

Corso Universitario

Nutrizione Sportiva nei Pazienti con Diabete di Tipo 1





Corso Universitario Nutrizione Sportiva nei Pazienti con Diabete di Tipo 1

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrizione-sportiva-pazienti-diabete-tipo-1

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

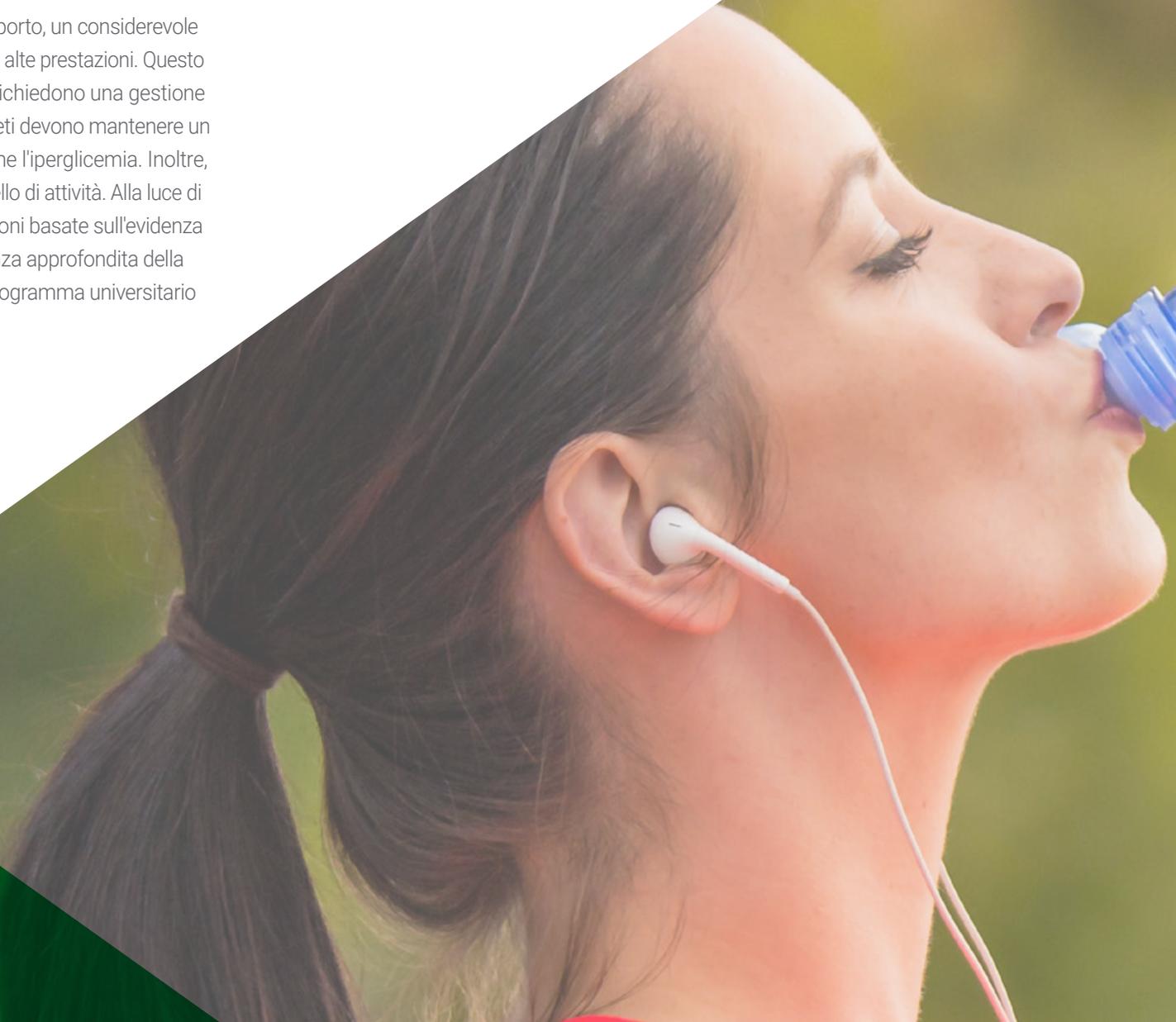
Titolo

pag. 30

01

Presentazione

La Federazione Internazionale del Diabete segnala, in un nuovo rapporto, un considerevole aumento del numero di persone diabetiche impegnate nello sport ad alte prestazioni. Questo gruppo demografico in crescita deve affrontare sfide uniche che richiedono una gestione meticolosa dell'alimentazione e dei farmaci. Ad esempio, questi atleti devono mantenere un livello stabile di glucosio nel sangue per evitare complicazioni come l'iperglicemia. Inoltre, devono regolare frequentemente le dosi di insulina in base al loro livello di attività. Alla luce di questa realtà, i farmacisti hanno il compito di fornire raccomandazioni basate sull'evidenza in materia di integratori alimentari, per cui richiedono una conoscenza approfondita della fisiopatologia del diabete. Per questo motivo, TECH ha creato un programma universitario online specializzato in questa tematica.





“

Grazie a questo programma 100% online, consiglierai programmi nutrizionali agli atleti con Diabete di tipo 1 per ottimizzare le loro prestazioni atletiche e il loro benessere generale”

La prevalenza complessiva del Diabete di tipo 1 continua ad aumentare e con essa il numero di individui che partecipano ad attività sportive a diversi livelli. Sebbene l'esercizio fisico sia un pilastro fondamentale nella gestione di questa condizione, presenta anche sfide uniche che richiedono strategie altamente specializzate per garantire la sicurezza e le prestazioni ottimali degli atleti diabetici. In questo contesto, i farmacisti hanno un ruolo importante da svolgere nel fornire consigli nutrizionali e di gestione dei farmaci a queste persone. Per questo motivo, gli specialisti devono aggiornare frequentemente le loro conoscenze e avere accesso ai postulati scientifici più recenti per poter fornire raccomandazioni di alta qualità.

Con l'obiettivo di facilitare questo aggiornamento, TECH implementa un programma innovativo di Nutrizione Sportiva nei Pazienti con Diabete di tipo 1. L'itinerario accademico esplorerà questioni essenziali che vanno dalla fisiologia dell'esercizio fisico nelle persone affette da questa malattia o dagli effetti metabolici alle precauzioni che gli atleti dovrebbero prendere quando praticano lo sport. Si parlerà anche dell'importanza di consumare carboidrati prima, durante e dopo l'esercizio fisico per ottenere un'energia ottimale. Inoltre, il programma fornirà agli studenti le ultime innovazioni in materia di integrazione sportiva potenzialmente utili per gli atleti diabetici. Vale la pena sottolineare che l'itinerario prevede la partecipazione di un prestigioso Direttore Ospite Internazionale, che aiuterà i farmacisti a migliorare le proprie competenze.

Poiché questo titolo è insegnato in modalità online, gli esperti avranno l'opportunità di aggiornare le proprie conoscenze senza doversi recare presso un centro accademico. Inoltre, disporranno di una grande varietà di risorse didattiche presenti su supporti multimediali come letture specializzate. Va notato che il Corso Universitario si basa sul sistema di insegnamento *Relearning*, di cui la TECH è pioniera. Questo garantisce un'assimilazione naturale e progressiva dei concetti chiave del programma.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva nei Pazienti con Diabete di Tipo 1** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione e Dietetica
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ◆ La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Un rinomato direttore ospite internazionale offrirà una rigorosa Masterclass per affrontare le ultime tendenze della Nutrizione Sportiva nei pazienti diabetici"

“

Approfondirai la pianificazione nutrizionale per gli atleti diabetici che praticano sport di resistenza e fornirà loro una consulenza completa”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.

Attraverso il metodo dirompente del Relearning di TECH, consoliderai i concetti essenziali del piano di studi in modo veloce, naturale e preciso.

Cerchi approfondimenti sugli Integratori Alimentari più utili per gli atleti diabetici? Raggiungi questo obiettivo in sole 6 settimane.



02

Obiettivi

Grazie a questo titolo di studio, i farmacisti avranno una solida conoscenza della fisiopatologia del diabete di tipo 1 e del suo impatto sull'esercizio fisico. Allo stesso modo, gli studenti valuteranno lo stato dietetico dei loro pazienti e forniranno loro consigli nutrizionali personalizzati per ottimizzare le loro prestazioni atletiche e la loro salute generale. A loro volta, i professionisti incorporeranno le strategie più efficaci per prevenire le complicanze legate allo sport (come l'ipoglicemia) nella loro pratica regolare.



“

Acquisirai competenze avanzate per consigliare i Complementi Nutrizionali più ottimali per gli atleti con diabete di tipo 1, tenendo conto di fattori quali l'intensità dell'esercizio o il tipo di sport”



Obiettivi generali

- ◆ Padroneggiare la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti e non professionisti per una sana esecuzione dell'esercizio fisico
- ◆ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti in diverse discipline per ottenere la massima performance sportiva
- ◆ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti nelle discipline di squadra al fine di ottenere il massimo delle prestazioni sportive
- ◆ Gestire e consolidare l'iniziativa, lo spirito imprenditoriale per creare progetti relativi alla Nutrizione nell'attività fisica e nello sport
- ◆ Sapere come incorporare i diversi progressi scientifici nel proprio campo professionale
- ◆ Sviluppare le capacità di lavorare in un ambiente multidisciplinare





Obiettivi specifici

- ◆ Stabilire il meccanismo fisiologico e biochimico del diabete sia a riposo durante l'esercizio
- ◆ Approfondire le conoscenze sul funzionamento delle diverse insuline e farmaci usati dai diabetici
- ◆ Valutare i requisiti nutrizionali delle persone con diabete sia nella vita quotidiana che nell'esercizio fisico per migliorare la loro salute
- ◆ Approfondire le conoscenze necessarie per poter pianificare la nutrizione degli atleti affetti da diabete di diverse discipline al fine di migliorare la loro salute e le loro prestazioni
- ◆ Stabilire lo stato attuale delle evidenze sugli aiuti ergogenici per i diabetici



Questo corso post-laurea vi fornirà le risorse multimediali più innovative, come i casi di studio o i riassunti interattivi, in modo che possiate godere di un apprendimento dinamico”

03

Direzione del corso

La priorità di TECH è rendere accessibili a tutti i titoli universitari più pragmatici e completi. A tal fine, svolge un accurato processo di selezione per costituire il proprio personale docente. In questa occasione, il programma prevede la partecipazione di diversi referenti in Nutrizione e Dietetica. Questi specialisti hanno un'ampia esperienza professionale in questo campo, dove hanno aiutato gli atleti diabetici a ottimizzare in modo significativo la loro salute e le loro prestazioni sportive. In questo modo, i farmacisti potranno vivere un'esperienza che ottimizzerà l'efficienza del loro lavoro e aprirà nuove porte professionali.



“

La diversità dei talenti del personale docente, altamente specializzato in Nutrizione Sportiva, creerà un ambiente di apprendimento arricchente. Ti specializzerai con i migliori!”

Direttrice Ospite Internazionale

Jamie Meeks ha dimostrato, nel corso della sua carriera professionale, la sua dedizione alla **Nutrizione Sportiva**. Dopo essersi laureata in questo campo alla Louisiana State University, è salita rapidamente alla ribalta. Il suo talento e il suo impegno sono stati riconosciuti quando gli è stato conferito il prestigioso **premioli Giovane Dietologa dell'Anno** presso l'Associazione Dietetica di Louisiana un risultato che ha segnato l'inizio di una carriera di successo.

Dopo aver conseguito la laurea, Jamie Meeks ha proseguito la sua formazione presso l'Università dell'Arkansas, dove ha svolto un tirocinio in **Dietetica**. In seguito ha conseguito un Master in Kinesiologia con specializzazione in **Fisiologia dell'Esercizio Fisico** presso l'Università Statale della Louisiana. La sua passione per aiutare gli atleti a raggiungere il loro pieno potenziale e il suo instancabile impegno per l'eccellenza la rendono una figura di spicco nella comunità dello sport e della nutrizione.

Le sue conoscenze approfondite in questo settore l'hanno portata a diventare la prima **Direttrice di Nutrizione Sportiva** nella storia del dipartimento atletico dell'Università Statale di Louisiana. Qui ha sviluppato programmi innovativi per soddisfare le esigenze alimentari degli atleti ed educarli all'importanza di un' **alimentazione adeguata per le prestazioni ottimali**.

Successivamente, ha ricoperto l'incarico di **Direttrice di Nutrizione Sportiva** nel team **New Orleans Saints** della NFL. In questo ruolo, si dedica a garantire che i giocatori professionisti ricevano la migliore assistenza nutrizionale possibile, lavorando a stretto contatto con allenatori, preparatori e staff medico per ottimizzare le prestazioni e la salute individuali.

Come tale, Jamie Meeks è considerata un vero leader nel suo campo, essendo un membro attivo di diverse associazioni professionali e partecipando al progresso della **Nutrizione Sportiva** a livello internazionale. In questo senso, è anche parte integrante dell' **Accademia di Nutrizione e Dietetica** e dell' **Associazione dei Dietisti Sportivi Professionisti**.



Dott.ssa Meeks, Jamie

- Direttrice di Nutrizione Sportiva, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Coordinatrice di Nutrizione Sportiva presso l'Università Statale di Louisiana
- Dietista registrata dall'Accademia di Nutrizione e Dietetica
- Specialista certificata in dietetica dello sport
- Master in Kinesiologia con specializzazione in Fisiologia dell'Esercizio presso l'Università Statale della Louisiana
- Laurea in Dietetica presso l'Università Statale della Louisiana
- Membro di: Associazione Dietetica della Louisiana, Associazione dei Dietisti Sportivi Registrati e Professionisti, Gruppo di Pratica Dietetica, Nutrizione Sportiva Cardiovascolare e Benessere

“

Grazie a TECH potrai apprendere accanto ai migliori professionisti del mondo”

Direzione



Dott. Marhuenda Hernández, Javier

- ◆ Nutrizionista presso Associazioni Calcistiche Professionali
- ◆ Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva. Università Cattolica di Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ◆ Consulente Scientifico. Nutrium
- ◆ Consulente Nutrizionale. Centro Impulso
- ◆ Docente e Coordinatore di Studi Post-laurea
- ◆ Dottorato in Nutrizione e Sicurezza Alimentare. Università Cattolica San Antonio de Murcia
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica, Università Cattolica San Antonio de Murcia
- ◆ Master in Nutrizione Clinica. Università Cattolica San Antonio de Murcia
- ◆ Docente. Accademia Spagnola di Nutrizione e Dietetica (AEND)

Personale docente

Dott. Arcusa Saura, Raúl

- ◆ Nutrizionista. Club Deportivo Castellón
- ◆ Nutrizionista in diversi club semiprofessionistici di Castellón
- ◆ Ricercatore Università Cattolica San Antonio de Murcia
- ◆ Docente Universitario
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Master Ufficiale in Nutrizione applicata all'Attività Fisica e allo Sport



“

Cogli l'occasione per conoscere gli ultimi sviluppi in materia e applicali alla tua pratica quotidiana"

04

Struttura e contenuti

Grazie a questo programma, i farmacisti comprenderanno l'impatto del diabete di tipo 1 sull'esercizio fisico e su aspetti quali il metabolismo dei carboidrati, dei grassi e delle proteine. Il piano di studi approfondirà la fisiopatologia di questa malattia e il suo impatto sull'esercizio fisico. In linea con ciò, l'agenda esaminerà i principali rischi che corrono gli atleti diabetici, come l'ipoglicemia. Il programma tratterà anche in modo approfondito il funzionamento del microinfusore di insulina. Gli studenti consiglieranno gli integratori alimentari più innovativi per mantenere stabili i livelli di glucosio nel sangue.



“

Sarai in grado di consigliare gli integratori alimentari più efficaci per ottimizzare le prestazioni sportive senza compromettere il controllo glicemico”

Modulo 1. Atleta affetto da Diabete di Tipo 1

- 1.1. Capire il diabete e la sua patologia
 - 1.1.1. Incidenza del diabete
 - 1.1.2. Fisiopatologia del diabete
 - 1.1.3. Conseguenze del diabete
- 1.2. Fisiologia dell'esercizio nelle persone con diabete
 - 1.2.1. Esercizio massimale, submassimale e metabolismo muscolare durante l'esercizio
 - 1.2.2. Differenze metaboliche durante l'esercizio nelle persone con diabete
- 1.3. L'esercizio fisico nelle persone con diabete di tipo 1
 - 1.3.1. Ipoglicemia, iperglicemia e regolazione del trattamento nutrizionale
 - 1.3.2. Tempo di esercizio e assunzione di carboidrati
- 1.4. L'esercizio fisico nelle persone con diabete di tipo 2. Controllo della glicemia
 - 1.4.1. Rischi dell'attività fisica nelle persone con diabete di tipo 2
 - 1.4.2. Benefici dell'esercizio fisico per le persone con diabete di tipo 2
- 1.5. Esercizio fisico in bambini e adolescenti con diabete
 - 1.5.1. Effetti metabolici dell'esercizio
 - 1.5.2. Precauzioni durante l'esercizio
- 1.6. Terapia insulinica ed esercizio fisico
 - 1.6.1. Pompa per infusione di insulina
 - 1.6.2. Tipi di insulina
- 1.7. Strategie nutrizionali durante lo sport e l'esercizio nel diabete di tipo 1
 - 1.7.1. Dalla teoria alla pratica
 - 1.7.2. Assunzione di carboidrati prima, durante e dopo l'esercizio fisico
 - 1.7.3. Idratazione prima, durante e dopo l'esercizio fisico
- 1.8. Pianificazione nutrizionale negli sport di resistenza
 - 1.8.1. Maratona
 - 1.8.2. Ciclismo
- 1.9. Pianificazione nutrizionale negli sport di squadra
 - 1.9.1. Calcio
 - 1.9.2. Rugby
- 1.10. Integratori sportivi e diabete
 - 1.10.1. Integratori potenzialmente benefici per gli atleti con diabete





“

Grazie a questo titolo sarai aggiornato sulle recenti tendenze in materia di nutrizione sportiva per gli atleti con diabete di tipo 1. Iscriviti subito!”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

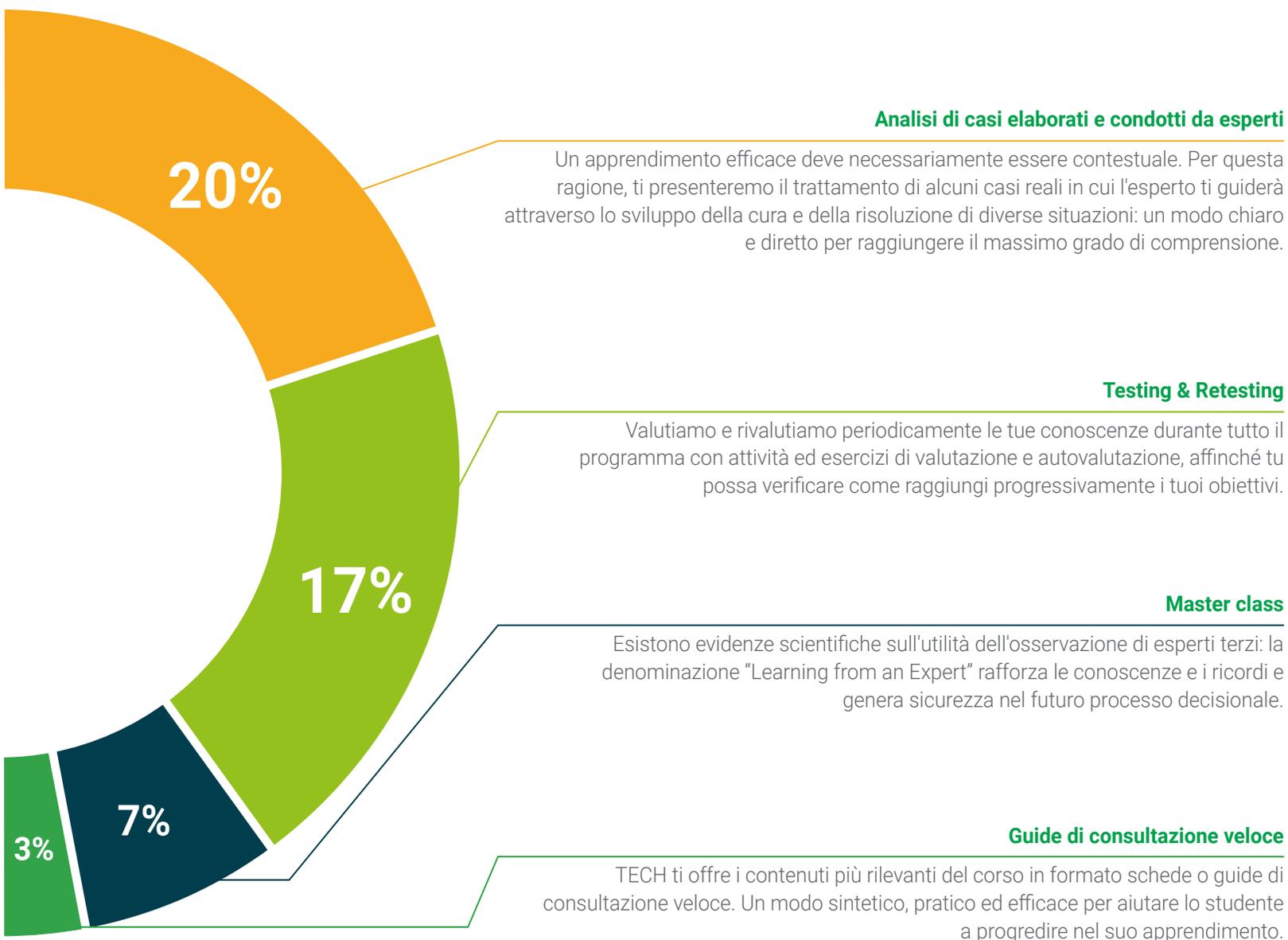
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione Sportiva nei Pazienti con Diabete di Tipo 1 garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva nei Pazienti con Diabete di Tipo 1** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva nei Pazienti con Diabete di Tipo 1**

Modalità **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Nutrizione Sportiva nei
Pazienti con Diabete
di Tipo 1

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrizione Sportiva nei Pazienti con Diabete di Tipo 1

