

Corso Universitario

Nutrizione Sportiva nelle  
Categorie Specifiche





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Nutrizione Sportiva nelle Categorie Specifiche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrizione-sportiva-categorie-specifiche](http://www.techitute.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrizione-sportiva-categorie-specifiche)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, il 60% dei fattori legati alla salute degli atleti è determinato da comportamenti legati all'alimentazione. In questo senso, la Nutrizione Sportiva è una componente fondamentale per il benessere degli atleti, che va oltre l'apporto energetico. Una dieta equilibrata è essenziale per ottimizzare le prestazioni atletiche, favorire il recupero dopo le gare e ridurre il rischio di lesioni o malattie. In questo contesto, i farmacisti hanno il compito di fornire raccomandazioni nutrizionali personalizzate che contribuiscano a migliorare la qualità della vita degli sportivi. Per questo motivo, TECH sta creando un rivoluzionario corso di laurea online che si concentrerà sulle esigenze alimentari di diverse categorie specifiche.



“

*Grazie a questo programma, basato sul Relearning, potrai fornire ottimi consigli sugli integratori alimentari più appropriati per ottimizzare le prestazioni sportive”*

La Nutrizione Sportiva è un settore in costante evoluzione, che svolge un ruolo cruciale nelle prestazioni e nel recupero degli atleti. Tuttavia, l'applicazione dei principi nutrizionali può variare in modo significativo tra le diverse popolazioni di atleti, influenzata da fattori quali l'età, il sesso e le condizioni mediche specifiche. In questo contesto, i farmacisti devono affrontare la sfida di adattare le loro strategie nutrizionali per soddisfare le esigenze specifiche dei singoli atleti, dalle donne e i giovani agli atleti veterani.

Per sostenerli in questo compito, TECH attua un programma completo e innovativo di Nutrizione sportiva per categorie specifiche. Progettato da esperti del settore, il piano di studi si occuperà delle esigenze specifiche di determinati gruppi di atleti, tra cui donne in gravidanza, bambini e atleti anziani. In questo modo, gli studenti individueranno eventuali carenze alimentari in queste persone e saranno in grado di fornire loro consigli nutrizionali adeguati per ottimizzare sia le loro prestazioni che la loro salute. In linea con ciò, il programma si concentrerà anche sull'importanza dell'assunzione di micronutrienti (ad esempio ferro, calcio, vitamina D) per la produzione di energia, la sintesi proteica e la riparazione dei tessuti. Inoltre, un rinomato Direttore Ospite internazionale offrirà un'arricchente masterclass per approfondire le ultime tendenze dei complementi alimentari.

Va inoltre sottolineato che l'approccio di questo programma ne rafforza il carattere innovativo. In questo contesto, TECH offre un ambiente educativo in modalità 100% online alle esigenze dei professionisti impegnati che cercano di avanzare nella loro carriera. Inoltre, attraverso la metodologia *Relearning*, basata sulla ripetizione di concetti chiave per fissare le conoscenze e facilitare l'apprendimento, la flessibilità è combinata con un solido approccio pedagogico. D'altra parte, l'accesso a una vasta libreria di risorse multimediali è garantito. Tutto ciò che i farmacisti avranno bisogno è un dispositivo elettronico con connessione internet per entrare nel Campus Virtuale.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva nelle Categorie Specifiche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione e Dietetica
- ◆ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Una prestigiosa direttrice ospite internazionale offrirà una rigorosa Masterclass per esaminare gli ultimi progressi nella Nutrizione Sportiva in Categorie Specifiche”*

“

*Si occuperà dei principali problemi di salute che colpiscono gli sportivi senior, tra cui le patologie cardiovascolari e i disturbi articolari”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.

*Vuoi essere aggiornati sui Complementi Nutrizionali più innovativi per favorire il recupero muscolare? Ottieni questo risultato in solo 180 ore.*

*Potrai raggiungere i tuoi obiettivi accademici in modo confortevole, senza dover fare inutili viaggi presso un centro studi. Tutto questo grazie alla metodologia 100% online di TECH!*



# 02 Obiettivi

Dopo 180 ore di formazione, il farmacista eccellerà per la sua conoscenza completa di come la Nutrizione Sportiva influenzi le prestazioni fisiche e il processo di recupero in diversi gruppi di atleti. Allo stesso modo, gli studenti svilupperanno competenze avanzate per riconoscere le esigenze nutrizionali di categorie specifiche come le donne sportive, i bambini o gli atleti anziani. In questo modo, i professionisti forniranno una consulenza dietetica personalizzata di alta qualità, consigliando integratori basati sulle prove scientifiche e sulle normative vigenti.







“

*Pianificherai diete equilibrate che massimizzino le prestazioni atletiche e supportino il recupero degli atleti in base alle loro caratteristiche personali”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Padroneggiare la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti e non professionisti per una sana esecuzione dell'esercizio fisico
- ◆ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti in diverse discipline per ottenere la massima performance sportiva
- ◆ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti nelle discipline di squadra al fine di ottenere il massimo delle prestazioni sportive
- ◆ Gestire e consolidare l'iniziativa, lo spirito imprenditoriale per creare progetti relativi alla Nutrizione nell'attività fisica e nello sport
- ◆ Sapere come incorporare i diversi progressi scientifici nel proprio campo professionale
- ◆ Sviluppare le capacità di lavorare in un ambiente multidisciplinare





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Spiegare le caratteristiche fisiologiche particolari da prendere in considerazione nell'approccio nutrizionale di diversi gruppi di persone
- ♦ Acquisire una comprensione approfondita dei fattori esterni e interni che influenzano l'approccio nutrizionale di questi gruppi



*Questo titolo ti fornirà un'ampia gamma di risorse multimediali, come video esplicativi o riassunti interattivi, che ti permetteranno di apprendere in modo più dinamico”*

# 03

## Direzione del corso

In linea con la sua priorità di offrire i titoli universitari più completi e rinnovati del panorama accademico, TECH seleziona attentamente i membri del suo personale docente. Questo Corso Universitario riunisce i principali specialisti nel campo della Nutrizione e della Dietetica. Questi professionisti hanno accumulato una vasta esperienza lavorativa, in cui hanno contribuito a ottimizzare il benessere generale di atleti di vario tipo, consigliando gli integratori alimentari più appropriati. In questo contesto, gli esperti hanno creato contenuti didattici definiti per la loro elevata qualità e applicabilità alle domande del mercato del lavoro.



• 1/4 cup blueberries

**A.M. Snack** (84 calories)

• 5 dried apricots

**Lunch** (335 calories)

*Chickpea & Veggie Salad*

• 2 cups mixed greens

• 3/4 cup veggies of your choice (try cucumbers and tomatoes)

• 1/2 cup chickpeas, rinsed

• 1/2 Tbsp. chopped walnuts

Combine ingredients and top salad with 1 Tbsp. each balsamic vinegar and olive oil.

**1. Snack** (70 calories)

• 2 clementines

(34 calories)

*Squash & Red Lentil Curry*  
with rice

“

Un personale docente altamente specializzato in Nutrizione e Dietetica ti fornirà tutte le conoscenze necessarie per sperimentare un alto livello di qualità nella tua carriera di Farmacista”

## Direttrice Ospite Internazionale

Jamie Meeks ha dimostrato, nel corso della sua carriera professionale, la sua dedizione alla **Nutrizione Sportiva**. Dopo essersi laureata in questo campo alla Louisiana State University, è salito rapidamente alla ribalta. Il suo talento e il suo impegno sono stati riconosciuti quando gli è stato conferito il prestigioso premio di **Giovane Dietologa dell'Anno** presso l'Associazione Dietetica di Louisiana un risultato che ha segnato l'inizio di una carriera di successo.

Dopo aver conseguito la laurea, Jamie Meeks ha proseguito la sua formazione presso l'Università dell'Arkansas, dove ha svolto un tirocinio in **Dietetica**. In seguito ha conseguito un Master in **Kinesiologia** con specializzazione in **Fisiologia dell'Esercizio Fisico** presso l'Università Statale della Louisiana. La sua passione per aiutare gli atleti a raggiungere il loro pieno potenziale e il suo instancabile impegno per l'eccellenza la rendono una figura di spicco nella comunità dello sport e della nutrizione.

Le sue conoscenze approfondite in questo settore l'hanno portata a diventare la prima **Direttrice di Nutrizione Sportiva** nella storia del dipartimento atletico dell'Università Statale di Louisiana. Qui ha sviluppato programmi innovativi per soddisfare le esigenze alimentari degli atleti ed educarli all'importanza di un' **alimentazione adeguata per le prestazioni ottimali**.

Successivamente, ha ricoperto l'incarico di **Direttrice di Nutrizione Sportiva** nel team **New Orleans Saints** della NFL. In questo ruolo, si dedica a garantire che i giocatori professionisti ricevano la migliore assistenza nutrizionale possibile, lavorando a stretto contatto con allenatori, preparatori e staff medico per ottimizzare le prestazioni e la salute individuali.

Come tale, Jamie Meeks è considerata un vero leader nel suo campo, essendo un membro attivo di diverse associazioni professionali e partecipando al progresso della **Nutrizione Sportiva** a livello internazionale. In questo senso, è anche parte integrante dell' **Accademia di Nutrizione e Dietetica** e dell' **Associazione dei Dietisti Sportivi Professionisti**.



## Dott.ssa Meeks, Jamie

---

- Direttrice di Nutrizione Sportiva, NFL New Orleans Saints, Louisiana, USA
- Coordinatrice di Nutrizione Sportiva presso l'Università Statale di Louisiana
- Dietista registrata dall'Accademia di Nutrizione e Dietetica
- Specialista certificata in dietetica dello sport
- Master in Kinesiologia con specializzazione in Fisiologia dell'Esercizio presso l'Università Statale della Louisiana
- Laurea in Dietetica presso l'Università Statale della Louisiana
- Membro di: Associazione Dietetica della Louisiana, Associazione dei Dietisti Sportivi Registrati e Professionisti, Gruppo di Pratica Dietetica, Nutrizione Sportiva Cardiovascolare e Benessere

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere accanto ai migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### **Dott. Marhuenda Hernández, Javier**

- ◆ Nutrizionista presso Associazioni Calcistiche Professionali
- ◆ Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ◆ Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva. Università Cattolica di Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ◆ Consulente Scientifico. Nutrium
- ◆ Consulente Nutrizionale. Centro Impulso
- ◆ Docente e Coordinatore di Studi Post-laurea
- ◆ Dottorato in Nutrizione e Sicurezza Alimentare. Università Cattolica San Antonio de Murcia
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica, Università Cattolica San Antonio de Murcia
- ◆ Master in Nutrizione Clinica. Università Cattolica San Antonio de Murcia
- ◆ Docente. Accademia Spagnola di Nutrizione e Dietetica (AEND)





## Personale docente

### Dott. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ◆ Nutrizionista Sportivo presso CIARD-UCAM
- ◆ Nutrizionista sportivo presso la Clinica di Fisioterapia Jorge Lledó
- ◆ Assistente di Ricerca presso il CIARD-UCAM
- ◆ Nutrizionista Sportivo presso UCAM Murcia Football Club
- ◆ Nutrizionista presso il Centro SANO
- ◆ Nutrizionista sportivo presso il club di pallacanestro UCAM Murcia Club
- ◆ Dottorato di ricerca in Scienze Motorie presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Cattolica di San Antonio di Murcia
- ◆ Master in Nutrizione e Sicurezza Alimentare presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia

“

*Cogli l'occasione per conoscere gli ultimi sviluppi in materia e applicali alla tua pratica quotidiana”*

# 04

## Struttura e contenuti

Con questo titolo, i farmacisti avranno una solida conoscenza di come la Nutrizione Sportiva influisca sulle prestazioni fisiche e sul recupero di diversi gruppi di atleti. Il percorso accademico analizzerà in dettaglio le esigenze nutrizionali di popolazioni specifiche come le atlete in gravidanza, i bambini o gli atleti senior. In linea con ciò, i materiali didattici elaboreranno il fabbisogno energetico di ciascun settore, sottolineando l'importanza dell'assunzione di carboidrati, proteine e micronutrienti. In questo modo, gli studenti acquisiranno le competenze per identificare le esigenze nutrizionali specifiche di ogni atleta e sviluppare piani alimentari personalizzati in base alle loro peculiarità.



“

*Sarai altamente qualificato nell'identificare le particolari esigenze nutrizionali dei diversi gruppi demografici nel contesto sportivo, tenendo conto di aspetti quali l'età e il sesso.*

## Modulo 1. Fasi diverse o popolazioni specifiche

- 1.1. Nutrizione nelle donne atlete
  - 1.1.1. Fattori limitanti
  - 1.1.2. Requisiti
- 1.2. Ciclo mestruale
  - 1.2.1. Fase luteale
  - 1.2.2. Fase follicolare
- 1.3. Triade
  - 1.3.1. Amenorrea
  - 1.3.2. Osteoporosi
- 1.4. Nutrizione nelle donne sportive in gravidanza
  - 1.4.1. Requisiti energetici
  - 1.4.2. Micronutrienti
- 1.5. Effetti dell'esercizio fisico sul bambino atleta
  - 1.5.1. Allenamento di forza
  - 1.5.2. Allenamento di resistenza
- 1.6. Educazione nutrizionale per il bambino atleta
  - 1.6.1. Zucchero
  - 1.6.2. DCA
- 1.7. Requisiti nutrizionali per il bambino atleta
  - 1.7.1. Carboidrati
  - 1.7.2. Proteine
- 1.8. Cambiamenti associati all'invecchiamento
  - 1.8.1. % Grasso corporeo
  - 1.8.2. Massa muscolare
- 1.9. Principali problemi dell'atleta anziano
  - 1.9.1. Articolazioni
  - 1.9.2. Salute cardiovascolare
- 1.10. Complementi Alimentari nell'atleta senior
  - 1.10.1. *Whey protein*
  - 1.10.2. Creatina





“

*Il piano di studi comprende casi di studio reali che vi avvicineranno alla Valutazione Nutrizionale in diverse categorie di persone. Iscriviti ora!”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

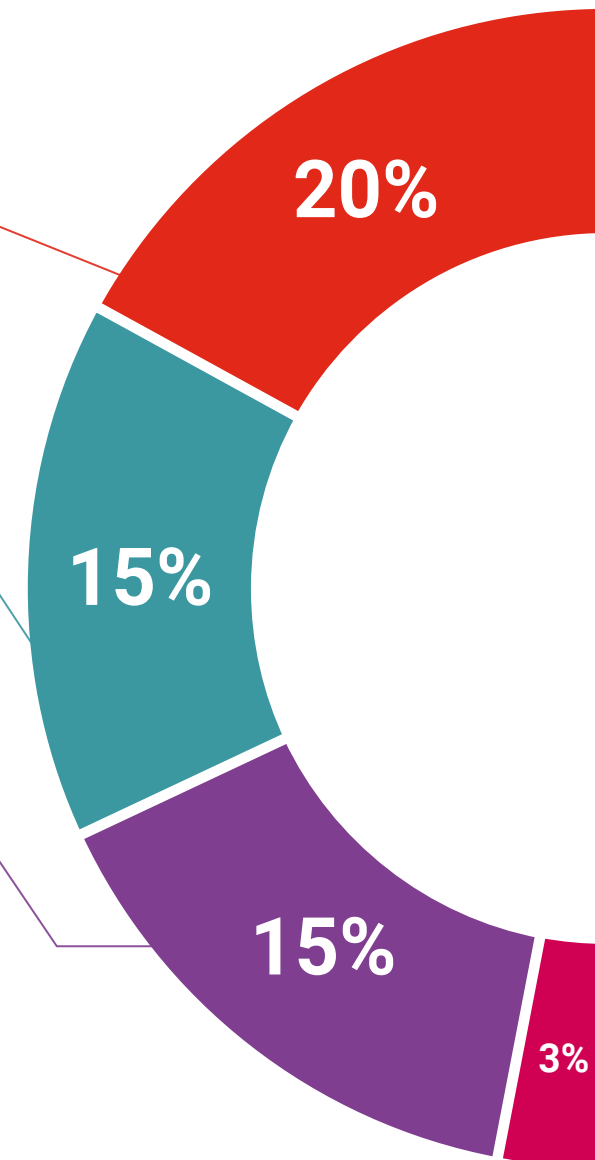
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

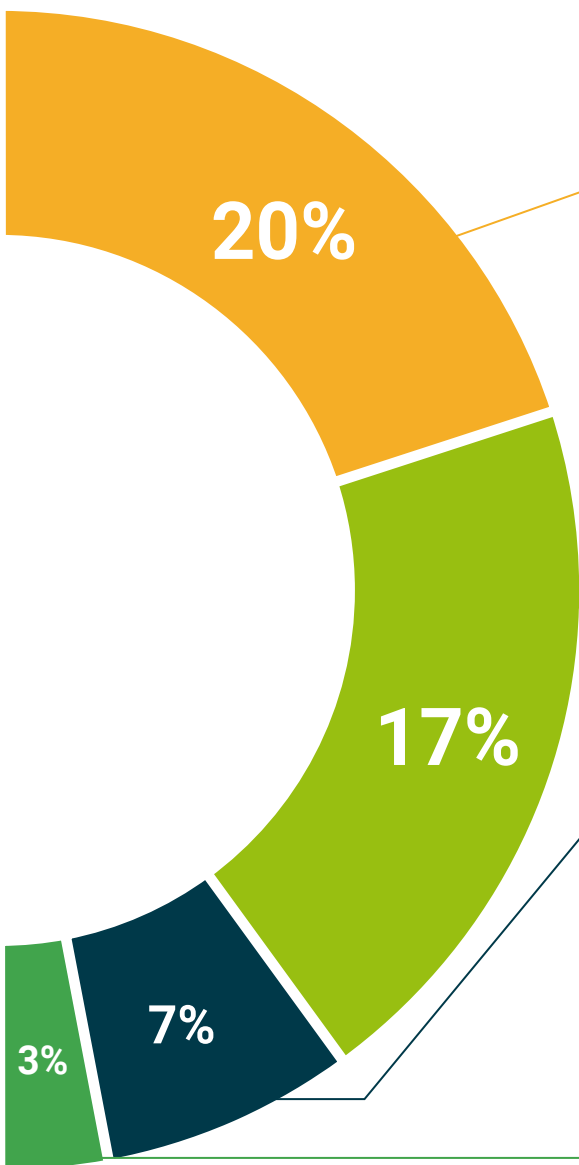
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Nutrizione Sportiva nelle Categorie Specifiche rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi  
il tuo titolo universitario senza spostamenti  
o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva nelle Categorie Specifiche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione Sportiva nelle Categorie Specifiche**

Modalità **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Nutrizione Sportiva nelle  
Categorie Specifiche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrizione Sportiva nelle  
Categorie Specifiche

