

Curso Universitario

Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias





Curso Universitario Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/dietetica-complementos-alimenticios-parafarmacias

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección de curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

La creciente preocupación de las personas por su estado de salud, el cuidado de su piel, cabello ha hecho que aumente el consumo de suplementos y complementos alimenticios, adquiridos en Parafarmacias. Una tendencia que se desarrolla en paralelo a la mejora de la tecnología aplicada en esta área y al perfeccionamiento de dichos productos. En este sentido, es clave que los profesionales estén al tanto de las últimas tendencias de este mercado y de las innovaciones que revisten los artículos más sofisticados para el bienestar de la población. Por eso, en este programa 100% online, el alumnado encontrará el temario más avanzado y actual sobre Dietética, plantas medicinales, formas galénicas y Nutricosmética. Una titulación única, elaborada por los mejores expertos del sector.



“

*Un Curso Universitario sin clases con horarios fijos,
ni presencialidad, que se adapta a las necesidades
reales de los profesionales farmacéuticos”*

El sector de la Dietética y de la Nutrición cubre actualmente necesidades de población que presenta déficits nutricionales, problemas estomacales o de alimentación. No obstante, la tendencia en los últimos años ha sido un incremento del target más preocupado en la prevención y el cuidado continuo de su estado de salud.

En este escenario, las Parafarmacias han visto como dichos productos son ampliamente demandados, lo que obliga a los profesionales a estar en continua actualización de sus conocimientos sobre complementos y suplementos alimenticios, fitoterapia y las novedades más recientes en el sector. Por eso, TECH ha creado este Curso Universitario en Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias, que aporta al alumnado una rápida puesta al día de tan solo 6 semanas.

Un itinerario académico que le sumergirá durante 180 horas lectivas en la información más rigurosa y actual sobre los avances tecnológicos empleados en la industria, las evidencias científicas en torno al uso de plantas medicinales, así como los adelantos en el perfeccionamiento de la Nutricosmética. Además, gracias a los recursos pedagógicos innovadores de este programa, el alumnado podrá ahondar de forma ágil por las formas galénicas tradicionales y modernas, o los complejos vitamínicos más vendidos.

Se trata, por tanto, de una excelente oportunidad académica de realizar una puesta al día mediante una titulación flexible y cómoda. Y es que el profesional tan solo necesita de un dispositivo electrónico (móvil, *Tablet* u ordenador) con conexión a internet para poder visualizar, en cualquier momento del día, el contenido de este programa. Así, sin presencialidad, ni clases con horarios encorsetados, el egresado podrá compatibilizar sus actividades laborales y/o personales diarios con un Curso Universitario vanguardista.

Este **Curso Universitario en Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Farmacia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Una titulación que te permitirá estar al día en Dietética en Parafarmacias en tan solo 6 semanas y con 180 horas lectivas de contenido avanzado”

“

Si tienes un dispositivo digital con conexión a internet podrás acceder en cualquier momento al contenido avanzado de este Curso Universitario Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Ahonda en los principales usos nutricosméticos para la piel y el cabello a través de recursos didácticos innovadores.

Indaga sobre el mercado actual de los complementos alimenticios y su tendencia al alza.



02 Objetivos

Durante las 180 horas lectivas de este Curso Universitario, el profesional farmacéutico estará al tanto de los últimos avances tecnológicos en el área de la Dietética, sus aplicaciones en Parafarmacia, así como la amplia gama de productos existentes para su comercialización. Para favorecer esta puesta al día, TECH pone a disposición las herramientas pedagógicas más avanzadas y un excelente profesorado especializado en este sector.



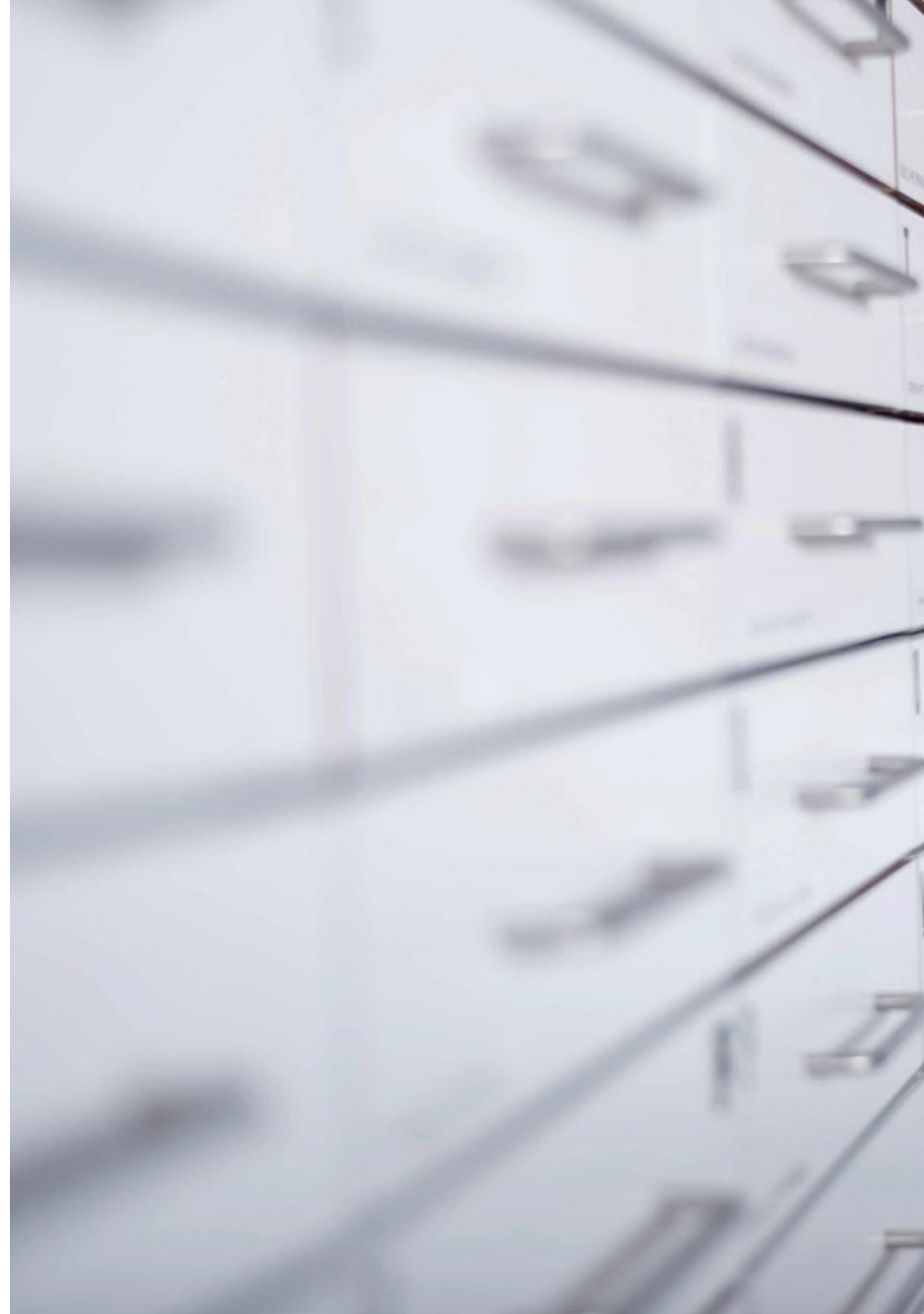
“

Incorpora a tu Parafarmacia los avances más destacados en formas galénicas modernas de complementos alimenticios”



Objetivos generales

- ♦ Ampliar los conocimientos sobre la gestión de Parafarmacia
- ♦ Potenciar las habilidades para la creación y gestión de Parafarmacia online
- ♦ Impulsar el rendimiento del negocio de la Parafarmacia
- ♦ Analizar las estrategias de marketing más efectivas en el sector
- ♦ Incorporar las últimas novedades tecnológicas para puesta en marcha o adaptación de proyectos de Parafarmacia
- ♦ Estar al tanto de todos los tipos de productos comercializables a través de las Parafarmacias
- ♦ Ahondar en el mercado Parafarmacéutico
- ♦ Implementar las acciones de análisis y posicionamiento digital de una Parafarmacia





Objetivos específicos

- ♦ Describir las diferencias existentes entre el complemento alimenticio, el nutricosmético y el suplemento alimenticio
- ♦ Identificar los usos actuales de la Nutricosmética para la piel y el cabello
- ♦ Ahondar en los distintos tipos de formas galénicas
- ♦ Actualizar conocimientos sobre las plantas medicinales y sus acciones farmacológicas

“

Actualiza tus conocimientos sobre la comercialización de plantas medicinales, vitaminas y minerales en Parafarmacia”

03

Dirección del curso

En su máxima por ofrecer una titulación de calidad y al alcance de todos, TECH efectúa un proceso riguroso de selección de todos y cada uno de los docentes que integran sus programas. De esta manera, el alumnado que realice este Curso Universitario accederá a un temario avanzado elaborado e impartido por especialistas farmacéuticos, en Biotecnología y en Dietética Integrativa. Asimismo, gracias a su cercanía el egresado resolverá cualquier duda que tenga sobre el contenido de esta titulación a lo largo del itinerario académico.





“

El excelente equipo docente especializado en Biotecnología y Dietista integrativa será el responsable de que obtengas la actualización que buscas en Parafarmacia”

Dirección



Dña. Forner Puig, María José

- ♦ Farmacéutica Especialista en Productos de Fitoterapia en Laboratorios Arkopharma
- ♦ Responsable formación zona Levante en Laboratorios Arkopharma
- ♦ Farmacéutica adjunta en Farmacia Traver-Martin
- ♦ Máster en Dietética, Nutrición y Coaching Nutricional por Sefhor Sociedad Española de Formación
- ♦ Experto en Nutrición, Dietética y Fitoterapia por la UNED
- ♦ Diplomado en Nutrición Deportiva en el Fútbol por el Barça Innovation Hub Universiti
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia



Profesores

Dña. De la Casa Moreno, Inmaculada

- ◆ Esteticista/Dietista-Nutricionista en ARK AESTHETIC CENTER
- ◆ Dietista-nutricionista en Clínica DUAL
- ◆ Dietista-nutricionista en Unidad de Endocrinología y Diabetes del Hospital Clínico La Fe
- ◆ Esteticista y Dietista en Spa del Mar
- ◆ Auxiliar de clínica en Clínica Medibelia
- ◆ Esteticista y Quiromasajista en MASAJES A MIL
- ◆ Dietista-nutricionista en FUNDACIÓN JOSÉ NAVARRO
- ◆ Dietista-nutricionista en CENTRO MULTIDISCIPLINAR ATTRIUM
- ◆ Máster en Nutrición Personalizada y Comunitaria por la Universidad de Valencia
- ◆ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia

“

*Una experiencia de capacitación
única, clave y decisiva para
impulsar tu desarrollo profesional”*

04

Estructura y contenido

El plan de estudios de este Curso Universitario ha sido creado por un excelente equipo de especialistas versado en Suplementación Integrativa y Nutrición. Su profundo conocimiento sobre el campo de la Dietética queda plasmado en el contenido avanzado de este programa, que le permitirá al profesional ahondar en los complementos alimenticios, la Nutricosmética y las bases que sustentan la Fitoterapia. Además, los recursos didácticos innovadores que conforman la biblioteca virtual le permiten al alumnado ampliar la información y cursar esta titulación con mayor dinamismo.



“

Dispones de píldoras multimedia y numerosos material didáctico adicional con el que extender la información avanzada que te aporta este programa”

Módulo 1. Dietética-Complementos alimenticios

- 1.1. Complementos alimenticios en el siglo XXI
 - 1.1.1. Definición
 - 1.1.2. Estructura
 - 1.1.3. Para que sirven
 - 1.1.4. Principales productos
 - 1.1.5. Diferencias principales
- 1.2. Diferencias entre complemento alimenticio, Nutricosmético y suplemento alimenticio
 - 1.2.1. Complemento alimenticio
 - 1.2.2. Nutricosmético
 - 1.2.3. Suplemento alimenticio
 - 1.2.4. Diferencias principales
- 1.3. Principales ingredientes en los complementos alimenticios
 - 1.3.1. Minerales
 - 1.3.2. Fibra
 - 1.3.3. Vitaminas
 - 1.3.4. Aminoácidos
 - 1.3.5. Ácidos grasos poliinsaturados (AGPI)
 - 1.3.6. Probióticos y plantas
- 1.4. Nutricosmética
 - 1.4.1. ¿Qué es la Nutricosmética?
 - 1.4.2. Cosmético o Nutricosmético
 - 1.4.3. Usos de los Nutricosméticos: piel
 - 1.4.4. Usos de los Nutricosméticos: cabello
- 1.5. Formas galénicas complementos alimenticios
 - 1.5.1. ¿Qué son las formas galénicas?
 - 1.5.2. Distintos tipos de formas galénicas
 - 1.5.3. Formas galénicas tradicionales
 - 1.5.4. Formas galénicas modernas



- 1.6. Dietética y nutrición
 - 1.6.1. Diferencias y similitudes entre ambas
 - 1.6.2. Ramas de la nutrición y dietética
 - 1.6.3. Dietas
 - 1.6.4. Tipos de dietas
- 1.7. Plantas medicinales
 - 1.7.1. Breve introducción a la Fitoterapia
 - 1.7.2. ¿Qué son las plantas medicinales?
 - 1.7.3. ¿Para qué sirven las plantas medicinales?
 - 1.7.4. ¿Cuáles son las principales plantas medicinales y su principal acción farmacológica?
- 1.8. Vitaminas y minerales
 - 1.8.1. ¿Qué tipo de vitaminas se venden en una Parafarmacia?
 - 1.8.2. Distintos tipos de vitaminas y minerales: complejos vitamínicos
 - 1.8.3. Los más vendidos
 - 1.8.4. El mercado de las vitaminas
- 1.9. Mercado de los complementos alimenticios
 - 1.9.1. Complementos alimenticios “una tendencia al alza”
 - 1.9.2. Autoconsumo
 - 1.9.3. Cuáles son los más vendidos
 - 1.9.4. Tipos
- 1.10. Tecnología aplicada a la dietética
 - 1.10.1. Últimos avances tecnológicos
 - 1.10.2. La innovación tecnológica
 - 1.10.3. Principales avances tecnológicos
 - 1.10.4. Principales aplicaciones

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Dietética y Complementos
Alimenticios en Parafarmacias

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Dietética y Complementos Alimenticios en Parafarmacias