

Corso Universitario

Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità





Corso Universitario

Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/farmacia/corso-universitario/consulenza-nutrizionale-farmacia-comunita

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Al giorno d'oggi nella maggior parte dei Paesi sviluppati che ci circondano la farmacia di comunità si sta evolvendo verso la fornitura di servizi farmaceutici, analogamente anche la professione si è evoluta negli ultimi anni verso un'assistenza maggiormente incentrata sul paziente.



“

*Questo Corso Universitario in Nutrizione Consulenza
Nutrizionale nella Farmacia di Comunità possiede
il programma scientifico più completo e aggiornato
del mercato”*

Senza ombra di dubbio questa trasformazione è una conseguenza diretta dell'adattamento della farmacia di comunità a una società che cambia, in cui la salute pubblica ha raggiunto alti livelli di controllo e sicurezza, affrontando nuove sfide per le quali il farmacista, in qualità di agente sanitario, e la farmacia di comunità sono risorse vicine e accessibili all'utente.

Uno di questi servizi riguarda il campo della nutrizione e l'elaborazione di raccomandazioni dietetiche. Al giorno d'oggi è ampiamente dimostrata l'importanza di una corretta alimentazione per la prevenzione e/o il trattamento di malattie croniche, come le patologie cardiovascolari, il diabete mellito di tipo 2 e i tumori. Inoltre, con l'aumento del numero di integratori alimentari disponibili per gli utenti, è di vitale importanza che i farmacisti siano adeguatamente preparati per dispensare e consigliare questi prodotti in modo appropriato, per fornire indicazioni corrette e per sapere quando rivolgersi al professionista adeguato, se necessario. Sebbene tradizionalmente nel corso di laurea in farmacia vengano insegnate diverse materie legate alla bromatologia, alla nutrizione, all'alimentazione e all'igiene alimentare, risulta necessaria una qualifica specialistica per poter consigliare gli utenti sui prodotti alimentari dispensati in farmacia, nonché sulla loro interazione con i farmaci.

Proprio per questo motivo è necessario progettare e fornire una preparazione teorica, pratica, scientifica e professionale in merito alla nutrizione nel contesto universitario.

Questo Corso Universitario tratta diversi temi attuali in materia di nutrizione, non solo per la relativa integrazione nel lavoro quotidiano di un farmacista di comunità, ma anche con l'obiettivo di fornire allo studente le competenze adeguate per poter offrire un servizio di consulenza nutrizionale all'interno della farmacia e per poter realizzare campagne nutrizionali in altri settori dell'educazione della popolazione.

Questo **Corso Universitario in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di più di 75 casi clinici presentati da esperti in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Novità diagnostiche su valutazione, diagnosi e intervento nella Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità
- ◆ Disponibilità di esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Sistema di apprendimento interattivo, basato su algoritmi per il processo decisionale riguardante le situazioni cliniche presentate
- ◆ Particolare enfasi sulla medicina basata sull'evidenza e sulle metodologie di ricerca in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Aggiorna le tue conoscenze grazie al Corso Universitario in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia Comunitaria, in modo pratico e adattato alle tue necessità”

“

Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'ambito della Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Acquisisci sicurezza nel processo decisionale aggiornando le tue conoscenze con questo Corso Universitario.

Coglio l'opportunità di aggiornare le tue conoscenze sulla Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità e migliora l'assistenza ai tuoi pazienti.



02

Obiettivi

Il Corso Universitario in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità si propone di offrire una visione completa, dettagliata e aggiornata della consulenza nutrizionale farmaceutica come base per l'assistenza cliente.





“

Questo Corso Universitario è progettato per aiutarti ad aggiornare le tue conoscenze in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità, utilizzando le ultime tecnologie educative, per contribuire con qualità e sicurezza al processo decisionale all'interno dei servizi farmaceutici professionali”



Obiettivi generali

- ◆ Possedere le conoscenze necessarie per fornire servizi farmaceutici professionali nel campo della nutrizione
- ◆ Aggiornare le conoscenze del farmacista di comunità in materia di nutrizione
- ◆ Promuovere strategie di consulenza nutrizionale basate sull'approccio del paziente e dell'utente nella farmacia di comunità
- ◆ Consigliare ai pazienti e agli utenti gli alimenti, gli integratori e i supplementi nutrizionali dispensati nelle farmacie di comunità
- ◆ Favorire l'acquisizione di competenze, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ◆ Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso la preparazione continua e la ricerca





Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere le nozioni base riguardo la nutrizione, i suoi contributi e il suo interesse per il farmacista di comunità
- ◆ Comprendere le nozioni di razione e porzione commestibile, per essere in grado di utilizzarli
- ◆ Conoscere i diversi tipi di dieta
- ◆ Rimanere aggiornati sui nuovi concetti di nutrizione
- ◆ Utilizzare le differenti misure antropometriche
- ◆ Gestire la strumentazione dietetica: promemoria delle 24 ore, questionario, frequenza alimentare, registro dietetico
- ◆ Applicare le conoscenze acquisite per essere in grado di effettuare una valutazione nutrizionale

“

Cogli l'opportunità e aggiornati sulle ultime novità in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità”

03

Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende i migliori esperti in farmacia comunitaria, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del loro lavoro. Alla progettazione ed elaborazione del corso partecipano, inoltre, altri rinomati specialisti che completano il programma in modo interdisciplinare.





“

*Impara dai migliori professionisti gli
ultimi progressi in materia di Consulenza
Nutrizionale nella Farmacia Comunitaria”*

Direzione



Dott.ssa Rodríguez Sampedro, Ana

- ♦ Farmacista comunitaria
- ♦ Coordinatrice del gruppo di nutrizione e digestione di SEFAC
- ♦ Master in Nutrizione e Dietetica
- ♦ Laureata in Farmacia
- ♦ Laurea in Dietologia e Terapia Dietetica
- ♦ Esperto Universitario in Promozione ed Educazione alla Salute
- ♦ Co-autrice di Guida d'azione e documenti di consenso Probiotici e prebiotici nella farmacia comunitaria SEFAC-SEYP

Personale docente

Dott.ssa Anca Candoncia, Eva

- ◆ Nutrizionista Clinica Farmacista esperta in Salute Naturale. Eva Anca Consulenza Nutrizionale
- ◆ Direttore tecnico e commerciale. Il Baobab Salute Naturale
- ◆ Membro del Gruppo di Lavoro sulla Nutrizione e Digestione. SEFAC, Società Spagnola di Farmacia di Comunità
- ◆ Membro della SEED Società Spagnola per lo Studio del Diabete
- ◆ Membro del Comitato Scientifico SEFAC
- ◆ Laurea in Farmacia presso l'Università di Santiago de Compostela
- ◆ Corso Post-laurea in Nutrizione, Dietetica e Dietoterapia presso l'Università di Navarra
- ◆ Esperta in Nutrizione e Dietetica in Medicina Naturale. Università di Santiago de Compostela

Dott.ssa Ecuder Marcos, Carla

- ◆ Farmacista presso la Farmacia Escuder
- ◆ Dietista-Nutrizionista a Vinaròs
- ◆ Docente - collaboratrice dell'Università Oberta di Catalogna
- ◆ Cofondatrice del centro Nutriestudio
- ◆ Coach nutrizionale di Nutritional Coaching Barcelona
- ◆ Laurea in Farmacia presso l'Università della Navarra
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università della Navarra
- ◆ Master in Farmacia del Benessere e Assistenza Farmaceutica presso l'Università di Barcellona
- ◆ Corso post-laurea in Sanità Pubblica presso l'Università Pompeu Fabra
- ◆ Specializzazione in Nutrizione Sportiva presso il Codinuca, Collegio Ufficiale dei Dietisti e Nutrizionisti della Catalogna

Dott.ssa Alonso Lovera, Patricia

- ◆ Farmacista Specializzata in Nutrizione e Dietetica
- ◆ Fondatrice dello studio Patricia Alonso Lovera
- ◆ Autrice di numerosi capitoli di libri
- ◆ Laurea in Farmacia presso l'Università di Santiago de Compostela
- ◆ Laurea in Nutrizione e Dietetica presso l'Università Cattolica di Ávila
- ◆ Master in Assistenza Farmaceutica Integrale presso l'Università di Barcellona
- ◆ Master in Nutrizione e Dietetica, con specializzazione in Nutrizione Sportiva, Università di Cadice
- ◆ Corso di Nutrizione Sportiva Avanzata dell'ICNS
- ◆ Corso di Nutrizione Clinica Vegana e Vegetariana dell'ICNS
- ◆ Membro di: Gruppo di Lavoro su Nutrizione e Apparato Digerente della Società Spagnola dei Farmacisti di Comunità, Gruppo di Lavoro sul Diabete della Società Spagnola dei Farmacisti di Comunità, Società Spagnola di Farmacia di Famiglia e di Comunità, Società Spagnola dei Farmacisti di Assistenza Primaria, Società Spagnola degli Specialisti del Fumo, Società Spagnola di Nutrizione di Comunità, Accademia Spagnola di Nutrizione e Dietetica

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti provenienti dai migliori centri ospedalieri e dalle migliori università della Spagna, consapevoli della rilevanza della preparazione attuale per utilizzare i farmaci in modo sicuro e con una solida base scientifica, e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.





“

*Questo Corso Universitario in Consulenza
Nutrizionale nella Farmacia di Comunità possiede
il programma scientifico più completo e aggiornato
del mercato”*

Modulo 1. Principi base di Nutrizione

- 1.1. Nutrienti e alimenti
- 1.2. Obiettivi nutritivi
- 1.3. Vitamine, minerali e acqua
- 1.4. Differenza tra razione e porzione commestibile
- 1.5. Utilità delle diete di scambio e di grammo
- 1.6. Parametri antropometrici
- 1.7. Composizione corporea, esame fisico e bioimpedenziometria
- 1.8. Diete precedenti
- 1.9. Informazioni psicosociali e storia clinica





Un'esperienza di specializzazione unica, cruciale e decisiva per incrementare la tua crescita professionale"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli studenti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionista farmaceutico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I farmacisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il farmacista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 115.000 farmacisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da studenti specialisti che insegneranno nel corso, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche farmaceutiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

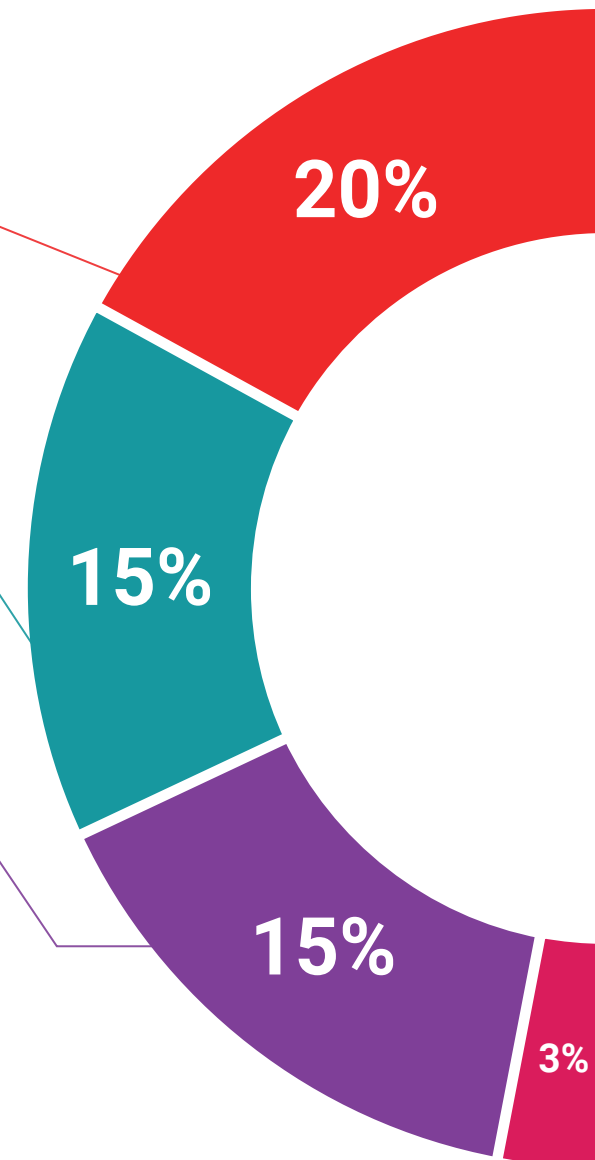
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

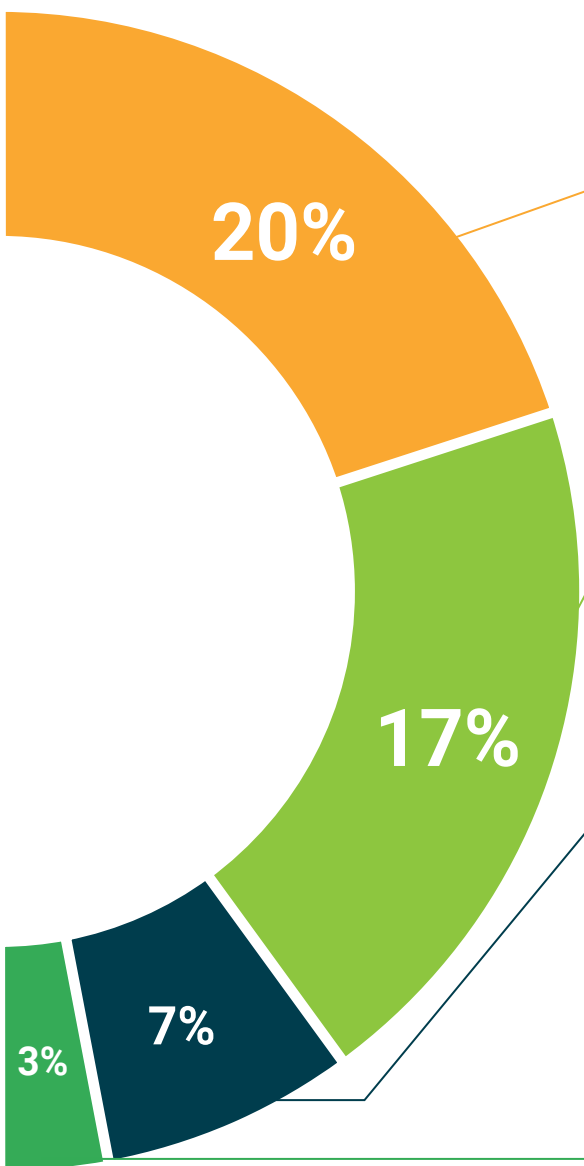
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, ti presenteremo il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

tech università
tecnologica

Corso Universitario

Consulenza Nutrizionale nella
Farmacia di Comunità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Consulenza Nutrizionale nella Farmacia di Comunità

