

Praktische Ausbildung Sporternährung

Von der NBA unterstützt



tech



tech

Praktische Ausbildung
Sporternährung

Index

01

Einführung

Seite 4

02

Warum diese Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 6

03

Ziele

Seite 8

04

Planung des Unterrichts

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

Seite 16

07

Qualifizierung

Seite 18

01 Einführung

Heutzutage nimmt die Sporternährung einen sehr wichtigen Platz in den Gewohnheiten eines jeden Sportlers ein. Es handelt sich um eine Praxis, mit der der Mensch seinen Körper mit den Nährstoffen versorgen kann, die er braucht, je nach Stoffwechsel, Energieaufwand bei der Aktivität, Jahreszeit usw. Aus diesem Grund nehmen die Fachkräfte in diesem Bereich einen privilegierten Platz in der Branche ein und werden zu gefragten Spezialisten, die sich ständig weiterbilden müssen. Um diesen Aspekt abzudecken, hat TECH ein komplettes Programm entwickelt, das auf einem 120-stündigen Aufenthalt in einem erstklassigen Krankenhaus basiert, wo der Student mit Experten für Sporternährung zusammenarbeiten kann.



Möchten Sie über die neuesten Entwicklungen im Bereich der Sporternährungsplanung für Vegetarier und Veganer informiert werden? Mit diesem Programm werden Sie dies auf praktische und garantierte Weise tun können“





Immer mehr Menschen treiben täglich Sport, sei es aus gesundheitlichen Gründen, als Beruf oder als Hobby. Körperliche Aktivität erhöht den Bedarf an Energie und bestimmten Nährstoffen. Daher ist es wichtig, eine ausgewogene Ernährung zu sich zu nehmen, die auf einer großen Vielfalt an Lebensmitteln basiert und die richtigen Auswahlkriterien erfüllt. Die richtige Ernährung für jede Person und jede Art von Sport ist besonders wichtig, wenn es sich um professionelle Sportler oder Personen handelt, die intensiv trainieren. In diesem Zusammenhang wurde dieses Programm auf der Grundlage der Aktualisierung der praktischen Kenntnisse der Fachkraft entwickelt, mit einem intensiven 3-wöchigen Arbeitstag in einem renommierten Krankenhaus, wo sie von Experten auf dem Gebiet der Sporternährung aktualisiert wird.

Diese praktische Ausbildung bietet die Möglichkeit, die Kenntnisse im Bereich Sporternährung zu vertiefen und zu aktualisieren. Sie bietet eine globale Vision der klinischen und Sporternährung und konzentriert sich dabei auf die wichtigsten und innovativsten Aspekte: unsichtbares Training oder angemessene Ernährung für Sportler sowie Ernährung vor, während und nach dem Sport. Auf diese Weise ermöglicht dieses intensive Präsenzprogramm eine Spezialisierung auf dem Gebiet der Sporternährung in Bereichen von besonderem Interesse wie: Nutrigenetik, Nutrigenomik, Ernährung und Adipositas, Krankenhausdiätetik, neben anderen Ernährungstrends und den besonderen Bedürfnissen von Spitzensportlern.

All dies in 120 Stunden, in der sie mit einem qualifizierten Team zusammenarbeiten und von einem Tutor unterstützt werden, der dafür sorgt, dass alle Anforderungen, für die dieses Programm entwickelt wurde, erfüllt werden. So werden sie mit Vertrauen und Sicherheit an verschiedene Fälle herangehen können und aktiv an der Erstellung spezieller Ernährungspläne entsprechend den Anforderungen und Bedürfnissen der verschiedenen Patienten, die während des Praktikums in die Praxis kommen, teilnehmen.

02

Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

Diese praktische Ausbildung ist eine einmalige Gelegenheit für alle Fachkräfte im Bereich der Ernährung, die ihre Dienstleistungen durch ein umfassendes Update auf den neuesten Stand bringen wollen. TECH gibt ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit den besten Experten zu arbeiten und sich mit den Analysetechniken und der Entwicklung von Diätplänen zu beschäftigen, die bisher die besten Ergebnisse erzielt haben. All dies in einem sicheren Umfeld, in dem die Förderung des Vertrauens eines der wichtigsten Elemente ist, um sicherzustellen, dass der Student garantiert auf dem neuesten Stand ist.



Eine einmalige Gelegenheit, sich gemeinsam mit Fachkräften, die mit den besten Sportlern zusammengearbeitet haben, über die neuesten Entwicklungen im Bereich der Sporternährung zu informieren“

1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie

Die Einschreibung in diese praktische Ausbildung gibt dem Studenten die Möglichkeit, Zugang zu den innovativsten und anspruchsvollsten klinischen Technologien zu erhalten. TECH zeichnet sich durch ihr avantgardistisches Wesen aus, dank dem sie es geschafft hat, sich unter den besten akademischen Zentren der Welt zu positionieren. Aus diesem Grund verlangt sie von den Unternehmen, in denen das Praktikum absolviert wird, dass sie über die modernste Technologie verfügen, um diesen Weg fortzusetzen und ihren Studenten eine erstklassige Erfahrung zu bieten.

2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen

TECH weist jedem Studenten einen Tutor für das Praktikum zu, der ihn durch die akademische Erfahrung führt und sicherstellt, dass alle Anforderungen, für die das Praktikum konzipiert wurde, erfüllt werden. Auf diese Weise kann der Student seine Erfahrungen nutzen, um sich selbst auf den neuesten Stand zu bringen, indem er je nach Art des Falles die wirksamsten klinischen Strategien in seiner Praxis anwendet.

3. Einstieg in erstklassige klinische Umgebungen

Mit dieser praktischen Ausbildung wird der Student befähigt, sich aktiv an der klinischen Behandlung aller Patienten zu beteiligen, die er während der drei Wochen des Kurses empfängt, und zwar sowohl bei der Diagnose möglicher Ernährungsstörungen als auch bei der Analyse ihrer Situation und der Ausarbeitung von Diätplänen, die auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Auf diese Weise garantiert TECH ein umfassendes Update für 120 Stunden.



4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen

Alle Strategien und Techniken, die der Student in der praktischen Ausbildung anwendet, sind in jedem Umfeld im Bereich der Ernährung anwendbar. TECH garantiert, dass die Pläne für die Aktivitäten international anpassbar sind, so dass die Fachkraft überall auf der Welt praktizieren kann, was während des Aufenthalts behandelt wird.

5. Ausweitung der Grenzen des Wissens

TECH hat ein internationales Abkommen mit Dutzenden von Krankenhäusern in der ganzen Welt geschlossen, um ein Praktikum anzubieten, das auf die Bedürfnisse aller Studenten abgestimmt ist. Darüber hinaus bietet sie denjenigen, die eine Erfahrung außerhalb ihres Standorts machen wollen, die Möglichkeit, an renommierten Zentren in verschiedenen Regionen zu arbeiten.



Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl vollständig in die Praxis eintauchen"

03 Ziele

Das Ziel dieser Praktischen Ausbildung in Sporternährung ist es, die Leistung der Gesundheitsfachkräfte in den klinischen Verfahren im Bereich der gesunden Ernährung zu erleichtern, angepasst an die Ziele und Anforderungen der Patienten. Die Anwendung der neuesten Fortschritte und innovativsten Behandlungen in diesem Bereich, damit sie in ihrer eigenen Praxis die besten Dienstleistungen anbieten können. Nach Abschluss dieses Programms werden sie den Patienten eine sehr präzise Diagnosemethode anbieten können und ihr berufliches Ansehen steigern.



Allgemeine Ziele

- ◆ Aktualisieren der Kenntnisse des Ernährungswissenschaftlers über neue Trends in der menschlichen Ernährung, sowohl in gesunden als auch in pathologischen Situationen durch evidenzbasierte Medizin
- ◆ Fördern von Arbeitsstrategien auf der Grundlage praktischer Kenntnisse der neuen Ernährungstrends und ihrer Anwendung auf Krankheiten bei Erwachsenen, bei denen die Ernährung eine grundlegende Rolle in der Therapie spielt
- ◆ Fördern des Erwerbs von technischen Fähigkeiten und Fertigkeiten durch ein leistungsfähiges audiovisuelles System und die Möglichkeit der Weiterentwicklung durch Online-Simulationsworkshops und/oder spezifische Fortbildungsmaßnahmen





Spezifische Ziele

- ◆ Analysieren der verschiedenen Methoden zur Beurteilung des Ernährungszustands
- ◆ Interpretieren und Integrieren anthropometrischer, klinischer, biochemischer, hämatologischer, immunologischer und pharmakologischer Daten in die ernährungswissenschaftliche Bewertung des Patienten und in seine diätetische Behandlung
- ◆ Frühzeitiges Erkennen und Bewerten von quantitativen und qualitativen Abweichungen vom Ernährungsgleichgewicht aufgrund von Über- oder Unterversorgung
- ◆ Beschreiben der Zusammensetzung und der Verwendung von neuartigen Lebensmitteln
- ◆ Erklären der verschiedenen Techniken und Produkte der grundlegenden und erweiterten Ernährungsunterstützung im Zusammenhang mit der Patientenernährung
- ◆ Definieren der korrekten Verwendung von ergogenen Hilfsmitteln
- ◆ Erklären der aktuellen Anti-Doping-Regeln
- ◆ Erkennen von psychischen Störungen im Zusammenhang mit Sport und Ernährung



Verbessern Sie Ihre diagnostischen Fähigkeiten und wenden Sie Ihr Wissen über Sporternährung in einem 3-wöchigen praktischen Prozess in einem renommierten Zentrum an“

04 Planung des Unterrichts

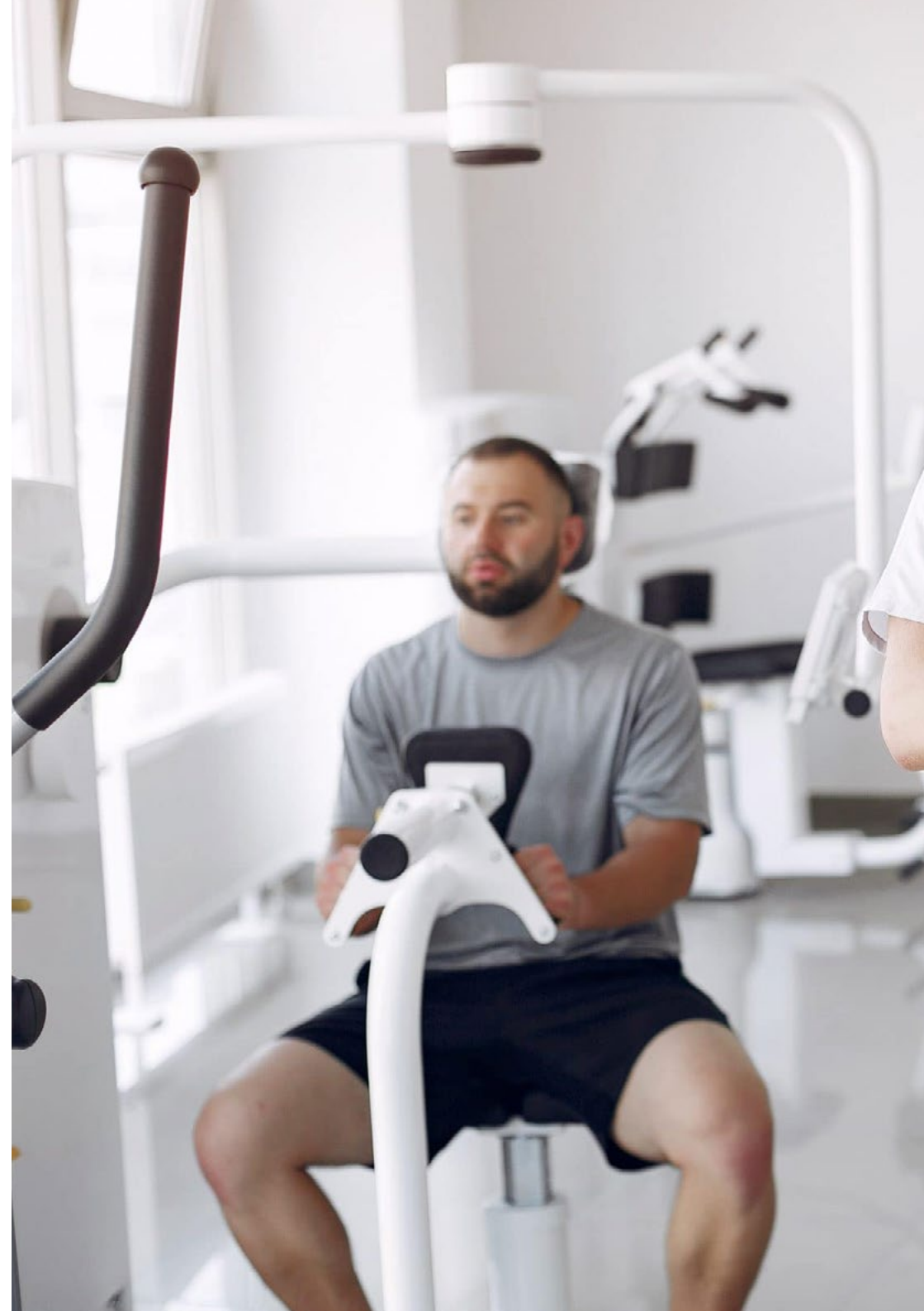
Die Praktische Ausbildung in Sporternährung ist so konzipiert, dass die Gesundheitsfachkräfte drei Wochen lang intensiv in einem anerkannten Krankenhaus lernen. Der Aufenthalt findet von Montag bis Freitag statt, jeweils 8 Stunden. So ist gewährleistet, dass der Student sein Wissen ohne Unterbrechung und auf fließende Art und Weise erwerben und vertiefen kann.

In diesem vollständig praxisorientierten Ausbildungsangebot zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Vervollkommnung der Kompetenzen ab, die für die Erbringung von diagnostischen Leistungen im Bereich der Sporternährung bei realen Patienten erforderlich sind, und sind auf ein spezifisches Training für die Ausübung der Tätigkeit ausgerichtet.

Es ist zweifellos eine großartige Gelegenheit zu lernen, in einem innovativen Zentrum mit modernster Ausrüstung und den besten Fachkräften zu arbeiten, was das beste Szenario ist, um diese von TECH geförderte innovative Erfahrung zur Verbesserung der beruflichen Fähigkeiten zu erleben. Eine Kombination von aktualisierten Verfahren und die Konzentration auf eine neue Art des Verständnisses und der Integration von Gesundheitsprozessen.

Der praktische Unterricht erfolgt in Begleitung und unter Anleitung der Dozenten und der übrigen Ausbildungskollegen, um Teamarbeit und multidisziplinäre Integration als übergreifende Kompetenzen für die medizinische Praxis zu fördern (lernen, zu sein und lernen, mit anderen in Beziehung zu treten).

Die im Folgenden beschriebenen Verfahren werden die Grundlage der Ausbildung darstellen. Ihre Durchführung hängt von der Verfügbarkeit, der üblichen Tätigkeit und der Arbeitsbelastung des Zentrums ab:





| Modul | Praktische Tätigkeit |
|--|---|
| Entwicklungen und Tendenzen im Lebensmittelbereich | Durchführen von Analysen neuer Entwicklungen in der Ernährung |
| | Entwickeln von Analysen in der Nutrigenetik und Nutrigenomik |
| | Vertiefen der Bewertung der Immunonutrition |
| | Anwenden der physiologischen Regulierung der Nahrung für Appetit und Sättigung |
| | Verwalten der Bewertung von Ernährung und zirkadianem System |
| Bewertung des Ernährungszustands und der Ernährung | Vertiefen der Analyse von Bioenergetik und Ernährung |
| | Erarbeiten der Bewertung des Ernährungszustands |
| | Beherrschen der Bewertung der Nahrungsaufnahme |
| | Durchführen einer Ernährungsbeurteilung bei einem gesunden Erwachsenen |
| | Durchführen einer Ernährungsbeurteilung in der Menopause |
| Ernährung in der Sportfachpraxis | Erstellen einer detaillierten Analyse der Ernährung bei älteren Menschen |
| | Richtiges Durchführen einer physiologischen Anpassung an verschiedene Arten von Bewegung |
| | Entwickeln einer metabolischen Anpassung an das Training |
| | Durchführen einer umfassenden Bewertung des Energiebedarfs und des Ernährungszustands des Sportlers |
| | Entwickeln der Bewertung der körperlichen Leistungsfähigkeit des Sportlers |
| | Einüben der Analyse der Ernährung in den verschiedenen Phasen der Sportausübung |
| | Einüben der Bewertung der Flüssigkeitszufuhr |
| | Vertiefen der Ernährungsplanung, angepasst an die sportlichen Modalitäten |
| | Entwickeln einer detaillierten Analyse der Ernährung bei der Genesung von Sportverletzungen |
| Bewerten der psychologischen Störungen im Zusammenhang mit der Sportausübung | |

05

Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

Um den Studenten die besten praktischen Lernerfahrungen zu bieten, hat TECH die besten Zentren ausgewählt, die ihre Türen öffnen und alle ihre Ressourcen zur Verfügung stellen, um die Ausbildung von Fachkräften mit großer Überzeugung und Leidenschaft zu ermöglichen. Sie können ihr Wissen aktualisieren, indem sie Zugang zu echten Patienten, den besten Experten und der neuesten Diagnosetechnik haben.

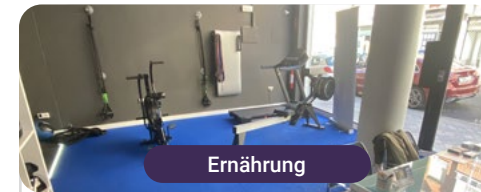


TECH bietet Ihnen die renommiertesten Krankenhäuser, um Ihre praktische Ausbildung mit Unterstützung von Experten für Sporternährung zu absolvieren. Erleben Sie es jetzt“





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



Ernährung

Olympus Center

| | |
|---------|--------|
| Land | Stadt |
| Spanien | Madrid |

Adresse: Calle de Palos de la Frontera,
16, 28012 Madrid

Das Olympus Center ist darauf spezialisiert, die Ziele des Einzelnen entsprechend seiner körperlichen Verfassung zu erreichen

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Hochleistungssport
- Fitnessbetreuer



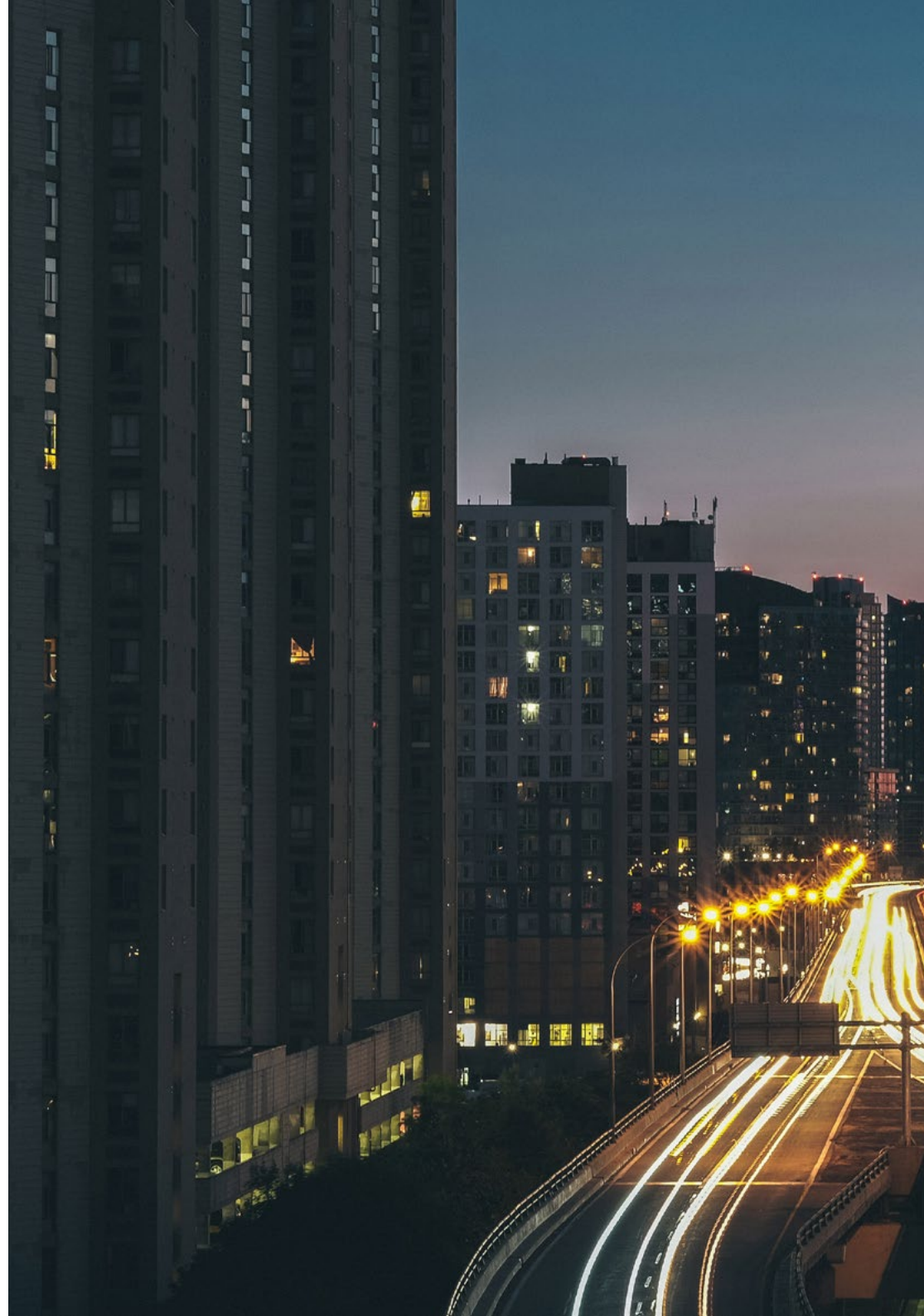
Liga Sanluisense de Fútbol

Land: Argentinien Stadt: San Luis

Adresse: Bolívar 935, D5700 GTS, San Luis

Vereinigung, die sich auf die Ernährungsplanung speziell für das Fußballtraining konzentriert

Verwandte Praktische Ausbildungen:
-Sporternährung





“

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich mit Fachkräften auszutauschen und von deren Methodik zu lernen“

06 Allgemeine Bedingungen

Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. Auf diese Weise muss sich der Berufstätige keine Sorgen machen, wenn er mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung abgesichert



Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt:

1. BETREUUNG: Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

2. DAUER: Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

3. NICHTERSCHEINEN: Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

4. ZERTIFIZIERUNG: Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

5. ARBEITSVERHÄLTNIS: Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

6. VORBILDUNG: Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

7. NICHT INBEGRIFFEN: Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

07 Qualifizierung

Dieser **Praktische Ausbildung in Sporternährung** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Praktische Ausbildung in Sporternährung**

Dauer: **3 Wochen**

Anwesenheit: **Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten**



tech

Praktische Ausbildung
Sporternährung

Praktische Ausbildung Sporternährung

Von der NBA unterstützt



tech