

Praktische Ausbildung  
Klinische Ernährung  
in der Pädiatrie





**tech**

Praktische Ausbildung  
Klinische Ernährung in der Pädiatrie

# Index

01

Einführung

---

Seite 4

02

Warum diese Praktische  
Ausbildung absolvieren?

---

Seite 6

03

Ziele

---

Seite 8

04

Planung des Unterrichts

---

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische  
Ausbildung absolvieren?

---

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

---

Seite 14

07

Qualifizierung

---

Seite 16

# 01 Einführung

Die pädiatrische Ernährung ist ein transversaler Bereich, in dem nicht nur Aspekte im Zusammenhang mit der Behandlung bestimmter Krankheiten durch spezielle Ernährungsrichtlinien eine Rolle spielen, sondern auch die Prävention von Krankheiten und die Förderung der Gesundheit durch eine ausgewogene Ernährung. Dieser Bereich ist zudem Gegenstand ständiger Untersuchungen, dank derer es im Laufe der Jahre möglich war, immer spezifischere Leitlinien für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen aufzustellen. Auf dieser Grundlage hat TECH ein innovatives, praxisorientiertes Programm entwickelt, das dem Spezialisten einen 120-stündigen Aufenthalt in einem renommierten Krankenhaus ermöglicht. Auf diese Weise kann er sich vor Ort über die neuesten Entwicklungen im Bereich der pädiatrischen Ernährung informieren und eine unvergleichliche akademische Erfahrung sammeln.



*TECH bietet Ihnen mit dieser praktischen Ausbildung die einzigartige Möglichkeit, Teil eines multidisziplinären Teams im Bereich der klinischen Ernährung in der Pädiatrie zu werden“*





Die Ernährung ist der wichtigste externe Faktor für Wachstum und Entwicklung. In der pädiatrischen Pathologie spielt die Ernährung als ätiologischer Faktor und als Komplikation anderer Krankheiten eine Rolle. Die Spezialisierung auf Ernährung ist die wesentliche Antwort des Arztes auf die Gesundheits- und Präventionsbedürfnisse der Bevölkerung in Bezug auf Ernährung und Gesundheit. Aus diesem Grund wurde diese praktische Ausbildung entwickelt, um Ärzten die Möglichkeit zu geben, ihre Kenntnisse auf dem Gebiet der klinischen Ernährung in der Pädiatrie zu vertiefen und auf den neuesten Stand zu bringen, und zwar durch einen dreiwöchigen intensiven Praxisaufenthalt in einem Zentrum, in dem sie mit Experten auf diesem Gebiet zusammenarbeiten können.

Eine praktische Ausbildung in klinischer Ernährung in der Pädiatrie ist in verschiedenen Berufsbereichen wie Medizin, Krankenpflege, Ernährung, Pharmazie, Physiotherapie usw. unbedingt erforderlich. Um auf die Bedürfnisse von Kindern mit Erkrankungen eingehen zu können, die eine an ihre Bedürfnisse angepasste Ernährung benötigen. So bietet dieses Programm die Möglichkeit, das Wissen über neue Tendenzen in der Kinderernährung anhand realer Fälle zu aktualisieren. Sowohl in gesunden als auch in pathologischen Situationen durch evidenzbasierte Medizin.

Dies ist eine einzigartige Gelegenheit, Teil eines multidisziplinären Teams im pädiatrischen Bereich zu sein, dessen Erfahrung ihnen helfen wird, ihre Praxis auf dynamische Weise zu aktualisieren und verschiedene Perspektiven zu berücksichtigen, die auf umfassenden Erfahrungen beruhen. Darüber hinaus haben sie Zugang zu den neuesten klinischen Geräten (z. B. den besten diagnostischen und therapeutischen Instrumenten). All dies wird ihnen helfen, ihre Praxis garantiert auf den neuesten Stand zu bringen, und das in nur 120 Stunden praktische Ausbildung in einer renommierten Klinik in der Ernährung in der Pädiatrie.

# 02

## Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

Die zahlreichen Fortschritte, die im Bereich der klinischen Ernährung in der Pädiatrie gemacht wurden, sowie das unermüdliche Engagement von TECH für medizinische Fachkräfte haben es möglich gemacht, diese einzigartige Erfahrung zu schaffen. Es handelt sich um ein Programm, das es den Studenten ermöglicht, ihre klinischen Fähigkeiten durch einen Aufenthalt vor Ort, mit echten Patienten und mit der Möglichkeit, unzählige Fälle durch die Anwendung der fortschrittlichsten und modernsten klinischen Technologie des Sektors zu behandeln, intensiv zu verbessern.



*Eine einzigartige Gelegenheit, Ihr Wissen in einem Bereich anzuwenden, der sowohl für Ihre Praxis als auch für die Gesundheit der Patienten maximale Sicherheit bietet“*

### **1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie**

Die praktische Ausbildung garantiert den Zugang zu den fortschrittlichsten und modernsten klinischen Technologien, dank derer der Student im Management dieser Technologien arbeiten kann. Auf diese Weise wird er die innovativsten klinischen Strategien in seiner Praxis umsetzen können, die sich auf den Einsatz von diagnostischen und therapeutischen Geräten stützen, die in der klinischen Ernährung in der Pädiatrie führend sind.

### **2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen**

Der Student wird von einem Tutor betreut, der dafür sorgt, dass alle Ziele, für die dieses Programm konzipiert wurde, erreicht werden. Auf diese Weise kann er seine Erfahrung nutzen, um die wichtigsten Aspekte zu vertiefen und seine Empfehlungen zu nutzen, um klinische Fälle mit größerer Sicherheit und Präzision anzugehen, je nach den Merkmalen der Pathologien, an denen die Patienten leiden.

### **3. Einstieg in erstklassige klinische Umgebungen**

Die Einschreibung in diese praktische Ausbildung wird dem Studenten die Möglichkeit geben, an zahlreichen klinischen Fällen zu arbeiten, indem er sich eingehend mit deren Pathologien befasst. Infolgedessen kann er sich intensiv mit der Konzeption und Entwicklung von Ernährungsplänen befassen, die auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt sind, und seine Praxis entsprechend den Empfehlungen für jede Krankheit aktualisieren.



#### **4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen**

Alle Strategien und Techniken, die der Student bei dieser Erfahrung anwendet, lassen sich perfekt auf jede Praxis in diesem Bereich übertragen. Denn TECH garantiert, dass die Zentren des Praktikums mit den Strategien und Techniken arbeiten, die für die internationale Medizin kennzeichnend sind und die von den wichtigsten Gesundheitsprogrammen der Welt akzeptiert und getestet wurden.

#### **5. Ausweitung der Grenzen des Wissens**

Das Abkommen von TECH geht über die nationalen Grenzen hinaus. Daher kann der Spezialist den Praxisaufenthalt im Rahmen des Programms in verschiedenen Teilen der Welt absolvieren. Dies ist eine einmalige Gelegenheit, eine unvergleichliche Erfahrung zu machen, die es ermöglicht, die eigene Praxis und Kultur auf den neuesten Stand zu bringen und gleichzeitig die Trends aufzunehmen, die in verschiedenen Teilen der internationalen Szene die aktuellen medizinischen Tendenzen bestimmen.



*Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl vollständig in die Praxis eintauchen"*

# 03 Ziele

Die Praktische Ausbildung in Klinische Ernährung in der Pädiatrie zielt darauf ab, den Fachkräften, die sich mit Ernährung befassen, die neuesten Fortschritte und innovativsten Behandlungen in diesem Bereich zu vermitteln, damit sie in ihrer eigenen Praxis die besten Dienstleistungen anbieten können. Nach Abschluss dieses Programms werden sie den Patienten eine sehr präzise Diagnosemethode anbieten können und ihr berufliches Ansehen steigern.



## Allgemeine Ziele

---

- Aktualisieren der Kenntnisse von Pädiatern über neue Entwicklungen in der Kinderernährung, sowohl in gesunden als auch in pathologischen Situationen durch evidenzbasierte Medizin
- Fördern von Arbeitsstrategien auf der Grundlage praktischer Kenntnisse der neuen Ernährungstrends und ihrer Anwendung auf Krankheiten bei Kindern, bei denen die Ernährung eine grundlegende Rolle in der Therapie spielt
- Fördern des Erwerbs von technischen Fähigkeiten und Fertigkeiten durch ein leistungsfähiges audiovisuelles System und die Möglichkeit der Weiterentwicklung durch Online-Simulationsworkshops und/oder spezifische Schulungen
- Fördern der beruflichen Weiterentwicklung durch kontinuierliche Fortbildung und Forschung





## Spezifische Ziele

---

- Überprüfen der Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung in den verschiedenen Phasen des Lebenszyklus, sowie in der Bewegung
- Einschätzen und Berechnen des Nährstoffbedarfs bei Gesundheit und Krankheit in jeder Phase des Lebenszyklus
- Überprüfen der neuen Ernährungsrichtlinien, Ernährungsziele und der empfohlenen Nährstoffzufuhr (RDA)
- Verwalten von Lebensmitteldatenbanken und Zusammensetzungstabellen
- Erwerben von Fähigkeiten zum Lesen und Verstehen der neuen Lebensmittelkennzeichnung
- Aktualisieren der Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Nährstoffen und ihre Bedeutung für die Therapie von Patienten
- Erkennen des Zusammenhangs zwischen Ernährung und Immunstatus
- Erklären der Grundlagen der Nutrigenetik und Nutrigenomik
- Einbeziehen der Möglichkeiten der Phytotherapie als adjuvante Behandlung in die klinische Praxis
- Überprüfen der psychologischen Grundlagen und biopsychosozialen Faktoren, die das menschliche Essverhalten beeinflussen
- Analysieren der verschiedenen Methoden zur Beurteilung des Ernährungszustands
- Interpretieren und integrieren anthropometrischer, klinischer, biochemischer, hämatologischer, immunologischer und pharmakologischer Daten in die ernährungswissenschaftliche Bewertung des Patienten und in seine diätetische Behandlung
- Vorhersagen des Ernährungsrisikos von Patienten
- Verwalten der verschiedenen Arten von Ernährungsumfragen zur Beurteilung der Nahrungsaufnahme
- Erkennen und Bewerten von quantitativen und qualitativen Abweichungen vom Ernährungsgleichgewicht aufgrund von Über- oder Unterversorgung
- Identifizieren und Klassifizieren von Lebensmitteln und Lebensmittelzutaten
- Überprüfen der chemischen Zusammensetzung von Lebensmitteln, ihrer physikalisch-chemischen Eigenschaften, ihres Nährwerts, ihrer Bioverfügbarkeit, ihrer organoleptischen Eigenschaften und der Veränderungen, die sie durch technologische und kulinarische Prozesse erfahren
- Beschreiben der Zusammensetzung und der Verwendung von neuartigen Lebensmitteln
- Erläutern der grundlegenden Aspekte der Lebensmittelmikrobiologie, Parasitologie und Toxikologie im Zusammenhang mit der Lebensmittelsicherheit
- Bewerten und Aufrechterhalten guter Hygiene- und Lebensmittelsicherheitspraktiken unter Anwendung der geltenden Rechtsvorschriften
- Überdenken der Nützlichkeit der Schulkantine als Bildungsinstrument
- Überprüfen der Kenntnisse über Physiologie und Ernährung in den verschiedenen Phasen der kindlichen Entwicklung
- Untersuchen der Auswirkungen der Ernährung auf den Wachstumsprozess sowie auf die Vorbeugung und Behandlung verschiedener Krankheiten im Kindesalter
- Ermitteln der Auswirkungen der mütterlichen und kindlichen Ernährung auf das intrauterine Wachstum und die Entwicklung des Neugeborenen und des Säuglings
- Beschreiben des Nährstoffbedarfs in den verschiedenen Phasen der Kindheit
- Bewerten der Ernährung in der Pädiatrie
- Bewerten und Verschreiben von körperlicher Aktivität als Faktor des Ernährungszustands
- Berechnen der Ernährungsbedürfnisse und -risiken von Kindern und jugendlichen Sportlern
- Überprüfen der aktuellen Tendenzen in der Ernährung von Frühgeborenen
- Erläutern der Trends bei der Ernährung von Säuglingen mit intrauteriner Entwicklungsverzögerung und der Auswirkung der Ernährung auf Stoffwechselkrankheiten

# 04

## Planung des Unterrichts

Diese Praktische Ausbildung in Klinische Ernährung in der Pädiatrie besteht aus einem 3-wöchigen Intensivaufenthalt in einem renommierten Krankenhaus. Der Aufenthalt findet von Montag bis Freitag in durchgehenden 8-Stunden-Schichten statt. So ist gewährleistet, dass der Student sein Wissen ohne Unterbrechung und auf fließende Art und Weise erwerben und vertiefen kann.

In diesem Ausbildungsangebot, das völlig praxisorientiert ist, zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Verbesserung der Kompetenzen ab, die für die Erbringung von diagnostischen Dienstleistungen im Bereich der klinischen Ernährung bei pädiatrischen Patienten erforderlich sind und die auf eine spezifische Ausbildung für die Ausübung der Tätigkeit ausgerichtet sind.

Es ist zweifellos eine großartige Gelegenheit zu lernen, in einem innovativen Zentrum mit modernster Ausrüstung und den besten Fachkräften zu arbeiten, was das beste Szenario ist, um diese von TECH geförderte innovative Erfahrung zur Verbesserung der beruflichen Fähigkeiten zu erleben. Eine Kombination von aktualisierten Verfahren und die Konzentration auf eine neue Art des Verständnisses und der Integration von Gesundheitsprozessen.

Der praktische Unterricht erfolgt in Begleitung und unter Anleitung der Dozenten und der übrigen Ausbildungskollegen, um Teamarbeit und multidisziplinäre Integration als übergreifende Kompetenzen für die medizinische Praxis zu fördern (lernen, zu sein und lernen, mit anderen in Beziehung zu treten).

Die im Folgenden beschriebenen Verfahren werden die Grundlage der Ausbildung darstellen. Ihre Durchführung hängt von der Verfügbarkeit, der üblichen Tätigkeit und der Arbeitsbelastung des Zentrums ab:



*Bilden Sie sich an einer Institution aus, die Ihnen all diese Möglichkeiten bietet, mit einem innovativen akademischen Programm und einem Team, das Sie optimal fördern kann“*



Modul	Praktische Tätigkeit
<b>Entwicklungen und Tendenzen im Lebensmittelbereich</b>	Durchführen von Analysen neuer Entwicklungen in der Ernährung
	Entwickeln von Analysen in der Nutrigenetik und Nutrigenomik
	Vertiefen in die Bewertung der Immunonutrition
	Anwenden der physiologischen Regulierung der Nahrung für Appetit und Sättigung
	Verwalten der Bewertung von Ernährung und zirkadianem System
<b>Ernährung bei Kinderkrankheiten</b>	Durchführen einer Analyse der Ernährung des Kindes mit oraler Pathologie
	Vertiefen der Ernährungsbeurteilung von Säuglingen und Kindern mit gastro-ösophagealem Reflux
	Entwickeln einer Analyse zur Ernährung bei akuter Diarrhöe
	Verwalten der Ernährungsbeurteilung des Kindes mit Zöliakie
	Durchführen einer Beurteilung des onkologischen Kindes
	Entwickeln einer Analyse der Ernährung des Kindes mit chronischer Lungenerkrankung
<b>Aktuelles zur Physiologie der Kinderernährung</b>	Vertiefen der Ernährungsbeurteilung des Kindes mit Nephropathie
	Aktualisieren der Bewertung des Einflusses der Ernährung auf Wachstum und Entwicklung
	Detailliertes Erlernen der innovativsten Richtlinien zur Bewertung der Ernährung von Kindern
	Vertiefen der Bewertung von körperlicher Aktivität und Empfehlungen
	Durchführen einer Überprüfung der Ernährung während der Schwangerschaft und ihrer Auswirkungen auf das Neugeborene
	Erstellen einer Übersicht über die Ernährung der stillenden Frau und ihre Auswirkungen auf den Säugling
<b>Künstliche Ernährung in der Pädiatrie und Mangelernährung bei Kindern</b>	Verstehen der Beurteilung der Ernährung von Säuglingen mit intrauteriner Wachstumsverzögerung
	Überprüfen der diätetischen Produkte, die bei kranken Kindern oder Kindern mit besonderen Bedürfnissen verwendet werden
	Implementieren und Bearbeiten der Überwachung von Patienten, die ernährungsmäßig unterstützt werden
	Durchführen einer Analyse der künstlichen Ernährung im häuslichen Bereich
	Vertiefen der Bewertung von Nahrungsergänzungsmitteln als Unterstützung der herkömmlichen Ernährung
	Vertiefen der Bewertung von Probiotika und Präbiotika in der Säuglingsernährung
	Eingehen auf die Bewertung von Mangel- und Unterernährung bei Säuglingen
	Durchführen einer Untersuchung von ernährungsbedingten Anämien
	Entwickeln einer Analyse des Mangels an Vitaminen und Spurenelementen
Vertiefen der Bewertung von Fetten in Säuglingsnahrung	

# 05 Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

Um dem Arzt eine optimale Lernerfahrung zu ermöglichen, hat TECH die besten Zentren ausgewählt, in denen der Aufenthalt stattfinden soll. So kann der Arzt sein Wissen aktualisieren, indem er Zugang zu echten Patienten, den besten Experten und den modernsten Diagnosetechnologien hat. All dies mit dem Ziel, dem Studenten die Möglichkeit zu geben, sich dank der neuen Verfahren, die ihm zur Verfügung stehen werden, beruflich weiterzuentwickeln.



*TECH stellt Ihnen die renommiertesten Zentren zur Verfügung, die ihre Türen öffnen, um Ihnen das Update zu geben, das Sie für Ihre Karriere als Arzt brauchen“*





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



### Centro Médico Villanueva de la Cañada

Land: Spanien  
Stadt: Madrid

Adresse: C. Arquitecto Juan de Herrera, 2, 28691 Villanueva de la Cañada, Madrid

Medizinisches Zentrum mit Dienstleistungen in den wichtigsten klinischen Fachbereichen und diagnostischen Tests

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Klinische Ernährung in der Pädiatrie
- Klinische Ernährung



### Centro Pediátrico Contigo

Land: Spanien  
Stadt: Madrid

Adresse: Calle de Rafael Calvo nº29, Local A, Chamberí, 28010

Diese Einrichtung zeichnet sich auf dem Gebiet des Stillens und der Versorgung von Frühgeborenen aus

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Klinische Ernährung in der Pädiatrie



### Cabanas Nutrition Sant Cugat

Land: Spanien  
Stadt: Barcelona

Adresse: Carrer del Enamorats, 19, Sant Cugat del Vallès

Cabanas Nutrition ist ein Zentrum, das sich auf Ernährung und Diätetik spezialisiert hat

**Verwandte Praktische Ausbildungen:**

- Klinische Ernährung in der Pädiatrie

# 06 Allgemeine Bedingungen

## Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. Auf diese Weise muss sich der Berufstätige keine Sorgen machen, wenn er mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung abgesichert



## Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt:

**1. BETREUUNG:** Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

**2. DAUER:** Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

**3. NICHTERSCHEINEN:** Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

**4. ZERTIFIZIERUNG:** Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

**5. ARBEITSVERHÄLTNIS:** Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

**6. VORBILDUNG:** Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

**7. NICHT INBEGRIFFEN:** Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

# 07 Qualifizierung

Dieser **Praktische Ausbildung in Klinische Ernährung in der Pädiatrie** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Praktische Ausbildung in Klinische Ernährung in der Pädiatrie**

Dauer: **3 Wochen**

Anwesenheit: **Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten**



**tech**

Praktische Ausbildung  
Klinische Ernährung in der Pädiatrie

Praktische Ausbildung  
Klinische Ernährung  
in der Pädiatrie



tech