

# Corso Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità  
e nelle relative Comorbidità





## Corso Universitario Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbilità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso web: [www.techtitude.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrizione-sovrappeso-obesita-comorbilita](http://www.techtitude.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrizione-sovrappeso-obesita-comorbilita)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

La rappresenta un problema di salute globale, colpisce milioni di persone in tutto il mondo. La mancanza di abitudini sane è una delle cause principali. Tuttavia, sono ancora molte le persone che, una volta diagnosticato il sovrappeso o l'obesità, decidono di ridurre il proprio peso rivolgendosi a specialisti, tra cui i farmacisti. Questo programma 100% online offre ai professionisti gli ultimi sviluppi in materia di nutrizione e i trattamenti farmacologici più efficaci in base alle caratteristiche del paziente e della sua patologia. Il tutto con contenuti multimediali che offrono agli studenti materiale didattico all'avanguardia.



“

*TECH presenta un programma che permette di aggiornarsi sui trattamenti farmacologici più utilizzati per le persone obese e in sovrappeso”*

I dati forniti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità in relazione all'incidenza dell'obesità nel mondo sono preoccupanti, in quanto riguardano non solo la popolazione adulta, ma anche i bambini e i giovani, il che dimostra che l'alimentazione scorretta e la mancanza di esercizio fisico sono molto diffusi e hanno un impatto diretto sulla salute. Alla luce di questo problema, è stato creato questo programma sulla Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbidità, che fornisce al farmacista le conoscenze più aggiornate in relazione ai trattamenti attualmente prescritti e raccomandati.

In questo modo, gli studenti di questa laurea potranno conoscere i più recenti trattamenti e modelli di diete ipocaloriche, la psiconutrizione e i problemi di salute derivanti dall'obesità e dal sovrappeso, come il diabete e le malattie cardiovascolari. I farmacisti impareranno anche a conoscere la chirurgia bariatrica ed endoscopica.

Tutto questo viene insegnato online, a cui gli studenti possono accedere quando e dove vogliono. È sufficiente un tablet o un computer con una connessione a Internet per accedere al programma più aggiornato su sovrappeso, obesità e comorbidità. A tal fine, dispone anche di materiale didattico complementare, come video riassuntivi di ogni argomento, letture specializzate e casi di studio, che forniranno un plus alle rinnovate conoscenze che si acquisiranno con questo programma universitario.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbidità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Fornisce uno sguardo approfondito sull'alimentazione attualmente raccomandata per le persone affette da dislipidemia e aterosclerosi"*

“

*Un programma che consente di accedere 24 ore su 24 ai suoi contenuti multimediali per tenersi aggiornati sui farmaci più comunemente utilizzati per il sovrappeso”*

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore che apportano l'esperienza del loro lavoro a questa formazione, oltre a specialisti riconosciuti da società di riferimento e università prestigiose.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente, potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Questo programma 100% online ti fornirà le chiavi delle diete ipocaloriche utilizzate oggi.*

*In 6 settimane rinnoverai tutte le tue conoscenze sulle malattie cardiovascolari nelle persone obese.*



# 02 Obiettivi

Questo programma fornisce agli studenti le tecniche e i trattamenti più recenti utilizzati per la gestione dei pazienti obesi e in sovrappeso. Il farmacista sarà in grado di aggiornare le proprie conoscenze dopo le sei settimane di questa qualifica universitaria. Il sistema *Relearning*, basato sulla reiterazione dei contenuti, che TECH offre in tutti i suoi programmi, favorisce il consolidamento delle conoscenze e la riduzione delle ore di studio.





“

*Il sistema Relearning previsto da TECH in tutti i suoi corsi riduce le lunghe ore di studio"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Acquisire una conoscenza completa e aggiornata della situazione attuale della popolazione mondiale in sovrappeso e con obesità
- ◆ Migliorare le capacità e le competenze professionali necessarie per gestire questi pazienti secondo le più recenti evidenze scientifiche dimostrabili

“

*Un piano di studi aggiornato con gli studi più recenti nel campo della diagnosi e della gestione delle persone sottoposte a chirurgia bariatrica”*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Valutazione adeguata dei casi clinici e interpretazione delle cause di sovrappeso e obesità, delle comorbidità e dei rischi
- ♦ Calcolare e fornire linee guida personalizzate per i diversi modelli di diete ipocaloriche
- ♦ Pianificare le consultazioni e il team multidisciplinare nell'obesità

03

# Direzione del corso

I farmacisti troveranno in questo Corso Universitario un personale docente esperto, sia nella gestione che nell'insegnamento, in Nutrizione ed Endocrinologia. La loro vasta esperienza professionale è una garanzia per gli studenti che desiderano rinnovare le proprie conoscenze con specialisti che lavorano attualmente in ospedali di primo piano. Allo stesso modo, la sua vicinanza permette agli studenti di consultare tutti i dubbi che possono avere durante il corso di questa formazione universitaria di qualità.





“

*Un programma preparato da professionisti con una vasta esperienza che forniranno gli ultimi sviluppi della nutrizione e della farmacologia per le persone in sovrappeso”*

## Direzione



### Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- ◆ Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- ◆ Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid SENDIMAD ()
- ◆ Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- ◆ Dottoressa della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- ◆ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- ◆ Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- ◆ Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



### **Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ♦ Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- ♦ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutrizionista presso Eroski
- ♦ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ♦ Professore nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- ♦ Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



### Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Corso in Medicina d'Urgenza per il Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- ♦ Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, e Trisomy 21 Research Society

## Personale docente

### Dott. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Generale di Villalba e l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e ricercatore del progetto PREDIMED PLUS presso l'Istituto di ricerca sulla salute della Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Ricercatore e collaboratore presso lo studio NUTRICOVID
- ♦ Ricercatore e collaboratore presso lo studio prospettico trasversale OBESTIGMA
- ♦ Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica di Sant'Antonio (Murcia)
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos

### Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutrizionista clinica nell'Unità di Endoscopia Bariatrica presso HM Hospitales
- ♦ Nutrizionista Sportiva e clinica presso la Clinica Quirónsalud dell'Istituto di Sovrappeso e Obesità
- ♦ Nutrizionista Sportiva e Clinica presso Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- ♦ Nutrizionista Sportiva presso la CF TrivalValderas di Alcorcón
- ♦ Analista della qualità degli alimenti e dell'acqua nel Servizio Sanitario Andaluso
- ♦ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Paolo Olavide di Siviglia
- ♦ Laurea in Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- ♦ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva Da l'Università Europea di Madrid



**Dott.ssa Prieto Moreno, Ana**

- ◆ Nutrizionista presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez
- ◆ Nutrizionista presso l'Ospedale Generale di Villalba
- ◆ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ◆ Nutrizionista presso il Consiglio Superiore dello Sport
- ◆ Nutrizionista presso il WWF
- ◆ Nutrizionista presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista presso Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ◆ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ◆ Nutrizionista presso la Fondazione Mapfre
- ◆ Nutrizionista presso Copernal Publishing
- ◆ Nutrizionista presso la Rivista Diabetes
- ◆ Master in Obesità e le sue Comorbidità, Strategie di prevenzione, Diagnosi e Trattamento Completo presso l'Università di Alcalá
- ◆ Master in Antropologia Fisica, Evoluzione e Biodiversità umana presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid

# 04

## Struttura e contenuti

Parte del successo delle formazioni di TECH risiede nell'uso di casi clinici reali come metodologia di apprendimento, in modo che gli studenti debbano mettere in pratica le loro conoscenze, perfezionando allo stesso tempo le loro competenze e abilità professionali. Questo, insieme al migliore e più esaustivo programma teorico, permette a questa università di offrire una formazione innovativa, moderna e dinamica, perfetta, in questo caso, per aggiornare le conoscenze e permettere di essere al passo con tutto ciò che riguarda la Nutrizione nei pazienti in sovrappeso o obesi.



“

*Approfondirai anche gli aspetti chiave della psicologia associata al cibo nel dimagrimento, ampliando le tue conoscenze ad altre aree d'azione"*

## Modulo 1. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- 1.1. Fisiopatologia dell'obesità
  - 1.1.1. Diagnosi di precisione
  - 1.1.2. Analisi delle cause sottostanti
- 1.2. Diagnosi fenotipica
  - 1.2.1. Composizione corporea e calorimetria e impatto sul trattamento personalizzato
- 1.3. Obiettivo del trattamento e modelli di diete ipocaloriche
- 1.4. Prescrizione di esercizio fisico per sovrappeso e obesità
- 1.5. Psicologia associata alla dieta dimagrante: la psiconutrizione
- 1.6. Comorbidità associate all'obesità
  - 1.6.1. Gestione nutrizionale nella sindrome metabolica
  - 1.6.2. Resistenza all'insulina
  - 1.6.3. Diabete di tipo 2 e obesità
- 1.7. Rischio cardiovascolare e adattamenti nutrizionali in ipertensione, dislipidemia e aterosclerosi
- 1.8. Patologie dell'apparato digerente associate all'obesità e alla disbiosi
- 1.9. Trattamento farmacologico nell'obesità e interazioni farmaco-nutriente e adattamento del piano nutrizionale
- 1.10. Chirurgia bariatrica ed endoscopica
  - 1.10.1. Adattamenti nutrizionali





“

*Con questa specializzazione universitaria sarai aggiornato sui trattamenti più efficaci attualmente utilizzati per affrontare l'obesità"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

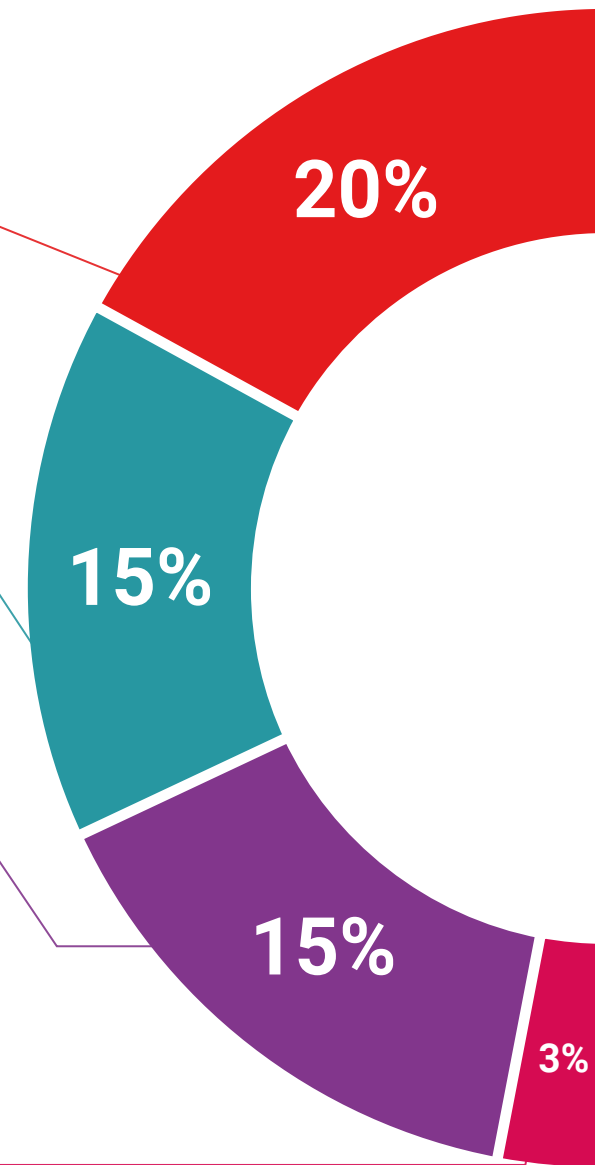
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

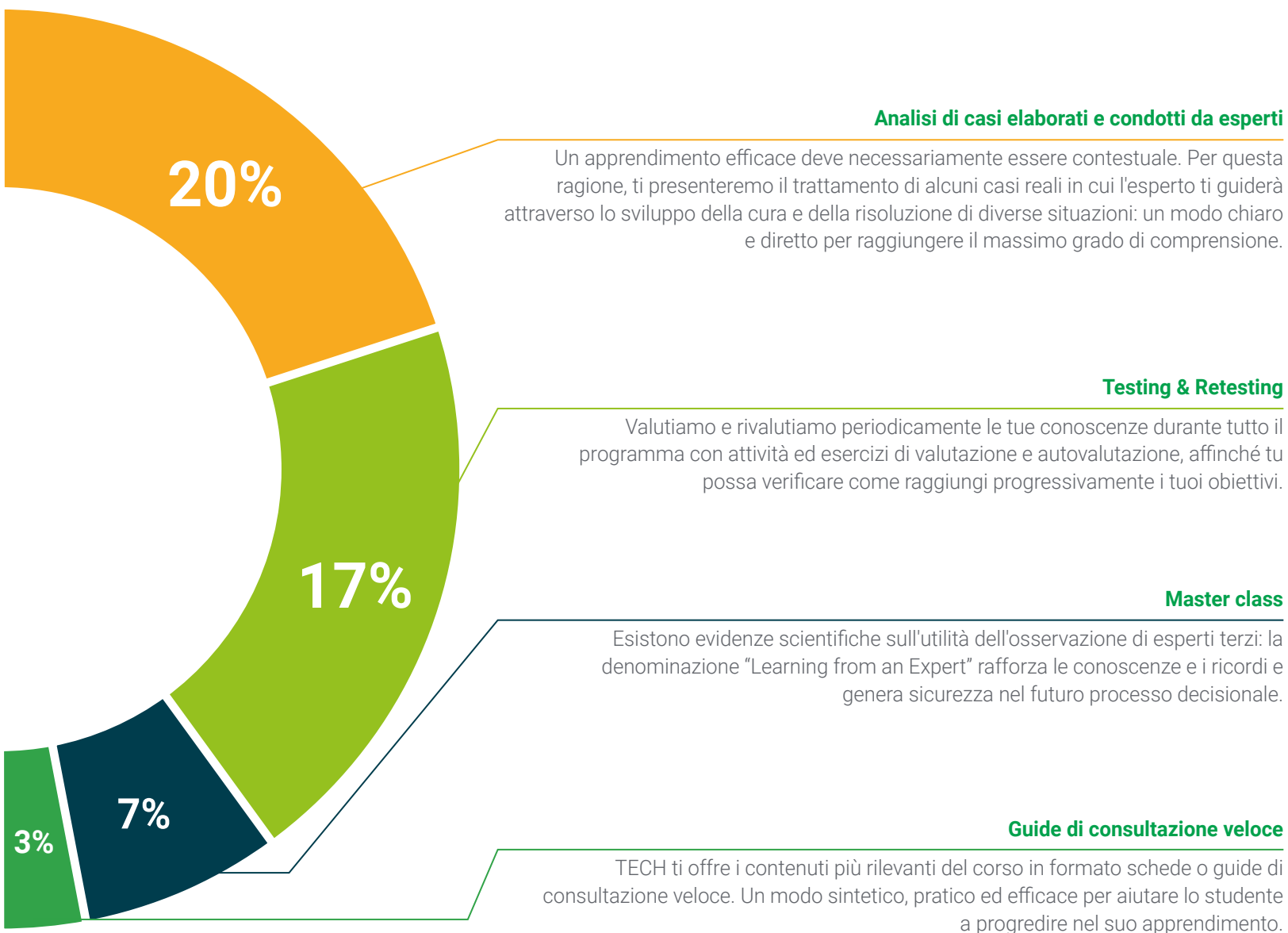
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbilità garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbilità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle relative Comorbilità**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Nutrizione nel Sovrappeso,  
nell'Obesità e nelle relative  
Comorbidità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità  
e nelle relative Comorbidità

