

# Experto Universitario

## Ergonomía y Psicología Aplicada





## Experto Universitario Ergonomía y Psicología Aplicada

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online
- » Dirigido a: profesionales del ámbito jurídico como a directivos de todo tipo de empresas y empresarios individuales

Acceso web: [www.techtute.com/escuela-de-negocios/experto-universitario/experto-ergonomia-psicologia-aplicada](http://www.techtute.com/escuela-de-negocios/experto-universitario/experto-ergonomia-psicologia-aplicada)

# Índice

01

Bienvenida

---

*pág. 4*

02

¿Por qué estudiar en  
TECH Universidad FUNDEPOS?

---

*pág. 6*

03

¿Por qué nuestro programa?

---

*pág. 10*

04

Objetivos

---

*pág. 14*

05

Estructura y contenido

---

*pág. 20*

06

Metodología

---

*pág. 28*

07

Perfil de nuestros alumnos

---

*pág. 36*

08

Dirección del curso

---

*pág. 40*

09

Impacto para tu carrera

---

*pág. 44*

10

Beneficios para tu empresa

---

*pág. 48*

11

Titulación

---

*pág. 52*

# 01

# Bienvenida

En un mundo donde los entornos laborales son diversos y encarnan diferentes tipos de riesgos, especialmente los que comprometen la salud de los trabajadores, es vital que exista una figura que garantice el bienestar de estas personas, ya sea físico o psicológico. Esta figura además puede asumir roles de liderazgo en gestión de riesgos laborales, ya que se trata de un área de especialización de alta cualificación y mejor valoración en las empresas más sensibles en este ámbito. Así las cosas, TECH Universidad FUNDEPOS ha elaborado la presente titulación con la que el profesional puede especializarse en ergonomía y psicología para destacar con aptitudes en el campo de la prevención de riesgos laborales.



Experto Universitario en Ergonomía y Psicología Aplicada.  
TECH Universidad FUNDEPOS



“

*Este Experto Universitario será el instrumento ideal para el directivo o profesional, pues le permitirá prevenir los riesgos laborales inherentes a cada puesto a través de la instauración de procesos más ergonómicos”*

02

# ¿Por qué estudiar en TECH Universidad FUNDEPOS?

TECH Universidad FUNDEPOS es la mayor escuela de negocio 100% online del mundo. Se trata de una Escuela de Negocios de élite, con un modelo de máxima exigencia académica. Un centro de alto rendimiento internacional y de entrenamiento intensivo en habilidades directivas.



“

*TECH Universidad FUNDEPOS es una universidad de vanguardia tecnológica, que pone todos sus recursos al alcance del alumno para ayudarlo a alcanzar el éxito empresarial”*

## En TECH Universidad FUNDEPOS



### Innovación

La universidad ofrece un modelo de aprendizaje en línea que combina la última tecnología educativa con el máximo rigor pedagógico. Un método único con el mayor reconocimiento internacional que aportará las claves para que el alumno pueda desarrollarse en un mundo en constante cambio, donde la innovación debe ser la apuesta esencial de todo empresario.

*"Caso de Éxito Microsoft Europa"* por incorporar en los programas un novedoso sistema de multivídeo interactivo.



### Máxima exigencia

El criterio de admisión de TECH Universidad FUNDEPOS no es económico. No se necesita realizar una gran inversión para estudiar en esta universidad. Eso sí, para titularse en TECH Universidad FUNDEPOS, se podrán a prueba los límites de inteligencia y capacidad del alumno. El listón académico de esta institución es muy alto...

**95%**

de los alumnos de TECH Universidad FUNDEPOS finaliza sus estudios con éxito



### Networking

En TECH Universidad FUNDEPOS participan profesionales de todos los países del mundo, de tal manera que el alumno podrá crear una gran red de contactos útil para su futuro.

**+100.000**

directivos capacitados cada año

**+200**

nacionalidades distintas



### Empowerment

El alumno crecerá de la mano de las mejores empresas y de profesionales de gran prestigio e influencia. TECH Universidad FUNDEPOS ha desarrollado alianzas estratégicas y una valiosa red de contactos con los principales actores económicos de los 7 continentes.

**+500**

acuerdos de colaboración con las mejores empresas



### Talento

Este programa es una propuesta única para sacar a la luz el talento del estudiante en el ámbito empresarial. Una oportunidad con la que podrá dar a conocer sus inquietudes y su visión de negocio.

TECH Universidad FUNDEPOS ayuda al alumno a enseñar al mundo su talento al finalizar este programa.



### Contexto Multicultural

Estudiando en TECH Universidad FUNDEPOS el alumno podrá disfrutar de una experiencia única. Estudiará en un contexto multicultural. En un programa con visión global, gracias al cual podrá conocer la forma de trabajar en diferentes lugares del mundo, recopilando la información más novedosa y que mejor se adapta a su idea de negocio.

Los alumnos de TECH Universidad FUNDEPOS provienen de más de 200 nacionalidades.



TECH Universidad FUNDEPOS busca la excelencia y, para ello, cuenta con una serie de características que hacen de esta una universidad única:



### Análisis

---

En TECH Universidad FUNDEPOS se explora el lado crítico del alumno, su capacidad de cuestionarse las cosas, sus competencias en resolución de problemas y sus habilidades interpersonales.



### Excelencia académica

---

En TECH Universidad FUNDEPOS se pone al alcance del alumno la mejor metodología de aprendizaje online. La universidad combina el método *Relearning* (metodología de aprendizaje de posgrado con mejor valoración internacional) con el Estudio de Caso. Tradición y vanguardia en un difícil equilibrio, y en el contexto del más exigente itinerario académico.



### Economía de escala

---

TECH Universidad FUNDEPOS es la universidad online más grande del mundo. Tiene un portfolio de más de 10.000 posgrados universitarios. Y en la nueva economía, **volumen + tecnología = precio disruptivo**. De esta manera, se asegura de que estudiar no resulte tan costoso como en otra universidad.



### Aprende con los mejores

---

El equipo docente de TECH Universidad FUNDEPOS explica en las aulas lo que le ha llevado al éxito en sus empresas, trabajando desde un contexto real, vivo y dinámico. Docentes que se implican al máximo para ofrecer una especialización de calidad que permita al alumno avanzar en su carrera y lograr destacar en el ámbito empresarial.

Profesores de 20 nacionalidades diferentes.



*En TECH Universidad FUNDEPOS tendrás acceso a los análisis de casos más rigurosos y actualizados del panorama académico*

03

# ¿Por qué nuestro programa?

Realizar el programa de TECH Universidad FUNDEPOS supone multiplicar las posibilidades de alcanzar el éxito profesional en el ámbito de la alta dirección empresarial.

Es todo un reto que implica esfuerzo y dedicación, pero que abre las puertas a un futuro prometedor. El alumno aprenderá de la mano del mejor equipo docente y con la metodología educativa más flexible y novedosa.



“

*Contamos con el más prestigioso cuadro docente y el temario más completo del mercado, lo que nos permite ofrecerte una capacitación de alto nivel académico”*

Este programa aportará multitud de ventajas laborales y personales, entre ellas las siguientes:

01

### Dar un impulso definitivo a la carrera del alumno

Estudiando en TECH Universidad FUNDEPOS el alumno podrá tomar las riendas de su futuro y desarrollar todo su potencial. Con la realización de este programa adquirirá las competencias necesarias para lograr un cambio positivo en su carrera en poco tiempo.

*El 70% de los participantes de esta especialización logra un cambio positivo en su carrera en menos de 2 años.*

02

### Desarrollar una visión estratégica y global de la empresa

TECH Universidad FUNDEPOS ofrece una profunda visión de dirección general para entender cómo afecta cada decisión a las distintas áreas funcionales de la empresa.

*Nuestra visión global de la empresa mejorará tu visión estratégica.*

03

### Consolidar al alumno en la alta gestión empresarial

Estudiar en TECH Universidad FUNDEPOS supone abrir las puertas de hacia panorama profesional de gran envergadura para que el alumno se posicione como directivo de alto nivel, con una amplia visión del entorno internacional.

*Trabajarás más de 100 casos reales de alta dirección.*

04

### Asumir nuevas responsabilidades

Durante el programa se muestran las últimas tendencias, avances y estrategias, para que el alumno pueda llevar a cabo su labor profesional en un entorno cambiante.

*El 45% de los alumnos consigue ascender en su puesto de trabajo por promoción interna.*

05

### Acceso a una potente red de contactos

TECH Universidad FUNDEPOS interrelaciona a sus alumnos para maximizar las oportunidades. Estudiantes con las mismas inquietudes y ganas de crecer. Así, se podrán compartir socios, clientes o proveedores.

*Encontrarás una red de contactos imprescindible para tu desarrollo profesional.*

06

### Desarrollar proyectos de empresa de una forma rigurosa

El alumno obtendrá una profunda visión estratégica que le ayudará a desarrollar su propio proyecto, teniendo en cuenta las diferentes áreas de la empresa.

*El 20% de nuestros alumnos desarrolla su propia idea de negocio.*

07

### Mejorar soft skills y habilidades directivas

TECH Universidad FUNDEPOS ayuda al estudiante a aplicar y desarrollar los conocimientos adquiridos y mejorar en sus habilidades interpersonales para ser un líder que marque la diferencia.

*Mejora tus habilidades de comunicación y liderazgo y da un impulso a tu profesión.*

08

### Formar parte de una comunidad exclusiva

El alumno formará parte de una comunidad de directivos de élite, grandes empresas, instituciones de renombre y profesores cualificados procedentes de las universidades más prestigiosas del mundo: la comunidad TECH Universidad FUNDEPOS.

*Te damos la oportunidad de especializarte con un equipo de profesores de reputación internacional.*

# 04 Objetivos

Este potente programa está especialmente diseñado para instruir a los profesionales en las técnicas que permiten gestionar una planificación que busque minimizar riesgos a través de la ergonomía en los procesos laborales de empresas de diverso tamaño y sector. De esta forma, el profesional adquirirá habilidades de trabajo y de dirección de planificación específicas que le permitirán convertirse en un experto en la materia. Todo ello, acompañado además del mejor material docente y los mejores profesores.



“

*El objetivo principal de TECH Universidad FUNDEPOS es darte las herramientas de prevención de riesgos laborales adecuadas para que triunfes en este sector de referencia”*

TECH Universidad FUNDEPOS hace suyos los objetivos de sus alumnos.  
Trabajan conjuntamente para conseguirlos.

El Experto Universitario en Ergonomía y Psicología Aplicada capacitará al alumno para:

01

Identificar las fuentes laborales del ordenamiento jurídico actual

04

Analizar las fuentes normativas de la prevención de riesgos laborales

02

Determinar la trascendencia del derecho del trabajo en la prevención de riesgos laborales

03

Identificar las fuentes normativas de las que deriva la prevención de riesgos laborales

05

Tener acercamiento histórico y conceptual a la prevención de riesgos laborales



06

Ahondar las obligaciones del empresario para/con el trabajador en cuanto a PRL

08

Identificar el concepto y fundamentos de la RSC de una organización

09

Profundizar en la ética empresarial

07

Identificar el funcionamiento de los servicios de prevención

10

Ahondar en las perspectivas de la RSC



11

Analizar los ámbitos de actuación y más concretamente sobre la prevención de riesgos laborales

12

Ahondar las principales técnicas de prevención de riesgos laborales existentes





13

Realizar una aproximación a la accidentabilidad laboral

14

Analizar otro tipo de actuaciones en materia de PRL

05

# Estructura y contenido

El Experto Universitario en Ergonomía y Psicología Aplicada es un programa hecho a medida del propio alumno, con un formato completamente online que le permite adaptar la totalidad del material didáctico a sus propios ritmos e intereses.

Un programa que se desarrolla a lo largo de 6 meses y en el que el alumno aprenderá todo lo que necesita sobre psicología aplicada a prevención de riesgos laborales, con vistas a incrementar sus posibilidades de mejora profesional en este campo.



“

*Serás tú el que instruya a las empresas en materia de prevención de riesgos laborales con técnicas ergonómicas y de psicología avanzada”*

## Plan de estudios

El Experto Universitario en Ergonomía y Psicología Aplicada de TECH Universidad FUNDEPOS es un programa de gran calado, con un inciso potente en la importancia de materiales y metodología ergonómica en la prevención de riesgos laborales.

El contenido del Experto Universitario en Ergonomía y Psicología Aplicada está pensado para que el profesional tenga a su disposición todos los métodos y herramientas más útiles, actualizados al mercado actual, en materia de psicología aplicada y fundamentos de la ergonomía en prevención de riesgos laborales.

En este sentido, los alumnos estudiarán las fuentes del ordenamiento laboral, dónde se encuentran las nociones y conocimientos necesarios a tener en cuenta en la Prevención de Riesgos Laborales. Además, conocerán el sistema de seguridad social, donde se establecen las posibles enfermedades profesionales y accidentes de trabajo. En este sentido, se ahondará también en las distintas situaciones de incapacidad permanente y su calificación.

Por otro lado, durante la titulación también se profundizará sobre las principales técnicas de prevención de riesgos laborales, así como a otras actuaciones en esta materia. De esta forma, el alumno será completamente capaz de planificar la advertencia a estos peligros de una forma más segura y efectiva.

Este Experto Universitario se desarrolla a lo largo de 6 meses y se divide en 3 módulos:

### Módulo 1

Medicina del trabajo

### Módulo 2

Ergonomía

### Módulo 3

Psicología aplicada

### ¿Dónde, cuándo y cómo se imparte?

TECH Universidad FUNDEPOS ofrece la posibilidad de desarrollar este Experto Universitario en Ergonomía y Psicología Aplicada de manera totalmente online. Durante los 6 meses que dura la especialización, el alumno podrá acceder a todos los contenidos de este programa en cualquier momento, lo que le permitirá autogestionar su tiempo de estudio.

*Una experiencia educativa única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional y dar el salto definitivo.*



**Módulo 1. Medicina del trabajo**

**1.1. Conceptos básicos**

- 1.1.1. Concepto de medicina del trabajo
- 1.1.2. Concepto de medicina de empresa
- 1.1.3. Técnicas preventivas

**1.2. Medicina del trabajo y medicina de empresa**

- 1.2.1. Conceptos básicos
- 1.2.2. Principales diferencias
- 1.2.3. Introducción a las enfermedades profesionales

**1.3. Servicio de medicina del trabajo, mutuas de accidentes de trabajo, seguridad social**

- 1.3.1. Introducción a los servicios de medicina del trabajo
- 1.3.2. Mutuas de accidente de trabajo
- 1.3.3. Comunicación al trabajador

**1.4. Derechos del paciente en medicina del trabajo y protección de riesgos laborales**

- 1.4.1. Derechos del paciente en medicina del trabajo
- 1.4.2. Protección de datos del paciente
- 1.4.3. Obligación de vigilar la salud de los trabajadores

**1.5. Enfermedades profesionales y metodología de actuación**

- 1.5.1. Concepto de enfermedad profesional y accidente de trabajo
- 1.5.2. Enfermedades causadas por el trabajo
- 1.5.3. Clasificación de enfermedades profesionales
- 1.5.4. Situación actual de las enfermedades profesionales

**1.6. Incapacidad laboral y discapacidad**

- 1.6.1. Concepto de incapacidad laboral
- 1.6.2. Concepto de discapacidad
- 1.6.3. Clasificación de las incapacidades laborales
- 1.6.4. Clasificación de discapacidades

**1.7. Documentación médica y exploración del paciente en medicina del trabajo**

- 1.7.1. La historia clínico-laboral del trabajador
- 1.7.2. Obligación de custodia de la historia clínico-laboral del trabajador
- 1.7.3. Deber de confidencialidad

**1.8. Actividades preventivas de la medicina del trabajo**

- 1.8.1. Vigilancia de la salud individual
- 1.8.2. Vigilancia de la salud colectiva
- 1.8.3. Vigilancia de la salud vs. Reconocimientos médicos
- 1.8.4. La aptitud laboral

**1.9. Actuaciones en situaciones de emergencia. Primeros auxilios**

- 1.9.1. Promoción de la salud en la empresa
- 1.9.2. Protocolo de actuación ante una situación de emergencia
- 1.9.3. Primeros auxilios

**1.10. Comparativa con algunos países latinoamericanos**

- 1.10.1. Introducción
- 1.10.2. Argentina
- 1.10.3. México
- 1.10.4. Chile
- 1.10.5. Colombia

**Módulo 2. Ergonomía****2.1. Aplicación de la ergonomía a la seguridad**

- 2.1.1. Concepto y definición de la ergonomía
- 2.1.2. Principios fundamentales
- 2.1.3. Ergonomía de sistemas

**2.2. Evaluación e intervención de riesgos ergonómicos**

- 2.2.1. Metodología de evaluación de riesgos ergonómicos
- 2.2.2. Métodos de evaluación global: LEST y RENUR
- 2.2.3. Principios de rediseño ergonómico

**2.3. Metodología aplicada a la prevención**

- 2.3.1. Introducción a la metodología aplicada a la prevención
- 2.3.2. Investigación de accidentes y enfermedades
- 2.3.3. Gestión de riesgos ergonómicos
- 2.3.4. Evaluación de riesgos ergonómicos

**2.4. Métodos de evaluación global de las condiciones de trabajo**

- 2.4.1. Ámbito de aplicación
- 2.4.2. Método LEST
- 2.4.3. Método RENUR

**2.5. Métodos de carga física: RULA, REVA, NIOSH**

- 2.5.1. Introducción
- 2.5.2. Método RULA
- 2.5.3. Método REVA
- 2.5.4. Método NIOSH

**2.6. Rediseño ergonómico**

- 2.6.1. Introducción
- 2.6.2. Instrumentos de análisis ergonómico
- 2.6.3. Técnicas de rediseño ergonómico
- 2.6.4. Adaptación del puesto de trabajo

**2.7. Error humano**

- 2.7.1. Introducción
- 2.7.2. ¿Cómo evaluar la fiabilidad humana?
- 2.7.3. Clasificaciones del error humano
- 2.7.4. Estrategias de mejora. Caso árbol de fallos y errores

**2.8. Diseño del centro de trabajo**

- 2.8.1. Introducción
- 2.8.2. Diseño del lugar de trabajo
- 2.8.3. Relación entre ambiente interior y ambiente exterior

**2.9. Actuaciones sobre la organización**

- 2.9.1. Introducción
- 2.9.2. Nivel de mecanización
- 2.9.3. Nivel de automatización
- 2.9.4. Participación y sus niveles

**2.10. El tiempo de trabajo**

- 2.10.1. Introducción
- 2.10.2. La organización de tiempo de trabajo
- 2.10.3. Trabajo flexible, jornada reducida

Módulo 3. Psicología aplicada

**3.1. Introducción a la psicología aplicada**

- 3.1.1. ¿Qué son los riesgos psicosociales?
- 3.1.2. ¿Cómo se identifican los riesgos psicosociales?
- 3.1.3. Ejemplo de riesgo psicosocial en el ámbito de la construcción

**3.2. Factores psicosociales**

- 3.2.1. ¿Qué son los factores psicosociales?
- 3.2.2. Factores psicosociales en el trabajo
- 3.2.3. ¿Cómo paliar los riesgos psicosociales en el trabajo?

**3.3. Clasificación de los factores psicosociales**

- 3.3.1. Clasificación derivada de las características del puesto de trabajo
- 3.3.2. Clasificación derivada de la organización del trabajo
- 3.3.3. Clasificación derivada de las características personales

**3.4. Consecuencias de los factores psicosociales sobre la salud**

- 3.4.1. ¿Qué efectos tienen los factores psicosociales sobre la salud?
- 3.4.2. Clasificación de los efectos sobre los factores psicosociales
- 3.4.3. ¿Cómo ver un factor psicosocial en un empleado?

**3.5. Evaluación de los factores psicosociales**

- 3.5.1. Obligación de evaluación de los factores psicosociales
- 3.5.2. Finalidad de la evaluación de los factores psicosociales
- 3.5.3. Métodos de análisis de las condiciones de trabajo o posibles
- 3.5.4. Factores psicosociales
- 3.5.5. Método LEST

**3.6. Intervención psicosocial**

- 3.6.1. ¿En qué consiste la intervención psicosocial?
- 3.6.2. Propuestas para mejorar los factores psicosociales
- 3.6.3. Intervención sobre la organización del trabajo
- 3.6.4. Intervención sobre el trabajador

**3.7. Burnout y Mobbing**

- 3.7.1. El *Burnout* y *Mobbing* como patologías emergentes
- 3.7.2. Condicionantes
- 3.7.3. Indicadores
- 3.7.4. Medición, prevención y tratamiento sobre el *Burnout* y *Mobbing*

**3.8. Rotación**

- 3.8.1. Concepto de rotación
- 3.8.2. Índices de rotación
- 3.8.3. Conclusiones sobre la rotación

**3.9. Herramientas de evaluación de riesgos psicosociales**

- 3.9.1. Procedimiento para evaluar los riesgos psicosociales
- 3.9.2. ¿Qué etapas tiene la evaluación de riesgos psicosociales?
- 3.9.3. FPSICO 4.0

**3.10. Caso de intervención psicosocial en la empresa**

- 3.10.1. Introducción al caso
- 3.10.2. Evaluación de las condiciones de trabajo
- 3.10.3. Control del riesgo y conclusiones



“

*Una experiencia con la que  
vas a notar un cambio a mejor  
en tu trayectoria profesional”*

06

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## TECH Universidad FUNDEPOS emplea el Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH Universidad FUNDEPOS podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Este programa te prepara para afrontar retos empresariales en entornos inciertos y lograr el éxito de tu negocio.*



*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH Universidad FUNDEPOS es una enseñanza intensiva, creada desde 0 para proponerle al directivo retos y decisiones empresariales de máximo nivel, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y empresarial más vigente.

“ *Aprenderás, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales* ”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo desde que éstas existen. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas.

En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales.

Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH Universidad FUNDEPOS aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*Nuestro sistema online te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios. Podrás acceder a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o móvil con conexión a internet.*

En TECH Universidad FUNDEPOS aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra escuela de negocios es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.



En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH Universidad FUNDEPOS. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades directivas

Realizarán actividades de desarrollo de competencias directivas específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un alto directivo precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH Universidad FUNDEPOS el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Case studies**

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta titulación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas en alta dirección del panorama internacional.



**Resúmenes interactivos**

El equipo de TECH Universidad FUNDEPOS presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento. Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



07

# Perfil de nuestros alumnos

El Experto Universitario en Ergonomía y Psicología Aplicada es un programa dirigido a profesionales del área legal y directivo que quieran actualizar sus conocimientos, descubrir nuevas formas de prevenir los riesgos inherentes a cada tipo de puesto de trabajo, teniendo en cuenta la importancia de preservar la seguridad y la salud de los colaboradores de la empresa.

De esta forma, tras finalizar la capacitación el profesional podrá posicionarse como responsable, auditor o formador en el área de la prevención de riesgos laborales.





“

*Si lo que quieres es actualizar tus conocimientos en materia de ergonomía en la Prevención de Riesgos Laborales y actuar con la solvencia y el aval que te proporciona el mejor cuadro docente entonces no lo dudes, este programa es para ti”*

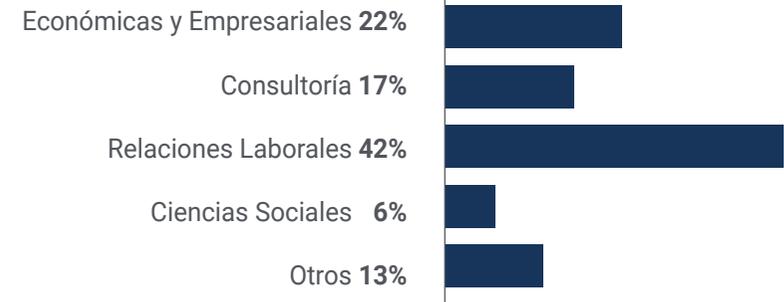
## Edad media

Entre **35** y **45** años

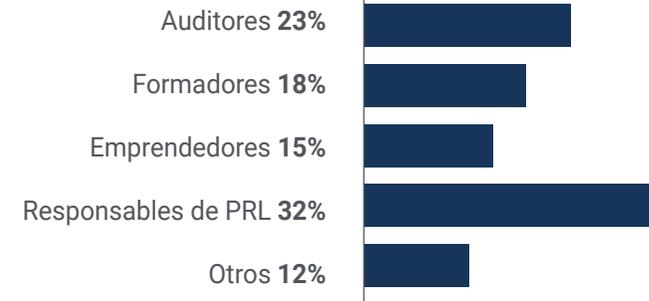
## Años de experiencia



## Formación

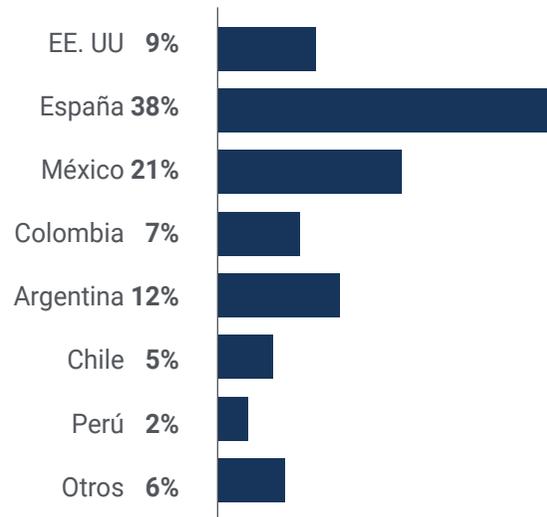


## Perfil académico



## Distribución geográfica

---



## Samuel Fernandez

---

Formador de formadores

*"Necesitaba ampliar mis conocimientos en materia de PRL y gracias a TECH Universidad FUNDEPOS conseguí la capacitación que estaba buscando. Hoy estoy orgulloso de haber ascendido en mi carrera profesional gracias a haber decidido especializarme"*

08

# Dirección del curso

En nuestra universidad contamos con profesionales especializados en cada área del conocimiento, que vierten en nuestras capacitaciones la experiencia de su trabajo. Un equipo multidisciplinar y con reconocido prestigio que se ha unido para ofrecerte todo su conocimiento en esta materia.



“

*Nuestro equipo docente experto en Ergonomía y Psicología Aplicada, te ayudará a lograr el éxito en tu profesión”*

## Dirección



### **Dña. Dávila Martín, Beatriz**

- ♦ Fundadora y CEO de DAVILEX – Consultoría Laboral
- ♦ Técnico en RR. HH en Asisa
- ♦ Técnico en Organización Docente. UNIR
- ♦ Directora de Recursos Humanos en Professional Detail, S.C.
- ♦ Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos por la Universidad Complutense
- ♦ Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad Complutense
- ♦ MBA por la Universidad Isabel I de Castilla
- ♦ Máster en Dirección y Gestión de Equipos por la Universidad Isabel I de Castilla
- ♦ Curso de Formador de Formadores



09

# Impacto para tu carrera

TECH Universidad FUNDEPOS es consciente de que cursar un programa de estas características supone una gran inversión económica, profesional y, por supuesto, personal.

El objetivo final de llevar a cabo este gran esfuerzo debe ser el de conseguir crecer profesionalmente.



“

*El reto de TECH Universidad FUNDEPOS es llevar tu carrera profesional a su cúspide. La oportunidad que te ofrece esta titulación en prevención de riesgos es única para darle un impulso de calidad a tu carrera”*

## ¿Estás preparado para dar el salto? Una excelente mejora profesional te espera.

El Experto Univeristario en Ergonomía y Psicología Aplicada de TECH Universidad FUNDEPOS es un programa intensivo que lo prepara para afrontar retos y asumir planificaciones que le permitan gestionar los riesgos en el entorno de trabajo desde una perspectiva ergonómica. Su objetivo principal es favorecer su crecimiento personal y profesional. Ayudarle a conseguir el éxito.

Si quiere superarse a sí mismo, conseguir un cambio positivo a nivel profesional y relacionarse con los mejores, este es su sitio.

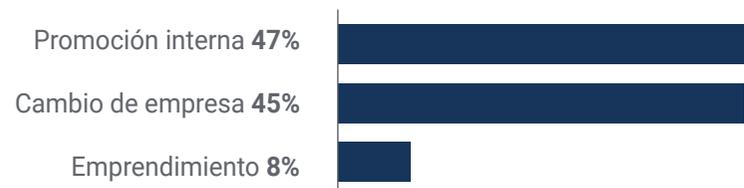
*Logra el cambio profesional que deseas gracias a esta capacitación de alto nivel.*

*No dejes pasar la oportunidad de especializarte con nosotros. Es una oportunidad única para conocer las principales novedades del sector.*

### Momento del cambio



### Tipo de cambio



## Mejora salarial

---

La realización de este programa supone para nuestros alumnos un incremento salarial de más del **25,22%**



10

# Beneficios para tu empresa

El Experto Universitario en Ergonomía y Psicología Aplicada contribuye a elevar el talento de la organización a su máximo potencial mediante la capacitación de líderes de alto nivel.

Participar en este Experto Universitario supone una oportunidad única para acceder a una red de contactos potente en la que encontrar futuros socios profesionales, clientes o proveedores.



“

*Contamos con el más prestigioso cuadro docente y el temario más completo del mercado, lo que nos permite ofrecerte una capacitación de alto nivel académico”*

Desarrollar y retener el talento en las empresas es la mejor inversión a largo plazo.

01

### **Crecimiento del talento y del capital intelectual**

Aportará a la empresa nuevos conceptos, estrategias y perspectivas que pueden provocar cambios relevantes en la organización.

---

02

### **Retención de directivos de alto potencial evitando la fuga de talentos**

Este programa refuerza el vínculo de la empresa con el directivo y abre nuevas vías de crecimiento profesional dentro de la misma.

03

### **Construcción de agentes de cambio**

Será capaz de tomar decisiones en momentos de incertidumbre y crisis, ayudando a la organización a superar los obstáculos.

---

04

### **Incremento de las posibilidades de expansión internacional**

Gracias a este programa, la empresa entrará en contacto con los principales proveedores en materia de Prevención de Riesgos Laborales.



05

### **Desarrollo de proyectos propios**

Podrá trabajar en un proyecto real o desarrollar nuevos proyectos en el ámbito de I+D o de desarrollo de negocio de su compañía.

---

06

### **Aumento de la competitividad**

Este programa dotará a nuestros estudiantes de competencias para asumir los nuevos desafíos e impulsar así la organización.

11

# Titulación

El Experto Universitario en Ergonomía y Psicología Aplicada garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Universidad Tecnológica y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Experto Universitario en Ergonomía y Psicosociología Aplicada** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Universidad Tecnológica, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Universidad Tecnológica y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Ergonomía y Psicosociología Aplicada**

N.º Horas: **450 h.**



\*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Universidad Tecnológica recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario Ergonomía y Psicología Aplicada

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Experto Universitario

## Ergonomía y Psicología Aplicada