

Curso

# Fitoterapia e Medicamentos à Base de Plantas





## Curso Fitoterapia e Medicamentos à Base de Plantas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/farmacia/curso/fitoterapia-medicamentos-base-plantas](http://www.techtitute.com/br/farmacia/curso/fitoterapia-medicamentos-base-plantas)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A Fitoterapia desenvolveu recentemente várias formas de intervenção terapêutica através de plantas medicinais que resultam em tratamentos eficazes com menos efeitos adversos. A atualização dos farmacêuticos nesse campo é essencial para garantir que suas orientações ao público sejam adequadas. Nesse sentido, a TECH criou este curso intensivo de 100 horas de ensino, que permitirá ao aluno obter uma atualização nessa disciplina e incorporar em sua prática as últimas evidências sobre o desenvolvimento de produtos fitoterápicos e as normas que o regulamentam. Tudo em um formato 100% online e com material didático inovador que pode ser acessado de qualquer dispositivo digital, a qualquer hora do dia.



“

*Uma opção acadêmica que lhe proporcionará 6 semanas dos conhecimentos mais atualizados sobre Fitoterapia e Medicamentos à Base de Plantas”*

As evidências das publicações sobre fitoterapia demonstram as ações farmacológicas das plantas medicinais, cujo uso racional e responsável pelos pacientes leva a excelentes resultados para as patologias tratadas. A segurança proporcionada pela ciência deu impulso a esta disciplina, que está sendo cada vez mais utilizada pelo público.

Nesse cenário, os farmacêuticos estão em um momento ideal para atualizar seus conhecimentos sobre Fitoterapia e os últimos descobrimentos científicos. Neste sentido, a TECH elaborou este curso com o objetivo de proporcionar uma atualização completa por meio de uma capacitação ministrada pelos melhores especialistas.

Este é um programa intensivo que permitirá que o aluno se aprofunde dinamicamente no campo de aplicação dessa disciplina, no processo de cultivo, coleta, processamento e preservação de plantas medicinais ou na regulamentação europeia de preparações de plantas medicinais. Tudo isso é complementado por conteúdo multimídia, leituras especializadas e estudos de caso, aos quais o aluno tem acesso 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Além disso, graças ao *Relearning*, o aluno progredirá naturalmente no programa, concentrando-se repetidamente no conteúdo principal em particular. Isso reduzirá as longas horas de estudo e memorização que são tão comuns em outros métodos de ensino.

Além disso, por não precisarem participar de aulas presenciais ou ter um horário fixo, os farmacêuticos têm mais liberdade para gerenciar seu próprio acesso a este curso e conciliar suas atividades diárias com uma capacitação de qualidade.

Este **Curso de Fitoterapia e Medicamentos à Base de Plantas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Fitoterapia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Com este Curso você terá a flexibilidade para conciliar sua vida acadêmica com seu trabalho profissional sem obstáculos”*

“

*Saiba mais sobre o impacto do reconhecimento de medicamentos na qualidade dos produtos fitoterápicos no conforto de seu telefone celular com conexão à Internet”*

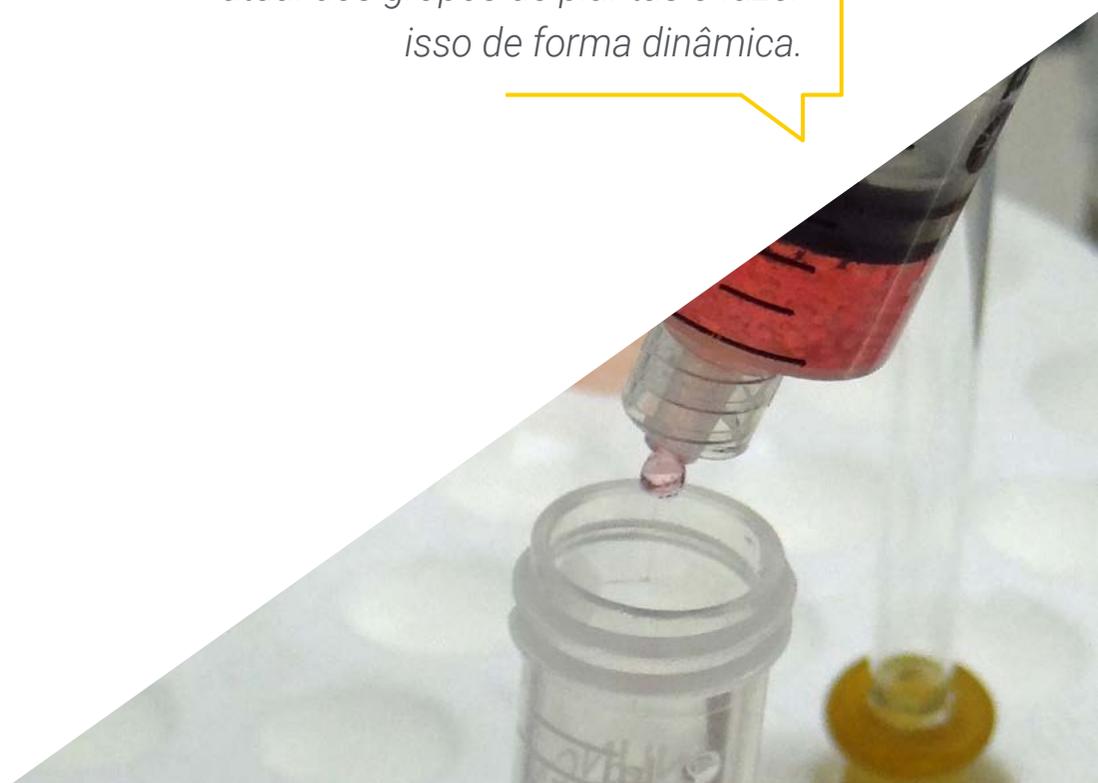
O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Este programa o manterá atualizado sobre todos os aspectos da regulamentação do mercado europeu de preparações medicinais à base de plantas.*

*Este curso é a melhor opção se você quiser se aprofundar na classificação atual dos grupos de plantas e fazer isso de forma dinâmica.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo deste curso é atualizar o conhecimento dos farmacêuticos em Fitoterapia com base em conteúdo didático de vanguarda e atualizado com as mais recentes descobertas científicas sobre Fitoterapia e Medicamentos Vegetais. Assim, ao final deste programa, o aluno terá ampliado suas competências e habilidades para a indicação e o aconselhamento de produtos fitoterápicos com a máxima garantia. Sem dúvida, é uma oportunidade única que só a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderá proporcionar.



“

*Aperfeiçoe suas habilidades de aconselhamento sobre produtos fitoterápicos com base nas evidências científicas mais recentes proporcionadas por esta capacitação”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Definir os limites terapêuticos da fitoterapia e identificar os casos em que ela pode ser usada com segurança
- ♦ Descrever o uso da Fitoterapia com o objetivo de satisfazer as necessidades derivadas dos problemas de saúde do paciente e a prevenção de complicações, garantindo uma prática segura e de qualidade
- ♦ Resolver casos relacionados à área da fitoterapia
- ♦ Explicar o uso e a indicação de produtos médicos, complementos alimentares e/ou medicamentos, avaliando os benefícios esperados e os riscos associados
- ♦ Aplicar os conhecimentos teóricos na prática diária





## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir o que é um medicamento e diferenciar de um princípio ativo
- ♦ Explicar os protocolos para o reconhecimento de medicamentos
- ♦ Definir os principais grupos químicos de princípios ativos, que são responsáveis pela atividade dos medicamentos e, por extensão, das plantas
- ♦ Explicar técnicas para o cultivo, coleta, processamento e conservação de plantas medicinais
- ♦ Identificar a nomenclatura botânica e a citação das espécies
- ♦ Classificar grupos vegetais de acordo com os regulamentos atuais
- ♦ Definir o uso medicinal dos cogumelos
- ♦ Explicar a legislação e a regulamentação em relação à fitoterapia



*Atualize seus conhecimentos sobre as técnicas usadas para o cultivo, a colheita, o processamento e a preservação de plantas medicinais”*

# 03

## Direção do curso

Os programas da TECH são sempre respaldados por profissionais do mais alto nível e prestígio em suas áreas. Dessa forma, os professores que ministram este curso disponibilizaram um material didático com todas as competências e habilidades que o farmacêutico precisa para se atualizar sobre a Fitoterapia. Além disso, os alunos formados têm acesso garantido a conteúdos adaptados às necessidades reais dos profissionais do setor.



“

*Os principais profissionais de Farmácia, Biologia e Nutrição lhe proporcionarão o mais avançado programa de Fitoterapia para que você possa incorporá-lo à sua prática diária”*

## Professores

### Dr. Jaime Güemes Heras

- ♦ Diretor do Jardim Botânico de Valência
- ♦ Biólogo e Especialista em Botânica
- ♦ Curador do Jardim Botânico do Instituto Cavanilles de Biodiversidade e Biologia Evolutiva, Universidade de Valência
- ♦ Presidente da Associação Ibero-Macaronésica de Jardins Botânicos
- ♦ Presidente da Sociedade Espanhola de Biologia da Conservação de Plantas
- ♦ Doutor em Biologia
- ♦ Autor de mais de uma dúzia de livros e capítulos relacionados à biologia e à botânica
- ♦ Cientista que identificou 31 novas espécies para a ciência no International Plant Names Index

### Dra. María Bejarano

- ♦ Especialista em Histologia e Farmácia
- ♦ Farmacêutica Adjunta de Farmácia na LKN Strategies Inc.
- ♦ Formadora e promotora da LKN life
- ♦ Formadora promotora EFG na Markefarm SL
- ♦ Farmacêutica titular de farmácia
- ♦ Doutora em Farmácia, Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Formada em Histologia, Jardim Botânico da Universidade de Valência
- ♦ Formada em Farmácia, Universidade de Valência

### Dra. Pilar Soriano Guarinos

- ♦ Pesquisadora do Banco de Germoplasma do Jardim Botânico da Universidade de Valência
- ♦ Professora Titular no Departamento de Botânica da Faculdade de Farmácia da Universidade de Valência
- ♦ Pesquisadora do Instituto Cavanilles de Biodiversidade e Biologia Evolutiva
- ♦ Doutor em Farmácia
- ♦ Autor de dezenas de artigos científicos relacionados à botânica

### Dra. Rosa Izquierdo Palomares

- ♦ Responsável por Farmácia Particular no Atendimento ao Cliente e na Elaboração de Fórmulas Magistrais
- ♦ Responsável pela Higiene Industrial e Ergonomia na Unión de Mutuas
- ♦ Técnico de Prevenção Especialista em Higiene Industrial na Unión de Mutuas
- ♦ Formada em Farmácia Comunitária pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Higiene Industrial e Saúde Ocupacional

### Sra. Esmeralda Buendía Sánchez

- ♦ Diretora Técnica Farmacêutica Laboratórios Arkopharma
- ♦ Diretora do Departamento Científico, Arkopharma, S.A.
- ♦ Autora de *El hipérico en el tratamiento de la depresión* e coautora de várias publicações
- ♦ Especialista em Farmácia



#### **Dra. Olga Palomino Ruiz-Poveda**

- ◆ Especialista em Farmacologia, Farmacognosia e Botânica e pesquisadora científica
- ◆ Professora do Departamento de Farmacologia da Faculdade de Farmácia da Universidade Complutense de Madri
- ◆ Técnico de registros na Arkoprharma
- ◆ Doutora em Farmácia
- ◆ Membro do Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) da European Medicines Agency

#### **Sra. Ana Ibars Almonacil**

- ◆ Bióloga do Instituto Cavanilles de Biodiversidade e Biologia Evolutiva
- ◆ Docente na área de Botânica e Geologia na Universidade de Valência
- ◆ Coautora do livro *Helechos de la Comunidad Valenciana*
- ◆ Membro da: Instituto Cavanilles de Biodiversidade e Biologia Evolutiva, CBiBE Research Lab e Comitê Científico da Conferência SEFIT: Fitoterapia na síndrome metabólica

#### **Dra. Gema Alejandra García-Fontestad**

- ◆ Farmacêutica Independente e Especialista em Morfofisiologia Química e seu Impacto na Saúde
- ◆ Farmacêutica Titular de Farmácia
- ◆ Editora da Farma13
- ◆ Doutor em Farmácia pela Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Autora de dezenas de artigos de pesquisa relacionados ao campo da farmacologia

# 04

## Estrutura e conteúdo

O Curso de Fitoterapia e Medicamentos à Base de Plantas inclui um programa completo preparado pelos melhores especialistas em Farmácia. Dessa forma, o aluno obterá as informações mais completas sobre o processo de cultivo, colheita, processamento e conservação de plantas naturais e o reconhecimento de medicamentos vegetais. Portanto, é um programa que visa a ser uma experiência única e estimulante, que o atualiza com os avanços mais recentes dessa disciplina.





“

*Esta capacitação lhe oferece todas as maneiras pelas quais a Fitoterapia funciona por meio de um compêndio de materiais didáticos inovadores”*

## Módulo 1. Fitoterapia e medicamentos vegetais

- 1.1. Fitoterapia: definição e campo de aplicação
- 1.3. Regulamentação do mercado europeu de preparações de plantas medicinais: normas legais e áreas de aplicação
- 1.4. Classificação atual dos grupos vegetais
- 1.5. Nomenclatura botânica e a citação das espécies da fitoterapia
- 1.6. Cultivo, coleta, processamento e conservação de plantas medicinais
- 1.7. Estrutura vegetal
- 1.8. Medicamentos fitoterápicos: impacto do reconhecimento de medicamentos na qualidade dos produtos fitoterápicos





“

*Aproveite o melhor conteúdo teórico e prático para se atualizar de forma otimizada em Fitoterapia e Medicamentos à Base de Plantas”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



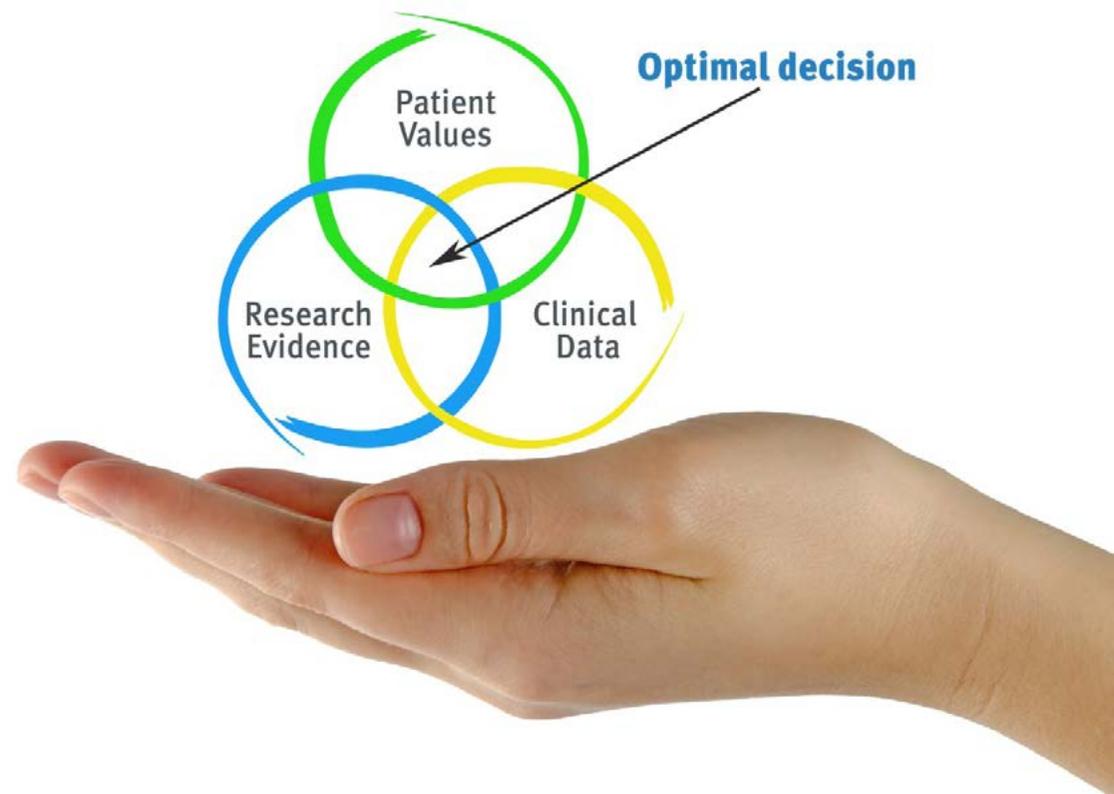


*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os farmacêuticos aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do farmacêutico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os farmacêuticos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao farmacêutico integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O farmacêutico aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 115 mil farmacêuticos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

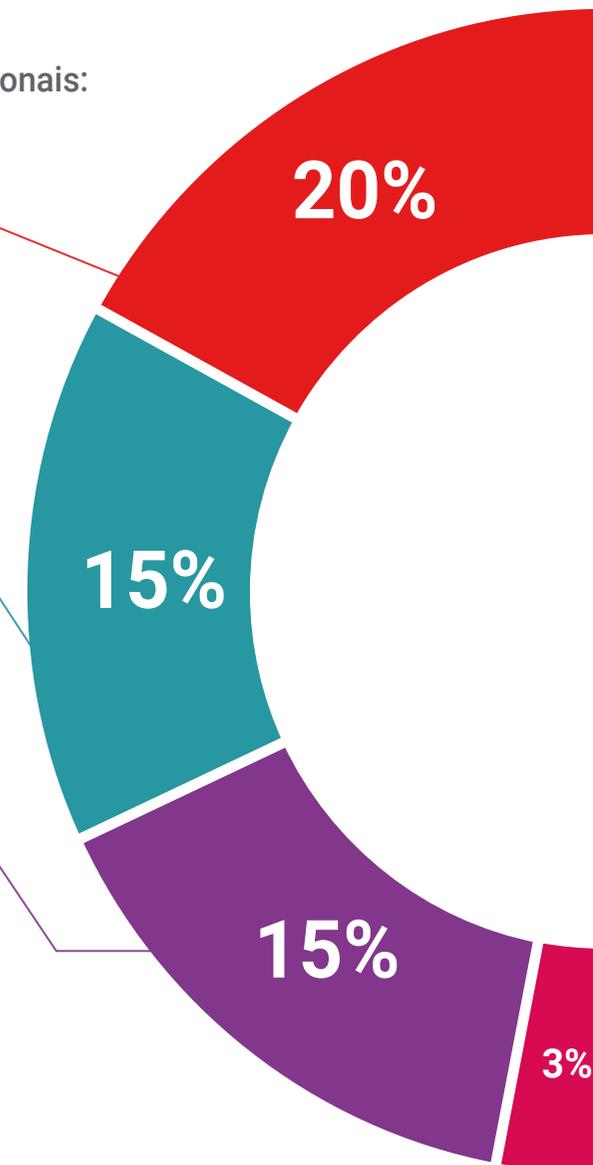
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

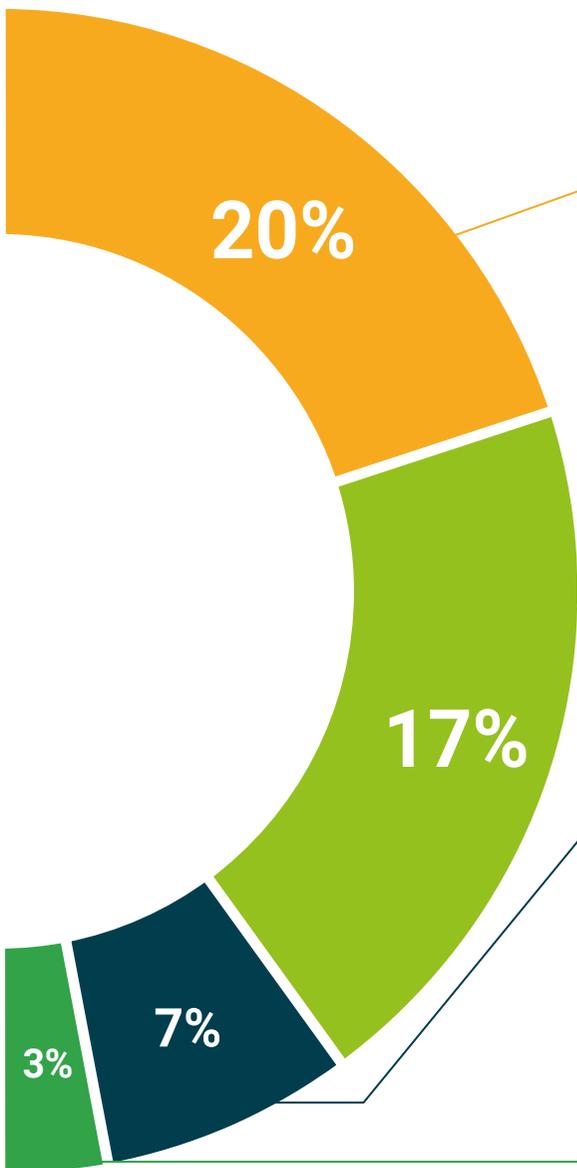
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Fitoterapia e Medicamentos à Base de Plantas garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Fitoterapia e Medicamentos à Base de Plantas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovado nas avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Fitoterapia e Medicamentos à Base de Plantas**

N.º de Horas Oficiais: **100h**



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento simulação

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Fitoterapia e  
Medicamentos à  
Base de Plantas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

# Fitoterapia e Medicamentos à Base de Plantas

