

# Corso Universitario Dietetica Ospedaliera





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Dietetica Ospedaliera

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/farmacia/corso-universitario/dietetica-ospedaliera](http://www.techtute.com/it/farmacia/corso-universitario/dietetica-ospedaliera)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Con questa specializzazione di alto livello, il farmacista imparerà ad analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale, nonché a interpretare e integrare i dati antropometrici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale.

Un'opportunità unica per distinguersi in un settore ad alta richiesta di professionisti.





“

*Questo Corso Universitario possiede  
il programma scientifico più completo  
e aggiornato del mercato”*

Questo programma offre la possibilità di approfondire e aggiornare le conoscenze, con l'uso delle ultime tecnologie educative. Fornisce una panoramica completa sulla nutrizione clinica, concentrandosi sugli aspetti più importanti e innovativi:

- ♦ La nutrizione dell'adulto con un aggiornamento sulla terapia nutrizionale in situazioni particolari o patologiche
- ♦ Le tendenze attuali della nutrizione che enfatizzano l'uso corretto della dieta Mediterranea come strumento chiave per una vita sana

La specializzazione in Dietetica Ospedaliera è la risposta del professionista alle esigenze assistenziali e preventive delle persone in materia di alimentazione e di salute.

Grazie a questa preparazione, lo studente avrà l'opportunità di frequentare un programma didattico che riunisce le conoscenze più avanzate e approfondite e impartito da un personale docente di alto rigore scientifico e con ampia esperienza internazionale mette a disposizione le informazioni più complete e aggiornate sugli ultimi sviluppi e sulle tecniche in Dietetica Ospedaliera.

Questo **Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi clinici presentati da esperti in nutrizione Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e sanitarie sulle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità diagnostico-terapeutiche aggiornate in nutrizione farmacia
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale su scenari clinici
- ♦ Particolare enfasi sulla medicina basata su evidenze e metodologie di ricerca in nutrizione clinica
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*I nuovi scenari della nutrizione clinica ci stimolano a proporre nuovi programmi di specializzazione in farmacia che rispondano alle reali esigenze dei professionisti, in modo da poter incorporare i progressi nella gestione dell'alimentazione"*

“

*Specializzati grazie a questo Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti nell'ambito della nutrizione clinica, che apportano a questa preparazione l'esperienza del loro lavoro, oltre a riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo studente dovrà cercare di risolvere i diversi casi pratici che gli verranno presentati durante il corso. A tal fine, lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della nutrizione, dotati di grande esperienza didattica.

*Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi alle situazioni reali.*

*Questo programma di aggiornamento darà un senso di sicurezza nella pratica farmaceutica e ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente.*





# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il farmacista possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa dell'ambito della Dietetica Ospedaliera.





“

*Cogli quest'opportunità e aggiornati sugli  
ultimi sviluppi delle Dietetica Ospedaliera”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Aggiornare le conoscenze del farmacista sulle nuove tendenze in materia di nutrizione umana, sia in salute che in situazioni patologiche, attraverso la farmacia basata sull'evidenza
- ♦ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ♦ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ♦ Incentivare lo sviluppo professionale mediante attività di aggiornamento e di ricerca
- ♦ Specializzarsi sulla ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali



*Cogli quest'opportunità e aggiornati sugli ultimi sviluppi delle Dietetica Ospedaliera"*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ◆ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- ◆ Imparare i vari tipi di indagini nutrizionali per valutare l'assunzione di alimenti
- ◆ Conoscere, individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative, dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza
- ◆ Identificare e classificare gli alimenti, i prodotti e gli ingredienti alimentari
- ◆ Rivedere la composizione chimica degli alimenti, le proprietà fisico-chimiche, il valore nutritivo, la biodisponibilità, le caratteristiche organolettiche e le modifiche che subiscono a seguito dei processi tecnologici e culinari
- ◆ Imparare la composizione e gli usi dei nuovi alimenti
- ◆ Riesaminare gli aspetti fondamentali della microbiologia, della parassitologia e della tossicologia degli alimenti connessi con la sicurezza alimentare
- ◆ Valutare e mantenere buone prassi in materia di igiene, sicurezza alimentare, applicando la legislazione in vigore

03

# Direzione del corso

Il personale docente di questo programma comprende operatori sanitari di riconosciuto prestigio appartenenti al campo della nutrizione clinica, in grado di apportare a preparazione didattica l'esperienza maturata nel proprio lavoro.

Partecipano inoltre alla sua creazione ed elaborazione specialisti riconosciuti, membri di prestigiose società scientifiche nazionali e internazionali.







“

*Impara da professionisti di spicco le  
ultime novità in Dietetica Ospedaliera”*

## Direzione



### Dott.ssa Auni3n Lavarías, María Eugenia

- ♦ Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- ♦ "Autrice del libro di riferimento nel campo della nutrizione clinica "*Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia*". (Editoriale Medico Panamericana)
- ♦ Farmacista con una ricca esperienza nel settore pubblico e privato
- ♦ Farmacista a Valencia
- ♦ Assistente di Farmacia presso la catena britannica di farmacie e rivenditori di articoli per la salute e la bellezza a Boots, nel Regno Unito
- ♦ Laurea in Farmacie e Scienze e Tecnologie degli alimenti. Università di Valencia
- ♦ Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmetica nella Farmacia"





04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti consapevoli della rilevanza della preparazione attuale per intervenire nella pratica farmaceutica quotidiana nella nutrizione e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.



“

*Questo Corso Universitario in Dietetica  
Ospedaliera, possiede il programma scientifico  
più completo e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- 1.1. Bioenergetica e nutrizione
  - 1.1.1. Fabbisogno energetico
  - 1.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 1.2. Valutazione dello stato nutrizionale
  - 1.2.1. Analisi della composizione corporea
  - 1.2.2. Diagnosi clinica. Sintomi e segnali
  - 1.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 1.3. Analisi del livello di assunzione
  - 1.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di alimenti e nutrienti
  - 1.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 1.4. Aggiornarsi sui bisogni nutrizionali e sulle assunzioni raccomandate
- 1.5. Alimentazione nell'adulto sano. Obiettivi e linee guida. Dieta mediterranea
- 1.6. Alimentazione durante la menopausa
- 1.7. Alimentazione negli anziani





## Modulo 2. Nutrizione clinica e Dietetica Ospedaliera

- 2.1. Il ruolo dell'infermiere nella squadra multidisciplinare dei reparti di nutrizione
- 2.2. Gestione delle unità di nutrizione ospedaliera
  - 2.2.1. L'alimentazione dell'ambito ospedaliero
  - 2.2.2. Sicurezza alimentare negli ospedali
  - 2.2.3. Organizzazione della cucina negli ospedali
  - 2.2.4. Pianificazione e gestione delle diete ospedaliere. Codice delle diete
- 2.3. Diete ospedaliere basali
  - 2.3.1. Dieta basale dell'adulto
  - 2.3.2. Dieta basale pediatrica
  - 2.3.3. Dieta ovo-latto-vegetariana e vegana
  - 2.3.4. Dieta adattata a abitudini culturali
- 2.4. Diete terapeutiche ospedaliere
  - 2.4.1. Unificazione di diete e menù personalizzati
- 2.5. Interazione bidirezionale farmaco-nutriente



*Un'esperienza specializzazione  
unica e decisiva per crescere a  
livello professionale"*



05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine con successo questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Dietetica Ospedaliera**

N. Ore Ufficiali: **125 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
**Dietetica Ospedaliera**

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online



# Corso Universitario Dietetica Ospedaliera

