

Corso Universitario

Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave



tech università
tecnologica

Corso Universitario Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/farmacia/corso-universitario/nutrigenetica-polimorfismi-chiave

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Gli SNP sono le varianti genomiche presenti nel DNA che possono indicare la predisposizione di una persona a contrarre diversi tipi di allergie alimentari o malattie correlate con il sovrappeso. Tale dimensione ha spinto la ricerca e la scoperta di nuovi polimorfismi legati allo sviluppo di varie patologie, che il farmacista deve individuare per formulare raccomandazioni nutrizionali basate sulle ultime evidenze e personalizzate, finalizzate alla prevenzione di queste condizioni. Alla luce di questa circostanza, l'istituto ha creato questa qualifica, attraverso la quale lo studente imparerà a conoscere gli SNP aggiornati legati alla comparsa di intolleranza al glutine e al lattosio o all'obesità. Inoltre, otterrà questo apprendimento in modalità 100% online, senza dover uscire di casa.





Intolerance - Test

“

Scopri, attraverso questo programma, gli SNP aggiornati che si riferiscono al possibile sviluppo di allergie alimentari come l'intolleranza al glutine e al lattosio"

Polimorfismi a singolo nucleotide, la variazione genetica più comune tra gli esseri umani, indicano la possibile risposta di ogni persona a determinati farmaci, così come la loro predisposizione a soffrire di diverse malattie. In questo senso, è uno strumento eccellente per costruire i consigli nutrizionali e dietetici in base alle particolarità del DNA di ogni individuo, al fine di ridurre al minimo i rischi di soffrire patologie diverse. Di fronte ai benefici offerti, i farmacisti con particolare preoccupazione per la consulenza nutrizionale verso i pazienti devono costantemente identificare questi progressi per essere in prima linea del settore.

Di fronte a questa situazione, TECH ha progettato questo programma accademico, attraverso il quale lo studente conoscerà gli aspetti più attuali e rilevanti nel campo della Nutrigenetica: Polimorfismi Chiavi, acquisendo un eccellente aggiornamento professionale. Lungo questo percorso accademico approfondirete le recenti scoperte riguardanti la relazione tra i polimorfismi a singolo nucleotide e il possibile sviluppo di dipendenze o allergie alimentari. Inoltre, rileverà gli SNP che sono collegati alle prestazioni sportive. Inoltre, questo programma ha un gruppo di docenti specialisti in questo settore, tra cui un noto direttore internazionale ospite, che impartirà una *Masterclass*.

Poiché questa qualifica verrà impartita in modalità 100% online, il farmacista potrà raggiungere un apprendimento efficiente, gestendo il proprio tempo come desidera. Potrà inoltre usufruire di materiale didattico disponibile in diversi formati, come video esplicativi, riassunti interattivi o letture complementari. L'intento di TECH è quello di fornire ai propri studenti un'istruzione completamente adattata alle loro preferenze di studio individuali.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Genomica.
- ◆ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ La sua particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Impara una Masterclass con un Direttore Ospite Internazionale con una carriera illustre nel campo della Nutrizione”

“

Combina perfettamente i tuoi impegni personali e professionali con l'aggiornamento delle tue conoscenze grazie alle agevolazioni di studio che questa qualifica ti offre”

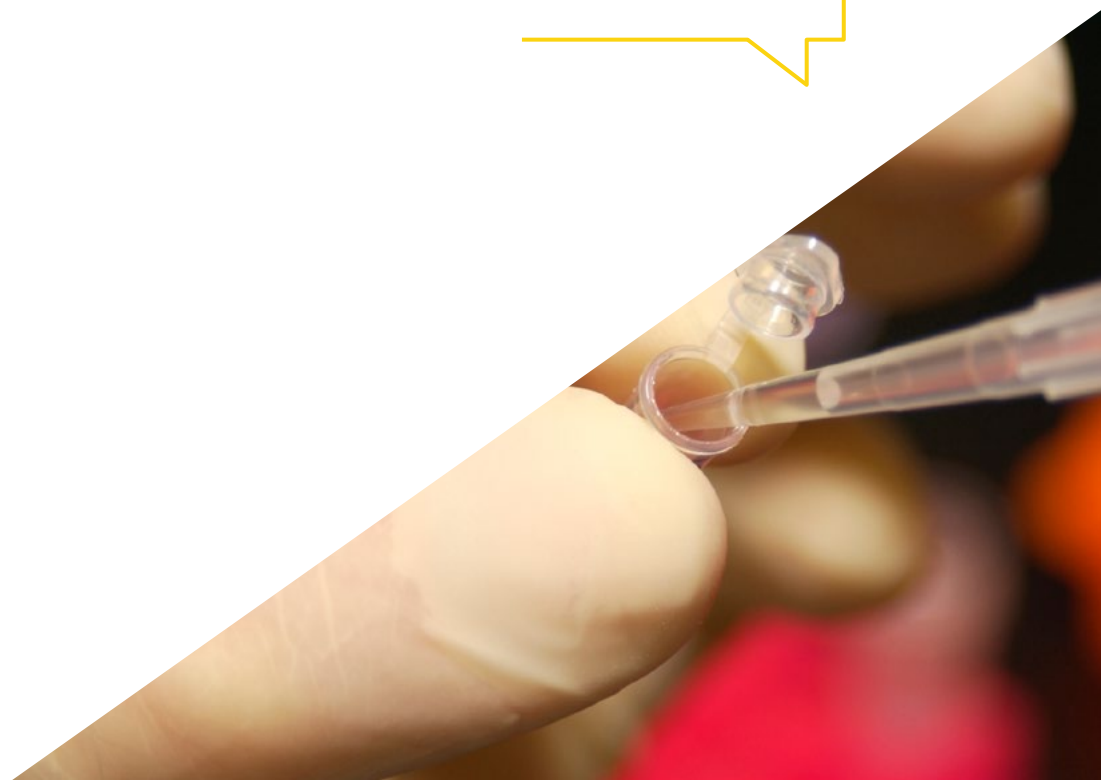
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.

Grazie a questo corso post-laurea, potrai scoprire le ultime evidenze relative ai polimorfismi a singolo nucleotide che sono correlati allo sviluppo dell'Obesità.

L'aggiornato sistema Relearning di questo programma universitario ti consentirà di imparare al tuo ritmo senza alcuna limitazione didattica.

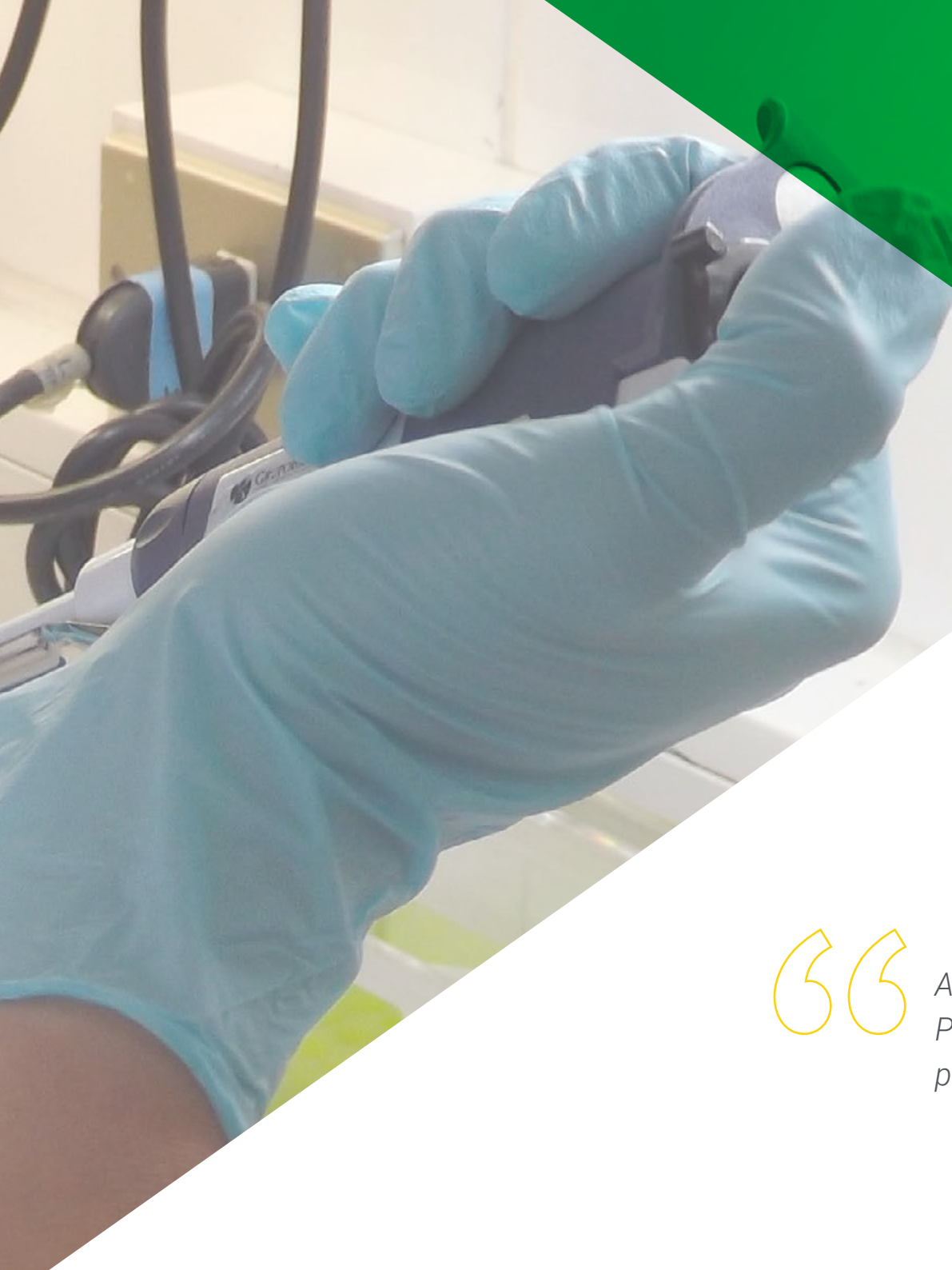


02

Obiettivi

La progettazione di Questo Corso Universitario è stato creato per favorire l'aggiornamento delle conoscenze in merito ai polimorfismi di singolo nucleotide da parte del farmacista. Durante questo periodo accademico, identificherete gli SNP che sono legati al possibile sviluppo di problemi vitaminici o patologie legate alle dipendenze. Tutto questo, preservato dai seguenti obiettivi generali e specifici che ogni studente raggiungerà.





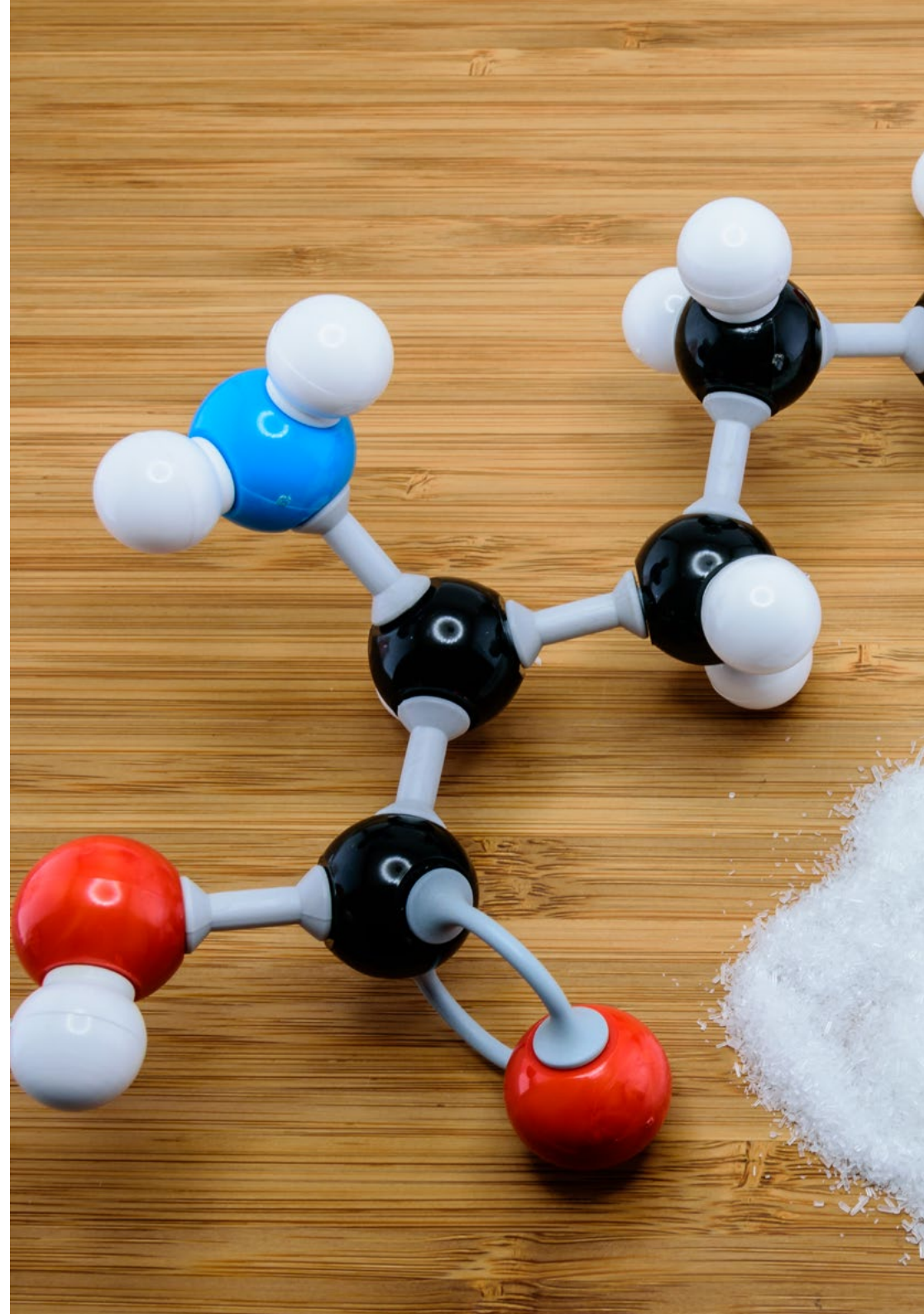
“

*Aggiorna le tue conoscenze in Nutrigenetica:
Polimorfismi Chiave e posizionati come un
professionista di riferimento in questo settore”*



Obiettivi generali

- ◆ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ◆ Acquisire conoscenze sulla Nutrizione Genomica e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ◆ Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ◆ Conoscere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ◆ Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ◆ Esaminare come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ◆ Padroneggiare nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ◆ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Nutrizione Genomica e di precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ◆ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate: Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ◆ Presentare i polimorfismi chiave fino ad oggi che il professionista necessita conoscere, relazionati con la nutrizione e i processi metabolici umani
- ◆ Analizzare gli studi chiave che supportano questi polimorfismi e l'eventuale dibattito
- ◆ Indagare gli SNP relativi allo sviluppo di dipendenze
- ◆ Individuare gli SNP legati allo sviluppo di diverse intolleranze

“

Trova l'aggiornamento in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave che da tanto tempo desideravi attraverso questo Corso Universitario"

03

Direzione del corso

Con l'idea di fornire agli studenti esperienze accademiche di primo livello, questo corso post-laurea è diretto e impartito da specialisti di riferimento nel settore della Nutrizione Genetica, campo in cui hanno svolto diversi lavori durante la loro carriera professionale. Questi esperti sono i responsabili stessi dell'elaborazione delle risorse didattiche disponibili per il farmacista durante questo Corso Universitario. Pertanto, i contenuti che riceverai godranno di una completa applicabilità lavorativa.



“

Questo Corso Universitario è diretto e insegnato da professionisti attivi nell'ambito della Nutrizione Genomica per fornirti le conoscenze più aggiornate sui Polimorfismi Chiave”

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un dottorato e una qualifica in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga esperienza in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca in Alimentazione e Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Saarland in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire il ruolo fondamentale che la nutrizione svolge nel migliorare la salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti di vitamine liposolubili come **A, D, E y K**, **Amminoacido metionina**, lipidi come **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento di malattie, in particolare legate all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** in situazioni di salute e malattia. Ha inoltre partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma** **luminale** e **mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono la **Perdita di peso**, il **Microbiota**, i **Probiotici**, ecc. I risultati di ricerca e il costante impegno nel suo lavoro l'hanno portata a vincere il **Premio della Rivista del Servizio Sanitario Nazionale per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale** del Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- Capo del Gruppo di Ricerca in Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Docente di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Saarland
- Consulente nutrizionale presso Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- Laurea Specialistica in Dietetica presso il King's College di Londra, Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai apprendere
accanto ai migliori professionisti
del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ◆ Dietista-Nutrizionista Specializzata in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANutricoach
- ◆ Ideatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Docente di Nutrigenetica
- ◆ Dottorato in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa Alimentare
- ◆ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Il programma di questo corso post-laurea è composto da un modulo con cui lo studente adotterà le conoscenze più rilevanti e aggiornate in termini di poliformismi a singolo nucleotide che indicano il possibile sviluppo di numerose patologie. Tutti i materiali didattici di cui si potrà usufruire durante uesto programma sono presenti in formati come letture complementari, video esplicativi o sintesi interattive. Grazie a ciò e ad una metodologia 100% online, il farmacista otterrà una formazione completamente adattata alle sue esigenze accademiche e personali.



“

Questo piano di studi è stato progettato dai maggiori esperti in Genomica e Nutrizione di Precisione per fornirti una formazione che possa essere applicata nella tua professione”

Modulo 1. Nutrigenetica II - Polimorfismi chiave

- 1.1. SNP legati all'obesità
 - 1.1.1. La storia della "scimmia obesa"
 - 1.1.2. Gli ormoni dell'appetito
 - 1.1.3. Termogenesi
- 1.2. SNP relazionati con le vitamine
 - 1.2.1. Vitamina D
 - 1.2.2. Vitamine del complesso B
 - 1.2.3. Vitamina E
- 1.3. SNP relazionati con l'esercizio fisico
 - 1.3.1. Forza vs Competenza
 - 1.3.2. Prestazioni sportive
 - 1.3.3. Recupero/prevenzione di lesioni
- 1.4. SNP relazionati con lo stress ossidativo/disintossicazione
 - 1.4.1. Geni che codificano enzimi
 - 1.4.2. Processi antinfiammatori
 - 1.4.3. Fase I + II della disintossicazione
- 1.5. SNP relazionati con le dipendenze
 - 1.5.1. Caffaina
 - 1.5.2. Alcool
 - 1.5.3. Sale
- 1.6. SNP relazionati con il sapore
 - 1.6.1. Il sapore dolce
 - 1.6.2. Il sapore salato
 - 1.6.3. Il sapore amaro
 - 1.6.4. Il sapore acido
- 1.7. SNP vs Allergie vs Intolleranze
 - 1.7.1. Lattosio
 - 1.7.2. Glutine
 - 1.7.3. Fruttosio
- 1.8. Lo studio PESA





“

Con questo titolo avrai la possibilità di apprendere attraverso formati di apprendimento comodi, interattivi e multimediali che variano l'uno dall'altro”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

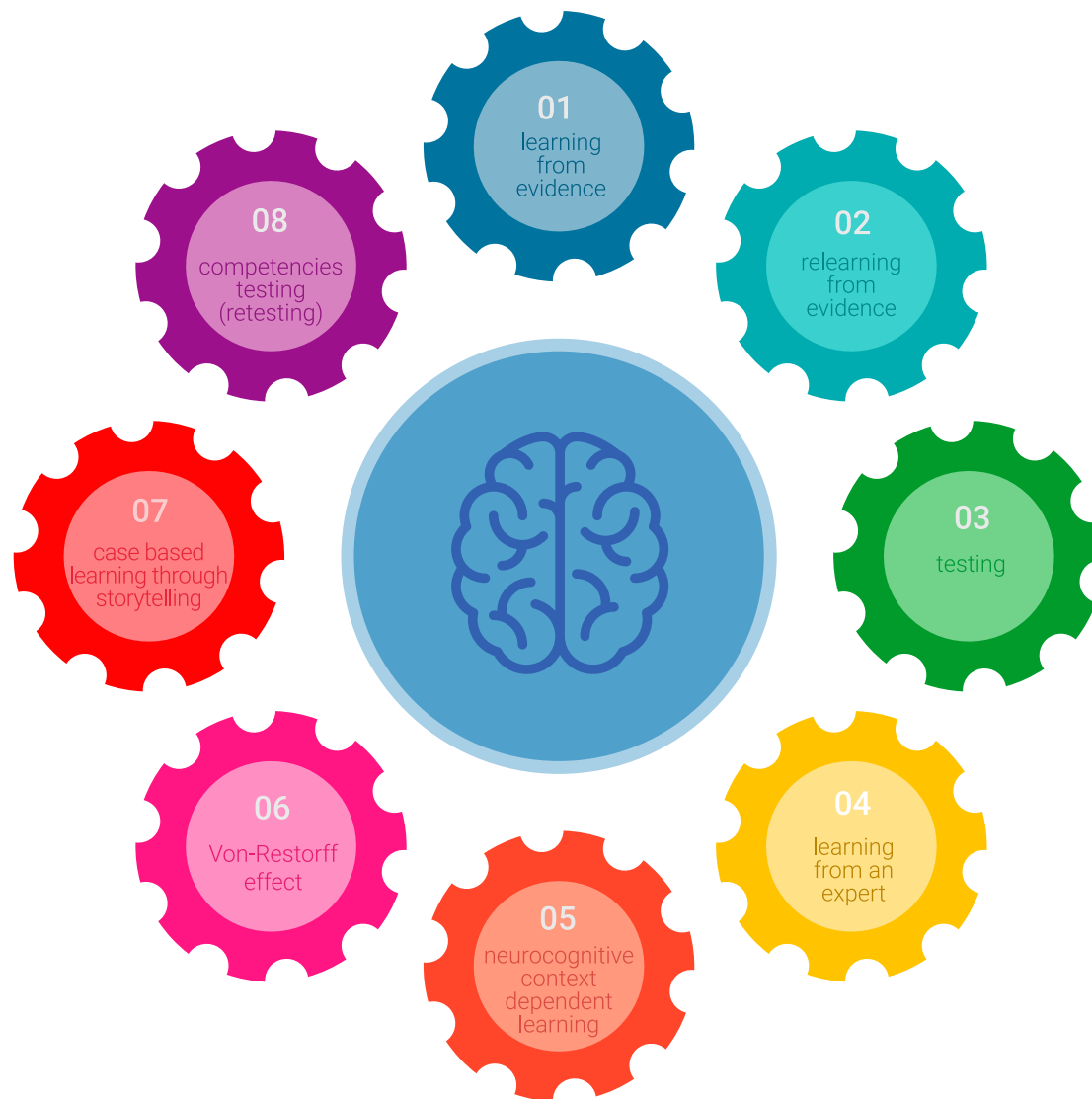


Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

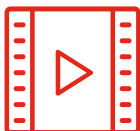
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

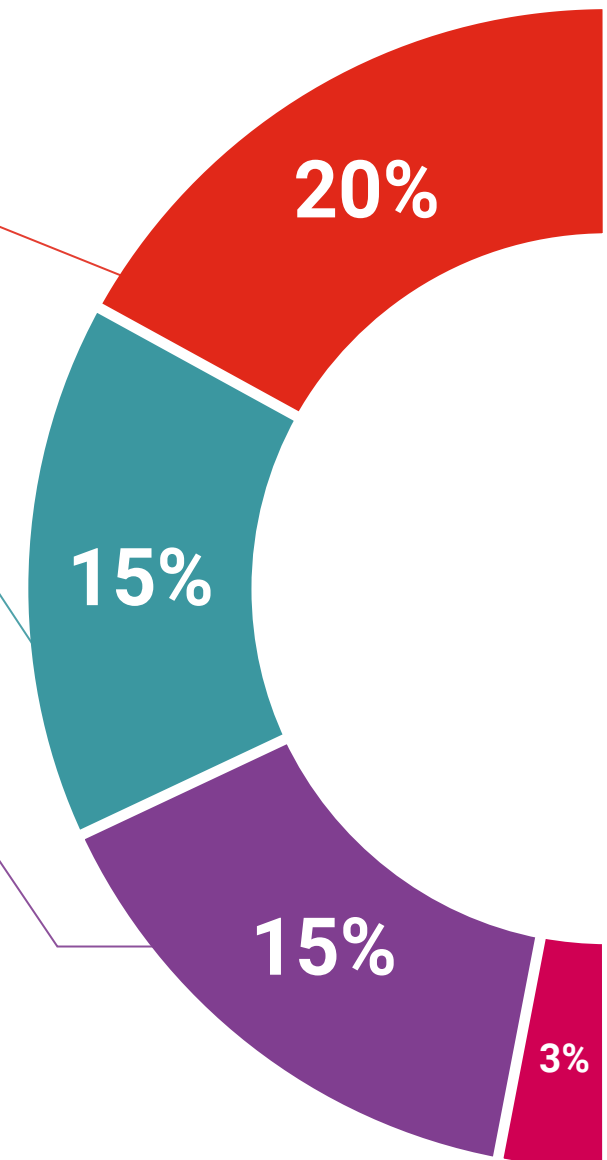
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

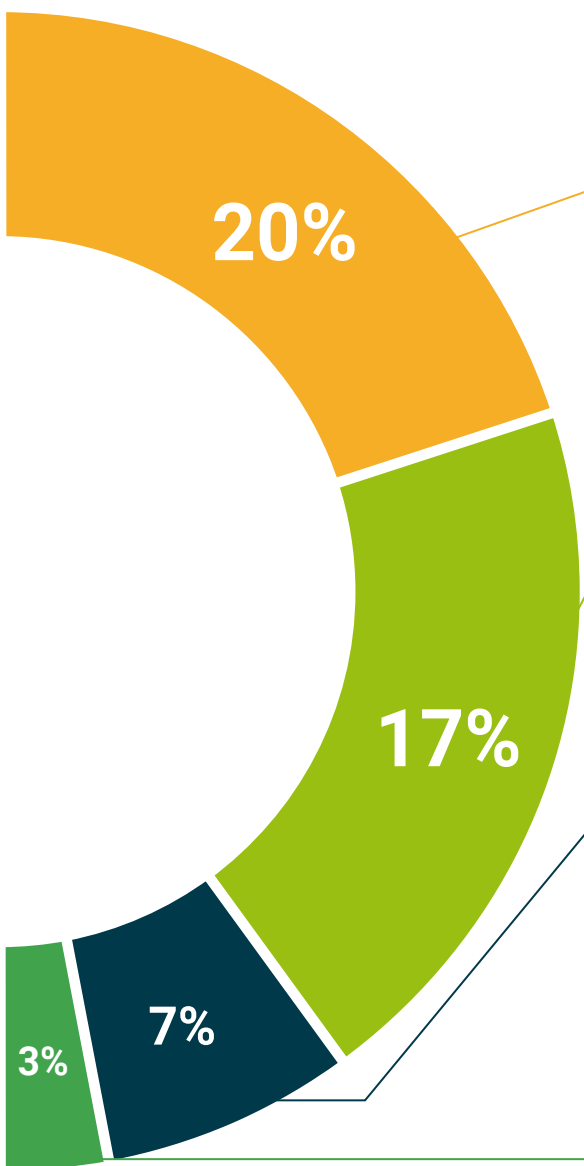
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

Il Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma scientifico e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Nutrigenetica:
Polimorfismi Chiave

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave

