

# Universitätskurs

Auswirkungen der Ernährung auf die  
Alterung: Angewandte Hautästhetische  
Behandlungen



## Universitätskurs

Auswirkungen der Ernährung auf  
die Alterung: Angewandte  
Hautästhetische Behandlungen

- » Modalität: **online**
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH Technologische Universität**
- » Aufwand: **16 Std./Woche**
- » Zeitplan: **in Ihrem eigenen Tempo**
- » Prüfungen: **online**

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

---

Seite 12

04

Methodik

---

Seite 16

05

Qualifizierung

---

Seite 24

# 01

# Präsentation

Gesunde Verhaltensweisen während des gesamten Lebens, insbesondere eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige körperliche Bewegung, tragen dazu bei, die Auswirkungen des Alterns hinauszuzögern. So kann eine gesunde Ernährung in Kombination mit geeigneten ästhetischen Behandlungen das Selbstwertgefühl durch das körperliche Erscheinungsbild steigern. Dieses Universitätsprogramm ermöglicht es Fachleuten, intensiv zu lernen, wie man wirksame Pläne zur Umkehrung des Alterungsprozesses entwickelt und wie man die wirksamsten ästhetischen Behandlungen in jedem einzelnen Fall anwendet.





“

*Die Ernährung spielt eine entscheidende Rolle beim Alterungsprozess. Lernen Sie mit diesem Universitätskurs, wie Sie ihn umkehren können”*

Die Ernährung spielt eine entscheidende Rolle bei den Auswirkungen des Alterns. Daher sollte jeder, der das Auftreten von Erschlaffung, Falten und anderen Alterserscheinungen hinauszögern möchte, versuchen, sich gesund zu ernähren. Wenn eine gute Ernährung mit den geeignetsten ästhetischen Behandlungen kombiniert wird, vervielfacht sich der Nutzen.

TECH ist sich dieser Tatsache bewusst und hat dieses Programm entwickelt, um die Studenten mit den strukturellen Veränderungen der Haut während des Alterungsprozesses und deren Behandlung durch ästhetische Behandlungen und Ernährungspläne vertraut zu machen.

Am Ende des Programms wird die Fachkraft eine Reihe von Fähigkeiten erworben haben, die sie an die Spitze der Branche bringen und sie als Ernährungsberater positionieren, der für seine Fähigkeit bekannt ist, die Auswirkungen des Alterns auf die Haut durch einen multidisziplinären Ansatz umzukehren.

Dieser **Universitätskurs in Auswirkungen der Ernährung auf die Alterung: Angewandte Hautästhetische Behandlungen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Ernährung und Physiologie der Haut vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt soll wissenschaftliche und praktische Informationen zu den für die berufliche Praxis wesentlichen Disziplinen vermitteln
- Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Aktualisieren Sie Ihr Wissen  
in diesem spannenden  
Bereich mit den Inhalten,  
die Ihnen die TECH bietet*

“

*An der TECH zu studieren ist eine Herausforderung, die nach Spitzenleistungen strebt. Sind Sie bereit, diese Herausforderung anzunehmen?“*

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus dem Bereich, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Der Nutrikosmetiksektor boomt. Steigen Sie ein und entwickeln Sie sich persönlich und beruflich weiter.*

*Bieten Sie in Ihrer Praxis die besten dermokosmetischen Behandlungen an und werden Sie ein angesehener Profi.*



# 02 Ziele

Für diesen Universitätskurs hat TECH eine Gruppe von Spezialisten auf dem Gebiet der Dermokosmetik herangezogen. Sie wurden mit der Erstellung des Lehrmaterials für dieses Programm beauftragt, um den Ernährungswissenschaftlern die neuesten Entwicklungen auf dem Gebiet der Nutrikosmetik und des Alterns zu vermitteln. Auf diese Weise ist der Universitätskurs eine einzigartige Gelegenheit für die Studenten, beruflichen Erfolg zu erlangen.





“

*TECH bereitet Sie darauf vor, Ihre beruflichen Ziele zu erreichen. Lassen Sie sich diese großartige Gelegenheit nicht entgehen"*



## Allgemeine Ziele

---

- Durchführen einer umfassenden Versorgung des ästhetischen Patienten, mit der Fähigkeit, eine genaue Diagnose zu stellen und die am besten geeignete Behandlung anzuwenden
- Aktualisieren und Vertiefen der Kenntnisse in der Dermatologie, die für eine korrekte Versorgung von Patienten in der Ernährungsklinik erforderlich sind

“

*Spezialisieren Sie sich auf einen boomenden Bereich und Sie werden sehen, wie Ihre beruflichen, wirtschaftlichen und persönlichen Perspektiven wachsen“*





## Spezifische Ziele

---

- ◆ Darstellen des historischen Hintergrunds, auf dem die *Anti-Aging*-Medizin beruht
- ◆ Definieren und Kennen der am häufigsten verwendeten Begriffe in der *Anti-Aging*-Medizin
- ◆ Untersuchen der gängigsten Theorien des Alterns und deren Beziehung zueinander
- ◆ Verstehen der mitochondrien-assoziierten Alterungsmechanismen
- ◆ Definieren der telomerbasierten Alterungsprozesse
- ◆ Ermitteln des Zusammenhangs zwischen Immunoseneszenz, Alterung und dem Ausbruch von Krankheiten
- ◆ Analysieren der Bedeutung des zirkadianen Rhythmus für das Altern und Erlernen der Fähigkeit, mit dessen Veränderungen angemessen umzugehen
- ◆ Bewerten der Bedeutung des Exposoms für das Altern und Erstellen von Kanälen, um es an die Bedürfnisse und Erwartungen des Einzelnen anzupassen

03

# Struktur und Inhalt

Struktur und Inhalt dieses Universitätskurses wurden so konzipiert, dass der Ernährungsberater nach 6 Wochen intensiven Studiums in der Lage ist, die neuesten Postulate und Behandlungen zur Umkehrung des Alterns in seiner täglichen Praxis anzuwenden und so die Lebensqualität seiner Patienten zu verbessern.





“

*Sie haben eine einzigartige  
akademische Chance.  
Verpassen Sie sie nicht"*

**Modul 1. Alterung und kosmetische Bewertung in der ästhetischen Ernährung**

- 1.1. Geschichte der *Anti-Aging* Medizin
- 1.2. Theorien des Alterns. Pathophysiologie
- 1.3. Spezies und Langlebigkeit
- 1.4. Mechanismen der zellulären Alterung
- 1.5. Mitochondrien
- 1.6. Chronobiologie I. Suprachiasmatischer Zirbeldrüsenkern. Zirkadianer Rhythmus
- 1.7. Chronobiologie II. Schlaf und Wachsein
- 1.8. Immunität. Immunoseneszenz
- 1.9. Telomere und Telomerase
- 1.10. Exposom und Alterung





“

*Der Berufsmarkt braucht  
Ernährungsberater wie Sie,  
die in der Lage sind, den Beruf  
interdisziplinär auszuüben"*

# 04 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.







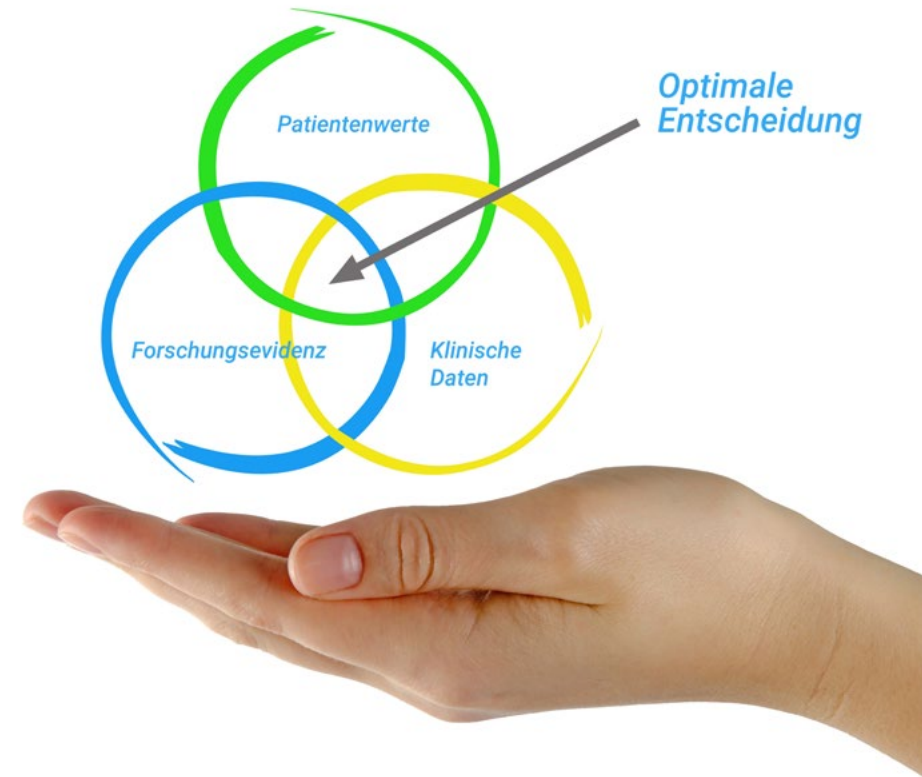
“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte ein Fachmann in einer bestimmten klinischen Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erlebt der Ernährungswissenschaftler eine Art des Lernens, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der professionellen Ernährungspraxis nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt”*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Ernährungswissenschaftler, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten, durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet, so dass der Ernährungswissenschaftler sein Wissen besser in die klinische Praxis integrieren kann.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Ernährungswissenschaftler lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik haben wir mehr 45.000 Ernährungswissenschaftler mit beispiellosem Erfolg fortgebildet, und zwar in allen klinischen Fachbereichen, unabhängig von der manuellen/praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher kombinieren wir jedes dieser Elemente konzentrisch.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



#### Ernährungstechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt den Studierenden die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Techniken und Verfahren der Ernährungsberatung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Strenge, erklärt und detailliert, um zur Assimilierung und zum Verständnis des Studierenden beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie ihn so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

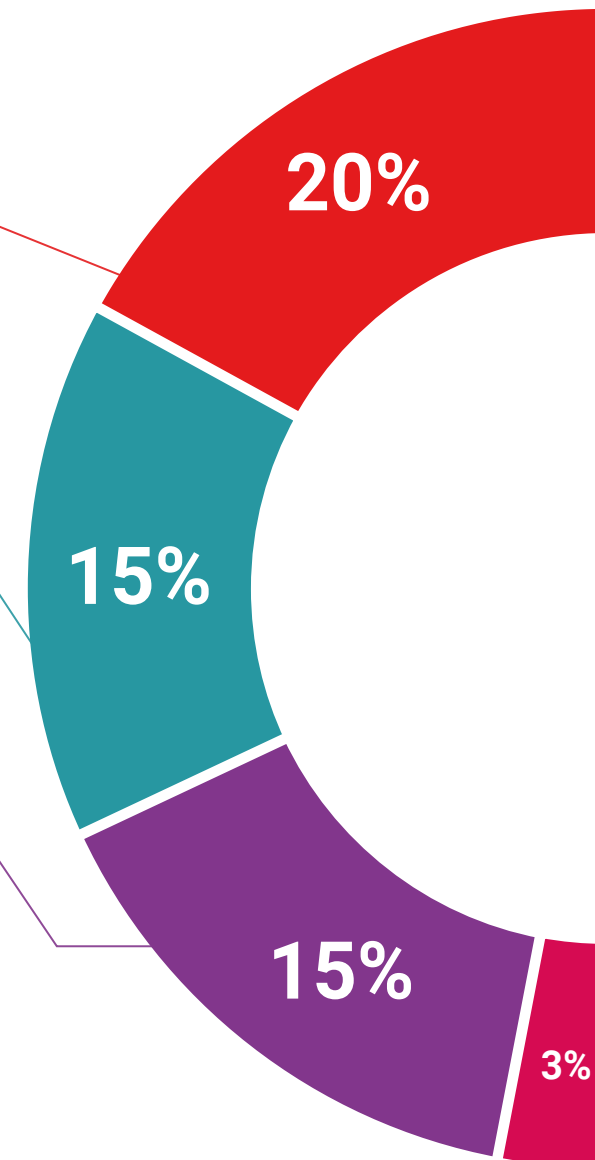
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses exklusive Schulungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





### Von Experten geleitete und von Fachleuten durchgeführte Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studierenden durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



### Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.



### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



### Leitfäden für Schnellmaßnahmen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um den Studierenden zu helfen, in ihrem Lernen voranzukommen.



05

# Qualifizierung

Dieser Universitätskurs in Auswirkungen der Ernährung auf die Alterung. Angewandte Hautästhetische Behandlungen garantiert neben der strengsten und aktuellsten Ausbildung, den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Auswirkungen der Ernährung auf die Alterung. Angewandte Hautästhetische Behandlungen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Auswirkungen der Ernährung auf die Alterung. Angewandte Hautästhetische Behandlungen**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Auswirkungen der Ernährung auf  
die Alterung: Angewandte  
Hautästhetische Behandlungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Auswirkungen der Ernährung auf die  
Alterung: Angewandte Hautästhetische  
Behandlungen

