

# Curso Universitario

## Nutrición en Enfermedades Endocrino-Metabólicas



## Curso Universitario

### Nutrición en Enfermedades Endocrino-Metabólicas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **5 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [techtitute.com/farmacologia/curso-universitario/nutricion-enfermedades-endocrino-metabolicas](https://techtitute.com/farmacologia/curso-universitario/nutricion-enfermedades-endocrino-metabolicas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La especialización en nutrición es la respuesta imprescindible del profesional ante las necesidades asistenciales y preventivas de la población en cuestiones de alimentación y salud. Un ejemplo de esto es la creciente implantación en los Hospitales Españoles de Unidades o Servicios de Nutrición y Dietética dirigidos por médicos.



“

*Mejora tus conocimientos a través de este programa, donde encontrarás el mejor material didáctico con casos clínicos reales. Conoce aquí los últimos avances en la especialidad para poder realizar una praxis médica de calidad”*

La especialización en nutrición es la respuesta imprescindible del profesional ante las necesidades asistenciales y preventivas de la población en cuestiones de alimentación y salud. Un ejemplo de esto es la creciente implantación en los Hospitales Españoles, de Unidades o Servicios de Nutrición y Dietética donde la figura del médico, cobra una especial relevancia en la valoración del estado nutricional y la planificación y ejecución de los tratamientos particulares de cada paciente.

La inquietud por todo lo que hace referencia a la dietética y la nutrición humana es elevada y viene justificada por una serie de factores entre los cuales destacan dos:

- ♦ Una mayor exigencia de calidad de vida en la sociedad occidental, preocupación por los efectos de la nutrición en el mantenimiento del estado de salud y en la prevención y tratamiento de las enfermedades. que se traduce en la búsqueda de una mejor alimentación, más sana y equilibrada
- ♦ La gestión de la alimentación como factor preventivo o paliativo de la salud colectiva y personal

Este **Curso Universitario en Nutrición en Enfermedades Endocrino-Metabólicas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del programa son:

- ♦ Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en nutrición. Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Novedades diagnóstico-terapéuticas sobre la actuación en nutrición en enfermedades endocrino-metabólicas
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- ♦ Con un especial hincapié en la medicina basada en pruebas y las metodologías de la investigación en nutrición clínica
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Capacítate a través del  
Curso Universitario en  
Nutrición en Enfermedades  
Endocrino-Metabólicas”*

“

*Este Curso Universitario puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en nutrición en enfermedades endocrino-metabólicas, obtendrás un título de Curso Universitario por TECH Global University”*

Incluye en su cuadro docente profesionales de la salud pertenecientes al ámbito de la nutrición clínica, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades científicas de referencia.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de la nutrición y con gran experiencia docente.

*El Curso Universitario permite ejercitarse en entornos simulados, que proporcionan un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.*

*Incluye casos clínicos para acercar al máximo el desarrollo del programa a la realidad de la atención en medicina.*



# 02 Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el médico consiga dominar de forma práctica y rigurosa la nutrición en enfermedades endocrino-metabólicas.



“

*Este programa de actualización te brindará las competencias para actuar con seguridad en el desempeño de la praxis médica, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos del médico en las nuevas tendencias en nutrición humana, tanto en la salud como en situaciones patológicas a través de la medicina basada en la evidencia
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías del adulto, donde ésta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o formación específica
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la formación continuada, y la investigación
- ♦ Capacitar para la investigación en pacientes con problemas nutricionales



## Objetivos específicos

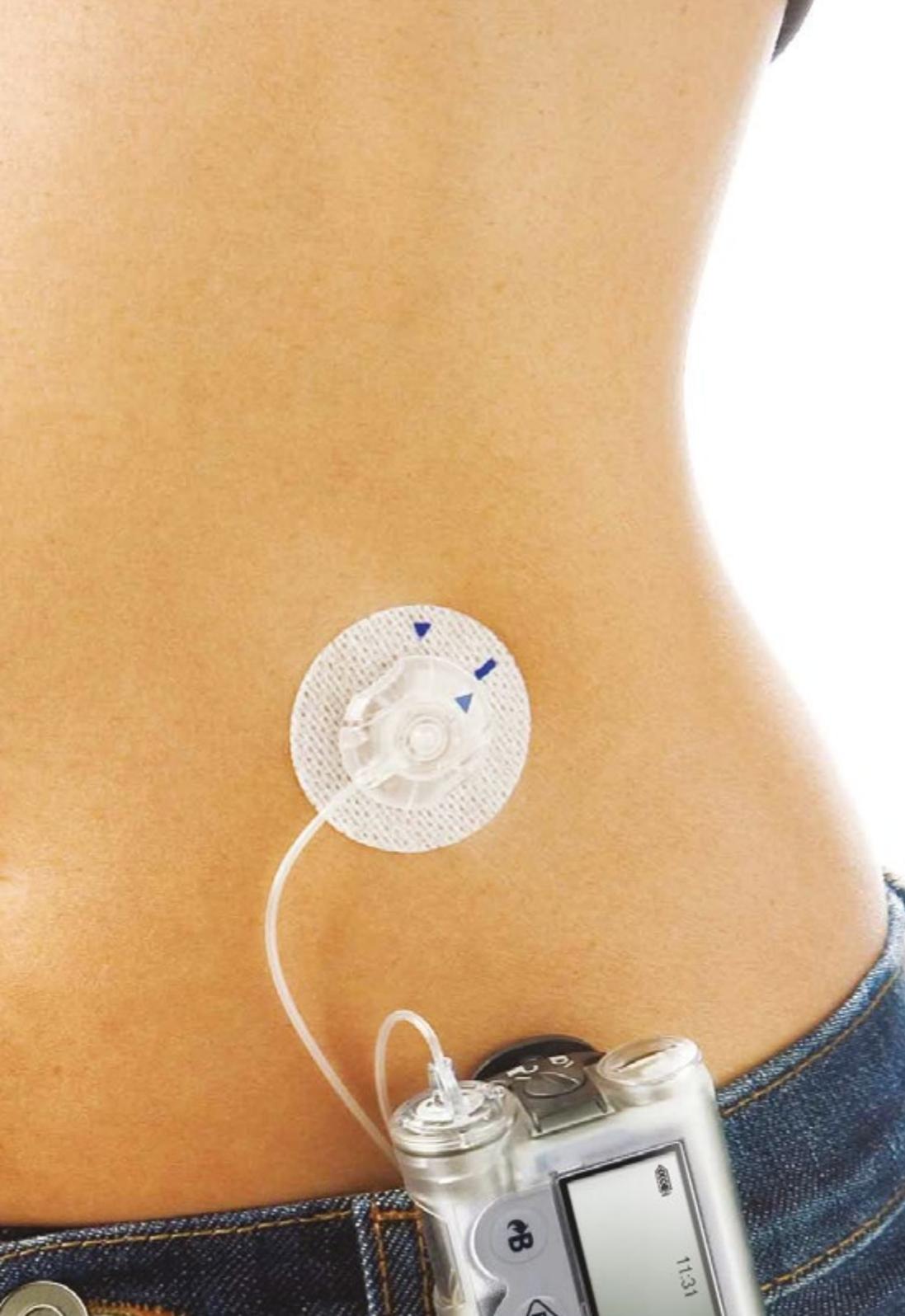
---

- ♦ Actualizar el tratamiento dietético de las patologías biliares y pancreáticas
- ♦ Explicar las distintas técnicas y productos de soporte nutricional básico y avanzado relacionadas con la nutrición del paciente
- ♦ Identificar los pacientes con riesgo nutricional o malnutrición establecida susceptibles de apoyo específico
- ♦ Actualizar el tratamiento nutricional de las enfermedades carenciales más prevalentes en el adulto



- ♦ Identificar y valorar los principales signos de la obesidad y conocer su tratamiento dietético o quirúrgico
- ♦ Manejar la dieta del diabético tipo II y otros factores de estilo de vida
- ♦ Actualizar el tratamiento dietético de las dislipemias
- ♦ Estudiar la dieta DASH como tratamiento de la enfermedad cardiovascular
- ♦ Identificar factores dietéticos implicados en la hiperuricemia
- ♦ Determinar el manejo dietético del paciente con patología neuromuscular invalidante y accidentes cerebrovasculares
- ♦ Identificar las necesidades de soporte nutricional del paciente con enfermedad de Parkinson y enfermedad de Alzheimer en cada momento evolutivo
- ♦ Manejar nutricionalmente al paciente crítico
- ♦ Realizar el soporte nutricional de los distintos pacientes oncológicos
- ♦ Actualizar conocimiento a la luz de la evolución actual de los pacientes con VIH sobre el soporte nutricional de la enfermedad
- ♦ Identificar factores dietéticos y de estilo de vida implicados en la génesis y tratamiento de la osteoporosis

*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en nutrición en enfermedades endocrino-metabólicas.*



# 03

## Dirección del curso

Este programa incluye en su cuadro docente profesionales de la salud de reconocido prestigio, que pertenecen al ámbito de la nutrición clínica, y que vierten en este programa la experiencia de su trabajo.

Además participan, en su diseño y elaboración, reconocidos especialistas miembros de sociedades científicas nacionales e internacionales de gran prestigio.



“

*Aprende de profesionales de referencia,  
los últimos avances en nutrición en  
enfermedades endocrino-metabólicas”*

## Dirección



### Dra. Gimeno Uribes, Caridad

- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía
- ♦ Responsable de la Unidad de Nutrición Clínica del Hospital Quirón Salud. Valencia, España
- ♦ Asesor nutricional del Hospital Quirón Salud de Torrevieja. Alicante, España
- ♦ Máster in Human Nutrition por la Universidad de Sheffield, Reino Unido
- ♦ Master en Nutrición Clínica por la Universidad Autónoma de Madrid. España
- ♦ Antropometrista Nivel I ISAK
- ♦ Profesor de Nutrición Humana y Dietoterapia en la Universidad Cardenal Herrera CEU donde imparte clase en las distintas titulaciones del área de Salud
- ♦ Asesor y formador en nutrición deportiva de la Federación de Vela de la Comunidad Valenciana. España
- ♦ Profesor colaborador de la Escuela Valenciana de Estudios para la Salud (EVES). Valencia, España

## Dirección



### Dra. Codoñer Franch, Pilar

- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía
- ♦ Profesor Titular de Universidad del Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología de la Universitat de València
- ♦ Acreditada para el cuerpo docente de Catedráticos de Universidad española en Ciencias de la Salud
- ♦ Presidenta de la Sociedad Valenciana de Pediatría
- ♦ Presidenta del Comité Ético de Investigación Clínica del Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia, España
- ♦ Miembro de la junta directiva de la Sociedad Española de Investigación en Nutrición y Alimentación en Pediatría (SEINAP)
- ♦ Miembro del Comité Científico de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO)
- ♦ Miembro del ateneo "Cátedra FISABIO - Universitat de València"
- ♦ Miembro del Instituto Médico Valenciano
- ♦ 3 sexenios de investigación reconocidos por Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora (CNAI)
- ♦ 166 publicaciones (103 publicaciones científicas y 63 publicaciones docentes)
- ♦ 50 publicaciones en revistas indexadas en el Journal Citation Reports
- ♦ Revisora de 91 artículos en revistas indexadas en el Journal Citation Reports
- ♦ 350 ponencias y comunicaciones en congresos nacionales e internacionales
- ♦ 130 conferencias impartidas en diversos foros
- ♦ Participante en 34 proyectos de investigación. En 19 de ellos en convocatorias competitivas y en 19 de ellos como investigador principal
- ♦ 19 tesis doctorales dirigidas

04

# Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la capacitación en la práctica médica diaria en nutrición, conscientes de la relevancia de la actualidad de la capacitación para poder actuar ante el paciente con patología endocrino-metabólica con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





“

*Este Curso Universitario en Nutrición en Enfermedades Endocrino-Metabólicas, contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”*

## Módulo 1. Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

- 1.1. Bioenergética y nutrición
  - 1.1.1. Necesidades energéticas
  - 1.1.2. Métodos de valoración del gasto energético
- 1.2. Valoración del estado nutricional
  - 1.2.1. Análisis de la composición corporal
  - 1.2.2. Diagnóstico clínico. Síntomas y signos
  - 1.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e inmunológicos
- 1.3. Valoración de la ingesta
  - 1.3.1. Métodos de análisis de la ingesta de alimentos y nutrientes
  - 1.3.2. Métodos directos e indirectos
- 1.4. Actualización en requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas
- 1.5. Alimentación en el adulto sano. Objetivos y guías. Dieta Mediterránea
- 1.6. Alimentación en la menopausia
- 1.7. Nutrición en las personas de edad avanzada

## Módulo 2. Nutrición en enfermedades endocrino-metabólicas

- 2.1. Dislipemia y arteriosclerosis
- 2.2. Diabetes Mellitus
- 2.3. Hipertensión y enfermedad cardiovascular
- 2.4. Obesidad
  - 2.4.1. Etiología. Nutrigenética y nutrigenómica
  - 2.4.2. Fisiopatología de la obesidad
  - 2.4.3. Diagnóstico de la enfermedad y sus comorbilidades
  - 2.4.4. Equipo multidisciplinar en el tratamiento de la obesidad
  - 2.4.5. Tratamiento dietético. Posibilidades terapéuticas



- 2.4.6. Tratamiento farmacológico. Nuevos fármacos
- 2.4.7. Tratamiento psicológico
  - 2.4.7.1. Modelos de Intervención
  - 2.4.7.2. Tratamiento de trastornos del comportamiento alimentario asociados
- 2.4.8. Tratamientos quirúrgicos
  - 2.4.8.1. Indicaciones
  - 2.4.8.2. Técnicas
  - 2.4.8.3. Complicaciones
  - 2.4.8.4. Manejo dietético
  - 2.4.8.5. Cirugía metabólica
- 2.4.9. Tratamientos endoscópicos
  - 2.4.9.1. Indicaciones
  - 2.4.9.2. Técnicas
  - 2.4.9.3. Complicaciones
  - 2.4.9.4. Manejo dietético del paciente
- 2.4.10. Actividad física en la obesidad
  - 2.4.10.1. Valoración de la capacidad funcional del paciente y de su actividad
  - 2.4.10.2. Estrategias para la prevención a través de la actividad
  - 2.4.10.3. Intervención en el tratamiento de la enfermedad y las patologías asociadas
- 2.4.11. Actualización en estudios de dieta y obesidad
- 2.4.12. Estrategias de intervención nacionales e internacionales para el control y prevención obesidad



*Una experiencia única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional”*



05

# Metodología

Esta capacitación te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**. Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué haría usted? A lo largo del programa, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr Gervas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabía qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos capacitado a más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años

*El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en Enfermedades Endocrino-Metabólicas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título universitario de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu diploma sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición en Enfermedades Endocrino-Metabólicas** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (**boletín oficial**). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Enfermedades Endocrino-Metabólicas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**





## Curso Universitario

### Nutrición en Enfermedades Endocrino-Metabólicas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Nutrición en Enfermedades Endocrino-Metabólicas

