienza hoy mismo a ahondar en los entresijos de este campo”*



## Objetivos generales

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria

“

*Un programa enfocado a que alcances hasta tus objetivos más ambiciosos y exhaustivos en menos de 6 semanas y de manera garantizada”*







## Objetivos específicos

---

- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artritis
- ◆ Describir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ◆ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento del dolor articular
- ◆ Identificar las plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares
- ◆ Exponer la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ◆ Identificar y clasificar las plantas medicinales remineralizantes
- ◆ Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las Afecciones del Sistema Locomotor

# 03

## Dirección del curso

TECH ha incluido en este Curso Universitario a un claustro versado en el área farmacéutica y con una amplia y dilatada trayectoria profesional en el ámbito de la Fitoterapia. Se trata de un equipo caracterizado por su experiencia laboral y por su calidad humana y docente, aspectos que se verán plasmados en el contenido. Además, se encuentran ejerciendo en la actualidad, por lo que conocen al detalle las novedades relacionadas con esta vertiente terapéutica natural y no dudarán en compartirla con sus egresados.







“

*Un claustro versado en la Fitoterapia te acompañará por esta experiencia académica para que puedas actualizar tus conocimientos a través de su apoyo profesional y docente”*

## Profesores

### Dña. Alonso Osorio, María José

- ♦ Farmacéutica comunitaria y especialista en Farmacia Galénica e Industrial
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona
- ♦ Directora técnica y responsable de I+D de Farmadiez S.A.
- ♦ Coordinadora de traducción de las monografías de plantas medicinales de la Comisión E Alemana
- ♦ Coautora del libro Plantas Medicinales (Fitoterapia práctica) y traductora del libro de Richard Pinto Manual Práctico de Homeopatía
- ♦ Académica correspondiente de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya
- ♦ Diplomada en Avances en Fitoterapia Aplicada por la Universidad de Montpellier

### Dr. Allué Creus, Josep

- ♦ Director Científico. Sincrofarm
- ♦ Director de Investigación y Desarrollo. Consulta ApDeNa
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona (COFB)
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales de la Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria (AEFI)
- ♦ Profesor Titular. Departamento de Biología Animal, Biología Vegetal y Ecología en la Universitat Autònoma de Barcelona donde dirige diversos másteres
- ♦ Fundador y miembro de la comisión gestora de la SEFIT
- ♦ Doctor en Farmacia (PhD)
- ♦ Licenciado en Farmacia





“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*



# 04

## Estructura y contenido

Este Curso Universitario está formado por 240 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional, seleccionado por el equipo docente en base a las novedades de la Fitoterapia en el campo farmacéutico. Además, ha sido compactado en un cómodo y accesible formato 100% online, aportando a la experiencia académica un plus de versatilidad y permitiendo a los egresados acceder a su curso desde donde quieran y con un horario totalmente adaptado a su disponibilidad. Es, por lo tanto, una oportunidad única para ponerse al día sin complicaciones, ni agobios y de manera garantizada.





“

*El equipo docente ha seleccionado casos prácticos basados en situaciones reales, para que puedas trabajar en el perfeccionamiento de tus competencias profesionales de manera dinámica y multidisciplinar”*

### Módulo 1. Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

- 1.1. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: introducción
- 1.2. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso oral
- 1.3. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso tópico
- 1.4. Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de la gota: plantas uricosúricas
- 1.6. Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia
- 1.7. Plantas medicinales remineralizantes



“

*No lo pienses más y apuesta por una titulación con la que podrás implementar a tu praxis farmacéutica las estrategias fitoterapéuticas más novedosas del momento”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

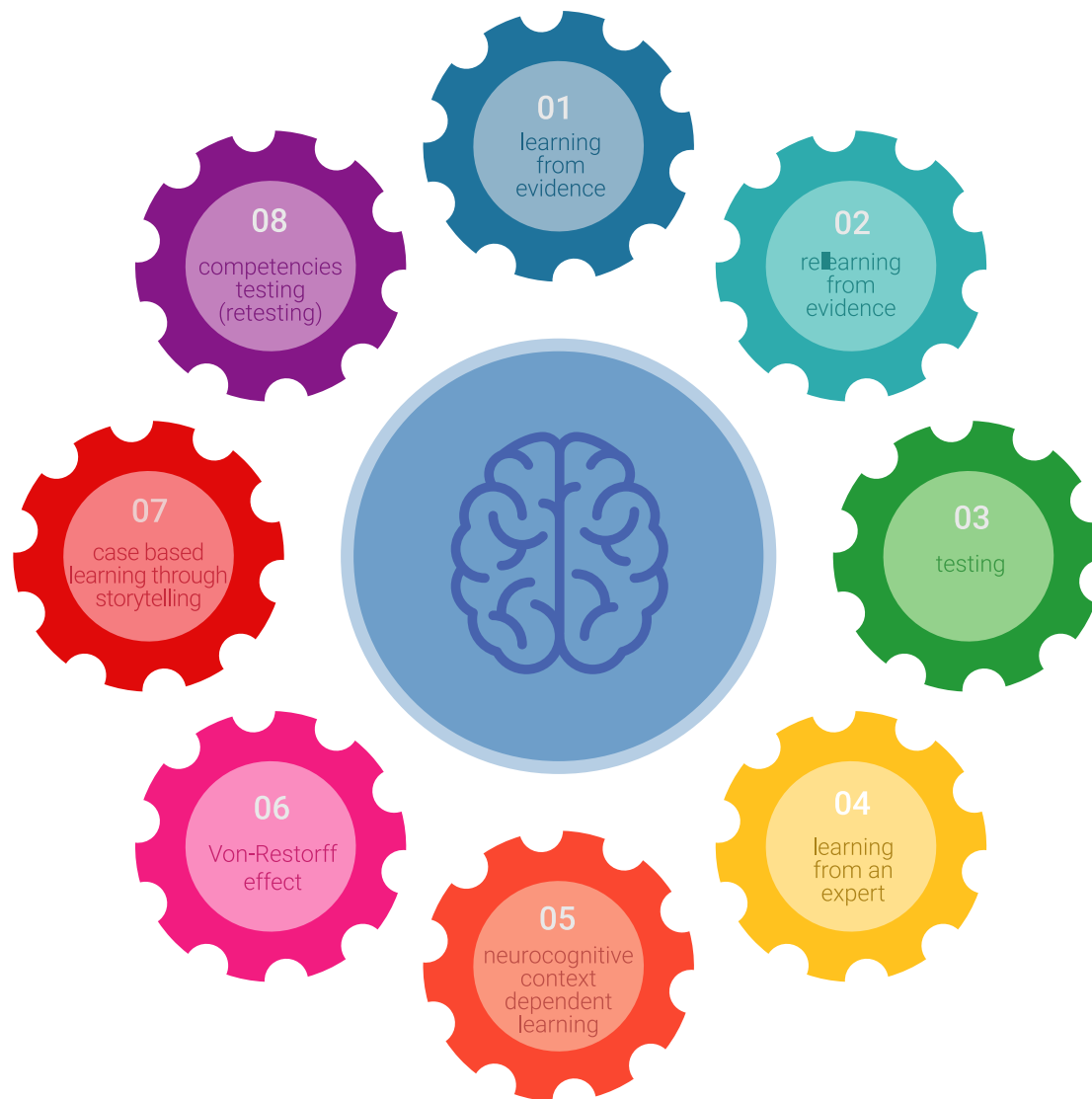


## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **8 ECTS**





## Curso Universitario

Fitoterapia de las  
Afecciones del  
Sistema Locomotor

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

