

Curso de Especialização

Fisiologia e Patologias da Pele





Curso de Especialização Fisiologia e Patologias da Pele

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/farmacia/curso-especializacao/curso-especializacao-fisiologia-patologias-pele

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

A pele desempenha um papel crucial na medicina estética. Numerosos tratamentos e avanços farmacológicos impactam as patologias dermatológicas que mais preocupam os doentes, levando os farmacêuticos a atualizar regularmente os seus conhecimentos. Este curso centra-se nas áreas mais urgentes desta especialidade, abrangendo tanto as doenças de pele mais comuns, como um conhecimento profundo e atual deste órgão. Os conteúdos foram compilados por uma equipa pedagógica avançada, com um claro foco no fornecimento de postulados científicos modernos e da prática farmacêutica mais atual. O formato é 100% online, o que permite total flexibilidade, já que não terá de assistir pessoalmente às aulas ou seguir horários pré-definidos.



“

Incorpore na sua prática diária os últimos desenvolvimentos em gestão de práticas dermoestéticas e dermocosméticas corretivas, tal como de protocolos para peles sensíveis”

O papel do farmacêutico no aconselhamento de pacientes é fundamental, pois muitos recorrem à farmácia como primeiro ponto de contacto para problemas cutâneos ou estéticos. O nível de conhecimento do farmacêutico é, portanto, vital para lidar eficazmente com patologias dermatológicas comuns, tais como acne, dermatite seborreica ou alopecia, entre muitas outras que são motivos comuns de consulta.

Além disso, a investigação em fisiologia da pele levou ao desenvolvimento de medicamentos fotossensibilizadores mais avançados, nutracêuticos e outros produtos de particular relevância no tratamento de patologias da pele. O aprofundamento e a modernização do conhecimento destes avanços, por sua vez, aumenta a capacidade do farmacêutico para responder a uma vasta gama de exigências tão rápida e eficientemente quanto possível.

A responsabilidade do farmacêutico é elevada, e a atividade profissional é muitas vezes incompatível com o estudo de certificações como esta. A TECH promove um formato 100% online para todos os conteúdos. Isto significa que não há aulas presenciais ou horários pré-estabelecidos, sendo o próprio farmacêutico a decidir quando, onde e como assumir toda a carga letiva. A alta-qualidade de todo o material didático fornecido garante uma atualização fiável sobre a fisiologia e as patologias mais importantes da pele na farmácia estética.

Este **Curso de Especialização em Fisiologia e Patologias da Pele** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Estética
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do curso fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos para a evolução da aprendizagem através da autoavaliação
- ♦ O destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, questões ao especialista e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet

“*Modernize os seus conhecimentos com os mais recentes postulados científicos sobre a alopecia, psoríase, toxicodermia, feridas crónicas e mais de 20 patologias dermatológicas comuns na Farmácia Dermoestética*”

“

Terá a flexibilidade necessária para distribuir a carga letiva de acordo com os seus próprios interesses, podendo aceder ao material didático a partir de qualquer dispositivo com uma ligação à Internet”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência para esta capacitação, bem como especialistas reconhecidos de sociedades líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional aprender de forma contextual e situada. Ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para preparar situações reais.

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Os conhecimentos teórico-práticos avançados a que terá acesso sobre a Fisiologia e as Patologias da Pele servirão para o atualizar da forma mais eficaz.

Poderá explorar cada tópico lecionado, através de numerosos vídeos detalhados, casos clínicos reais e leituras complementares de alta qualidade.



02

Objetivos

Os avanços feitos na investigação sobre patologias da pele produziram inúmeros resultados positivos nos últimos anos, e este curso visa apresentá-los num formato conveniente e acessível para os farmacêuticos. A TECH também utiliza uma metodologia de ensino que permite aos farmacêuticos começar a incorporar todos os conhecimentos ensinados na sua prática diária mesmo antes de completarem o curso, o que resulta numa capacitação muito mais eficiente.



“

Atingirá o seu objetivo de atualização profissional graças a um conteúdo atualizado e de alta qualidade, que cobre as mais importantes exigências e avanços na patologia cutânea”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir o conhecimento fundamental de todas as modalidades de antienvhecimento e os seus tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- ♦ Realizar uma gestão abrangente do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais apropriado
- ♦ Atualizar e reforçar os conhecimentos de Dermatologia necessários para o correto tratamento do paciente de farmácia estética
- ♦ Oferecer aos farmacêuticos as ferramentas e orientações necessárias para lidar de forma eficiente com as diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Reforçar o papel do farmacêutico no tratamento destas patologias
- ♦ Identificar o papel dos tratamentos na prevenção e cura das patologias dermatológicas
- ♦ Conhecer as características gerais da pele e a sua anatomia
- ♦ Saber como diferenciar e lidar com as patologias tóxicas mais comuns hoje
- ♦ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermoestéticos para o rosto
- ♦ Conhecer as características básicas dos tratamentos dermoestéticos para o corpo
- ♦ Discernir entre os tratamentos mais eficazes em cada caso
- ♦ Aprofundar os conhecimentos sobre os tratamentos mais eficazes para os cuidados capilares de hoje



Objetivos específicos

Módulo 1. Farmácia Dermoestética: novos desenvolvimentos na profissão

- ♦ Conhecer as noções básicas da Farmácia Dermoestética
- ♦ Saber como estruturar a organização da consulta de Farmácia Dermoestética
- ♦ Gerir de forma correta os protocolos higiénicos e sanitários na prática da Farmácia Dermoestética
- ♦ Saber como gerir o tratamento dos resíduos dos cuidados de saúde
- ♦ Aprofundar os aspetos legais que devem reger os cuidados de saúde na Farmácia Dermoestética

Módulo 2. A pele

- ♦ Conhecer a estrutura anatómica da pele
- ♦ Aprofundar outras áreas relacionadas com a pele: cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc.
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Saber os diferentes cuidados com a pele de acordo com o estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Conhecer os diferentes tipos de pele
- ♦ Compreender as noções básicas de higiene facial
- ♦ Compreender as diferentes técnicas de hidratação da pele

Módulo 3. Patologias dermatológicas mais comuns: medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção e no tratamento. Protocolos de ação e encaminhamento ao médico

- ♦ Atualizar o conhecimento sobre as diferentes patologias suscetíveis de consulta na Farmácia Comunitária, analisando as diversas abordagens terapêuticas existentes, tanto para o tratamento, como para a prevenção
- ♦ Desenvolver uma proposta de protocolos de ação para cada patologia descrita
- ♦ Definir o que é conhecido como pele sensível ou reativa
- ♦ Analisar os diferentes tipos de acne e quais deles podem ser tratados pela Farmácia Comunitária
- ♦ Aprofundar o estudo da alopecia, as características diferenciais entre homens e mulheres e a sua evolução
- ♦ Abordar o estudo da xerose sob o ponto de vista dermatológico, analisando as doenças ou os tratamentos mais suscetíveis a causá-la e os sintomas que apresentam
- ♦ Distinguir os tratamentos existentes para hiperidrose
- ♦ Analisar os diferentes tipos de dermatite, as suas características diferenciais e a sua casuística particular
- ♦ Definir os diferentes transientes de pigmentação, seu tratamento e possíveis medidas de prevenção
- ♦ Analisar a rosácea e suas diferentes etapas, a fim de facilitar o seu reconhecimento e a sua correta indicação
- ♦ Aprofundar o estudo da psoríase, abordando todos os seus tipos e etapas, os diferentes tratamentos existentes e as medidas preventivas
- ♦ Abordar outras patologias com prurido, tais como urticária e angioedema
- ♦ Diferenciar os diversos tratamentos existentes para as condições de descamação do couro cabeludo

- ♦ Definir patologias menos frequentes, como toxicodermia ou hidrosadenite
- ♦ Analisar os diferentes tipos de lesões cutâneas que podem ser encontradas e como podem ser abordadas pela Farmácia Comunitária
- ♦ Estudar os diferentes tipos de agentes patogénicos que podem causar infeções ou infestações cutâneas
- ♦ Listar as várias patologias dermatológicas causadas por agentes patogénicos
- ♦ Abordar as diferentes patologias que podem aparecer na cavidade oral
- ♦ Atualização sobre os diferentes tratamentos utilizados para as condições das unhas e dos fâneros



Poderá contar com uma grande equipa técnica constituída por especialistas empenhados em mantê-lo atualizado sobre a Fisiologia e as Patologias da Pele”

03

Estrutura e conteúdo

A sala de aula virtual a que o farmacêutico terá acesso estará cheia de conteúdos teóricos, científicos, práticos e audiovisuais. Todo este material didático foi preparado por uma equipa de profissionais de alto nível, especialistas nos mais recentes desenvolvimentos em Fisiologia e Patologias da Pele, o que dá ao curso uma perspetiva prática muito mais contextual. Além disso, não há necessidade de investir longas horas de estudo na certificação, uma vez que o farmacêutico encontrará apoio considerável sob a forma de resumos e vídeos detalhados para cada tópico abordado.



“

Aprofunde as vicissitudes da Farmácia Dermoestética, com grande destaque para as patologias da pele que mais preocupam os pacientes atualmente”

Módulo 1. Farmácia Dermoestética: novos desenvolvimentos na profissão

- 1.1. Farmácia Dermoestética: novos desenvolvimentos na profissão
- 1.2. Terminologia: dermatologia, dermocosmética, dermofarmácia, cosméticos, nutracêuticos, dispositivos médicos
- 1.3. Diagnóstico e registo farmacêutico
- 1.4. A higiene numa consulta dermoestética
- 1.5. Organização da prática dermoestética
 - 1.5.1. Calendarização
 - 1.5.2. Recursos técnicos
 - 1.5.3. Recursos pessoais
 - 1.5.4. Materiais e equipamento
 - 1.5.5. Fornecimentos
 - 1.5.6. Gestão da prática dermoestética
 - 1.5.7. O aspeto ético-jurídico da Farmácia Dermoestética: código deontológico e questões éticas
 - 1.5.8. Responsabilidade criminal e civil do pessoal de farmácia
 - 1.5.9. Seguros de responsabilidade civil
 - 1.5.10. Regulamento para a abertura de centro de saúde
- 1.6. O aspeto ético-jurídico da nutrição dermoestética e os consentimentos informados para o paciente
- 1.7. A urgência da prática da Farmácia Dermoestética
- 1.8. Complicações na Farmácia Dermoestética

Módulo 2. A pele

- 2.1. Anatomia e estrutura da pele
- 2.2. Anexos cutâneos
 - 2.2.1. O cabelo
 - 2.2.2. Unhas
 - 2.2.3. Glândulas sebáceas
 - 2.2.4. Glândulas sudoríparas
- 2.3. Funções da pele
 - 2.3.1. Proteção
 - 2.3.2. Metabólica
 - 2.3.3. Regulação da temperatura
 - 2.3.4. Sensorial
 - 2.3.5. Excretora
 - 2.3.6. Reserva energética
- 2.4. Cuidados com a pele em diferentes fases da vida: Neonatal, Pediátrica, Adolescente, Adulta, Geriátrica, Gravidez
 - 2.4.1. Neonatal
 - 2.4.2. Pediátrica
 - 2.4.3. Adolescente
 - 2.4.4. Adulta
 - 2.4.5. Geriátrica
 - 2.4.6. Gravidez

- 2.5. Embriologia da pele e anexos cutâneos
 - 2.5.1. Desenvolvimento da pele
 - 2.5.2. Desenvolvimento do cabelo
 - 2.5.3. Desenvolvimento das unhas
 - 2.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 2.6. Tipos de pele
 - 2.6.1. A espessura
 - 2.6.2. A emulsão cutânea
 - 2.6.3. Fototipos cutâneos
 - 2.6.4. O estado
- 2.7. A higiene da pele
 - 2.7.1. Tipos de tratamentos de higiene facial e corporal
 - 2.7.2. Limpeza da pele
 - 2.7.3. Limpeza superficial facial e corporal
 - 2.7.4. Limpeza profunda da pele
 - 2.7.5. Técnicas específicas para a limpeza profunda do rosto
 - 2.7.6. Fases do tratamento de limpeza facial
 - 2.7.7. Fases do tratamento de limpeza corporal
 - 2.7.8. Ferramentas e materiais utilizados em tratamentos de higiene
- 2.8. Hidratação da pele
 - 2.8.1. Técnicas manuais
 - 2.8.2. Materiais e meios técnicos
 - 2.8.3. Cosméticos específicos
 - 2.8.4. Equipamentos

Módulo 3. Patologias dermatológicas mais comuns: medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção e no tratamento. Protocolos de ação e encaminhamento ao médico

- 3.1. Acne
- 3.2. Rosácea
- 3.3. Dermatite seborreica
- 3.4. Dermatite atópica
- 3.5. Dermatite de contacto
- 3.6. Perturbações da pigmentação. Hiperpigmentação
- 3.7. Perturbações da pigmentação. Hipopigmentação
- 3.8. Psoríase
- 3.9. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: bactérias
- 3.10. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: vírus



A sala de aula virtual estará disponível 24 horas por dia, e poderá descarregar o material para o consultar sempre que quiser”

04

Metodologia

Este curso de capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional e que o encaminhará por meio de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH, usamos o Método de Casos Práticos

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os farmacêuticos aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH, poderá experimentar uma forma de aprendizagem que compromete as bases das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional dos farmacêuticos.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924, foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método justifica-se com quatro objetivos fundamentais:

1. Os farmacêuticos que seguem este método não só conseguem uma assimilação dos conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor integração na prática diária.
3. A assimilação de ideias e conceitos é mais fácil e eficiente, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia dos Casos Práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Potenciamos os Casos Práticos com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O farmacêutico aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com o uso de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação global dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 115.000 farmacêuticos com enorme sucesso em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário de perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização e permitindo-lhe desenvolver um espírito crítico e defender argumentos e opiniões contrastantes: uma fórmula para o sucesso.

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear; acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01 em relação aos mais elevados padrões internacionais.

Este curso oferece o melhor material didático, cuidadosamente preparado para os profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas em farmácia que irão ministrar o curso, em específico para o mesmo, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então adaptados para o formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade, presentes em cada um dos materiais colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, os últimos avanços educacionais, que estão na vanguarda da atual situação em procedimentos de assistência farmacêutica. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

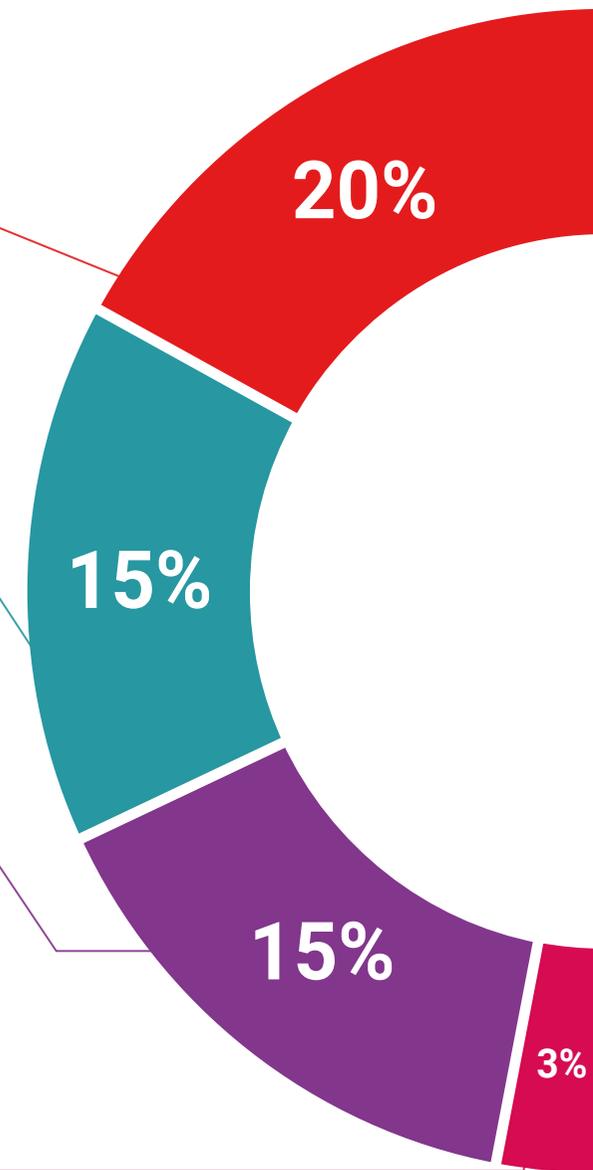
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica através de materiais multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais, a fim de reforçar o conhecimento.

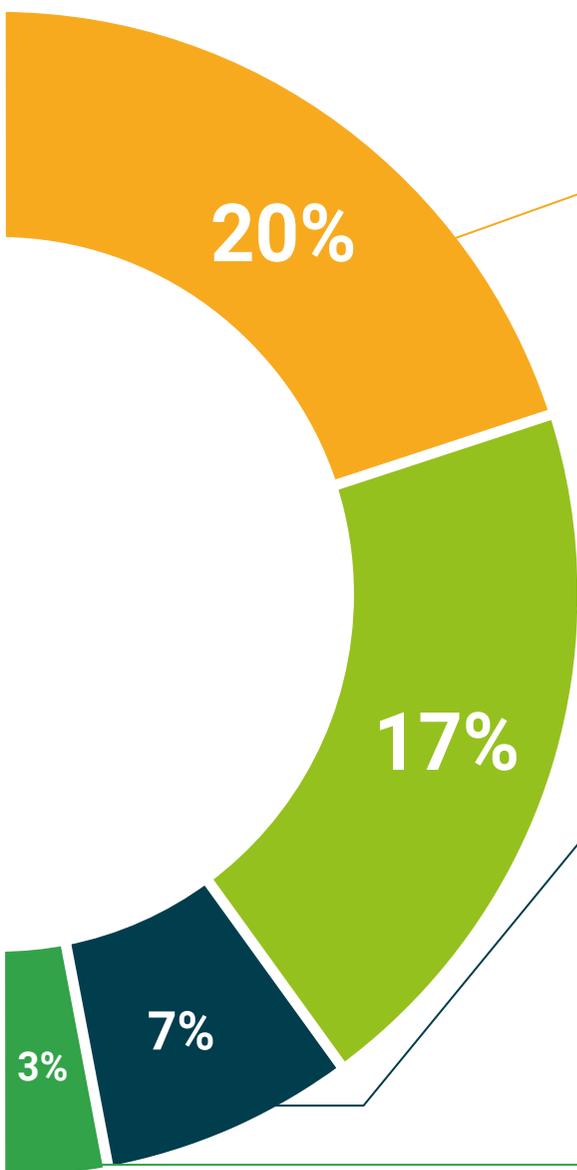
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





Análise de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz tem de ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas. O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Especialização em Fisiologia e Patologias da Pele garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Fisiologia e Patologias da Pele** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização em Fisiologia e Patologias da Pele**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Fisiologia e Patologias da Pele**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso de Especialização Fisiologia e Patologias da Pele

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Fisiologia e Patologias da Pele

