

## Curso

Nutrição em Doenças Renais,  
Hepáticas e Pancreáticas



## Curso

# Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas, e Pancreáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/farmacia/curso/nutricao-doencas-renais-hepaticas-pancreaticas](http://www.techtute.com/br/farmacia/curso/nutricao-doencas-renais-hepaticas-pancreaticas)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág.30*

# 01

# Apresentação

A nutrição se tornou um elemento fundamental na recuperação de pessoas com doenças renais, hepáticas e pancreáticas crônicas, pois essas são patologias em que uma dieta inadequada pode levar à deterioração e uma piora da saúde da pessoa. Os farmacêuticos que desejam se manter atualizados com os últimos avanços neste campo e com os tratamentos mais inovadores atualmente em uso, podem ter acesso a este curso 100% online a qualquer hora do dia, a partir de um dispositivo com conexão à Internet. Tudo isso com uma equipe de professores especializados na área de Nutrição e Endocrinologia.



“

*Uma capacitação para mantê-lo atualizado sobre os tratamentos mais avançados e inovadores aplicados aos pacientes com fibrose”*

Este Curso de Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas é dirigido principalmente a farmacêuticos que desejam adquirir conhecimentos atualizados e abrangentes neste campo com uma abordagem teórico-prática, que será útil no atendimento diário a este tipo de pacientes.

Os alunos que participarem das seis semanas deste curso terão uma visão aprofundada da relevância da nutrição em pacientes com insuficiência renal crônica, em tratamento de diálise ou que tenham sido submetidos a transplantes. Os últimos avanços em insuficiência pancreática, fibrose e cirrose hepática também serão abordados. Um conjunto de patologias que são afetadas pela microbiota intestinal terá seu espaço específico neste curso.

A metodologia pedagógica utilizada pela TECH favorecerá a atualização do conhecimento de forma mais simples e ágil. Dessa forma, os alunos poderão acessar todo o conteúdo do conteúdo programático deste curso desde o primeiro dia, o que favorecerá a distribuição da carga horária de acordo com suas necessidades. Isso é complementado por conteúdo multimídia e uma extensa biblioteca de recursos didáticos. Uma excelente oportunidade para o profissional que deseja conciliar suas responsabilidades profissionais com um ensino de alto nível na vanguarda acadêmica.

Este **Curso de Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Um programa que aborda a adaptação nutricional de forma atualizada em pacientes com comorbidades prévias”*

“

*Uma capacitação que você pode acessar 24 horas por dia, durante toda a semana. Ideal para conciliar com suas atividades profissionais e pessoais”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Este curso permite que você atualize seus conhecimentos sobre tratamentos nutricionais aplicados à Nefropatia Diabética.*

*Aprofunde seu conhecimento sobre a medida protetora antiproteinúria na pré-diálise e na prevenção de comorbidades renais com um curso 100% online.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo deste curso é que os farmacêuticos atualizem seus conhecimentos por meio do conteúdo mais recente no campo da nutrição, concentrando-se em sua aplicação direta no atendimento diário que prestam. Assim, durante as 150 horas letivas deste curso, os alunos aprenderão sobre as ferramentas aplicadas em nutrição e o planejamento mais moderno usado com base em evidências científicas. Tudo isso com o sistema *Relearning*, que permitirá que o aluno atualize seus conhecimentos mais rapidamente e reduza as longas horas de estudo.



“

*Um programa ministrado 100% online que aproxima você das mais recentes técnicas aplicadas para melhorar a qualidade de vida de pacientes com doenças renais”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Permitir que o aluno se atualize de forma abrangente em todos os aspectos do planejamento nutricional para pacientes com doenças hepáticas, pancreáticas e renais
- ◆ Proporcionar ao profissional as ferramentas acadêmicas mais inovadoras e eficazes que lhe permitam atingir seus próprios objetivos acadêmicos de forma simples, dinâmica e altamente benéfica para seu desempenho profissional





## Objetivos específicos

---

- ◆ Atualizar o conhecimento sobre as funções e patologias renais, hepáticas e pancreáticas e sua relação com a nutrição
- ◆ Avaliar casos clínicos e ferramentas de aplicação na consulta nutricional
- ◆ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas e avaliação da evolução

“

*O principal objetivo da TECH é que você atinja suas próprias metas. Por esse motivo, ele proporcionará a você todas as ferramentas acadêmicas necessárias para ajudá-lo, não apenas a alcançá-las, mas também a superá-las”*

03

# Direção do curso

Este curso universitário será ministrado por uma equipe de profissionais especializados com ampla experiência profissional na área de Nutrição e Endocrinologia. Não só sua carreira foi um fator fundamental para sua seleção na TECH, mas também seu trabalho profissional atual e sua proximidade serão decisivos para que os alunos tenham um conhecimento mais direto da realidade nesta área. Além disso, os farmacêuticos podem consultar quaisquer dúvidas que possam ter durante o curso com o corpo docente desta capacitação.





“

*A equipe de professores selecionou para este curso os estudos mais modernos relacionados à nutrição e à pancreatite”*

## Direção



### Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



### **Dr. Álvaro Sánchez Jiménez**

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



### Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsável por Voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro de: Instituto de Pesquisa em Saúde, Fundação Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS de Madri e Trisomy 21 Research Society

## Professores

### Dra. Beatriz María González Toledo

- ♦ Enfermeira na Unidade de Pneumologia do Hospital da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Enfermeira de Diálise da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Mestrado Próprio em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado Universitário em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya
- ♦ Especialista universitário em diálise peritoneal para enfermeiros da Universidade Cardenal Herrera
- ♦ Graduação em Enfermagem pela Universidade Autônoma de Madri

### Dra. Naiara Modroño Móstoles

- ♦ Médica especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médica Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario de Getafe
- ♦ Autora de diversos artigos publicados em revistas científicas
- ♦ Curso de Tratamento da Diabetes Mellitus Tipo 2 da Universidade Autônoma de Barcelona



#### **Sr. Enrique Sanz Martínez**

- ◆ Nutricionista clínico do Hospital Universitario General de Villalba e Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Dietista e pesquisador do projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa de Saúde da Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- ◆ Pesquisador e colaborador no estudo prospectivo OBESTIGMA
- ◆ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio em Murcia
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos

#### **Sra. Paula Manso del Real**

- ◆ Vice-diretora de Enfermagem da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Supervisora de Enfermagem da Unidade de Diálise da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Enfermeira de Nefrologia na Unidade de nefrologia do Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Curso de Enfermagem na Universidade Francisco de Vitoria
- ◆ Título em Cooperação Internacional e Promoção da Saúde na Universidade Francisco de Vitoria
- ◆ Especialista em Urgências e Emergências pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madri

# 04

## Estrutura e conteúdo

Os alunos deste curso têm acesso a um programa de estudos com as informações mais recentes e atualizadas sobre doenças renais, hepáticas e pancreáticas do ponto de vista da nutrição e dos tratamentos usados atualmente. O sistema *Relearning* favorece a atualização do conhecimento de forma mais natural e progressiva, o que, por sua vez, é impulsionado pelo conteúdo multimídia (resumos em vídeo, leituras especializadas e estudos de caso) fornecido pela equipe de professores que ministra esta capacitação. Além disso, tudo isso estará disponível desde o início do curso universitário, de modo que será possível acessá-lo quantas vezes o aluno desejar.





“

*Adquira conhecimentos atualizados e avançados no campo da nutrição em pacientes em diálise e transplante renal”*

## Módulo 1. Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas

- 1.1. Nutrientes
  - 1.1.1. Atividade enzimática, metabolismo, filtração e diurese
- 1.2. Hábitos, riscos, comorbidades prévias e causais, e avaliação do hábito alimentar
- 1.3. Nutrição em Insuficiência Renal Crônica: pré-diálise
- 1.4. Nutrição na Insuficiência Renal Crônica: diálise - transplante renal
- 1.5. Nefropatia diabética
- 1.6. Litiase renal
- 1.7. Insuficiência pancreática
- 1.8. Esteatose hepática não alcoólica, fibrose, cirrose hepática e litíase vesicular
- 1.9. Modulação da microbiota intestinal na patologia renal, pancreática e hepática
- 1.10. Aspectos psicológicos e planejamento de objetivos e consultas





“*Uma capacitação com uma abordagem prática para analisar os mais recentes avanços no planejamento nutricional em pacientes com doença hepática*”

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os farmacêuticos aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do farmacêutico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os farmacêuticos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao farmacêutico integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O farmacêutico aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 115 mil farmacêuticos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

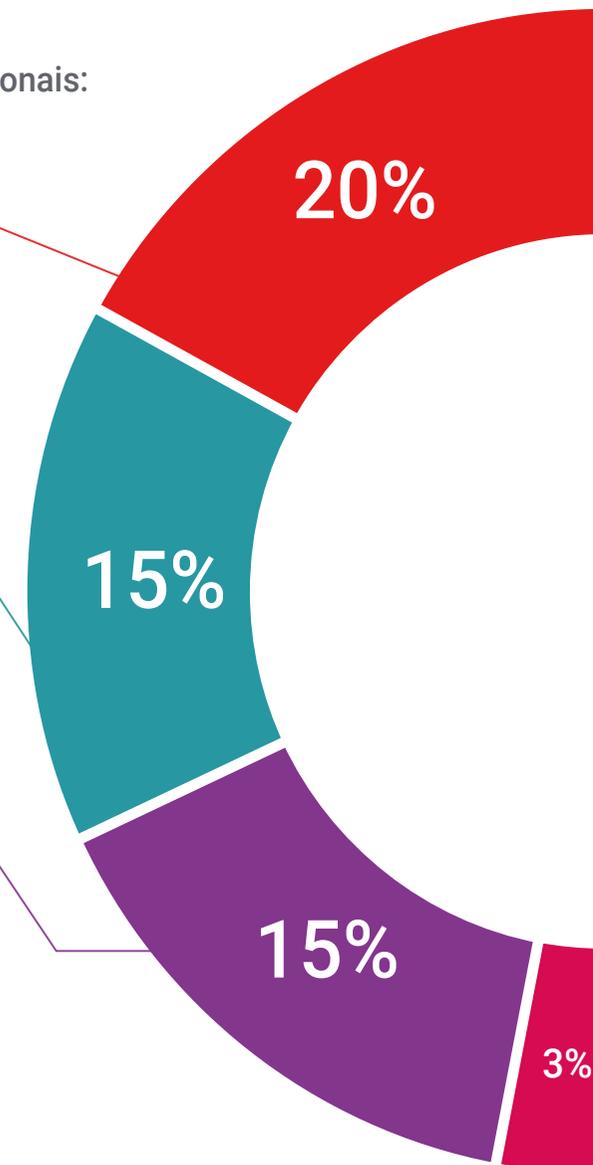
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

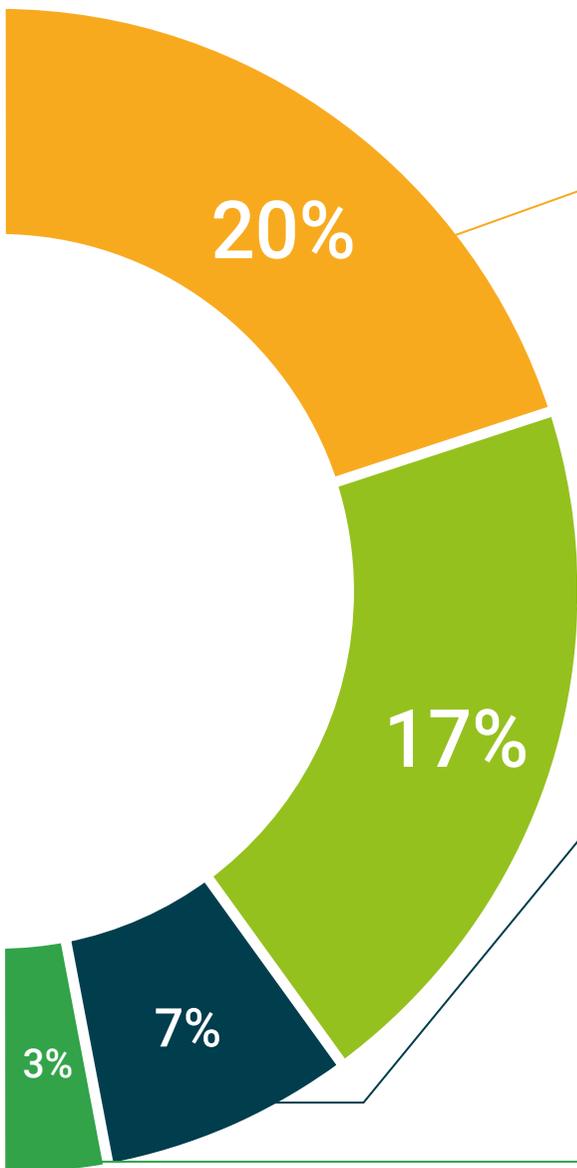
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”.*

Este **Curso de Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Nutrição em Doenças  
Renais, Hepáticas,  
e Pancreáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

## Curso

# Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas