

# Universitätskurs

## Genom- und Präzisionsernährung



## Universitätskurs

### Genom- und Präzisionsernährung

- » Modalität: online
- » Dauer: 12 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/ernahrung/universitatskurs/genom-prazisionsernaehrung](http://www.techtitute.com/de/ernahrung/universitatskurs/genom-prazisionsernaehrung)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Schlechte Ernährung ist derzeit einer der Hauptrisikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfälle in Verbindung mit Bluthochdruck, einigen Krebsarten und Diabetes. Dieses Problem hat die Fachkräfte des Ernährungssektors auf den Plan gerufen, die sich bemühen, die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse auf die individuelle Ernährungsplanung ihrer Patienten anzuwenden. Um dieser Nachfrage gerecht zu werden, hat TECH dieses Programm geschaffen, das sich mit Bereichen wie Nutrigenetik und Nutrigenomik befasst. Auf diese Weise wird der Experte sein Wissen durch Forschung in Labortests erweitern und die verschiedenen genetischen Varianten finden, die mit der Reaktion auf verschiedene Diäten zusammenhängen. Eine 100%ige Online-Qualifizierung mit bestem multimedialen Lehrmaterial, entwickelt von Experten mit umfassendem Hintergrund und Erfahrung in diesem Bereich.





“

*Mit diesem Universitätskurs erweitern und vertiefen Sie Ihr Wissen in Bereichen wie Nutrigenetik und Nutrigenomik“*

Ohne eine ausgewogene und ausgeglichene Ernährung nimmt die Reaktion des Immunsystems ab, was die körperliche und geistige Entwicklung beeinträchtigt und die Anfälligkeit für Krankheiten erhöht. Die wissenschaftliche Forschung hat dazu geführt, dass die Ernährungsplanung auf die körperlichen und genetischen Merkmale jedes Einzelnen abgestimmt ist und alle Erkenntnisse zur Verringerung dieses Problems, von dem Millionen von Menschen auf der ganzen Welt betroffen sind, zusammengeführt wurden.

In diesem Sinne haben die in diesem Bereich durchgeführten Studien sehr positive Ergebnisse erbracht, da sie es den Fachkräften ermöglicht haben, die neuesten Fortschritte in der Ernährungstherapie zu integrieren, um verschiedene Pathologien zu bekämpfen. Da es sich hier um ein Gebiet handelt, das ständig erforscht wird, bietet dieser Universitätskurs den Studenten eine vollständige Aktualisierung der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse.

In diesem Sinne wird er auf die verschiedenen bioaktiven Elemente, die Vorbeugung von chronischen Krankheiten, die Gewährleistung eines gesunden Alterns oder die Versuchspläne im Bereich der Präzisionsnahrung eingehen. So können die Ziele dieses Programms mit audiovisuellen Mitteln und einer breiten Palette von pädagogischen Ressourcen erreicht werden, die sich an den neuen Praxis orientieren, die derzeit in der Ernährungsmedizin praktiziert werden. Auf diese Weise erhält der Experte eine Annäherung an die Situationen, denen er in seiner täglichen Praxis begegnen würde. Darüber hinaus kann er sich im Rahmen einer *Masterclass*, die von einer renommierten internationalen Gastdirektorin geleitet wird, mit den neuesten Inhalten vertraut machen.

Mit diesem Universitätskurs setzt TECH auf Praktikabilität und Effizienz, so dass jeder Ernährungswissenschaftler von einem Gerät mit Internetzugang aus auf die Inhalte zugreifen und so seine Zeit unabhängig von Ort und Zeit selbst einteilen kann. Ein Programm, das die Qualität und Flexibilität bietet, die im Bereich der Genom- und Präzisionsernährung erforderlich sind.

Dieser **Universitätskurs in Genom- und Präzisionsernährung** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Ernährungsexperten vorgestellt werden, wobei der Schwerpunkt auf Nutrigenomik und Nutrigenetik liegt
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Praktische Übungen, anhand derer der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens verwendet werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Erreichen Sie Ihre Ziele mit den aktuellsten Inhalten im Bereich der genomischen Ernährung in einer Masterclass, die von einer internationalen Gastdirektorin gehalten wird“*

“

*TECH garantiert Ihnen 100%ige Praktikabilität und Effizienz bei der Anbindung an den virtuellen Campus ohne festen Zeitplan“*

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachkräfte aus der Branche, die ihre Erfahrungen in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des akademischen Kurses auftreten. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie werden Ihr Wissen über die wichtigsten Bioinformatik-Techniken und die neuesten Studien in der Mikrobiologie aktualisieren.*

*Mit Hilfe der innovativsten Methoden werden Sie Ihre Kenntnisse über bioaktive Elemente und die Vorbeugung des Auftretens chronischer Krankheiten erweitern.*



# 02 Ziele

Das Hauptziel dieses Universitätskurses ist es, Fachkräften das nötige Rüstzeug für die Patientenversorgung unter Anwendung der neuesten Fortschritte im Bereich der Genom- und Präzisionsernährung zu vermitteln. Deshalb bietet TECH das aktuellste Wissen, mit dem sie dieses Programm erfolgreich entwickeln können. Die Studenten werden also nach Abschluss dieses Studiums ein umfassendes aktuelles Wissen über Ernährungsepidemiologie und genomische Ernährung erworben haben.







“

*Bringen Sie sich mit den von TECH angebotenen  
Bildungsinnovationen im Bereich Genom- und  
Präzisionsernährung auf den neuesten Stand“*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Erwerben von theoretischem Wissen über die menschliche Populationsgenetik
- ♦ Erwerben von Kenntnissen über genomische und Präzisionsernährung, um diese in der klinischen Praxis anwenden zu können
- ♦ Lernen der Entwicklung dieses innovativen Bereichs und der wichtigsten Studien, die zu seiner Entstehung beigetragen haben
- ♦ Wissen, bei welchen Krankheiten und Lebensumständen die Genom- und Präzisionsernährung eingesetzt werden können
- ♦ In der Lage sein, die individuelle Reaktion auf Ernährung und Ernährungsmuster zu beurteilen, um die Gesundheit zu fördern und Krankheiten vorzubeugen
- ♦ Verstehen, wie die Ernährung die Genexpression beim Menschen beeinflusst
- ♦ Informieren über neue Konzepte und künftige Trends auf dem Gebiet der Genom- und Präzisionsernährung
- ♦ In der Lage sein, personalisierte Ernährungs- und Lebensstilgewohnheiten je nach genetischen Polymorphismen anzupassen
- ♦ Bereitstellen von aktuellem Wissen auf dem Gebiet der Genom- und Präzisionsernährung für Angehörige der Gesundheitsberufe, damit diese wissen, wie sie es in ihrer beruflichen Tätigkeit anwenden können
- ♦ Alle aktuellen Erkenntnisse in die richtige Perspektive rücken um zu wissen, wo man heute steht und wohin man sich bewegt, damit der Student die ethischen, wirtschaftlichen und wissenschaftlichen Implikationen auf diesem Gebiet abschätzen kann





## Spezifische Ziele

---

- Präsentieren von Definitionen, die notwendig sind, um den Verlauf der folgenden Module zu verstehen
- Erläutern wichtiger Punkte der menschlichen DNA, der Ernährungsepidemiologie und der wissenschaftlichen Methode
- Analysieren von wichtigen Studien im Bereich der genomischen Ernährung
- Darstellen und Analysieren von wichtigen Aspekten für die Anwendung der genomischen Ernährung in der Gesellschaft
- Nachdenken und Analysieren vergangener und aktueller Fälle sowie Vorwegnahme künftiger Marktentwicklungen im Bereich der genomischen Ernährung



*Mit diesem Universitätskurs sind Sie auf dem neuesten Stand der zukünftigen Entwicklungen auf dem Gebiet der Genom- und Präzisionsernährung“*

# 03

## Kursleitung

Für TECH ist es von entscheidender Bedeutung, an der Spitze zu stehen. Deshalb stehen den Experten, die sich für diesen Universitätskurs in Genom- und Präzisionsernährung entscheiden, Informationen, Verfahren und Instrumente von höchster Qualität zur Verfügung. Darüber hinaus erhalten sie Beratung und Unterstützung durch ein spezialisiertes und sehr erfahrenes Lehrteam im Bereich der Genom- und Präzisionsernährung mit Spezialisten für Biomedizin und Nutrigenetik. Eine einzigartige Gelegenheit, die nur diese Institution, die größte digitale Universität der Welt, ihnen bieten kann.





“

*Ihnen steht ein erfahrenes und spezialisiertes Team zur Seite, das Ihnen alle Fragen zu den Inhalten dieses Programms beantworten kann“*

## Internationaler Gastdirektor

Dr. Caroline Stokes ist Fachärztin für **Psychologie** und **Ernährung**, mit einem Dokortitel und einer Qualifikation in **medizinischer Ernährung**. Nach einer herausragenden Karriere in diesem Bereich leitet sie die **Forschungsgruppe Lebensmittel und Gesundheit** an der Humboldt-Universität zu Berlin. Dieses Team arbeitet mit der Abteilung für Molekulare Toxikologie am Deutschen Institut für Ernährungsforschung in Potsdam-Rehbrücke zusammen. Zuvor war sie an der Medizinischen Fakultät der Universität des Saarlandes in Deutschland, dem Medizinischen Forschungsrat in Cambridge und dem britischen Gesundheitsdienst tätig.

Eines ihrer Ziele ist es, mehr über die grundlegende Rolle zu erfahren, die die **Ernährung** bei der Verbesserung der allgemeinen Gesundheit der Bevölkerung spielt. Zu diesem Zweck hat sie sich darauf konzentriert, die Wirkung von fettlöslichen Vitaminen wie **A, D, E** und **K**, der **Aminosäure Methionin**, von Lipiden wie **Omega-3-Fettsäuren** und **Probiotika** sowohl bei der Vorbeugung als auch bei der Behandlung von Krankheiten, insbesondere im Zusammenhang mit Hepatologie, Neuropsychiatrie und Alterung, zu erforschen.

Ihre weiteren Forschungsschwerpunkte sind pflanzliche Ernährungsweisen zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten, einschließlich Leber- und psychiatrischen Erkrankungen. Sie hat auch das Spektrum der **Vitamin-D-Metaboliten** in Gesundheit und Krankheit untersucht. Darüber hinaus hat sie an Projekten zur Analyse neuer Vitamin-D-Quellen in Pflanzen und zum Vergleich des **luminalen** und **mukosalen Mikrobioms** teilgenommen.

Zudem veröffentlichte Dr. Caroline Stokes eine lange Liste von wissenschaftlichen Artikeln. Zu ihren Fachgebieten gehören unter anderem **Gewichtsabnahme**, **Mikrobiota** und **Probiotika**. Ihre herausragenden Forschungsergebnisse und ihr kontinuierliches Engagement für ihre Arbeit haben dazu geführt, dass sie in Großbritannien für das **Programm Ernährung und psychische Gesundheit** mit dem **Preis des Journal National Health Service** ausgezeichnet wurde.



## Dr. Stokes, Caroline

---

- ♦ Leiterin der Forschungsgruppe Ernährung und Gesundheit der Humboldt-Universität in Berlin, Deutschland
- ♦ Wissenschaftlerin am Deutschen Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke
- ♦ Professorin für Ernährung und Gesundheit an der Humboldt-Universität in Berlin
- ♦ Forscherin für klinische Ernährung an der Universität des Saarlandes
- ♦ Ernährungsberaterin bei Pfizer
- ♦ Promotion in Ernährungswissenschaften, Universität des Saarlandes
- ♦ Masterstudiengang in Diätetik am King's College London an der Universität von London
- ♦ Masterstudiengang in Humanernährung von der Universität von Sheffield

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Fachkräften der Welt lernen können"*

## Leitung



### Dr. Konstantinidou, Valentini

- ♦ Diätassistentin und Ernährungsberaterin, Spezialistin für Nutrigenetik und Nutrigenomik
- ♦ Gründerin von DNANutricoach
- ♦ Schöpferin der Food-Coaching-Methode zur Änderung von Essgewohnheiten
- ♦ Dozentin für Nutrigenetik
- ♦ Promotion in Biomedizin
- ♦ Diätistin - Ernährungsberaterin
- ♦ Lebensmitteltechnologin
- ♦ Akkreditierter Life Coach der britischen Organisation IPAC&M
- ♦ Mitglied von: Amerikanische Gesellschaft für Ernährung





# 04

## Struktur und Inhalt

Die Fachkräfte, die an diesem Universitätskurs teilnehmen, werden dank des innovativen Verfahrens von TECH, dem *Relearning*-System, ihre Kompetenzen im Bereich der Ernährung stärken. Eine Methode, die es ermöglicht, die behandelten Konzepte in kürzerer Zeit zu konsolidieren, da die wichtigsten Elemente ständig wiederholt werden. Auf diese Weise wird es leichter sein, die Nutrigenetik in Verbindung mit der Nutrigenomik zu identifizieren. Darüber hinaus wird er auf den Ansatz der Präzisionsernährung in einer gemeinsamen Arbeit mehrerer Akteure eingehen und darlegen, wie sich die Ernährungsfachkräfte seit einigen Jahren bis heute diesem Problem stellen, das einen großen Teil der Weltbevölkerung betrifft.



“

*Das Relearning-System garantiert erfolgreich die  
Stärkung der verschiedenen Kompetenzen im  
Bereich der Ernährung in einem kürzeren Zeitraum“*

## Modul 1. Einführung in die Genom- und Präzisionsernährung

- 1.1. Das menschliche Genom
  - 1.1.1. Die Entdeckung der DNA
  - 1.1.2. Das Jahr 2001
  - 1.1.3. Das Humangenomprojekt
- 1.2. Für die Ernährung relevante Variationen
  - 1.2.1. Genomische Variationen und die Suche nach Krankheitsgenen
  - 1.2.2. Umwelt vs. genetische Faktoren und Vererbbarkeit
  - 1.2.3. Unterschiede zwischen SNPs, Mutationen und CNVs
- 1.3. Das Genom der seltenen und komplexen Krankheiten
  - 1.3.1. Beispiele für seltene Krankheiten
  - 1.3.2. Beispiele für komplexe Krankheiten
  - 1.3.3. Genotyp und Phänotyp
- 1.4. Präzisionsmedizin
  - 1.4.1. Der Einfluss von Genetik und Umweltfaktoren auf komplexe Krankheiten
  - 1.4.2. Das Bedürfnis nach Präzision. Das Problem der fehlenden Heritabilität. Das Konzept der Interaktion
- 1.5. Präzisionsernährung vs. Gemeinschaftsernährung
  - 1.5.1. Die Grundsätze der Ernährungsepidemiologie
  - 1.5.2. Aktuelle Grundlagen der Ernährungsforschung
  - 1.5.3. Versuchspläne in der Präzisionsernährung
- 1.6. Stufen der wissenschaftlichen Beweisführung
  - 1.6.1. Epidemiologische Pyramide
  - 1.6.2. Regulierung
  - 1.6.3. Offizielle Leitlinien
- 1.7. Konsortien und Hauptstudien im Bereich Humanernährung und Genomische Ernährung
  - 1.7.1. Projekt Precision4Health
  - 1.7.2. Framingham
  - 1.7.3. Predimed
  - 1.7.4. Cordioprev
- 1.8. Aktuelle europäische Studien
  - 1.8.1. Predimed Plus
  - 1.8.2. NU-AGE
  - 1.8.3. Food4me
  - 1.8.4. EPIC



## Modul 2. Der aktuelle Stand des Marktes

- 2.3. DTC-Tests (*Direct-to-Consumer*)
  - 2.3.1. Pro und Kontra
  - 2.3.2. Mythen der ersten DTCs
- 2.4. Qualitätskriterien eines nutrigenetischen Tests
  - 2.4.1. SNP-Auswahl
  - 2.4.2. Interpretation der Ergebnisse
  - 2.4.3. Labor-Akkreditierung
- 2.5. Gesundheitspersonal
  - 2.5.1. Schulungsbedarf
  - 2.5.2. Kriterien für Fachkräfte, die genomische Ernährung anwenden
- 2.6. Nutrigenomik in der Presse
- 2.7. Integration von Erkenntnissen für eine personalisierte Ernährungsberatung
- 2.8. Kritische Analyse der aktuellen Situation
- 2.9. Notwendige Diskussionen
- 2.10. Schlussfolgerungen, Nutzung der Genom- und Präzisionsernährung als Präventionsmaßnahme



*Ein vollständiges Online-Programm, mit dem Sie über den aktuellen Stand der Ernährungsforschung und die neuesten europäischen Studien auf dem Laufenden bleiben“*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten klinischen Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erlebt der Ernährungswissenschaftler eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der professionellen Ernährungspraxis nachzustellen.



“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Ernährungswissenschaftler, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet, so dass der Ernährungswissenschaftler sein Wissen besser in die klinische Praxis integrieren kann.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Ernährungswissenschaftler lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr 45.000 Ernährungswissenschaftler mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher kombinieren wir jedes dieser Elemente konzentrisch.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Ernährungstechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Techniken und Verfahren der Ernährungsberatung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

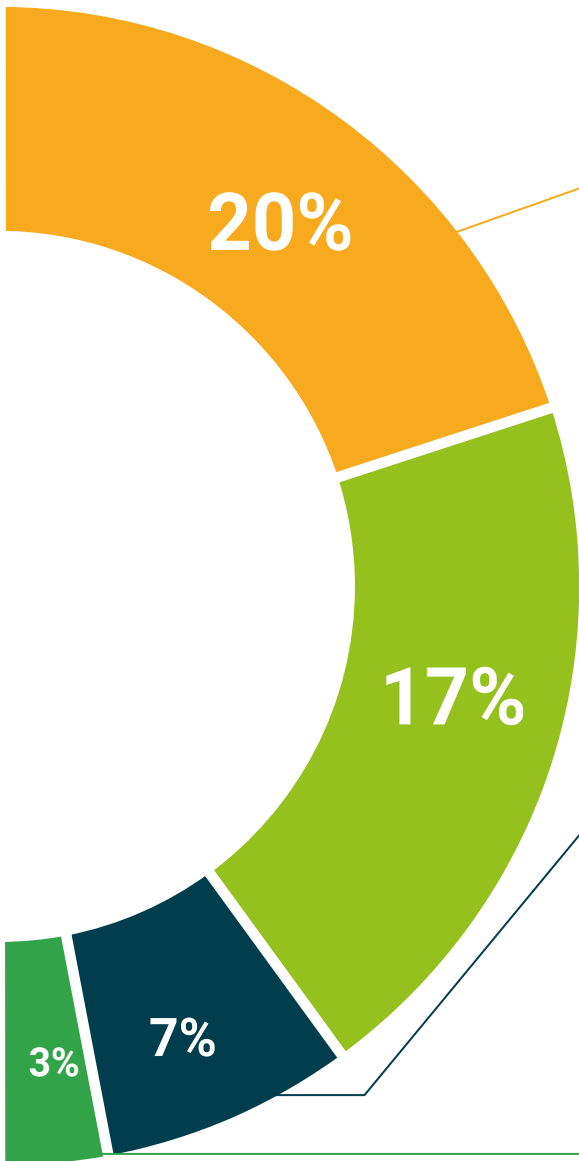
Dieses exklusive Schulungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Genom- und Präzisionsernährung garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne  
lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Genom- und Präzisionsernährung** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

**Technologischen Universität.**

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

**Titel: Universitätskurs in Genom- und Präzisionsernährung**

Modalität: **online**

Dauer: **12 Wochen**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.



zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

## Universitätskurs

Genom- und Präzisionsernährung

- » Modalität: online
- » Dauer: 12 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Genom- und Präzisionsernährung

