

# Universitätskurs

Ernährung bei Übergewicht,  
Adipositas und deren  
Komorbiditäten



## Universitätskurs

Ernährung bei Übergewicht,  
Adipositas und deren  
Komorbiditäten

- » Modalität: **Online**
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH Technologische Universität**
- » Aufwand: **16 Std./Woche**
- » Zeitplan: **in Ihrem eigenen Tempo**
- » Prüfungen: **Online**

Internetzugang: [www.techtitude.com/de/ernahrung/universitatskurs/ernahrung-ubergewicht-adipositas-komorbiditen](http://www.techtitude.com/de/ernahrung/universitatskurs/ernahrung-ubergewicht-adipositas-komorbiditen)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 18

05

Methodik

---

Seite 22

06

Qualifizierung

---

Seite 30

# 01

# Präsentation

Die Zahl der Menschen, die heute übergewichtig oder fettleibig sind, ist alarmierend. Nach Ansicht von Fachleuten ist dies auf den zunehmenden Verzehr von kalorienreichen und fettreichen Lebensmitteln und den Rückgang der körperlichen Aktivität aufgrund der zunehmenden Bewegungsarmut der Bevölkerung zurückzuführen. Aus diesem Grund ist die Rolle des Ernährungsberaters wichtiger denn je. Er muss über die wissenschaftlichen Erkenntnisse auf dem Laufenden sein, damit er wirksamere und gesündere Ernährungspläne für diese Patienten entwickeln kann. In diesem 100%igen Online-Programm, das von Experten für Ernährungstherapie und Endokrinologie entwickelt wurde, finden Sie alles, was Sie wissen müssen, um auf dem neuesten Stand zu sein: Pathophysiologie der Krankheit, Diagnose, Ernährungsmodelle, damit verbundene Komorbiditäten usw.



“

*TECH präsentiert diesen kompakten  
Universitätskurs als einzigartige Gelegenheit für  
Ernährungswissenschaftler, sich zu 100% online  
über die neuesten Aspekte im Zusammenhang  
mit Übergewicht und Adipositas auf dem  
Laufenden zu halten"*

Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation hat sich die Zahl der übergewichtigen und fettleibigen Menschen seit 1975 verdreifacht, wobei eine alarmierende Zahl von Kindern und Jugendlichen an dieser Krankheit leidet. Dies ist vor allem auf den zunehmenden Verzehr von kalorienreichen Lebensmitteln und den Rückgang der körperlichen Aktivität zurückzuführen. Diese Situation führt weltweit zu Millionen von Todesfällen pro Jahr, und ihr Auftreten kann verhindert werden.

Aus diesem Grund ist die Figur des Ernährungswissenschaftlers heute besonders wichtig, denn das Wissen um eine angemessene und individuelle Regulierung der Ernährung kann nicht nur die Lebensqualität Tausender von Patienten verbessern, sondern sie auch retten. Deshalb und um den Fachleuten die Möglichkeit zu geben, sich über die neuesten Entwicklungen in diesem Bereich auf dem Laufenden zu halten, hat TECH diesen Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten entwickelt. Es handelt sich um ein kompaktes und intensives Programm, das die aktuellsten Informationen über die ernährungsmedizinische Behandlung von Patienten mit dieser Pathologie zusammenfasst.

All dies in einem bequemen und zugänglichen 100%igen Online-Studium, das den besten theoretischen und praktischen Lehrplan, die Zusammenarbeit mit einem Dozententeam, das sich auf dem Gebiet der Ernährung und Endokrinologie auskennt, stundenlanges Zusatzmaterial in verschiedenen Formaten und die Möglichkeit des Zugangs zum virtuellen Klassenzimmer mit einem vollständig personalisierten Stundenplan umfasst. Auf diese Weise kann der Absolvent die akademische Erfahrung mit jeder anderen Tätigkeit kombinieren, ohne seine beruflichen Prioritäten zu vernachlässigen, und gleichzeitig seine Zeit in die Vervollkommnung seiner Kompetenzen und Fähigkeiten investieren.

Dieser **Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Ernährung und Endokrinologie vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Sie werden in der Lage sein, die phänotypische Diagnose mit Hilfe der Körperzusammensetzung und der Kalorimetrie im Rahmen einer personalisierten Behandlung zu vertiefen"*

“

*Der Universitätskurs vermittelt Ihnen die Schlüssel zur Festlegung von Behandlungszielen entsprechend den Bedürfnissen des Patienten und den aktuellsten Modellen kalorienarmer Diäten, die für jeden Fall empfohlen werden"*

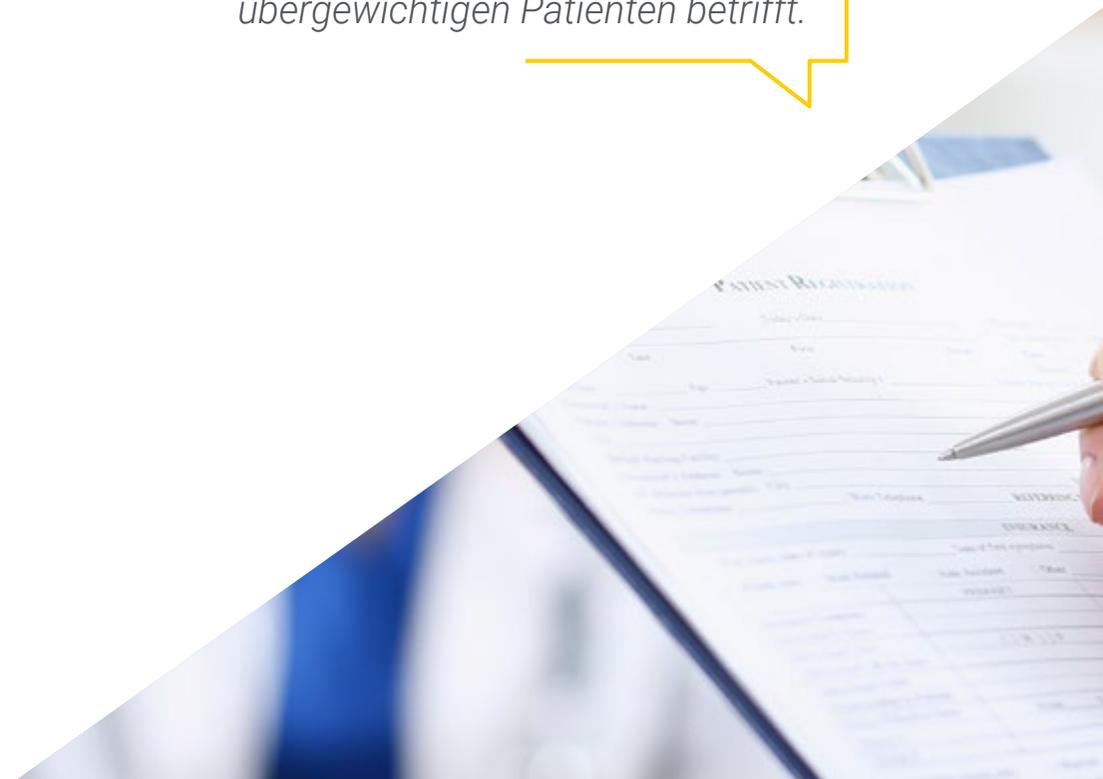
Das Dozententeam des Programms besteht aus Fachleuten aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Fortbildung einbringen, sowie aus anerkannten Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie können auf das virtuelle Klassenzimmer von jedem PC, Tablet oder Mobiltelefon mit einer Internetverbindung 24 Stunden am Tag zugreifen.*

*In weniger als 6 Wochen werden Sie auf dem neuesten Stand sein, was das kardiovaskuläre Risiko und die Ernährungsanpassung bei übergewichtigen Patienten betrifft.*



# 02 Ziele

Die alarmierenden Zahlen der übergewichtigen und fettleibigen Patienten haben TECH dazu bewogen, diesen Universitätskurs zu entwickeln. Aus diesem Grund besteht das Ziel darin, den Studenten bei der Aktualisierung ihrer Kenntnisse in Bezug auf die Entwicklung personalisierter kalorienarmer Diäten, die Frühdiagnose und die Prävention dieser Krankheit als Leitfaden zu dienen. Zu diesem Zweck stehen ihnen die fortschrittlichste und modernste akademische Technologie und das beste akademische Material des Sektors zur Verfügung.





“

*Wenn es Ihr Ziel ist, Beratungen zu planen und Ernährungsteams nach den neuesten Erkenntnissen im Bereich der Endokrinologie zu leiten, dann ist dieser Universitätskurs genau das Richtige für Sie"*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Erwerben umfassender und aktueller Kenntnisse über die aktuelle Situation der übergewichtigen und fettleibigen Bevölkerung in der Welt
- ♦ Vervollkommen der beruflichen Fähigkeiten und Kompetenzen, die erforderlich sind, um die Behandlung dieser Patienten nach den neuesten nachweisbaren wissenschaftlichen Erkenntnissen durchzuführen





## Spezifische Ziele

---

- Angemessenes Bewerten des klinischen Falls und die Interpretation der Ursachen von Übergewicht und Adipositas, Komorbiditäten und Risiken
- Berechnen und individuelles Verschreiben der verschiedenen Modelle kalorienarmer Diäten
- Planen von Beratungsgesprächen und multidisziplinären Adipositas-Teams



*Auf der Tagesordnung stehen die neuesten Entwicklungen im Zusammenhang mit Ernährungsanpassungen für Patienten, die sich einer bariatrischen oder endoskopischen Operation unterzogen haben"*

# 03

## Kursleitung

Sowohl die Leitung als auch der Unterricht dieses Universitätskurses liegen in der Verantwortung einer Gruppe von Fachleuten aus verschiedenen Bereichen der Endokrinologie und der Ernährung, die über ein umfassendes Curriculum für die Behandlung von übergewichtigen und adipösen Patienten verfügen. Darüber hinaus handelt es sich um Fachleute mit einer sehr hohen menschlichen Qualität, die ihre Zeit in die Entwicklung des besten Lehrplans und in die Schaffung verschiedenster zusätzlicher Inhalte investiert haben und damit ihr Engagement für die akademische und berufliche Entwicklung der Studenten unter Beweis stellen.



“

*Ein Programm, das von und für Ernährungsfachleute entwickelt wurde, die ihre Fähigkeiten durch einen an ihre Bedürfnisse und die des Marktes angepassten Kurs weiter perfektionieren wollen"*

## Leitung



### Dr. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Leiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Bereichsleiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Ramón y Cajal
- ♦ Bereichsleiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Severo Ochoa
- ♦ Präsidentin der Gesellschaft für Endokrinologie, Ernährung und Diabetes der Gemeinschaft Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Koordinatorin der Gruppe für therapeutische Ausbildung (GEET) der Spanischen Diabetes-Gesellschaft
- ♦ Promotion an der Fakultät für Medizin der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Fakultät für Medizin der Universität von Valencia
- ♦ Facharztausbildung in Endokrinologie und Ernährung via MIR am Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Abraham García Almansa Preis für ihre Karriere in klinischer Ernährung
- ♦ Auszeichnung als einer der 100 besten Ärzte Spaniens laut Forbes-Liste
- ♦ Auszeichnung der Diabetes-Stiftung von Castilla La Mancha (FUCAMDI) für ihre Karriere im Bereich Diabetes und Ernährung



### **Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ♦ Facharzt für Ernährung und Endokrinologie im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Ernährungsberater bei Medicadiet
- ♦ Klinischer Ernährungsberater, spezialisiert auf die Vorbeugung und Behandlung von Adipositas, Diabetes und deren Begleiterkrankungen
- ♦ Ernährungsberater in der Predimed Plus Studie
- ♦ Ernährungsberater bei Eroski
- ♦ Ernährungsberater in der Axis-Klinik
- ♦ Dozent im Masterstudiengang in Adipositas und Komorbiditäten an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Dozent im Kurs der Exzellenz in Adipositas im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Ernährung bei älteren Menschen von der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Ernährung und Sport für Berufstätige von der Stiftung Tripartita
- ♦ Auffrischkurs in praktischer Diabetes Typ 1 und 2 für Angehörige der Gesundheitsberufe



### Dr. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Leiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- ♦ Leiterin der Freiwilligenarbeit bei der Stiftung Garrigou
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Universität von Navarra
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Kurs in Notfälle bei Patienten mit bariatrischen Eingriffen in der Krankengeschichte: Wichtige Referenzen für den Bereitschaftsarzt
- ♦ Mitglied von: Gesundheitsforschungsinstitut Stiftung Jiménez Díaz, Gesundheitsausschuss der FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

## Professoren

### Fr. Labeira Candel, Paula

- ♦ Klinische Ernährungsberaterin in der Abteilung für Bariatrische Endoskopie der HM Krankenhäuser
- ♦ Sport- und Klinische Ernährungsberaterin im Krankenhaus Quirónsalud des Instituts für Übergewicht und Adipositas
- ♦ Sport- und Klinische Ernährungsberaterin bei Medicadiet, Abnehmen und Ernährung
- ♦ Sporternährungsberaterin bei FC TrivalValderas in Alcorcón
- ♦ Analytikerin für Lebensmittel- und Wasserqualität im Andalusischen Gesundheitsdienst
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Pablo Olavide von Sevilla
- ♦ Hochschulabschluss in Lebensmittelwissenschaft und -technologie
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik
- ♦ Masterstudiengang in Sporttraining und Ernährung an der Europäischen Universität von Madrid

### Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Klinischer Ernährungsberater am Allgemeinen Universitätskrankenhaus von Villalba und am Universitätskrankenhaus Rey Juan Carlos
- ♦ Ernährungsberater und Forscher im Projekt Predimed Plus am Institut für Gesundheitsforschung der Stiftung Jiménez Díaz
- ♦ Forscher und Mitarbeiter in der NUTRICOVID-Studie
- ♦ Forscher und Mitarbeiter in der prospektiven Querschnittsstudie OBESTIGMA
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in Klinische Ernährung an der Katholischen Universität San Antonio von Murcia
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos

### Dr. Prieto Moreno, Ana

- ♦ Ernährungsberaterin in der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung des Universitätskrankenhauses Stiftung Jiménez
- ♦ Ernährungsberaterin am Allgemeinen Krankenhaus von Villalba
- ♦ Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- ♦ Ernährungsberaterin beim Obersten Sportrat
- ♦ Ernährungsberaterin beim WWF
- ♦ Ernährungsberaterin bei Medicadiet
- ♦ Ernährungsberaterin bei der Sanitas Versicherungsgesellschaft
- ♦ Ernährungsberaterin am Universitätskrankenhaus La Paz
- ♦ Ernährungsberaterin bei der Mapfre Stiftung
- ♦ Ernährungsberaterin bei Copernal Publishing
- ♦ Ernährungsberaterin im Diabetes Magazin
- ♦ Masterstudiengang in Adipositas und ihre Komorbiditäten, Strategien zur Prävention, Diagnose und Umfassenden Behandlung an der Universität von Alcalá
- ♦ Masterstudiengang in Physische Anthropologie, Menschliche Evolution und Biodiversität an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Autonomen Universität von Madrid

# 04

## Struktur und Inhalt

Ein Teil des Erfolgs der Studiengänge der TECH liegt in der Verwendung von realen klinischen Fällen als Lernmethode, so dass die Studenten ihr Wissen in die Praxis umsetzen und gleichzeitig ihre beruflichen Fähigkeiten und Fertigkeiten perfektionieren müssen. In Verbindung mit dem besten und umfassendsten theoretischen Lehrplan bietet diese Universität einen innovativen, modernen und dynamischen akademischen Abschluss an, der perfekt geeignet ist, Ihr Wissen zu aktualisieren und sie auf den neuesten Stand zu bringen, was die Ernährung von übergewichtigen und fettleibigen Patienten betrifft.



“

*Sie werden sich auch mit den wichtigsten Aspekten der Psychologie im Zusammenhang mit der Ernährung beim Abnehmen befassen und Ihr Wissen auf andere Handlungsbereiche ausdehnen"*

## Modul 1. Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten

- 1.1. Pathophysiologie der Adipositas
  - 1.1.1. Präzise Diagnose
  - 1.1.2. Analyse der zugrunde liegenden Ursachen
- 1.2. Phänotypische Diagnose
  - 1.2.1. Körperzusammensetzung und Kalorimetrie und die Auswirkungen auf die personalisierte Behandlung
- 1.3. Behandlungsziel und Muster der kalorienarmen Diäten
- 1.4. Verschreibung von körperlicher Betätigung bei Übergewicht und Adipositas
- 1.5. Psychologie im Zusammenhang mit Diäten beim Abnehmen: Psychonutrition
- 1.6. Komorbiditäten im Zusammenhang mit Adipositas
  - 1.6.1. Ernährungsmanagement beim metabolischen Syndrom
  - 1.6.2. Insulinresistenz
  - 1.6.3. Typ-2-Diabetes und Diabetes
- 1.7. Kardiovaskuläres Risiko und Ernährungsanpassungen bei Bluthochdruck, Dyslipidämie und Atherosklerose
- 1.8. Verdauungspathologien in Verbindung mit Adipositas und Dysbiose
- 1.9. Pharmakologische Behandlung bei Fettleibigkeit und Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Nährstoffen sowie Anpassung des Ernährungsplans
- 1.10. Bariatrische und endoskopische Chirurgie
  - 1.10.1. Ernährungstechnische Anpassungen





“

*Wenn Sie immer noch nicht überzeugt sind, versuchen Sie, einen Abschluss zu finden, der Ihnen bessere Chancen bietet als dieser. Wir garantieren Ihnen, dass Sie keinen finden werden"*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten klinischen Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erlebt der Ernährungswissenschaftler eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der professionellen Ernährungspraxis nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Ernährungswissenschaftler, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet, so dass der Ernährungswissenschaftler sein Wissen besser in die klinische Praxis integrieren kann.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Ernährungswissenschaftler lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr 45.000 Ernährungswissenschaftler mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher kombinieren wir jedes dieser Elemente konzentrisch.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Ernährungstechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Techniken und Verfahren der Ernährungsberatung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



#### Interaktive Zusammenfassungen

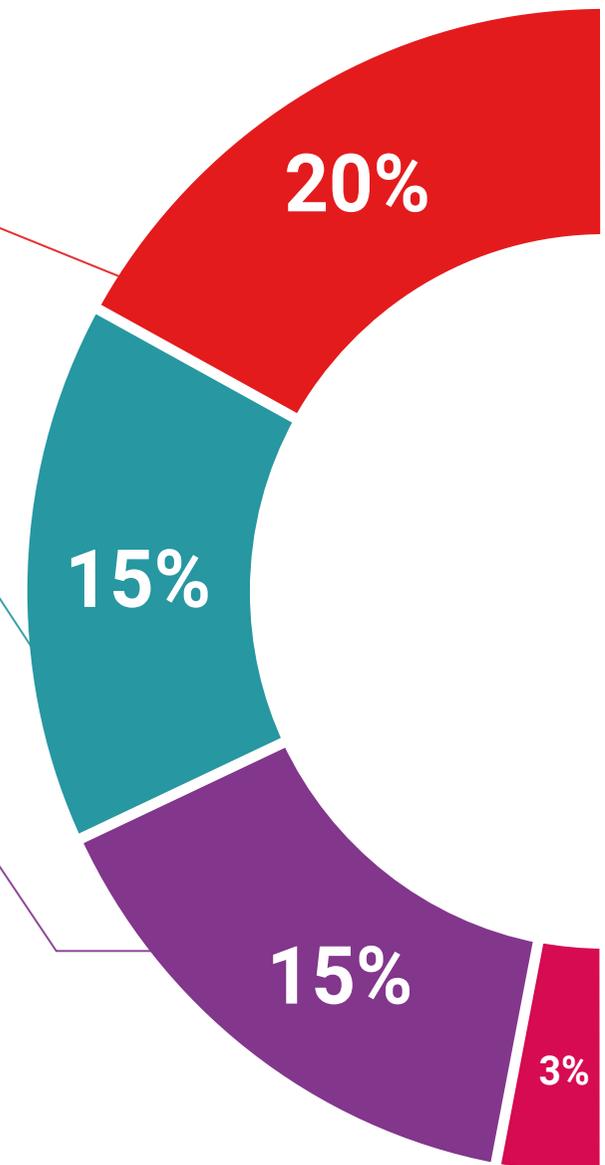
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

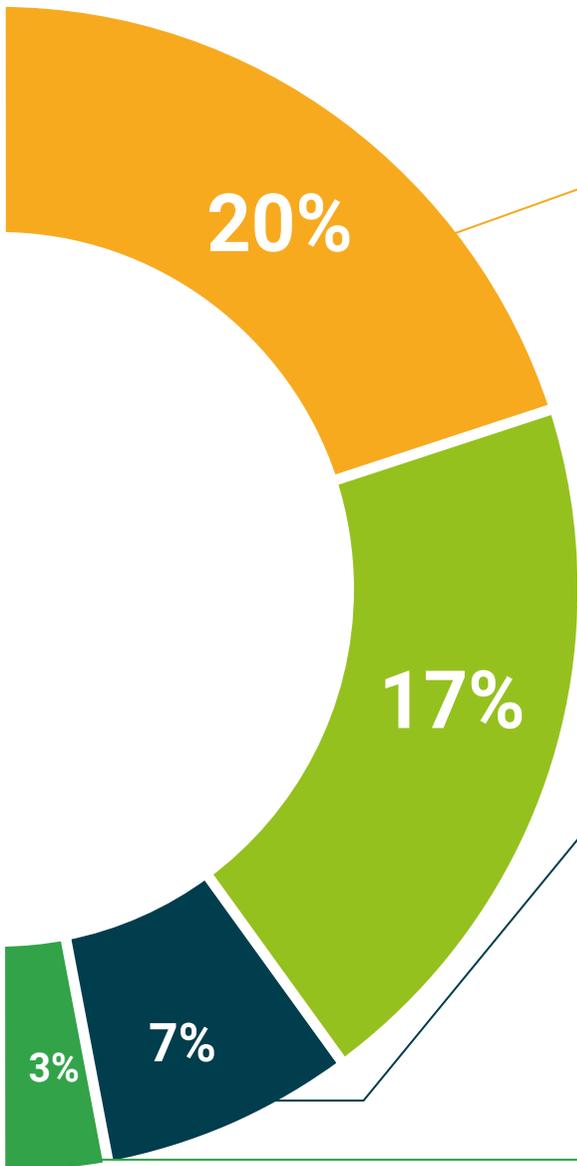
Dieses exklusive Schulungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten garantiert neben der strengsten und aktuellsten Ausbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm  
erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren  
Universitätsabschluss ohne lästige  
Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Ernährung bei Übergewicht, Adipositas und deren Komorbiditäten**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Ernährung bei Übergewicht,  
Adipositas und deren  
Komorbiditäten

- » Modalität: Online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: Online

# Universitätskurs

Ernährung bei Übergewicht,  
Adipositas und deren  
Komorbiditäten

