

**Curso**

Fitoterapia das Afecções  
Cardiovasculares  
e Respiratórias



## Curso

### Fitoterapia das Afecções Cardiovasculares e Respiratórias

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/farmacia/curso/fitoterapia-afecoes-cardiovasculares-respiratorias](http://www.techtute.com/br/farmacia/curso/fitoterapia-afecoes-cardiovasculares-respiratorias)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte em todo o mundo, sendo seguidas pelas doenças respiratórias. Portanto, é uma questão de preocupação para o setor de saúde e está sendo continuamente estudada para tentar estabelecer diretrizes terapêuticas cada vez mais eficazes e variadas para os pacientes. Com base nisso, a Fitoterapia tem assumido um papel fundamental como alternativa aos tratamentos agressivos, sempre fundamentando sua estratégia em remédios naturais extraídos de plantas. Essa área é de interesse especial para os profissionais de Farmacologia, por isso a TECH desenvolveu um programa que permitirá que eles se mantenham atualizados com os últimos avanços. Esta é uma capacitação 100% online que permitirá que os alunos atualizem seus conhecimentos sobre a produção de produtos com base nas mais recentes evidências científicas do setor.



“

*Você precisa encontrar uma capacitação para se manter atualizado com os mais recentes avanços em Fitoterapia aplicada ao tratamento de doenças cardiovasculares e respiratórias? Não procure mais e escolha este curso”*

O uso contínuo da Fitoterapia no tratamento alternativo de doenças cardiovasculares ou respiratórias, como asma ou insuficiência venosa, tem mostrado resultados realmente positivos na melhoria da saúde de milhões de pacientes. Graças ao consumo de remédios naturais com propriedades miorrelaxantes e sedativas, como Espinheiro-alvar ou Erva-mãe, essas pessoas tiveram uma evolução favorável que, embora não cure completamente a patologia, ajuda a aliviar seus efeitos de forma alternativa a outros medicamentos mais agressivos.

Trata-se, portanto, de uma área em constante estudo, o que possibilitou o estabelecimento de diretrizes terapêuticas cada vez mais inovadoras e eficazes com base na descoberta de novas funções farmacológicas. Com o objetivo de proporcionar aos profissionais da área informações detalhadas sobre as mais recentes evidências científicas relacionadas aos tratamentos fitoterápicos, a TECH oferece este programa completo.

Através de 200 horas do melhor conteúdo teórico, prático e adicional, o aluno formado poderá se atualizar com a utilidade dessa ciência no manejo clínico de pacientes com hipertensão arterial, hiperlipidemias envolvidas em condições cardiovasculares, em transtornos de insuficiência cardíaca ou com condições pulmonares. Além disso, será possível investigar o progresso alcançado na aplicação de antiespasmódicos como uma alternativa no tratamento da asma com ingredientes ativos derivados de plantas.

Tudo isso, por meio do melhor conteúdo teórico, prático e adicional, apresentado em um formato conveniente e acessível 100% online. Trata-se de uma capacitação desenvolvida exclusivamente para garantir a atualização de seus conhecimentos e o aprimoramento de suas habilidades profissionais farmacêuticas por meio de um programa perfeitamente compatível com qualquer outra atividade profissional.

#### Este **Curso de Fitoterapia das Afecções Cardiovasculares e Respiratórias**

conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fitoterapia e Farmácia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Um curso 100% online que inclui, em 200 horas, o melhor conteúdo teórico, prático e adicional, baseado nas mais recentes evidências em Farmacologia”*

“

*Será possível trabalhar com técnicas de prevenção e alívio de patologias, como infecções respiratórias, por meio das terapias mais recentes e eficazes”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Uma capacitação que pode ser perfeitamente conciliada com qualquer atividade de trabalho: sem horários rígidos ou aulas presenciais, mas adaptada à sua disponibilidade absoluta.*

*Um programa no qual você trabalhará para aperfeiçoar suas habilidades profissionais no desenvolvimento de tratamentos fitoterápicos para o tratamento de tosse e asma.*



# 02

## Objetivos

A eficácia da Fitoterapia na medicina moderna, mais especificamente no tratamento de doenças cardiovasculares e respiratórias, foi o que motivou a equipe de especialistas da TECH a desenvolver este curso. Portanto, seu objetivo é servir de guia para os alunos graduados em sua atualização, fornecendo-lhes as informações mais completas sobre o setor farmacêutico, bem como as ferramentas acadêmicas mais inovadoras e dinâmicas, para garantir que eles superem suas expectativas acadêmicas.





“

*Este curso é o programa perfeito para se aprofundar nas novidades relacionadas às aplicações da Fitoterapia em transtornos de insuficiência venosa”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Definir os limites terapêuticos da fitoterapia e identificar os casos em que ela pode ser usada com segurança
- ◆ Descrever o uso da Fitoterapia com o objetivo de satisfazer as necessidades derivadas dos problemas de saúde do paciente e a prevenção de complicações, garantindo uma prática segura e de qualidade
- ◆ Resolver casos relacionados à área da fitoterapia
- ◆ Explicar o uso e a indicação de produtos médicos, complementos alimentares e/ou medicamentos, avaliando os benefícios esperados e os riscos associados
- ◆ Aplicar os conhecimentos teóricos na prática diária





## Objetivos específicos

---

- ◆ Compreender a utilidade da fitoterapia no tratamento da insuficiência cardíaca
- ◆ Definir a utilidade da fitoterapia no tratamento da hipertensão arterial
- ◆ Mostrar a utilidade da fitoterapia no tratamento da insuficiência venosa
- ◆ Definir a utilidade da fitoterapia no tratamento da tosse
- ◆ Descrever os tratamentos fitoterapêuticos e os limites terapêuticos nos distúrbios cardiovasculares
- ◆ Esclarecer os tratamentos fitoterapêuticos e os limites terapêuticos nos distúrbios do sistema respiratório
- ◆ Definir a utilidade da fitoterapia no tratamento de processos respiratórios alérgicos

“

*uma oportunidade acadêmica única de atualizar os seus conhecimentos através de um curso adaptado às suas necessidades e às exigências do setor”*



# 03

## Direção do curso

A TECH selecionou para este curso uma equipe de professores com experiência em Fitoterapia, com uma ampla e extensa trajetória profissional no setor. Eles também são um grupo de profissionais que trabalham em várias áreas da indústria farmacêutica, de modo que, além de conhecer em detalhes as novidades dessa estratégia terapêutica, estão atualizados sobre suas múltiplas aplicações como tratamento alternativo natural para condições como as causadas por patologias cardiovasculares ou respiratórias.



“

*A equipe de professores selecionou uma grande quantidade de material adicional para este curso, de modo que você possa se aprofundar nas diferentes seções do programa de estudos de forma personalizada”*

## Professores

Universidade CEU San Pablo

- ◆ Pesquisadora
- ◆ Autora de mais de 30 artigos científicos
- ◆ Prêmio de melhor iniciativa concedido pelo Correio Farmacêutico para o livro *Manual de Fitoterapia*
- ◆ Doutorado em CC Biológicas pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Formada em CC Biológicas pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Formada em Farmácia pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Membro da: Sociedade Espanhola de Cromatografia e Técnicas Afins SECYTA, Rede Ibero-Americana de Produtos Naturais de Uso Medicinal e Grupos de Pesquisa em Ripronamed

### Dra. Victoria Villagrasa Sebastián

- ◆ Divulgadora da Disciplina DeCo MICOE sobre o Estudo da Deficiência Cognitiva, Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Professora Titular no Departamento de Farmácia da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Doutorado em Farmácia pela Universidade de Valência
- ◆ Coautora do *Manual de farmacología - Guía para el uso racional del medicamento*
- ◆ Membro da: Comitê de Avaliação de Medicamentos Veterinários da Agência Espanhola de Medicamentos e Produtos para a Saúde



**Dr. José Luis Ríos Cañavate**

- ◆ Especialista em Farmacognosia e Fitoterapia
- ◆ Pesquisador principal em 9 projetos nacionais de pesquisa
- ◆ Professor de Farmacologia da Faculdade de Farmácia da Universidade de Valência
- ◆ Autor de vários livros sobre Fitoterapia e um sobre a Dietética de Ervas
- ◆ Autor de dezenas de capítulos em livros científicos e didáticos
- ◆ Autor de centenas de artigos em revistas científicas internacionais e 11 em revistas nacionais
- ◆ Editor de 5 livros e 2 revistas científicas internacionais
- ◆ Palestrante em mais de 150 conferências e eventos internacionais e nacionais
- ◆ Diretor de 4 teses doutorais
- ◆ Doutorado em Farmácia pela Universidade de Valência
- ◆ Formado em Farmácia pela Universidade de Granada
- ◆ Membro da: Comitê Científico Consultivo do Centro de Pesquisa sobre Fitoterapia (INFITO), Sociedade Espanhola de Fitoterapia (SEFIT), American Society of Pharmacognosy (ASP), Gesellschaft für Arzneipflanzenforschung (GA), American Society for Pharmacology and Experimental Therapeutics (ASPET), Sociedade Espanhola de Farmacologia (SEF) e Sociedade Farmacéutica do Mediterrâneo Latino (SFML)

**Dra. Dolores Muñoz Mingarro**

- ◆ Professora Titular do Departamento de Química e Bioquímica, Faculdade de Farmácia,

**Dra. Nuria Acero de Mesa**

- ◆ Professor Titular de Fisiologia vegetal
- ◆ Professora do Departamento de Ciências Farmacêuticas e da Saúde, Faculdade de Farmácia
- ◆ Pesquisadora principal do grupo de Produtos Naturais
- ◆ Doutora em Farmácia
- ◆ Coautora de diferentes publicações científicas em meios especializadas
- ◆ Membro da: Equipe da linha de toxi-epidemiologia do Observatorio de Drogodependencias de la Comunidad Valenciana, Departamento Nacional de Certificação de Plantas e Fungos e Comissão Técnica de Acompanhamento



*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los em sua prática diária”*

04

# Estrutura e conteúdo

Este curso foi desenvolvido pela equipe de professores seguindo as diretrizes mais exigentes relacionadas à qualidade acadêmica e às informações mais recentes e completas do setor farmacêutico. Graças a isso, foi possível elaborar um programa que inclui as informações mais atualizadas sobre fitoterapia, desde os tratamentos alternativos mais eficazes até o uso de determinados ingredientes ativos para aliviar as consequências de patologias cardiovasculares e respiratórias nos pacientes.

**COPD**

Chronic Obstr  
Pulmonary Di



OD

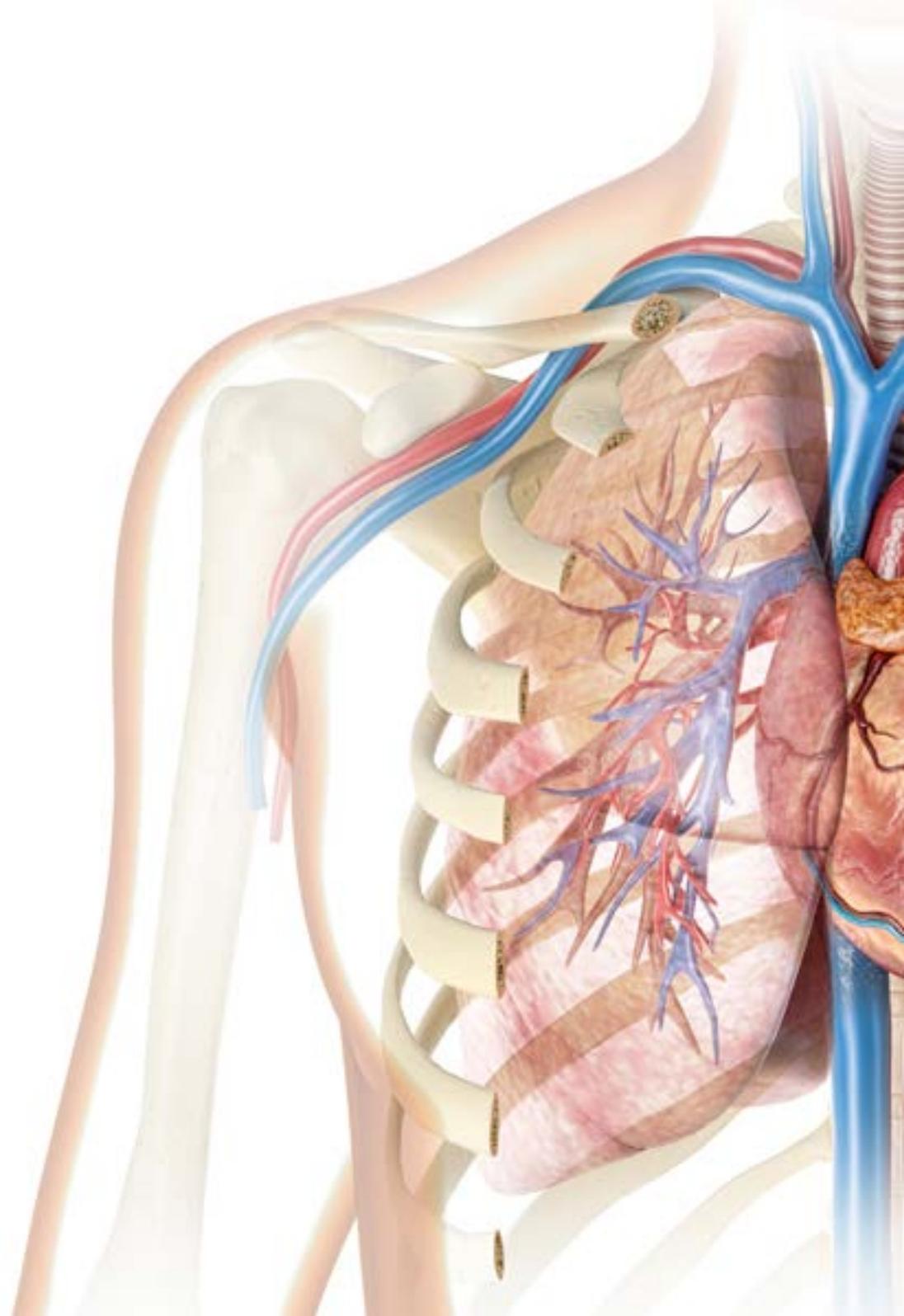
uctive  
sease

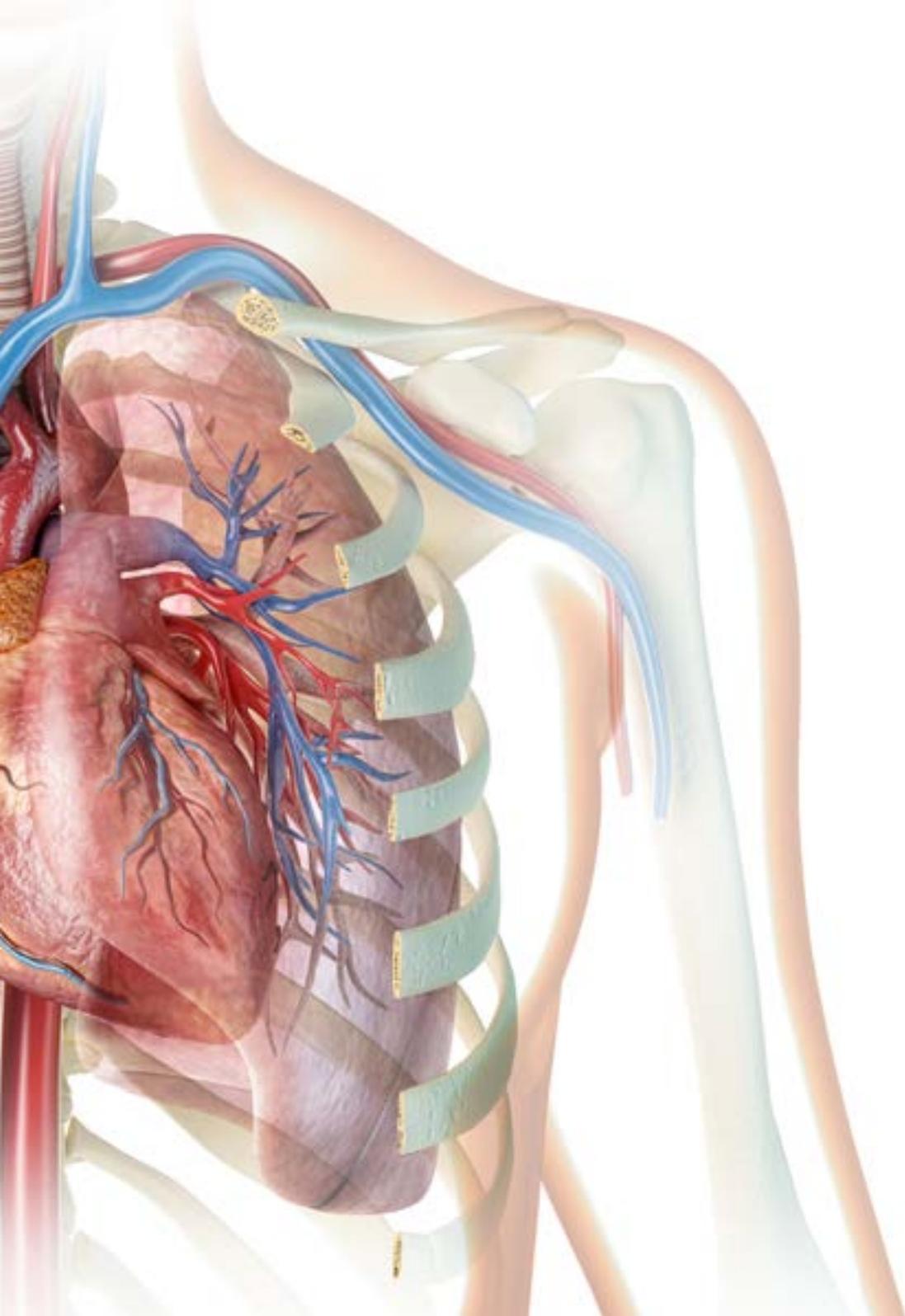
“

*Deseja conhecer em detalhes os últimos avanços relacionados aos princípios ativos de plantas no tratamento do câncer de pulmão? Matricule-se neste curso e comece agora”*

### Módulo 1. Fitoterapia das Afecções Cardiovasculares e Respiratórias

- 1.1. Utilidade da fitoterapia no tratamento da insuficiência cardíaca
- 1.2. Fitoterapia no tratamento da hipertensão arterial
- 1.3. Fitoterapia no tratamento de hiperlipidemias implicadas em doenças cardiovasculares
- 1.4. Fitoterapia nos distúrbios de insuficiência venosa
- 1.5. Fitoterapia para infecções respiratórias
- 1.6. Fitoterapia no tratamento da tosse
- 1.7. Tratamento da asma com princípios ativos derivados de plantas. Antiespasmódicos
- 1.8. Fitoterapia e princípios ativos vegetais no tratamento do câncer de pulmão





“

*Um curso que inclui as mais recentes evidências científicas e foi desenvolvido de tal forma que você não precisará passar horas extras memorizando, sem sacrificar a qualidade e a integridade do programa de estudos”*

0?

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os farmacêuticos aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do farmacêutico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os farmacêuticos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao farmacêutico integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O farmacêutico aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 115 mil farmacêuticos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

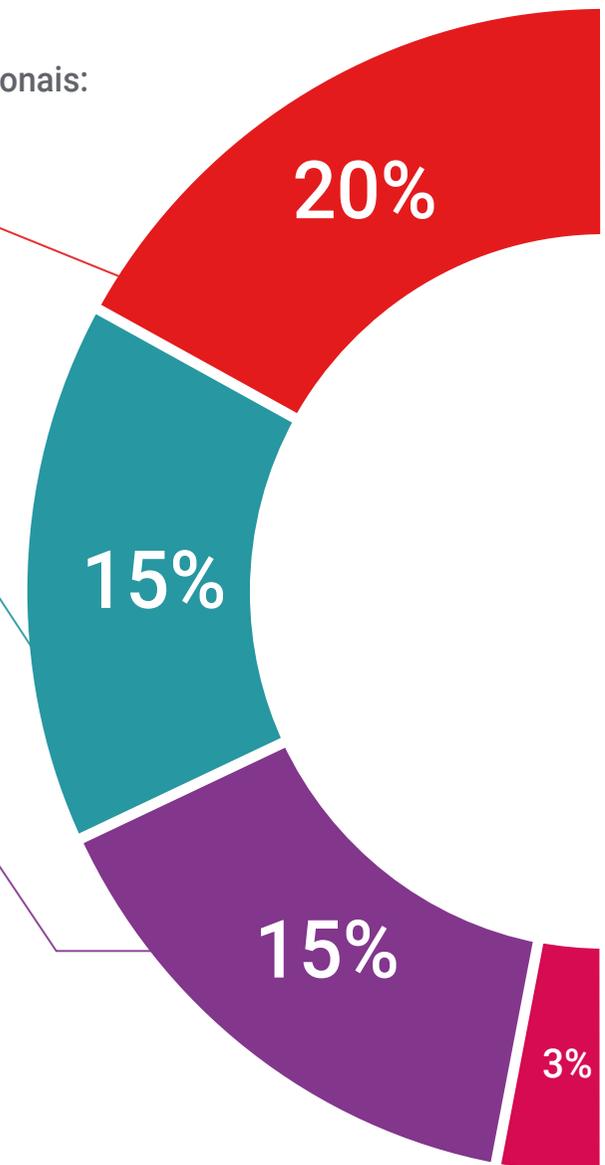
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

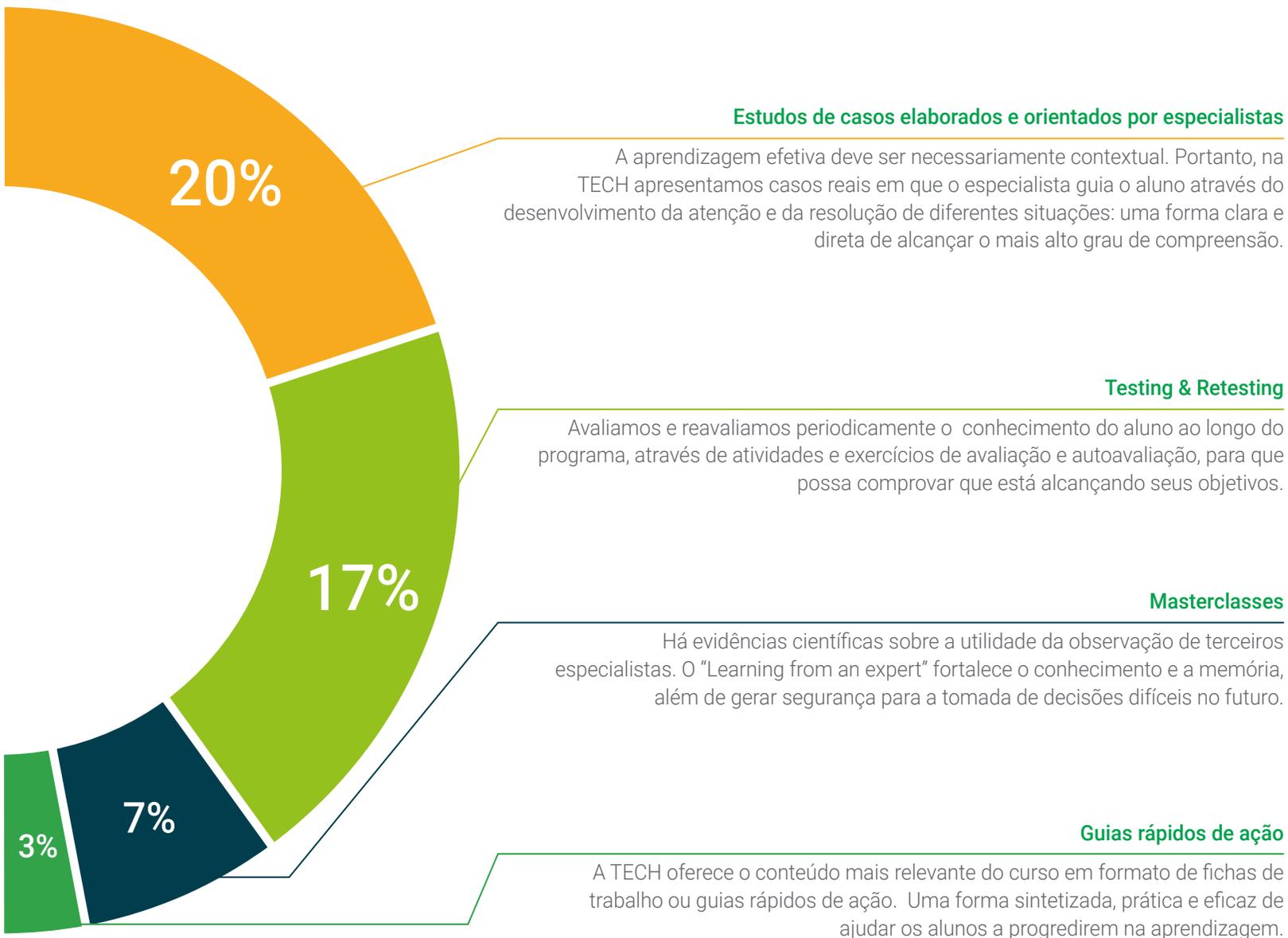
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

# Certificado

O Curso de Fitoterapia das Afecções Cardiovasculares e Respiratórias garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”.*

Este **Curso de Fitoterapia das Afecções Cardiovasculares e Respiratórias** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Fitoterapia das Afecções Cardiovasculares e Respiratórias**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento site

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Fitoterapia das Afecções  
Cardiovasculares  
e Respiratórias

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

**Curso**

Fitoterapia das Afecções  
Cardiovasculares  
e Respiratórias



**tech** universidade  
tecnológica