

# Universitätskurs

Phytotherapie für Erkrankungen  
des Bewegungsapparates



## Universitätskurs

### Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/ernahrung/universitatskurs/phytotherapie-erkrankungen-bewegungsapparates](http://www.techtitute.com/de/ernahrung/universitatskurs/phytotherapie-erkrankungen-bewegungsapparates)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01 Präsentation

Seit der Antike haben verschiedene Kulturen Heilpflanzen zur Behandlung von Beschwerden des Bewegungsapparates eingesetzt. Der wissenschaftliche Fortschritt hat jedoch zu einem besseren Verständnis der Wirkungsprinzipien von Pflanzen und ihrer Auswirkungen auf den Körper geführt. Dies hat dazu geführt, dass sich Ernährungswissenschaftler für diese natürlichen Techniken interessieren, die in Verbindung mit einer geeigneten Behandlung die Gesundheit ihrer Patienten erheblich verbessern können. Aus diesem Grund hat TECH ein 100%iges Online-Programm entwickelt, das Fachleuten die Möglichkeit bietet, sich mit Konzepten wie der Phytotherapie bei der Behandlung von Rheuma und Gicht vertraut zu machen. Diese Fortbildung umfasst multimediale Ressourcen, die in einer virtuellen Bibliothek zur Verfügung stehen, auf die rund um die Uhr und ohne Zeitbeschränkung zugegriffen werden kann.





“

*Mit TECH erweitern Sie Ihr Wissen über  
Phytotherapie und ihre Anwendung bei  
Erkrankungen des Bewegungsapparates”*

Die Phytotherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, die in der Ernährung eingesetzt wird, hat mehrere Probleme gelöst. Eines davon ist die Linderung von Schmerzen und Entzündungen bei Erkrankungen wie Arthritis und Osteoarthritis. Darüber hinaus enthalten einige Heilpflanzen wie Kurkuma, Ingwer und Silberweide Verbindungen mit entzündungshemmenden Eigenschaften, die dazu beitragen können, Entzündungen zu reduzieren und die Beweglichkeit der Gelenke zu verbessern. Darüber hinaus hat die Forschung gezeigt, dass diese Kräuter die Regeneration und Stärkung der Gewebe des Bewegungsapparates fördern.

Für Ernährungsfachkräfte wird es daher immer wichtiger, sich auf diesem Gebiet auf dem Laufenden zu halten. Vor diesem Hintergrund hat TECH eine Fortbildung entwickelt, die den Fachleuten die neuesten Kenntnisse auf dem Gebiet der Phytotherapie vermittelt. Sie werden Pflanzenarten mit schmerzstillender oder entzündungshemmender Wirkung, Behandlungen mit Heilpflanzen bei Rheuma und remineralisierende Heilpflanzen kennen lernen.

Das Programm wird zu 100% online präsentiert und verwendet eine der revolutionärsten und präzisesten Methoden: das Relearning. Diese Methode erleichtert den Lernfortschritt der Studenten, da sie sich die Konzepte effizienter merken können, ohne viele Stunden mit Lernen verbringen zu müssen. Auf diese Weise kann der Ernährungsexperte eine qualitativ hochwertige Aktualisierung erreichen, die den höchsten Standards des akademischen Umfelds entspricht.

Dieser **Universitätskurs in Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung praktischer Fälle, die von Experten der Phytotherapie vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Sie werden sich eingehend mit dem Studium von Pflanzenarten mit schmerzlindernden und entzündungshemmenden Eigenschaften und deren Anwendung im Bereich der Ernährung beschäftigen"*



*Sie werden Zugang zu  
Videozusammenfassungen  
haben, die es Ihnen ermöglichen,  
Heilpflanzen mit schmerzlindernden  
und entzündungshemmenden  
Eigenschaften bei topischer  
Anwendung zu erkunden"*

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Mit diesem 100%igen Online-Abschluss  
werden Sie Behandlungen für Rheuma  
durch die Anwendung der Phytotherapie  
in der Ernährung durchführen.*

*In nur 6 Wochen erwerben Sie  
die notwendigen Fähigkeiten, um  
urikosurische Pflanzen wirksam bei  
der Behandlung von Gicht einzusetzen.*



# 02 Ziele

Ziel dieser Fortbildung ist es, Ernährungswissenschaftlern die innovativsten Kenntnisse und Fähigkeiten auf dem Gebiet der Phytotherapie des Bewegungsapparates zu vermitteln. Auf diese Weise werden die Studenten Verbesserungen in ihren Behandlungen und Ernährungsplänen erkennen und die Verwendung von Heilpflanzen einbeziehen, um die Lebensqualität ihrer Patienten zu verbessern. Um dies zu erreichen, wurde ein Programm entwickelt, das zu 100% online durchgeführt wird und dem Studenten völlige Freiheit bei der Koordinierung seiner persönlichen, beruflichen und aktualisierenden Aktivitäten bietet, da er sich nicht an einen festen Zeitplan halten muss.



“

*In diesem Programm werden Sie in der Lage sein, die innovativen Techniken der Phytotherapie zur Behandlung von Sarkopenie einzubeziehen"*



## Allgemeine Ziele

---

- ◆ Definieren der therapeutischen Grenzen der Phytotherapie und Identifizierung der Fälle, in denen sie sicher eingesetzt werden kann
- ◆ Beschreiben der Anwendung der Phytotherapie zur Befriedigung der Bedürfnisse, die sich aus den Gesundheitsproblemen des Patienten ergeben, und zur Vorbeugung von Komplikationen eine sichere und qualitativ hochwertige Praxis zu gewährleisten
- ◆ Lösen von Fällen aus dem Bereich der Phytotherapie
- ◆ Erklären der Verwendung und Indikation von Medizinprodukten, Nahrungsergänzungsmitteln und/oder Arzneimitteln, wobei der erwartete Nutzen und die damit verbundenen Risiken zu bewerten sind
- ◆ Anwenden theoretischer Kenntnisse in der täglichen Praxis





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Definieren des Nutzens der Phytotherapie bei der Behandlung von Arthritis
- ◆ Definieren des Nutzens der Phytotherapie bei der Behandlung von Osteoarthritis
- ◆ Definieren des Nutzens der Phytotherapie bei der Behandlung von Gelenkschmerzen
- ◆ Identifizieren von Heilpflanzen, die als Muskelrelaxantien zur Behandlung von Muskelkontrakturen wirken
- ◆ Definieren des Nutzens der Phytotherapie bei der Behandlung von Osteoarthritis
- ◆ Identifizieren und Klassifizieren von remineralisierenden Heilpflanzen
- ◆ Erklären der phytotherapeutischen Behandlungen und der therapeutischen Grenzen bei Erkrankungen des Bewegungsapparates



*Sie werden die Kraft der remineralisierenden Heilpflanzen und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit des Bewegungsapparates durch richtige Ernährung gründlich erforschen"*

# 03

## Kursleitung

Dieser Universitätskurs wird von einer Gruppe von Experten für Phytotherapie geleitet. Es handelt sich um ein Team von hochqualifizierten und gut vorbereiteten Fachleuten, deren Ziel es ist, innovative, zeitgemäße und dynamische Konzepte zu vermitteln. Aus diesem Grund werden die Studenten, die an diesem Programm teilnehmen, die Möglichkeit haben, eine hochmoderne und vollständige Perspektive dieser Technik sowie das aktuelle Umfeld und die Nachfrage auf dem Gebiet der Ernährung zu erhalten.



“

*Bleiben Sie auf dem Laufenden mit einem von Experten entwickelten Lehrplan, der Ihnen eine innovative Perspektive auf Erkrankungen des Bewegungsapparates und deren phytotherapeutische Behandlung bietet"*

## Leitung



### Fr. Alonso Osorio, María José

- Gemeinschaftsapothekerin Spezialistin für galenische und industrielle Pharmazie
- Sprecherin der Abteilung für Heilpflanzen und Homöopathie des Kollegiums der Apotheker von Barcelona
- Technischer Direktor und Leiter der FuE bei Farmadiez SA
- Übersetzungskoordinatorin der Monographien von Heilpflanzen der deutschen Kommission
- Mitautorin des Buches Heilpflanzen (Praktische Phytotherapie) und Übersetzerin des Buches Praktisches Handbuch der Homöopathie von Richard Pinto
- Korrespondierendes Mitglied der Königlichen Akademie für Pharmazie von Katalonien
- Universitätskurs in Angewandter Phytotherapie an der Universität von Montpellier



## Professoren

### Dr. Allué Creus, Josep

- ◆ Wissenschaftlicher Direktor, Sincrofarm
- ◆ Direktor für Forschung und Entwicklung, ApDeNa-Beratung
- ◆ Mitglied von Heilpflanzen und Homöopathie, Offizielles Kollegium der Apotheker von Barcelona (COFB)
- ◆ Mitglied in Arzneipflanzen der Spanischen Vereinigung der Industriepapotheker (AEFI)
- ◆ Ordentlicher Professor, Abteilung für Tierbiologie, Pflanzenbiologie und Ökologie an der Autonomen Universität von Barcelona, wo er verschiedene Masterstudiengänge leitet
- ◆ Gründer und Mitglied des SEFIT-Verwaltungsausschusses
- ◆ Promotion in Pharmazie (PhD)
- ◆ Hochschulabschluss in Pharmazie

“

*Ein beeindruckender Lehrkörper, der sich aus Fachleuten aus verschiedenen Bereichen zusammensetzt, wird Sie während Ihrer Fortbildung unterrichten: eine einzigartige Gelegenheit, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten"*

# 04

## Struktur und Inhalt

Der Inhalt dieser Fortbildung bietet Fachleuten das aktuellste Wissen über Phytotherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates. So wird der Ernährungsberater in der Lage sein, sich mit Themen wie Pflanzensorten mit schmerzlindernden oder entzündungshemmenden Eigenschaften zur topischen Anwendung, Phytotherapie bei der Behandlung von Sarkopenie und der Verwendung von Heilpflanzen bei der Behandlung von Rheuma zu beschäftigen. Aus diesem Grund hat TECH ein 100%iges Online-Programm entwickelt, das es den Studenten ermöglicht, sich zu jeder Zeit und an jedem Ort auf den neuesten Stand zu bringen, wenn sie nur über ein Gerät mit Internetanschluss verfügen.



“

*Mit der Relearning-Methode von TECH können Sie die didaktischen Materialien in Ihrem eigenen Tempo genießen und so Ihren Aktualisierungsprozess optimieren"*

### Modul 1. Phytotherapie bei Störungen des Bewegungsapparates

- 1.1. Phytotherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates: Einführung
- 1.2. Phytotherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates: Pflanzliche Arten mit analgetischer und/oder entzündungshemmender Wirkung bei oraler Anwendung
- 1.3. Phytotherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates: Pflanzenarten mit schmerzstillender und/oder entzündungshemmender Wirkung zur äußerlichen Anwendung
- 1.4. Phytotherapie bei der Behandlung von Rheumatismus
- 1.5. Phytotherapie bei der Behandlung von Gicht: urikosurische Pflanzen
- 1.6. Phytotherapie bei der Behandlung von Sarkopenie
- 1.7. Remineralisierende Heilpflanzen





“*Sie werden die aktuellsten akademischen Inhalte in multimedialen Formaten präsentiert bekommen, die Ihre Erfahrung verbessern werden*”

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten klinischen Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erlebt der Ernährungswissenschaftler eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der professionellen Ernährungspraxis nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Ernährungswissenschaftler, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet, so dass der Ernährungswissenschaftler sein Wissen besser in die klinische Praxis integrieren kann.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Ernährungswissenschaftler lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr 45.000 Ernährungswissenschaftler mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher kombinieren wir jedes dieser Elemente konzentrisch.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Ernährungstechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Techniken und Verfahren der Ernährungsberatung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



#### Interaktive Zusammenfassungen

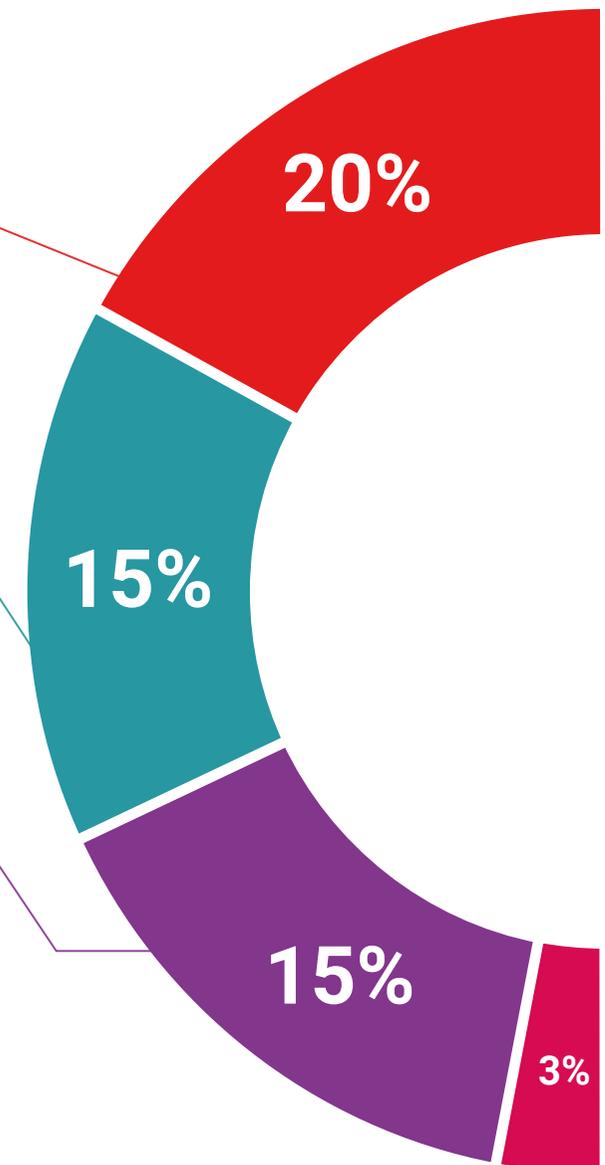
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

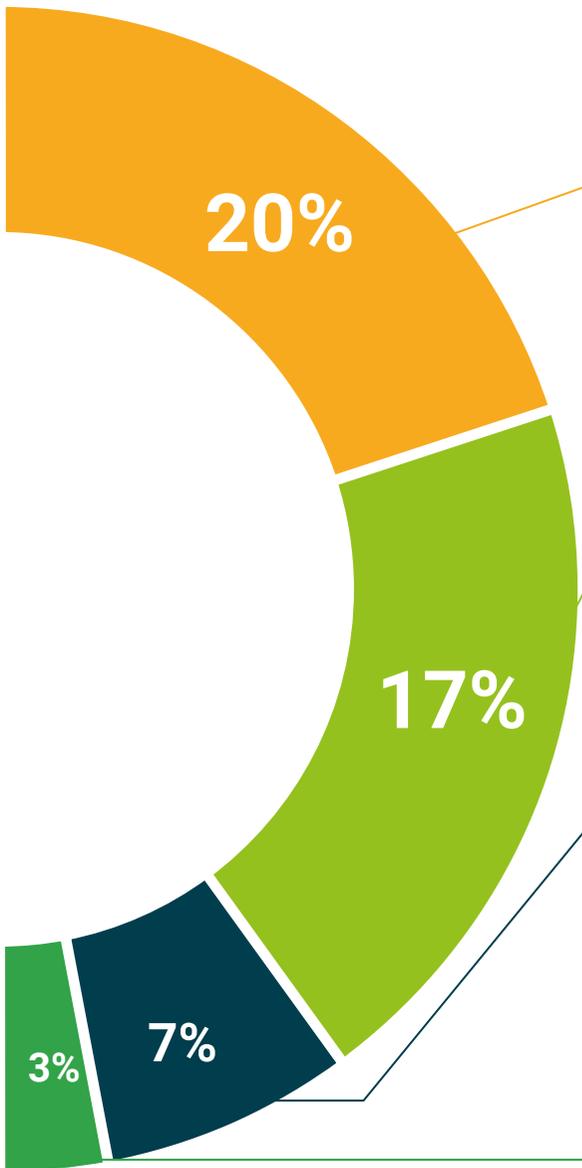
Dieses exklusive Schulungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Phytotherapie für Erkrankungen des Bewegungsapparates**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **200 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

## Universitätskurs

Phytotherapie für Erkrankungen  
des Bewegungsapparates

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Phytotherapie für Erkrankungen  
des Bewegungsapparates

