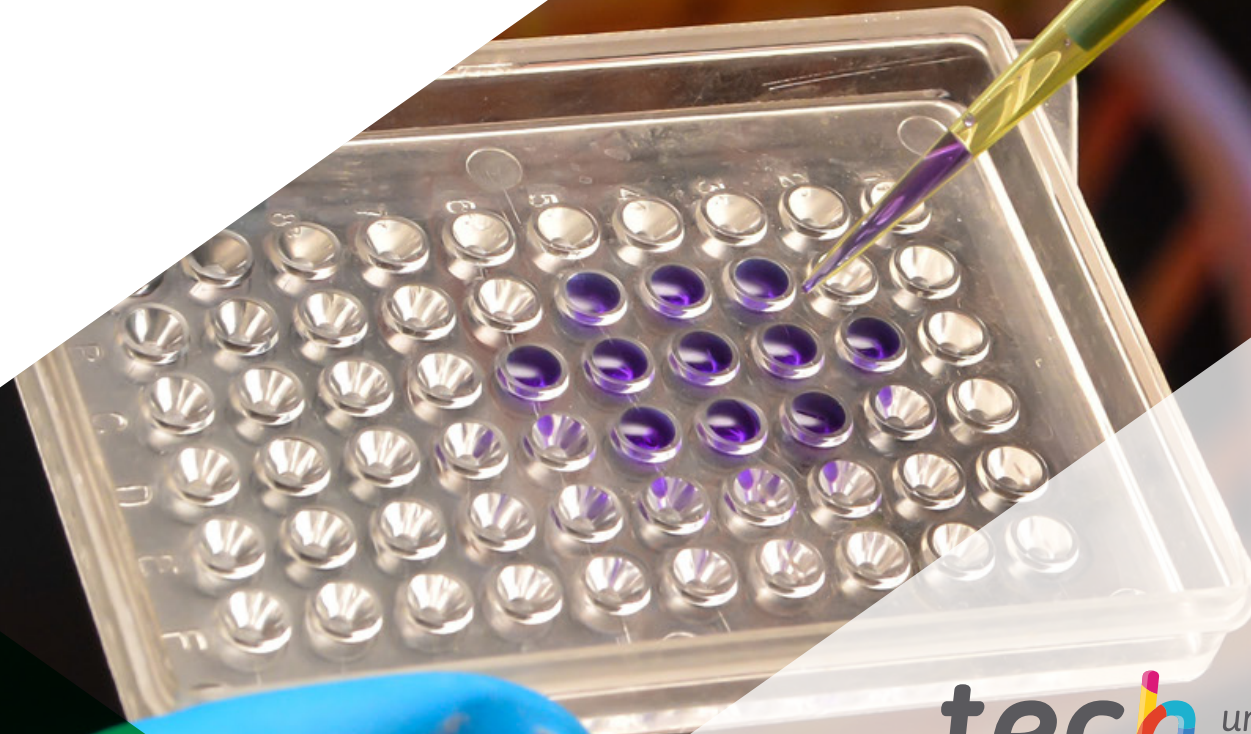


Corso Universitario

Nutrigenetica





tech università
tecnologica

Corso Universitario Nutrigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrigenetica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

I progressi scientifici hanno rilevato che la relazione delle particolarità genetiche di ogni individuo e il suo cibo adattato a loro è un punto essenziale per preservare un adeguato stato di salute. Gli studi condotti scoprono continuamente quali sono gli alimenti o gli integratori più appropriati per ogni persona in base al suo DNA, al fine di prevenire la contrazione delle malattie. Questo aspetto deve essere gestito dai farmacisti per fornire un'assistenza nutrizionale aggiornata ai loro pazienti, contesto in cui TECH ha progettato questo programma. Durante lo stesso, lo studente identificherà gli aggiornamenti GWAS relativi all'obesità o le basi all'avanguardia del controllo circadiano dell'assunzione, in un modo 100% online.





“

Il Corso Universitario in Nutrigenetica ti abiliterà a conoscere le ultime prove scientifiche legate ai GWAS che si relazionano con l'Obesità”

La Nutrigenetica ha raggiunto una progressiva immersione nella società dato l'aumento della sensibilità delle persone per prendersi cura del proprio cibo per minimizzare i rischi di soffrire malattie e, così, godere di un'eccellente qualità della vita. Questo graduale aumento è stato accompagnato da un aumento delle ricerche volte a rilevare gli SNP che indicano il possibile sviluppo di una patologia, con l'intenzione successiva di adattare i consigli nutrizionali verso la sua prevenzione. Per questo motivo, i farmacisti sono obbligati a conoscere tutti gli sviluppi che si verificano in questo campo per offrire ai loro pazienti un'assistenza basata sulle ultime prove scientifiche.

In questa circostanza, TECH ha scommesso sulla creazione di questo Corso Universitario, con il quale tale professionista acquisirà le conoscenze più aggiornate nel campo della Nutrigenetica. Durante 6 settimane di apprendimento intensivo, individuerai gli studi più recenti che determinano i polimorfismi a singolo nucleotide legati al possibile sviluppo di malattie cardiovascolari o del Diabete di tipo 2. Sarà anche in grado di stabilire le basi molecolari e neurologiche all'avanguardia della connessione cervello-intestino o gli SNP che sono legati ai ritmi circadiani, raggiungendo così un eccellente aggiornamento in questo campo. Inoltre, gli studenti potranno approfondire alcuni di questi contenuti in una *Master class* impartita da un prestigioso Direttore Ospite Internazionale.

Grazie al fatto che questo programma è condotto attraverso una metodologia 100% online, lo studente avrà la possibilità di conciliare un apprendimento di primo livello con le sue attività personali e professionali. Allo stesso modo, i contenuti didattici a cui accederai sono elaborati espressamente dai migliori professionisti nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione. Per questo motivo, le conoscenze che il farmacista assimilerà saranno pienamente applicabili nelle sue esperienze di lavoro.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Nutrizione Genomica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Non perdere l'opportunità di imparare insieme a un rinomato Direttore Ospite Internazionale che terrà una Master class per approfondire i contenuti più aggiornati”

“

Insieme a docenti di alto livello specializzati in Nutrizione Genomica e di Precisione, acquisirai un aggiornamento delle tue conoscenze sulla Nutrigenetica senza pari”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

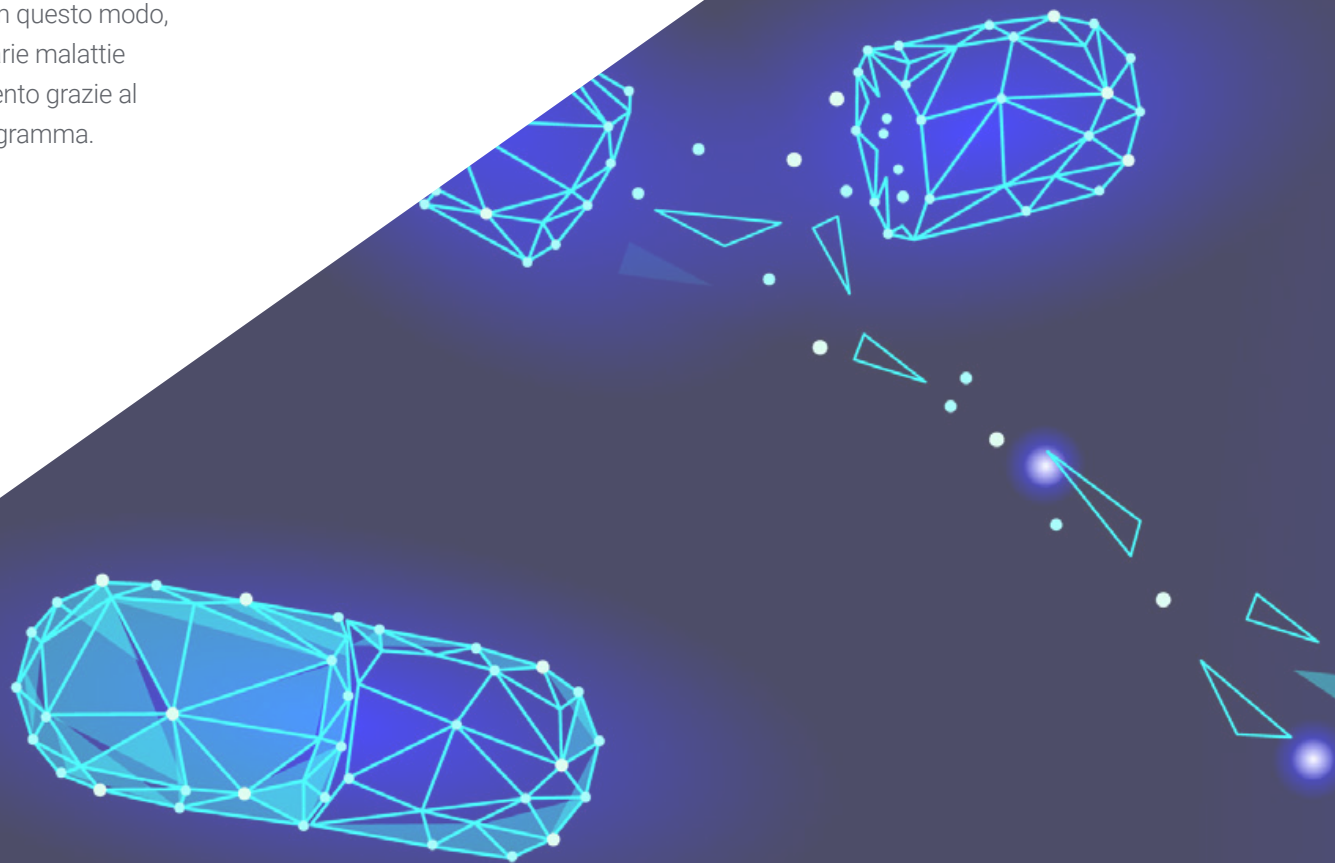
Il sistema all'avanguardia di Relearning che conferisce questa qualifica ti permetterà di imparare al tuo ritmo da qualsiasi luogo.

Approfondisci, durante questo Corso Universitario, le basi molecolari e neurologiche aggiornate della connessione cervello-intestino.



02 Obiettivi

TECH ha progettato questo Corso Universitario al fine di fornire al farmacista i contenuti più rilevanti e aggiornati nel campo della Nutrigenetica, in sole 180 ore. In questo modo, approfondirà i polimorfismi a singolo nucleotide legati allo sviluppo di varie malattie sulla base delle ultime prove scientifiche, preservando il suo apprendimento grazie al monitoraggio degli obiettivi stabiliti da questa istituzione per questo programma.





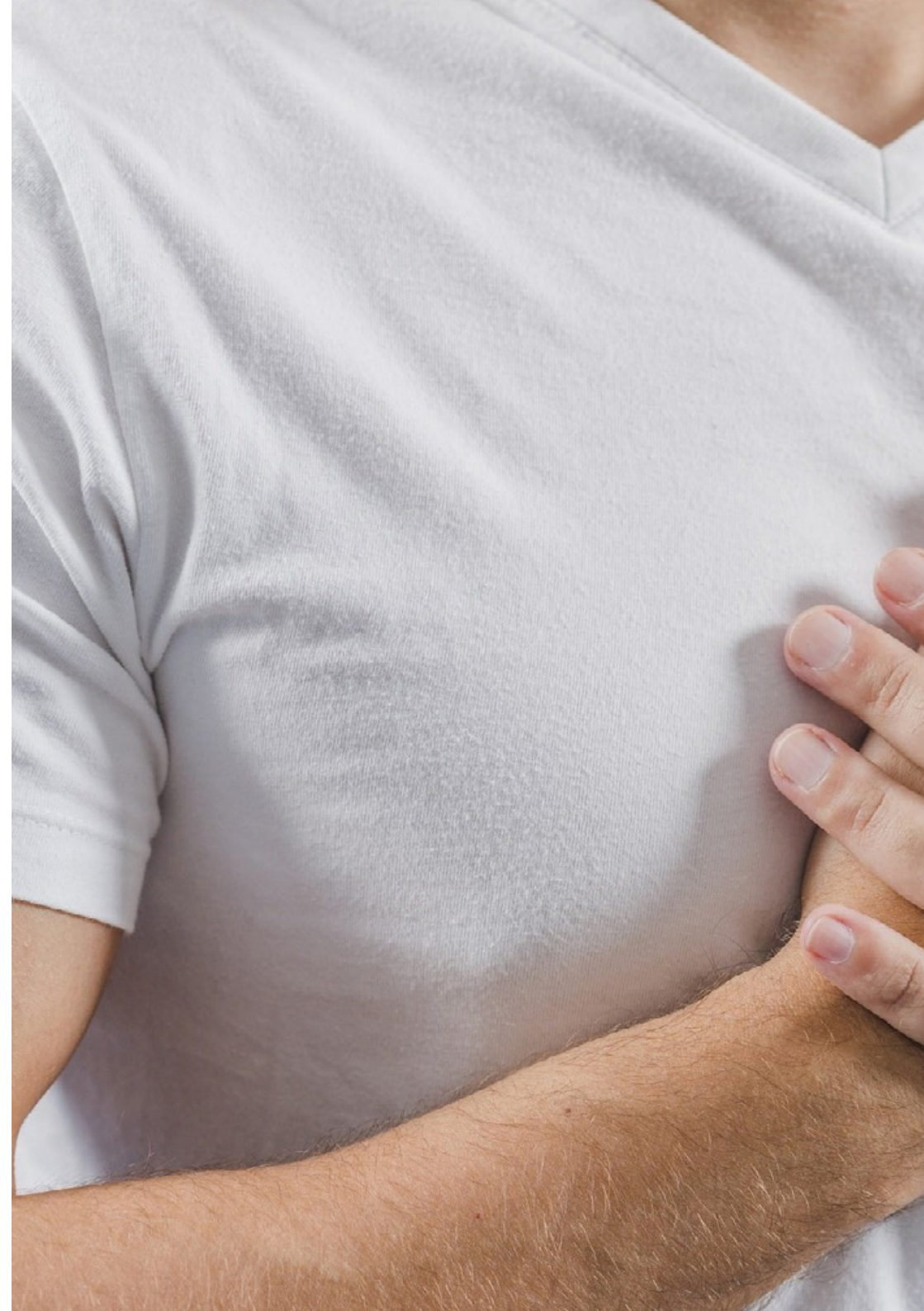
“

*Adotta nella tua metodologia di lavoro
i più recenti progressi nell'area della
Nutrigenetica grazie a questo titolo
che ti offre TECH”*



Obiettivi generali

- ◆ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ◆ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ◆ Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ◆ Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ◆ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ◆ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ◆ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ◆ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ◆ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ◆ Acquisire conoscenza di punta sulla genetica di popolazioni
- ◆ Conoscere come si generano le basi di interazione tra variabili genetiche e dieta
- ◆ Introdurre il sistema di controllo circadiano e gli orologi centrali e periferici

“

Aggiorna, attraverso questa qualifica, le tue conoscenze sulla generazione delle basi dell'interazione tra variabilità genetica e dieta”

03

Direzione del corso

Grazie all'impegno instancabile di TECH per preservare intatto l'eccellente livello educativo dei suoi titoli, questo programma dispone di un personale docente composto da specialisti che lavorano attivamente nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione. Inoltre, i materiali didattici accessibili durante questo Corso Universitario sono realizzati espressamente da questi professionisti. Per questo motivo, i contenuti che verranno forniti agli studenti saranno in sintonia con gli ultimi sviluppi di questo campo.



“

Al fine di fornire i contenuti didattici con maggiore applicabilità nella tua vita professionale, TECH ha nominato professionisti con una vasta esperienza in Nutrizione Genomica come responsabili per l'insegnamento di questo programma”

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un dottorato e una qualifica in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga esperienza in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca in Alimentazione e Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Saarland in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti di vitamine liposolubili come **A, D, E y K**, **Amminoacido metionina**, lipidi come **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento di malattie, in particolare legate all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** in situazioni di salute e malattia. Ha inoltre partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma** **luminale** e **mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono la **Perdita di peso**, il **Microbiota**, i **Probiotici**, ecc. I risultati di ricerca e il costante impegno nel suo lavoro l'hanno portata a vincere il **Premio della Rivista del Servizio Sanitario Nazionale per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale** del Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- Capo del Gruppo di Ricerca in Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Docente di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Saarland
- Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Saarland
- Post-Laurea in Dietetica presso il King's College London presso l'Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai apprendere
al fianco dei migliori professionisti
del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ◆ Dietista-Nutrizionista Specializzata in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANutricoach
- ◆ Ideatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Docente di Nutrigenetica
- ◆ Dottorato in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa Alimentare
- ◆ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo programma è stato progettato con l'intenzione di fornire al farmacista un aggiornamento eccellente delle sue conoscenze in Nutrigenetica attraverso 1 modulo completo. Tutte le risorse didattiche disponibili di questo Corso Universitario sono accessibili attraverso un ampio numero di supporti di natura testuale e multimediale. Derivato da questo e unito alla sua metodologia 100% online, lo studente raggiungerà un apprendimento efficace, individualizzato e realizzabile da qualsiasi dispositivo con connessione internet.





“

Questo Corso Universitario ha una metodologia 100% online che permetterà allo studente di godere di un apprendimento eccellente senza dover spostarsi da casa”

Modulo 1. Nutrigenetica

- 1.1. Autorità e Organizzazioni di Nutrigenetica
 - 1.1.1. NUGO
 - 1.1.2. ISNN
 - 1.1.3. Commissioni di valutazione
- 1.2. Gli studi GWAS I
 - 1.2.1. Genetica di popolazioni: disegno e uso
 - 1.2.2. Legge di Hardy-Weinberg
 - 1.2.3. Squilibrio del legamento
- 1.3. GWAS II
 - 1.3.1. Frequenze alleliche e geniche
 - 1.3.2. Studi di associazione gen-malattia
 - 1.3.3. Modelli di associazione (dominante, recessiva, co-dominante)
 - 1.3.4. I punteggi genetici
- 1.4. La scoperta degli SNP relazionati con la nutrizione
 - 1.4.1. Studi chiave-disegno
 - 1.4.2. Risultati principali
- 1.5. La scoperta degli SNP relazionati con malattie collegate alla nutrizione (*diet-dependent*)
 - 1.5.1. Malattie Cardiovascolari
 - 1.5.2. Diabete mellito di tipo II
 - 1.5.3. Sindrome metabolica
- 1.6. Principali GWAS relazionati con l'obesità
 - 1.6.1. Punti forte e punti deboli
 - 1.6.2. L'esempio del FTO



- 1.7. Controllo circadiano dell'apporto
 - 1.7.1. L'asse cerebro-intestinale
 - 1.7.2. Basi molecolari e neurologiche della connessione cerebro-intestinale
- 1.8. La cronobiologia e la nutrizione
 - 1.8.1. L'orologio centrale
 - 1.8.2. Gli orologi periferici
 - 1.8.3. Gli ormoni del ritmo circadiano
 - 1.8.4. Il controllo dell'apporto (leptina e grelina)
- 1.9. SNP relazionati con i ritmi circadiani
 - 1.9.1. Meccanismi regolatori della sazietà
 - 1.9.2. Ormoni e controllo dell'apporto
 - 1.9.3. Possibili vie coinvolte

“

Ottieni, iscrivendoti a questo titolo, le risorse didattiche più aggiornate del mercato pedagogico in Nutrigenetica”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

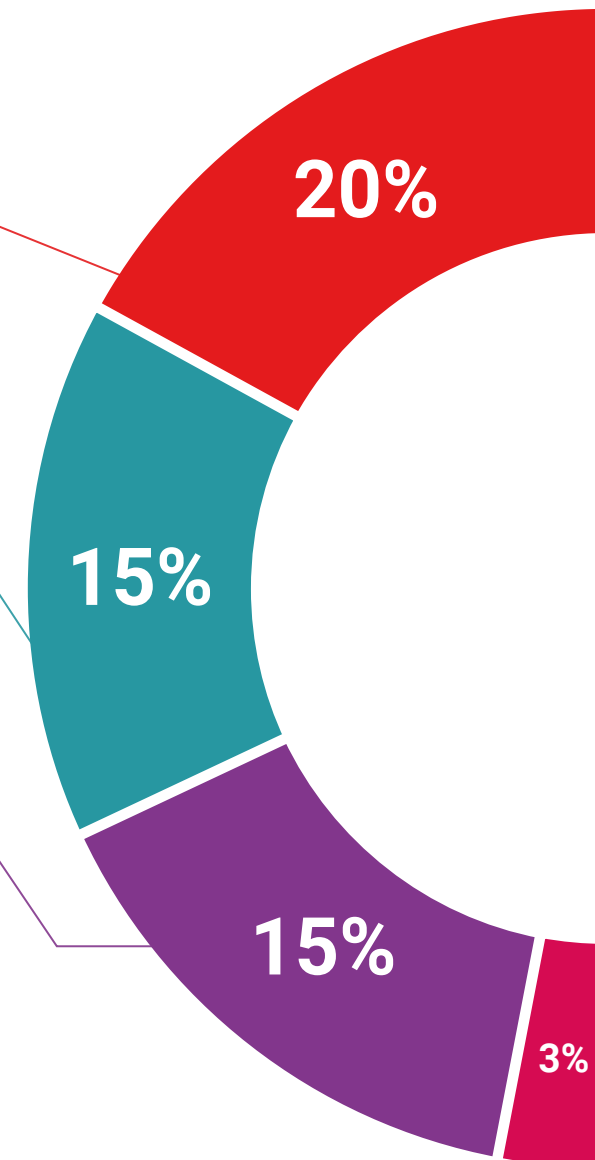
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

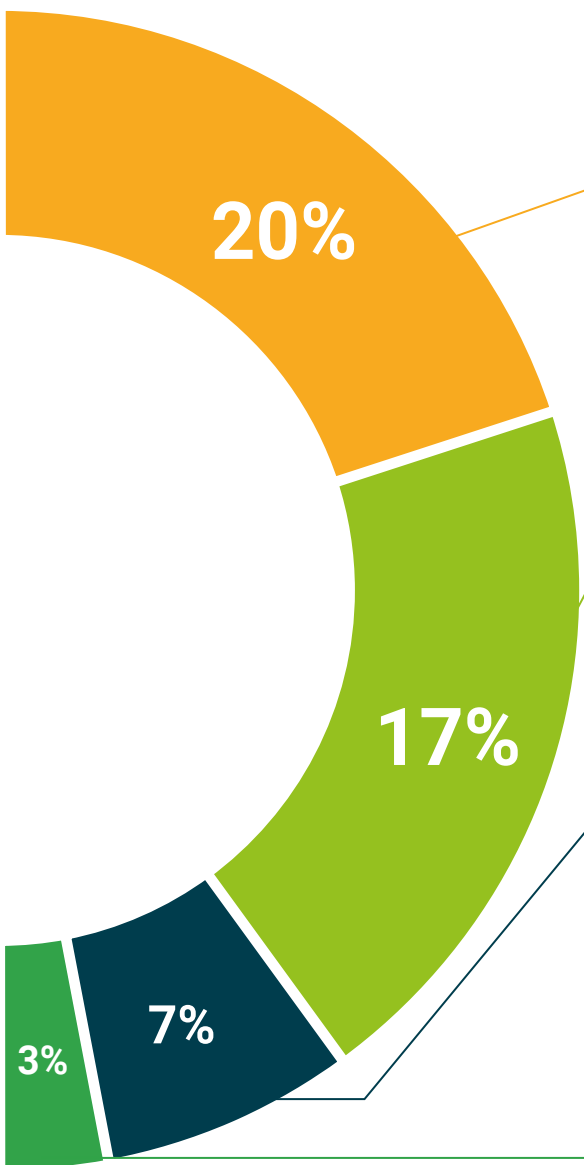
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrigenetica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenetica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario Nutrigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrigenetica

