

Curso

Nutrição em Patologias
Endócrino-Metabólicas
e Autoimunes





Curso

Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/farmacia/curso/nutricao-patologias-endocrino-metabolicas-autoimunes

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

A prescrição de medicamentos e comprimidos com vitamina D está se tornando cada vez mais comum, seja por causa da sua carência em alguns grupos populacionais ou devido à sua necessidade para prevenir doenças. Da mesma forma, a disseminação do diabetes em todo o mundo torna ainda mais necessária uma compreensão completa do controle e da prevenção da doença. Com a premissa de oferecer ensino de qualidade com as mais recentes contribuições científicas, esta qualificação foi projetada para capacitar os farmacêuticos com os mais recentes estudos e avanços feitos em pacientes com patologias endócrino-metabólicas e autoimunes. Tudo isso, com um programa 100% online que pode ser acessado quando e onde o aluno quiser.





“

Um curso com conteúdo multimídia na vanguarda da área acadêmica para que você possa atualizar seus conhecimentos com os maiores especialistas na área de Nutrição e Endocrinologia”

Este **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes** será ministrado por uma equipe de professores especializados que apresentará aos farmacêuticos os avanços recentes e a aplicação mais moderna de planos nutricionais em pacientes que sofrem de doenças comuns, como diabetes, fibrose cística, DPOC ou artrite.

Um dos pilares fundamentais para o controle dessas doenças é uma alimentação correta e um plano individualizado que permita ao paciente manter a energia e a qualidade de vida necessárias para enfrentar o dia a dia. Este curso universitário também oferece manejo nutricional para manter uma musculatura forte e se aprofundará na cronobiologia e nos relógios envolvidos na regulação do peso corporal. Os alunos também terão acesso aos tratamentos mais comumente usados para anemia e deficiência de vitamina D.

Para isso, o aluno não só terá um programa de estudos baseado na situação atual imediata do setor de Nutrição e Dietoterapia, mas também contará com uma extensa biblioteca de recursos multimídia, que lhe permitirá acessar as informações complementares mais recentes de seu interesse. Um plano de estudos que pode ser acessado por meio de um computador, celular ou tablet com conexão à internet, que lhe permite conectar-se desde o primeiro dia à plataforma virtual onde estão armazenados todos os conteúdos de qualidade e vanguarda acadêmica que a TECH oferece.

Este **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Atualize seus conhecimentos sobre os tratamentos usados para mulheres com problemas menstruais, como amenorreia, ovários policísticos e endometriose”

“

Atualize-se sobre as últimas novidades dietéticas relacionadas a patologias pulmonares e ósseas”

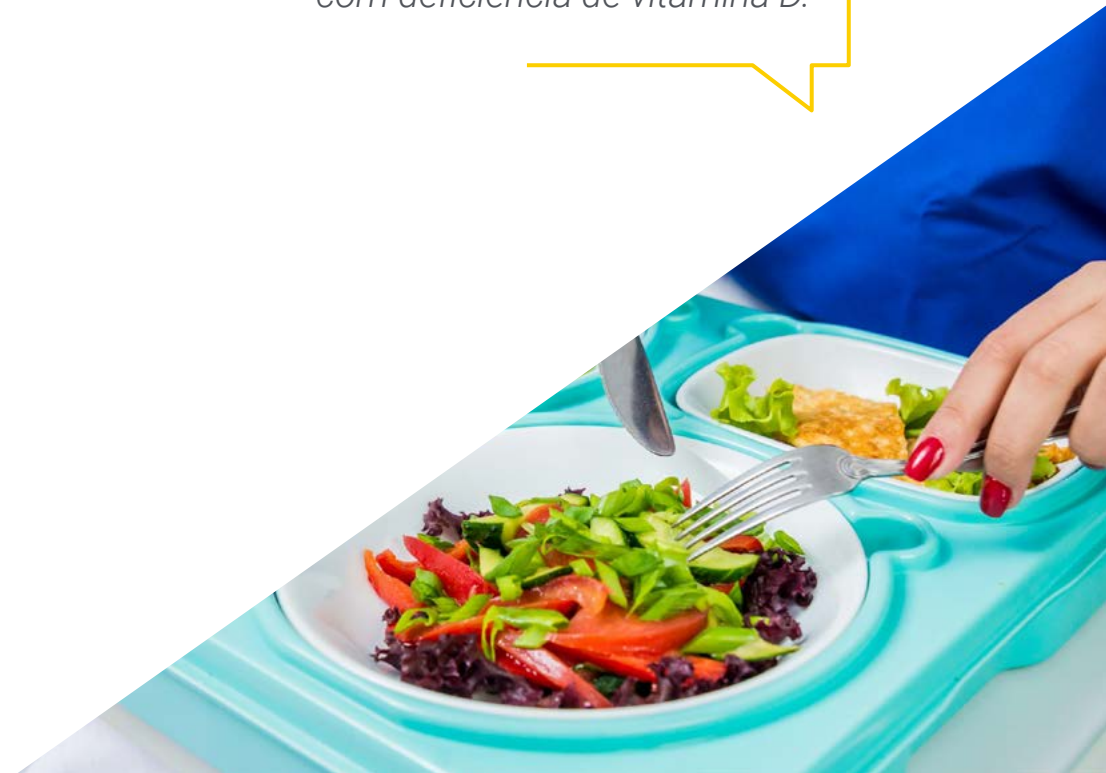
A equipe de professores deste programa inclui profissionais da área, cuja experiência de trabalho é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de instituições e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, proporcionará aos profissionais uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, oferecendo uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O formato deste programa de estudos se baseia no Aprendizado Baseado em Problemas, pelo qual o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Um curso 100% online que você pode acessar a qualquer momento com um dispositivo com conexão à Internet.

Aprenda, através deste curso, os estudos mais recentes sobre nutrição e tratamento de pacientes com deficiência de vitamina D.



02

Objetivos

O objetivo deste curso é proporcionar todas as informações relevantes e atualizadas ao farmacêutico, para que ele possa se atualizar sobre os últimos avanços relacionados ao campo da nutrição adaptada a pessoas que sofrem de patologias endócrino-metabólicas e autoimunes. Para conseguir isso, a TECH disponibiliza a todos os alunos um programa de estudos com conteúdo multimídia avançado e uma abordagem prática. Dessa forma, será possível aplicar os novos conhecimentos adquiridos em sua vida cotidiana.



“

Uma capacitação com uma equipe de professores que lhe permitirá alcançar os conhecimentos mais recentes em patologias autoimunes”



Objetivos gerais

- ◆ Proporcionar ao aluno graduado um conhecimento geral e atualizado sobre nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes
- ◆ Oferecer as melhores ferramentas acadêmicas para que o aluno possa se atualizar de forma simples, completa e detalhada

“

Um curso com 150 horas de atualização de conhecimentos e contribuição científica em tratamentos para pacientes com distúrbios da tireoide”





Objetivos específicos

- ◆ Individualizar o planejamento nutricional para pacientes com DM1 insulino dependente e DM2 e resistência à insulina
- ◆ Explorar as recomendações nutricionais baseadas em evidências científicas em patologias autoimunes, endócrinas e respiratórias
- ◆ Aprofundar conhecimento sobre a prevenção e o tratamento da sarcopenia e da osteopenia atualizar o conhecimento sobre as funções e patologias renais, hepáticas e pancreáticas e sua relação com a nutrição
- ◆ Avaliar casos clínicos e ferramentas de aplicação na consulta nutricional
- ◆ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas e avaliação da evolução

03

Direção do curso

A TECH está ciente do esforço feito por profissionais que desejam atualizar seus conhecimentos ao mesmo tempo em que conciliam sua atividade profissional. É por isso que ela seleciona cuidadosamente todos os professores que compõem seus programas de capacitação. Dessa forma, os alunos deste programa têm acesso a uma equipe de professores especializados com ampla experiência na área de Nutrição e Endocrinologia do setor médico. Trata-se de um grupo de profissionais atuantes, que colocarão todo o seu conhecimento neste curso com uma abordagem eminentemente prática e muito útil para o aluno.





“

Uma equipe de professores com uma longa carreira profissional proporcionará a você um conhecimento atualizado de grande aplicação prática”

Direção



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ◆ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Nutricionista em Medicadiet
- ◆ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ◆ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ◆ Nutricionista em Eroski
- ◆ Nutricionista na Clínica Axis
- ◆ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ◆ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ◆ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsável por Voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro do Instituto de Pesquisa em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

Professores

Dr. Alberto Martínez Martínez

- ♦ Nutricionista clínica do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Infanta Elena
- ♦ Nutricionista clínica do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar Gastronomic
- ♦ Dietista-nutricionista clínico do Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Federal Fluminense
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Ciências Agroambientais e Agroalimentares Universidade Autónoma de Madri

Dra. Belén Gutiérrez Pernia

- ♦ Nutricionista em Obesidade da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade López-Nava, Madri
- ♦ Dietista e Nutricionista em Projetos de Pesquisa da PREDIMED plus
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde



Dra. María Miguélez González

- ◆ Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madri
- ◆ Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- ◆ Professora colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO

“

Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los em sua prática diária”

04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste curso universitário foi desenvolvido pela equipe de professores especializados em Nutrição e Endocrinologia que compõe esta capacitação. Graças a seu profundo conhecimento, este programa apresenta os mais recentes avanços em planos nutricionais para pacientes dependentes de insulina, pacientes com doenças autoimunes, doenças ósseas ou pacientes que sofrem de distúrbios menstruais. O farmacêutico será imerso no curso por meio de resumos em vídeo de cada tópico, leituras adicionais e exemplos práticos fornecidos pela equipe de ensino especializada. O sistema *Relearning*, baseado na repetição do conteúdo, facilitará a consolidação e a atualização do conhecimento de forma mais natural e reduzirá as longas horas de estudo.





“

Um programa de estudos atualizado e avançado para mantê-lo atualizado sobre os avanços em nutrição e pacientes com diabetes tipo 2”

Módulo 1. Nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes

- 1.1 Diabetes tipo 1
 - 1.1.1. Nutrição em pacientes insulino-dependentes
- 1.2. Resistência à Insulina e Diabetes Tipo 2
- 1.3. Nutrição nos distúrbios da tireoide
 - 1.3.1. Hipotireoidismo
 - 1.3.2. Hipertireoidismo
- 1.4. Nutrição e Ritmos Circadianos: Cronobiologia
- 1.5. Nutrição no ciclo menstrual fisiológico e seus distúrbios
 - 1.5.1. Amenorreia
 - 1.5.2. Síndrome dos ovários policísticos
 - 1.5.3. Endometriose
- 1.6. Nutrição em patologia autoimunes
 - 1.6.1. Artrite reumatoide
 - 1.6.2. Psoríase
 - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Músculo
 - 1.7.1. Sarcopenia
- 1.8. Saúde óssea
 - 1.8.1. Osteopenia
 - 1.8.2. Osteoporose
- 1.9. Nutrição em patologia pulmonar
 - 1.9.1. Fibrose cística
 - 1.9.2. DPOC
 - 1.9.3. Síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS)
- 1.10. Fadiga crônica, anemia e deficiência de vitamina D





“

Aborde de forma prática os tratamentos nutricionais e farmacológicos mais comuns usados atualmente em pacientes com anemia”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



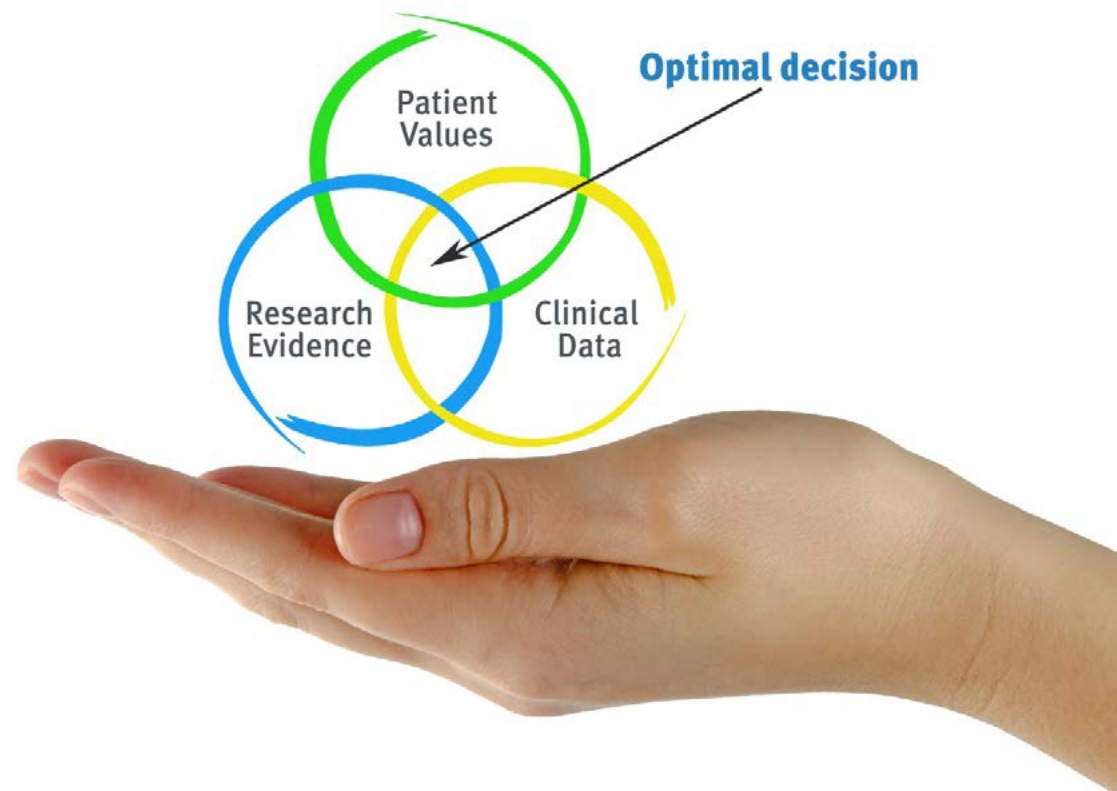


Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os farmacêuticos aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do farmacêutico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os farmacêuticos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao farmacêutico integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O farmacêutico aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 115 mil farmacêuticos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

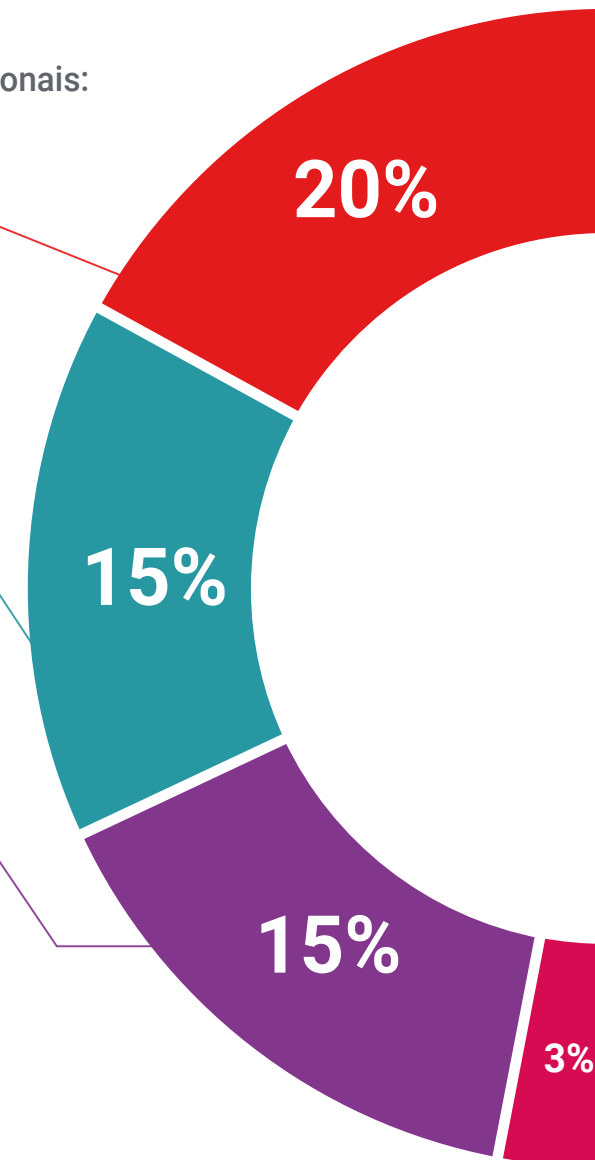
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

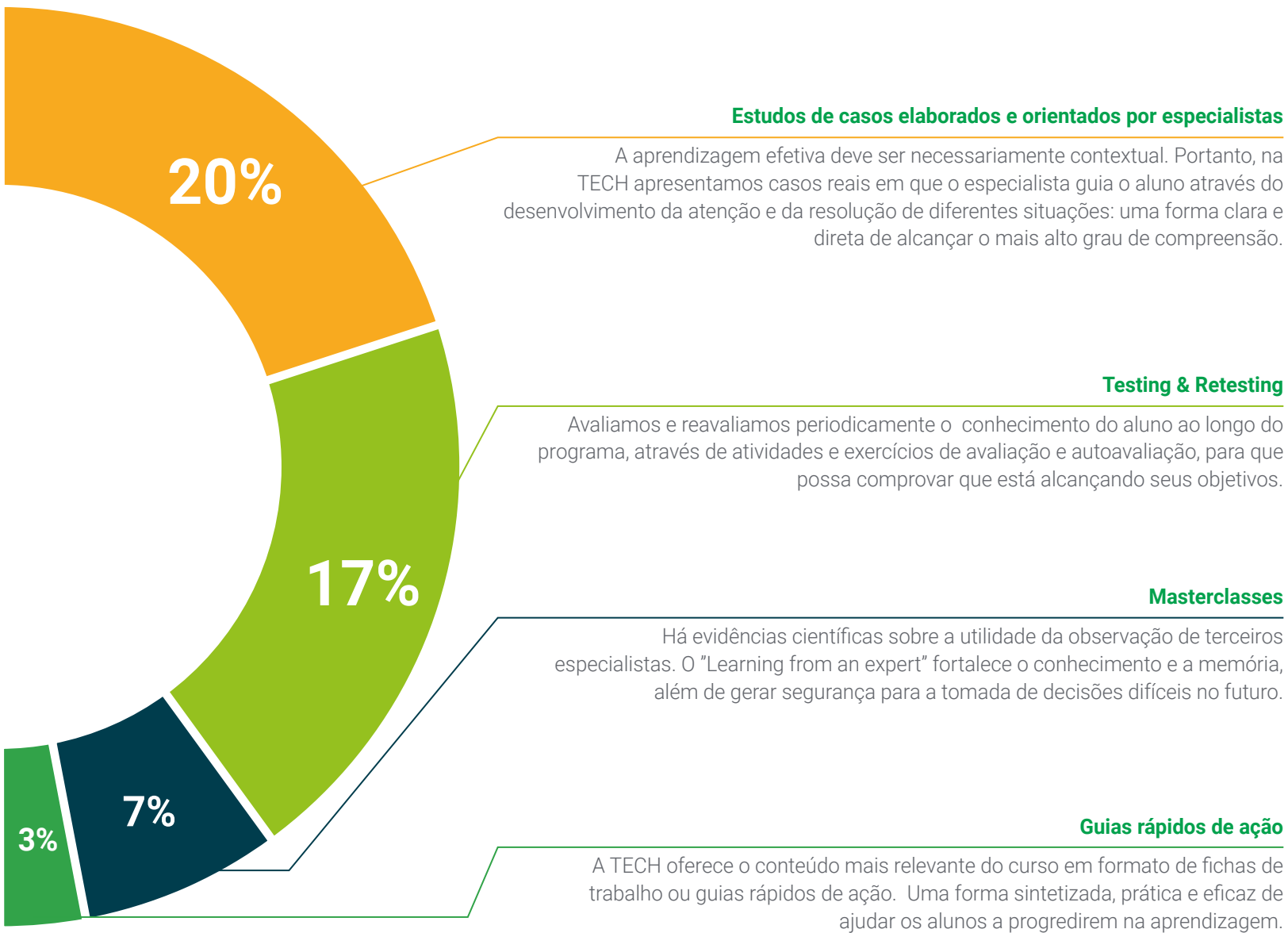
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

Certificado

O Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes** conta com o conteúdo científico mais científico e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistema

tech universidade
tecnológica

Curso

Nutrição em Patologias
Endócrino-Metabólicas e
Autoimunes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrição em Patologias
Endócrino-Metabólicas
e Autoimunes