

# Curso

## Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista

Reconhecido pela NBA





## Curso

# Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/farmacia/curso/aconselhamento-nutricional-farmacutico-esportista](http://www.techtute.com/br/farmacia/curso/aconselhamento-nutricional-farmacutico-esportista)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

Atualmente, na maioria dos países desenvolvidos do mundo, a farmácia comunitária está evoluindo para a prestação de serviços farmacêuticos, já que os farmacêuticos evoluíram nos últimos anos para uma profissão de atendimento mais centrada no paciente.





“

*O Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista conta com o conteúdo do mais completo e atualizado do mercado”*

Não há dúvida de que essa transformação é consequência da adaptação da Farmácia Comunitária a uma sociedade em transformação, na qual a saúde pública atingiu altos níveis de controle e segurança, enfrentando novos desafios para os quais tanto o farmacêutico como agente de saúde quanto a farmácia comunitária são recursos próximos e acessíveis ao usuário.

Um desses serviços está relacionado com a área da nutrição e com a elaboração de recomendações dietéticas. Atualmente há inúmeras evidências sobre a importância de uma nutrição adequada para a prevenção e/ou tratamento de doenças crônicas, tais como doenças cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2 e câncer, entre outras, e com cada vez mais suplementos nutricionais à disposição dos usuários, é de vital importância que os farmacêuticos comunitários tenham a capacitação necessária para prescrever e aconselhar sobre esses produtos, de forma adequada, proporcionar boas orientações nutricionais e saber quando encaminhar ao profissional apropriado sempre que necessário. Embora tradicionalmente várias disciplinas relacionadas à bromatologia, nutrição, alimentos e higiene alimentar tenham sido ministradas no curso de farmácia, é necessária uma capacitação mais específica para poder orientar o usuário sobre os produtos alimentares vendidos na farmácia, bem como sobre sua interação com os medicamentos.

Por esse motivo, é essencial projetar e oferecer uma capacitação teórica e prática científica e profissional em nutrição com o apoio da universidade.

Este curso aborda vários conceitos atuais de nutrição, não apenas para uso no trabalho diário de um farmacêutico comunitário, mas também o prepara para implementar um serviço de aconselhamento nutricional em sua farmácia e o capacita a realizar campanhas nutricionais em outras áreas de educação populacional.

Este **Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de mais de 75 casos clínicos apresentados por especialistas em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre aquelas disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Novos avanços diagnósticos, terapêuticos na avaliação, diagnóstico e intervenção em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmo para a tomada de decisões sobre situações clínicas apresentadas
- ♦ Destaque especial para a medicina baseada em evidências e metodologias de pesquisa em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Atualize seus conhecimentos através do Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista, de uma forma prática e adaptada às suas necessidades”*

“

*Este curso é o melhor investimento que você pode fazer na escolha de um programa de aperfeiçoamento por dois motivos: além de atualizar seus conhecimentos em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista, você obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente deste curso inclui profissionais pertencentes à área de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista que trazem a experiência do seu trabalho para este programa, bem como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

O conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, programada para capacitar através de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional da saúde deverá resolver diferentes situações da prática diária que surgirem ao longo do curso. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, realizado por especialistas reconhecidos na área da Farmácia Comunitária.

*Aumente sua confiança na tomada de decisões atualizando o seu conhecimento através deste curso.*

*Aproveite a oportunidade para atualizar seus conhecimentos em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista e melhorar o atendimento aos seus pacientes.*



# 02 Objetivos

Este Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista tem como objetivo oferecer uma visão completa, detalhada e atualizada do Aconselhamento Nutricional Farmacêutico como um elemento-chave no atendimento e acompanhamento do cliente.





“

*Este curso foi desenvolvido para atualizar o seu conhecimento em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista, utilizando a mais recente tecnologia educacional e contribuindo com qualidade e segurança para a tomada de decisões na implementação de Serviços Profissionais Farmacêuticos”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Ter o conhecimento necessário para fornecer serviços farmacêuticos profissionais na área da nutrição
- ♦ Atualizar o conhecimento em nutrição do farmacêutico comunitário
- ♦ Promover estratégias de aconselhamento nutricional baseadas na abordagem do paciente e usuário a partir da farmácia comunitária
- ♦ Aconselhar pacientes e usuários sobre os alimentos e suplementos nutricionais distribuídos em farmácias comunitárias
- ♦ Favorecer a aquisição de habilidades, através de um sistema audiovisual poderoso, e da possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação e/ou capacitação específica
- ♦ Incentivar o estímulo profissional através da capacitação continuada e da pesquisa





## Objetivos específicos

---

- ♦ Aprender sobre as exigências nutricionais dos diferentes esportes
- ♦ Entender a importância da hidratação nos esportistas
- ♦ Diferenciar os diversos suplementos relacionados ao esporte que podem ser distribuídos nas farmácias comunitárias
- ♦ Diferenciar as vantagens e desvantagens das ajudas ergonômicas na farmácia comunitária
- ♦ Reconhecer os medicamentos e substâncias que podem dar positivo nos testes antidoping, a fim de oferecer bons conselhos e distribuição nas farmácias comunitárias



*Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista”*

03

# Direção do curso

O corpo docente do programa conta com especialistas de referência em Farmácia Comunitária, que trazem a esta capacitação toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participaram da sua elaboração, completando o curso de forma interdisciplinar.





“

*Aprenda com profissionais de referência os últimos avanços em Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista”*

## Direção



### Sra. Ana Rodríguez Sampedro

- ♦ Farmacêutica comunitária
- ♦ Coordenadora do grupo de nutrição e aparelho digestivo da SEFAC
- ♦ Mestrado em Nutrição e Dietética
- ♦ Formada em Farmácia
- ♦ Pós-graduação em Nutrição, Dietética e Dietoterapia
- ♦ Especialista em Educação e Promoção da Saúde
- ♦ Coautor do Guia de atuação e documentos de consenso Probióticos e prebióticos em farmácia comunitária SEFAC-SEPYP

## Professores

### Sra. Barbara Venrell Garau

- ♦ Formada em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Mestrado em Nutrição e Metabolismo pela Universidade de Barcelona
- ♦ Pós-graduação em Nutrição e Dietética Aplicada à Atividade Física e ao Esporte CODINUCAT
- ♦ Antropometrista Nível I pela International Society of the Advancement of Kineanthropometry
- ♦ Membro de:

Sociedade Espanhola de Farmácia Familiar e Comunitária



*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”*



04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi desenvolvida por uma equipe de profissionais dos melhores centros de pesquisa e universidades do país, conscientes da atual relevância da capacitação no uso seguro de medicamentos, com uma base científica sólida baseada em evidências, e comprometidos com a qualidade do ensino através de novas tecnologias educacionais.







“

*O Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Nutrição e esporte

- 1.1. Exigências energéticas em diferentes modalidades esportivas
- 1.2. Conselhos nutricionais gerais no esporte e nas diferentes modalidades esportivas
- 1.3. Micronutrientes e hidratação no esporte
- 1.4. Patologias mais frequentes no esporte
- 1.5. Ajudas ergogênicas
- 1.6. Doping





“

*Uma experiência de capacitação única,  
fundamental e decisiva para impulsionar  
seu crescimento profissional”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



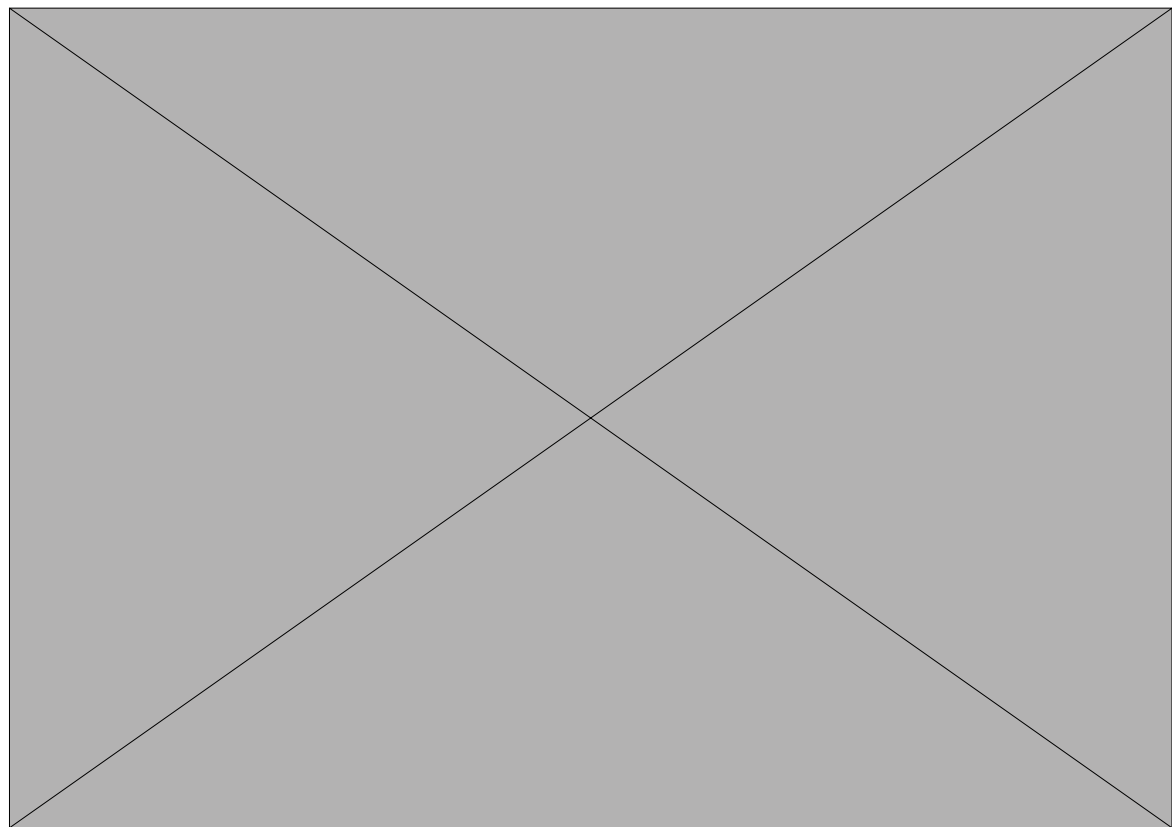
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os farmacêuticos aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do farmacêutico.



*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os farmacêuticos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao farmacêutico integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O farmacêutico aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 115 mil farmacêuticos foram capacitados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais inovadoras, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda da Educação. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

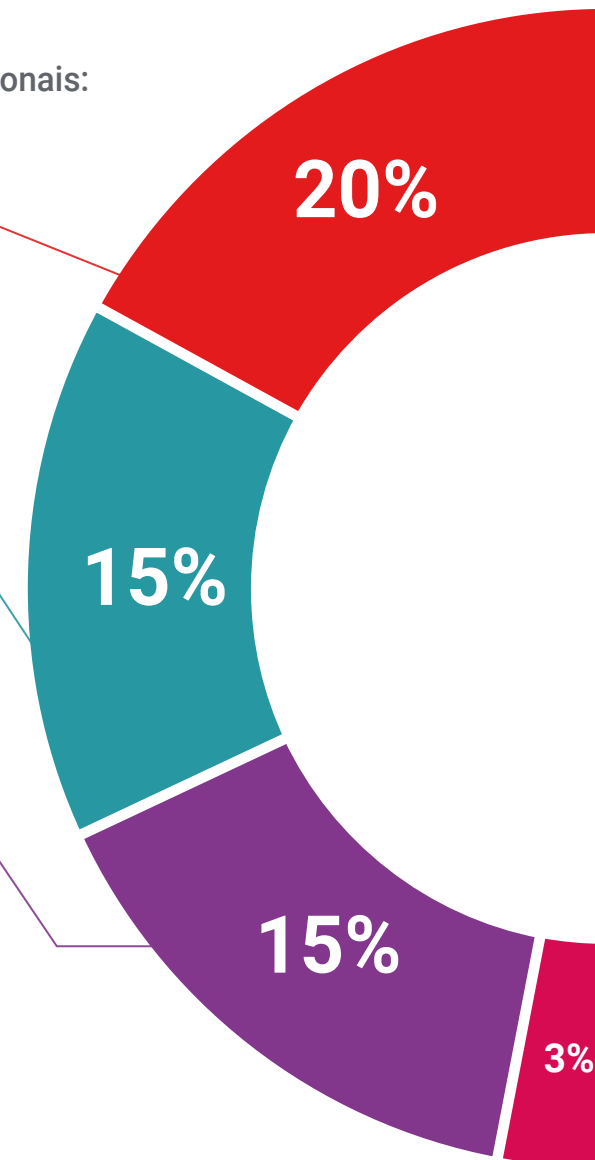
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

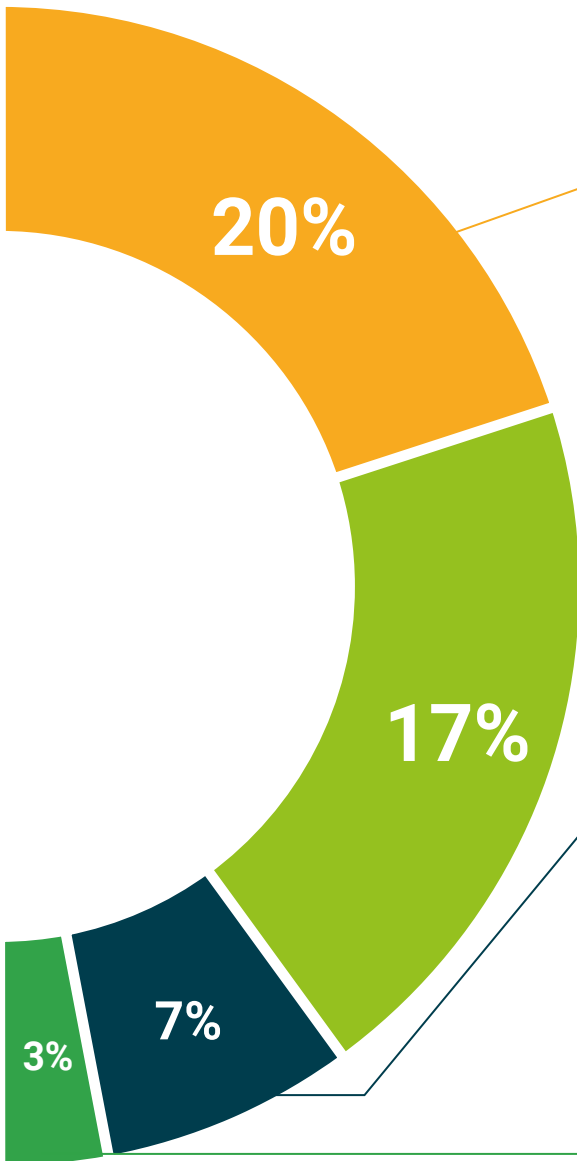
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

Reconhecido pela NBA



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento site

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Aconselhamento  
Nutricional Farmacêutico  
para o Esportista

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Aconselhamento Nutricional Farmacêutico para o Esportista

