

Privater Masterstudiengang

Ästhetische Medizin für Ernährungswissenschaftler





Privater Masterstudiengang Ästhetische Medizin für Ernährungswissenschaftler

- » Modalität: online
- » Dauer: 12 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/ernahrung/masterstudiengang/masterstudiengang-asthetische-medizin-enarungswissenschaftler

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kompetenzen

Seite 14

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 24

06

Qualifizierung

Seite 32

01 Präsentation

Gesunde, strahlende und mit Feuchtigkeit versorgte Haut hängt nicht nur von äußeren Faktoren ab. Interne Faktoren, einschließlich der Ernährung, spielen also eine grundlegende Rolle für das Aussehen der Haut. Aus diesem Grund und in Anbetracht der Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung für die Erhaltung einer guten Gesundheit präsentiert TECH dieses Programm, in dem Ernährungswissenschaftler die biologischen, anatomischen und physiologischen Schlüssel für das Altern und den Zustand der Haut kennenlernen. Am Ende des Programms wird die Fachkraft in der Lage sein, die modernsten Behandlungen des Sektors in ihrer Praxis anzubieten, um ihren Patienten die effektivsten Ansätze zur Hautpflege zu bieten und gleichzeitig eine gesunde Haut und einen gesunden Körper zu erhalten.



“

Dank dieses privaten Masterstudiengangs werden Sie in der Lage sein, Ihren Patienten die besten dermatokosmetischen Behandlungen und Beratungen anzubieten, die auf der Grundlage einer guten Ernährung basieren"

Es gibt viele äußere Faktoren, die das Aussehen der Haut beeinflussen. Stress, Umweltverschmutzung und eigene Erkrankungen sind nur einige der Faktoren, die zu trockener, ungesund aussehender Haut führen können. Der innere Faktor, der sich direkt auf das Aussehen der Haut auswirkt, ist jedoch zweifelsohne die Ernährung. Diäten, die auf extrem verarbeiteten Lebensmitteln, einem Übermaß an Salz oder Zucker und sogar unkontrolliertem Essen basieren, können sichtbare Läsionen oder eine vorzeitige Alterung der Haut verursachen.

Daher ist es wichtig, dass Ernährungsexperten genau wissen, wie die Ernährung den Zustand der Haut beeinflusst und vor allem, wie Hautschäden, Läsionen oder Pathologien durch die Ernährung rückgängig gemacht werden können. In diesem Sinne vermittelt dieser private Masterstudiengang den Studenten den Schlüssel zum Verständnis der Auswirkungen der Ernährung auf die Haut sowie der am besten geeigneten medizinisch-ästhetischen Behandlungen und Ansätze für jeden einzelnen Fall.

Während der 1.500 Stunden intensiver Fortbildung, die in dem Programm enthalten sind, lernen die Teilnehmer alles, was mit der so genannten *Anti-Aging*-Nutrikosmetik als Mittel zur Verbesserung und Umkehrung der Alterserscheinungen der Haut zu tun hat. Sie werden auch die häufigsten ernährungsbedingten Veränderungen im Zusammenhang mit Dermoästhetik sowie die häufigsten psychologischen Störungen im Zusammenhang mit Essen und Haut kennenlernen.

Nach Bestehen der im privaten Masterstudiengang vorgesehenen Prüfungen werden die Studenten also darauf vorbereitet sein, in ihrer täglichen Praxis einen differenzierten und innovativen Ansatz zu verfolgen, der sich positiv auf ihre Patienten auswirken wird. Dies wird ihnen helfen, sich an der Spitze ihres Fachgebiets zu positionieren.

Dieser **Privater Masterstudiengang in Ästhetische Medizin für Ernährungswissenschaftler** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Ernährungsexperten vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt soll wissenschaftliche und praktische Informationen zu den für die berufliche Praxis wesentlichen Disziplinen vermitteln
- Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Mit diesem privaten Masterstudiengang werden Sie nicht nur die Schlüssel zur Ernährung und ihrer Beziehung zur Haut erlernen, sondern auch die für jeden Fall am besten geeigneten ästhetischen Behandlungen"

“

Erreichen Sie Ihre beruflichen Ziele, indem Sie ein Programm absolvieren, das es Ihnen leicht macht: 100% online und ohne Abschlussarbeit"

Zu den Lehrkräften des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, ermöglichen den Fachleuten ein situations- und kontextbezogenes Studium. Mit anderen Worten, eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung ermöglicht, die auf reale Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Mit diesem privaten Masterstudiengang werden Sie Ihr Wissen auf bequeme und einfache Weise aktualisieren können und in der Lage sein, die modernsten Behandlungen des Sektors in Ihrer Klinik anzubieten.

Dank dieses privaten Masterstudiengangs werden Sie in der Lage sein, Diäten zu entwerfen, die nicht nur darauf abzielen, Gewicht zu verlieren oder Gesundheit zu erlangen, sondern auch das Aussehen Ihrer Haut zu verbessern.



02 Ziele

Mit dem Ziel, dem Studenten den Schlüssel zum Verständnis der Bedeutung der Ernährung für den Zustand der Haut zu vermitteln, bietet dieses Programm das umfassendste und aktuellste Wissen im Bereich der Nutricosmetik. Auf diese Weise werden die Fachleute nach Abschluss des Studiums in der Lage sein, die jeweils wirksamsten Behandlungen und Ansätze in ihre tägliche Praxis einzubeziehen und damit nicht nur ihr berufliches Profil, sondern auch ihre wirtschaftlichen Aussichten zu verbessern.





“

TECH hilft Ihnen, Ihre beruflichen Ziele zu erreichen. Überlegen Sie nicht länger und schreiben Sie sich für diesen privaten Masterstudiengang ein"



Allgemeine Ziele

- Erwerben von Grundkenntnissen über alle Anti-Aging-Modalitäten und ästhetischen Behandlungen mit dem notwendigen Rüstzeug für die Ausübung dieses Fachgebiets in der täglichen Praxis
- Durchführen einer umfassenden Versorgung des ästhetischen Patienten, mit der Fähigkeit, eine genaue Diagnose zu stellen und die am besten geeignete Behandlung anzuwenden
- Aktualisieren und Vertiefen der Kenntnisse in der Dermatologie, die für eine korrekte Versorgung von Patienten in der Ernährungsklinik erforderlich sind
- Bereitstellen der notwendigen Instrumente und Richtlinien für Ernährungswissenschaftler, um die verschiedenen dermatologischen Pathologien effizient zu behandeln.
- Verstärken der Rolle des Ernährungswissenschaftlers bei der Behandlung dieser Pathologien
- Identifizieren der Rolle von Behandlungen bei der Vorbeugung und Behandlung von dermatologischen Pathologien
- Kennen der allgemeinen Merkmale der Haut und ihre Anatomie
- Wissen, wie man die häufigsten aktuellen Pathologien unterscheidet und behandelt
- Kennen der grundlegenden Merkmale der dermoästhetischen Behandlungen für das Gesicht
- Kennen der grundlegenden Merkmale der dermoästhetischen Behandlungen für den Körper
- Unterscheiden der jeweils wirksamsten Behandlungen
- Vertiefen der Kenntnisse über die effektivsten Behandlungen für die Haarpflege von heute





Spezifische Ziele

Modul 1. Dermoästhetische Ernährung

- Kennen der Grundlagen der dermoästhetischen Ernährung
- Wissen, wie man die Organisation der Praxis für dermoästhetische Medizin strukturiert
- Korrektes Handhaben von Hygiene- und Sanitärprotokollen in der dermoästhetischen Ernährungspraxis
- Wissen, wie man mit Abfällen aus dem Gesundheitswesen umgeht
- Vertiefen der rechtlichen Aspekte, die für die Gesundheitsversorgung in der dermoästhetischen Ernährung gelten müssen

Modul 2. Alterung und kosmetische Beurteilung in der dermoästhetischen Ernährung

- Darstellen des historischen Hintergrunds, auf dem die Anti-Aging-Medizin beruht
- Definieren und Kennenlernen der am häufigsten verwendeten Begriffe in der Anti-Aging-Medizin
- Untersuchen der gängigsten Theorien des Alterns und deren Beziehung zueinander
- Verstehen der mitochondrien-assoziierten Alterungsmechanismen
- Definieren der telomerbasierten Alterungsprozesse
- Ermitteln des Zusammenhangs zwischen Immunoseneszenz, Alterung und dem Ausbruch von Krankheiten
- Analysieren der Bedeutung des zirkadianen Rhythmus für das Altern und Erlernen der Fähigkeit, mit dessen Veränderungen angemessen umzugehen
- Bewerten der Bedeutung des Exposoms für das Altern und Schaffung von Kanälen, um es an die Bedürfnisse und Erwartungen des Einzelnen anzupassen

Modul 3. Die Haut

- Die anatomische Struktur der Haut verstehen
- Untersuchen anderer Bereiche, die mit der Haut zusammenhängen: Haare, Nägel, Talg- und Schweißdrüsen usw.
- Analysieren der verschiedenen Funktionen der Haut
- Kennen der verschiedenen Hautpflegeprodukte je nach Lebensphase des Patienten kennen
- Vertiefen der Kenntnisse über die Auswirkungen der Sonneneinstrahlung auf die Haut und die verschiedenen Möglichkeiten des Lichtschutzes
- Kennen der verschiedenen Hauttypen
- Verstehen der Grundlagen der Gesichtshygiene
- Kennen der verschiedenen Techniken der Hautfeuchtigkeitspflege

Modul 4. Häufigste dermatologische Pathologien

- Aktualisieren der Kenntnisse über die verschiedenen Krankheiten, die in der Gemeinschaftsapotheke konsultiert werden können, und Analysieren der verschiedenen bestehenden therapeutischen Ansätze, sowohl für die Behandlung als auch für die Prävention
- Entwickeln eines Vorschlags für Aktionsprotokolle für jede beschriebene Pathologie
- Definieren des Begriffs "empfindliche oder reaktive Haut"
- Analysieren der verschiedenen Arten von Akne und welche von der Gemeinschaftsapotheke behandelt werden können
- Vertiefen des Studiums der Alopezie, der unterschiedlichen Merkmale zwischen Männern und Frauen und ihrer Entwicklung
- Untersuchen der Xerose aus dermatologischer Sicht, um zu analysieren, welche Krankheiten oder Behandlungen sie am häufigsten verursachen und welche Symptome sie aufweisen
- Unterscheiden der bestehenden Behandlungen für Hyperhidrose
- Analysieren der verschiedenen Arten von Dermatitis, ihre unterschiedlichen Merkmale und ihre besondere Kasuistik

- Definieren der verschiedenen Pigmentveränderungen, ihrer Behandlung und möglicher Vorbeugungsmaßnahmen
- Analysieren der Rosazea und ihrer verschiedenen Stadien, um ihre Erkennung und korrekte Indikation zu erleichtern
- Vertiefen des Studiums der Schuppenflechte, wobei alle Arten und Stadien, die verschiedenen Behandlungsmethoden und Präventivmaßnahmen behandelt werden sollen
- Behandeln anderer Krankheiten, die Juckreiz verursachen, wie Urtikaria und Angioödem
- Unterscheiden zwischen den verschiedenen existierenden Behandlungen für Schuppenbildung der Kopfhaut
- Definieren weniger verbreiteter Pathologien wie Toxicoderma oder Hydrosadenitis
- Analysieren der verschiedenen Arten von Hautläsionen, die auftreten können, und wie sie von der Gemeinschaftsapotheke behandelt werden können
- Studieren der verschiedenen Arten von Krankheitserregern, die Hautinfektionen oder -befall verursachen können
- Auflisten der verschiedenen dermatologischen Pathologien, die durch Krankheitserreger hervorgerufen werden
- Behandeln der verschiedenen Pathologien, die in der Mundhöhle auftreten können
- Aktualisieren der verschiedenen Behandlungen, die bei Nagel- und Kopfhauterkrankungen eingesetzt werden

Modul 5. Nutrikosmetik bei der Haarentfernung

- Vertiefen der Aspekte, der Klassifizierung und des Einflusses der Laser-Haarentfernung
- Kennen der Aspekte, der Klassifizierung und des Einflusses der Photoepilation mit gepulstem Licht
- Verstehen der Ziele der Laserepilation
- Wissen, wie man Laser-Haarentfernungsgeräte programmiert und bedient
- Beherrschen der korrekten Verfahren und der informierten Zustimmung zur Durchführung der Laser-Haarentfernung
- Kennen der Schutzmaßnahmen für Pflegekraft und Kunden bei der Laser-Haarentfernung

Modul 6. Ästhetische Massage in der dermatokosmetischen Ernährung

- Wissen, wie man ästhetische Massagen für unmittelbare Effekte anwendet
- Verstehen der Klassifizierung von Massagen
- Kennen der Handgriffe, die bei der ästhetischen Körpermassage angewendet werden
- Vertiefen der verschiedenen Arten von bestehenden Massagen, ihrer Wirkungen und Anwendungsmechanismen

Modul 7. Peeling in der Dermokosmetik

- Angemessenes Auswählen des Patienten, vorheriges Vorbereiten der Haut sowie korrektes Nachverfolgen und Verschreiben der Behandlung *Post Peeling*, angepasst an die übliche Entwicklung nach der Anwendung jedes ausgewählten chemischen Mittels oder einer Kombination davon
- Kennen der eventuellen unerwünschten Wirkungen des *Peelings* und seiner Behandlung
- Vertiefen der Kenntnisse über die Arten von *Peelings* und die häufigsten Indikationen
- Untersuchen der angemessenen Vorbereitung der Haut
- Vertiefen der allgemeinen kosmetischen Pflege der Haut
- Behandeln von Pathologien wie Akne oder Alterung

Modul 8. Ernährung angewandt auf Ästhetik. Psychologische Aspekte des Patienten

- Ermitteln des Beitrags von Mikronährstoffen zum normalen Ernährungszustand
- Vorstellen der verschiedenen Arten von funktionellen Lebensmitteln und Nutrazeptika sowie der Unterschiede zwischen beiden.
- Untersuchen des Beitrags von Präbiotika und Probiotika zur Gesundheit
- Identifizieren der verschiedenen Lebensmittelzusatzstoffe und ihre Funktionen in Lebensmitteln
- Vorstellen der spezifischen Ernährungsformen und ihres Beitrags zur Verbesserung der Körperfunktionen

- Vertiefen der Kenntnisse über die intestinale Mikrobiota als Hauptachse der menschlichen Mikrobiota und ihre Wechselbeziehung mit dem Rest des Körpers, ihre Untersuchungsmethoden und ihre Anwendungen in der klinischen Praxis zur Erhaltung eines guten Gesundheitszustands

Modul 9. Körperliche Aktivität. Bewegungsarmut und Adipositas

- Untersuchen der metabolischen Reaktion bei körperlicher Betätigung
- Bestimmen der verschiedenen Techniken für die physiologische Beurteilung des Patienten
- Analysieren der Grundprinzipien des Sporttrainings, um einen angepassten Plan für körperliche Aktivitäten entwickeln zu können
- Kennenlernen der Bedeutung von körperlicher Aktivität für bestimmte Krankheiten wie Krebs, Muskel-Skelett-Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Erkrankungen der Atemwege
- Analysieren von Trends zur Erholung und Wiederanpassung an Stress
- Herauszufinden, wie Adipositas und sitzende Lebensweise zur Beschleunigung des Alterns beitragen
- Festlegen der Leitlinien und Indikationen für die pharmakologische Behandlung der Adipositas

Modul 10. Pflege bei anderen Verfahren und Behandlungen

- Erwerben fundierter Kenntnisse über verschiedene Verfahren und Behandlungen wie Filler, Botulinumtoxin oder Stützfäden
- Vertiefen der Anwendung von PRP (Platelet Rich Plasma)
- Vertiefen der Anwendung von Carboxytherapie, Rhinomodellierung und Mentoplastik



Wachsen Sie Hand in Hand mit den besten Fachleuten und bringen Sie Ihre Karriere auf die nächste Stufe"

03

Kompetenzen

Am Ende der 1.500 Stunden, die das akademische Programm dieses privaten Masterstudiengangs umfasst, wird der Student eine Reihe von Kompetenzen erworben haben, die ihn in die Lage versetzen, sich an der Spitze des Marktes für Dermo- und Nutricosmetik zu positionieren. Dies ist einzigartig, weil er nicht nur sein Wissen über ästhetische Behandlungen auf den neuesten Stand bringen wird, sondern auch die aktuellsten Postulate auf dem Gebiet der Ernährung und der Haut kennenlernen wird. All dies wird es ihm ermöglichen, sich als absoluter Experte auf dem Gebiet zu positionieren und nicht nur seine berufliche, sondern auch seine persönliche und wirtschaftliche Situation zu verbessern.





“

Mit einem Studium bei TECH können Sie Ihre beruflichen Fähigkeiten in einem Sektor aktualisieren, der ständig wächst und immer mehr Möglichkeiten bietet"



Allgemeine Kompetenzen

- In der Lage sein, die neuen Anti-Aging-Techniken sowie die beliebtesten ästhetischen Behandlungen anzuwenden
- Verhindern, Verzögern und Kontrollieren von Alterungsprozessen bei Patienten
- In der Lage sein, Wissen anzuwenden und Problemfälle in alltäglichen Praxissituationen zu lösen
- Wissen, wie man die verschiedenen dermoästhetischen Behandlungen anwendet
- Definieren der grundlegenden Gesetze und Vorschriften auf dem Gebiet der Dermoästhetik
- Definieren der wichtigsten Aktionsprotokolle für verschiedene dermatologische Pathologien
- In der Lage sein, das Protokoll für die Überweisung an andere Fachleute umzusetzen, falls erforderlich
- Wissen, wie man die Medikamente und Gesundheitsprodukte anwendet, die zur Vorbeugung von dermatologischen Erkrankungen eingesetzt werden
- Überprüfen der verschiedenen Hautpflegeprodukte in den verschiedenen Lebensphasen und Anpassen der Behandlung und Vorbeugung an den jeweiligen Fall
- Wiederholen anatomischer, physiologischer und biochemischer Konzepte in Bezug auf die Haut und ihrer Bestandteile
- Identifizieren von Risikofaktoren für dermatologische Pathologie und die geeignete Vorgehensweise anbieten
- In der Lage sein, onkologische Patienten auf der Grundlage der Vorteile der Dermoästhetik zu behandeln
- Kennen und Wissen, wie man mit den verschiedenen gynäkologischen Pathologien arbeitet und Wissen, wie man in jedem Fall die effektive dermoästhetische Behandlung anwendet





Spezifische Kompetenzen

- Verstehen der Implikationen der verschiedenen ethischen und rechtlichen Fragen, die der dermoästhetischen Tätigkeit zugrunde liegen
- Kennen der Neuheiten auf dem Gebiet der Dermoästhetik
- Beherrschen der verschiedenen wissenschaftlichen Theorien über das Altern
- Anwenden personalisierter Anti-Aging-Behandlungen, die auf die Besonderheiten jedes einzelnen Patienten eingehen
- Verstehen der Anatomie der Haut, um alle Arten von Pathologien zu erkennen und die entsprechende ästhetische Behandlung anzuwenden
- Erfahren, welche Behandlungen für Hautanhangsgebilde wie Haare und Nägel am effektivsten sind
- Anpassen der verschiedenen Behandlungen an das Lebensstadium des Patienten
- Kennen der dermoästhetischen Besonderheiten jedes Lebensabschnitts, damit die Patienten präventive Lösungen anwenden können
- Unterstützen der Wachstumsprozesse von Haut, Haaren und Nägeln
- Anwenden von feuchtigkeitsspendenden und reinigenden Techniken auf die Haut
- Identifizieren der besten Hautpflegebehandlungen und Anleiten der Patienten zur Vorbeugung der Hauptgefahren, denen sie ausgesetzt sind
- Durchführen verschiedener ästhetischer Massagen im Bereich der dermoästhetischen Ernährung
- Wissen, wie man verschiedene Haarentfernungstechniken anwendet, insbesondere die Laser-Haarentfernung
- Verstehen der Risiken vor und nach der Enthaarung, um in jedem Fall angemessen handeln zu können
- Beherrschen der Ernährungsmaßnahmen, die bei verschiedenen dermoästhetischen Verfahren wie chemischen *Peelings*, Botulinumtoxin, Rhinomodellierung oder Carboxytherapie des Gesichts angewendet werden
- Verstehen verschiedener ernährungsbezogener Themen aus der Sicht der Dermoästhetik
- Beobachten der Probleme, die mit Essstörungen verbunden sind, um eine angemessene Ernährungsversorgung durchführen zu können
- Über eine angemessene Vorbereitung auf die verschiedenen Herausforderungen der gynäkologischen Ästhetik verfügen
- Herangehen an die gynäkologische Dermoästhetik mit den richtigen Instrumenten für jede Patientin
- Verstehen der Rolle der dermokosmetischen Ernährung in der onkologischen Versorgung



Sie werden verstehen, wie sich die Ernährung direkt auf den Zustand der Haut auswirkt, und Sie werden lernen, wie Sie therapeutische Lösungen für jeden einzelnen Fall vorschlagen können“

04

Struktur und Inhalt

Im Laufe dieses privaten Masterstudiengangs wird der Student in der Lage sein, sein Wissen über dermokosmetische Behandlungen und Ernährung zu aktualisieren. Dies wird es ihm ermöglichen, die modernsten Postulate und die effektivsten therapeutischen Strategien in seine tägliche Praxis zu übernehmen. Darüber hinaus wird ihm all dies durch die am meisten ausgezeichnete akademische Methodik im aktuellen Lehrpanorama ermöglicht, bei der er keine Abschlussarbeit erstellen muss, um seinen Abschluss zu erhalten.





“

TECH stellt Ihnen den vollständigsten und aktuellsten Lehrplan auf dem Markt in diesem Bereich zur Verfügung. So helfen wir Ihnen, an die Spitze zu kommen"

Modul 1. Dermoästhetische Ernährung

- 1.1. Ästhetische Ernährung: Neue Entwicklungen im Beruf
- 1.2. Pflegeprozess angewandt auf Ästhetik
- 1.3. Diagnose und Aufzeichnung in der Ernährungsberatung
- 1.4. Hygiene in einer Praxis
 - 1.4.1. Antiseptika
 - 1.4.2. Handhygiene
 - 1.4.3. Hygiene der Utensilien
 - 1.4.4. Abfallwirtschaft im Gesundheitswesen
- 1.5. Organisation der ästhetischen Praxis
- 1.6. Management der ästhetischen Praxis
- 1.7. Der ethisch-rechtliche Aspekt der Ästhetischen Ernährung: Ethikkodex und ethische Fragen
 - 1.7.1. Strafrechtliche und zivilrechtliche Haftung des Ernährungspersonals
 - 1.7.2. Haftpflichtversicherungen
 - 1.7.3. Formulare für die informierte Zustimmung von Patienten: Leitlinien und allgemeine Vorlagen
- 1.8. Qualitätsmanagement in der Praxis der ästhetischen Ernährung
- 1.9. Notfall in der Praxis
- 1.10. Ästhetische Komplikationen

Modul 2. Alterung und kosmetische Beurteilung in der dermoästhetischen Ernährung

- 2.1. Geschichte der Anti-Aging Medizin
- 2.2. Theorien des Alterns Pathophysiologie
- 2.3. Spezies und Langlebigkeit
- 2.4. Mechanismen der zellulären Alterung
- 2.5. Mitochondrien
- 2.6. Chronobiologie I. Suprachiasmatischer Zirbeldrüsenkern. Zirkadianer Rhythmus
- 2.7. Chronobiologie II. Schlaf und Wachsein
- 2.8. Immunität. Immunoseneszenz
- 2.9. Telomere und Telomerase
- 2.10. Exosom und Alterung



Modul 3. Die Haut

- 3.1. Anatomie der Haut und Aufbau der Haut
- 3.2. Hautanhangsgebilde
 - 3.2.1. Das Haar
 - 3.2.2. Nägel
 - 3.2.3. Talgdrüsen
 - 3.2.4. Schweißdrüsen
- 3.3. Hautfunktionen und elementare Läsionen
 - 3.3.1. Schutz
 - 3.3.2. Metabolisch
 - 3.3.3. Temperaturregelung
 - 3.3.4. Sinnesorgane
 - 3.3.5. Ausscheidungen
 - 3.3.6. Energiereserve
- 3.4. Hautpflege in den verschiedenen Lebensphasen: Neugeborene, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Geriatrie, Schwangerschaft, etc.
 - 3.4.1. Neonatal
 - 3.4.2. Pädiatrie
 - 3.4.3. Heranwachsende
 - 3.4.4. Erwachsene
 - 3.4.5. Geriatrie
 - 3.4.6. Schwangerschaft
- 3.5. Embryologie der Haut und Hautanhangsgebilde
 - 3.5.1. Entwicklung der Haut
 - 3.5.2. Entwicklung der Haare
 - 3.5.3. Entwicklung der Nägel
 - 3.5.4. Entwicklung der Hautdrüsen

- 3.6. Hauttypen
 - 3.6.1. Dicke
 - 3.6.2. Haut-Emulsion
 - 3.6.3. Fototyp der Haut
 - 3.6.4. Der Zustand
- 3.7. Hauthygiene
- 3.8. Feuchtigkeitspflege für die Haut
 - 3.8.1. Manuelle Techniken
 - 3.8.2. Materialien und technische Mittel
 - 3.8.3. Spezifische Kosmetika
 - 3.8.4. Geräte

Modul 4. Häufigste dermatologische Pathologien

- 4.1. Akne
- 4.2. Rosazea
- 4.3. Seborrhoische Dermatitis
- 4.4. Atopische Dermatitis
- 4.5. Kontaktdermatitis
- 4.6. Pigmentierungsstörungen. Hyperpigmentierungen
- 4.7. Pigmentierungsstörungen. Hypopigmentierungen
- 4.8. Psoriasis
- 4.9. Infektionen und Befall der Haut durch Krankheitserreger: Bakterien
- 4.10. Durch Krankheitserreger verursachte Hautinfektionen und -befall: Virus
- 4.11. Ichthyose
- 4.12. Urtikaria und Angioödem
- 4.13. Narbenbildung

Modul 5. Nutrikosmetik bei der Haarentfernung

- 5.1. Laser-Haarentfernung und beeinflussende Faktoren
 - 5.1.1. Einflussfaktoren bei der Laserepilation
- 5.2. Photoepilation mit intensivem gepulstem Licht und beeinflussende Faktoren
 - 5.2.1. Einflussfaktoren bei der Haarentfernung mit gepulstem Licht
- 5.3. Ziele der Laser- und IPL-Haarentfernung
- 5.4. Verfahren zur Durchführung von Laser- und IPL-Haarentfernung
- 5.5. Erster Besuch
 - 5.5.1. Informationen zum Kunden
 - 5.5.2. Daten aus dem technischen und dem Follow-up-Bogen
 - 5.5.3. Zustimmung nach Inkenntnissetzung
- 5.6. Ablauf der Technik
 - 5.6.1. Reinigung, Rasur und Desinfektion
 - 5.6.2. Abgrenzung des Gebiets
 - 5.6.3. Schutz
 - 5.6.4. Anwendung des Kühlgels
 - 5.6.5. Verwendung der Ausrüstung
 - 5.6.6. Entfernen des Gels und Auftragen eines abschwellenden Mittels
- 5.7. Risiken und Nebenwirkungen
- 5.8. Vorsichtsmaßnahmen, Pflege nach der Laserhaarentfernung und Nachbehandlung
- 5.9. Schutzmaßnahmen für Fachkräfte und Klienten
 - 5.9.1. Bekleidung
 - 5.9.2. Empfohlene Haltungshygiene bei der Arbeit

Modul 6. Ästhetische Massage in der dermatokosmetischen Ernährung

- 6.1. Die Anwendung der ästhetischen Massage und die unmittelbaren, verzögerten, lokalen und allgemeinen Auswirkungen der Massage auf die verschiedenen Organe und Systeme
- 6.2. Klassifizierung der Massagen nach ihrer Wirkung und den verschiedenen anwendbaren Techniken
- 6.3. Wirkungen, Indikationen, Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen von ästhetischen Massagetechniken

- 6.4. Anwendungsparameter von Massagetechniken und Auswahlkriterien für ästhetische Massagetechniken
- 6.5. Verfahren zur Durchführung ästhetischer Massagetechniken für den Körper
- 6.6. Zonenmassage: spezifische Techniken und Zeit der Ausführung
- 6.7. Ästhetische Massage mit mechanischen Geräten
- 6.8. Ästhetisches Massagegerät mit mechanischer Wirkung
- 6.9. Anwendungstechniken der verschiedenen Geräte
- 6.10. Indikationen für die mechanische ästhetische Massage
- 6.11. Unmittelbare und spätere Auswirkungen der mechanischen Massage auf die verschiedenen Organe, Apparate und Systeme

Modul 7. Peeling in der Dermokosmetik

- 7.1. Allgemeines
- 7.2. Vorbereitung im Voraus
- 7.3. Oberflächliches *Peeling*
- 7.4. Mittleres *Peeling*
- 7.5. Tiefes *Peeling*
- 7.6. Pflege *Post-Peeling*. Unerwünschte Wirkungen und ihre Behandlung
- 7.7. Einführung in die Dermokosmetik
- 7.8. Allgemeine kosmetische Hautpflege
- 7.9. Spezifische kosmetische Pflege

Modul 8. Ernährung angewandt auf Ästhetik. Psychologische Aspekte des Patienten

- 8.1. Pflege in der *Anti-Aging*-Nutrikosmetik
- 8.2. Orthomolekulare Dermokosmetik
- 8.3. Mikrobiota
- 8.4. Präbiotika und Probiotika
- 8.5. Nutrigenetik. Nutrigenomik
- 8.6. Nahrungsergänzung
- 8.7. Lebensmittelzusatzstoffe
- 8.8. Die häufigsten Ernährungsumstellungen im Zusammenhang mit der Ästhetik
- 8.9. Psychologische Aspekte des Alterns

Modul 9. Körperliche Aktivität. Bewegungsarmut und Adipositas

- 9.1. Physiologie der körperlichen Aktivität
- 9.2. Physiologische Bewertung und Interpretation I
- 9.3. Physiologische Beurteilung und Interpretation II
- 9.4. Personalisierte Verschreibung von körperlicher Aktivität bei jungen Erwachsenen
- 9.5. Personalisierte Verschreibung von körperlicher Aktivität für ältere Menschen
- 9.6. Körperliche Aktivität, Lebenserwartung und Lebensqualität
- 9.7. Strategien für die Rehabilitation und Erholung von der Anstrengung
- 9.8. Bewegungsarmut und Adipositas
- 9.9. Pharmakologische Behandlung der Adipositas. GLP1- Liraglutid
- 9.10. Nahrungsergänzung

Modul 10. Pflege bei anderen Verfahren und Behandlungen

- 10.1. Füllstoffe oder *Fillers* für das Gesicht
- 10.2. Bioplastik
- 10.3. Botulinumtoxin
- 10.4. Unterstützende Gewebe
- 10.5. Chemische Peelings
- 10.6. Hochfrequenz, Technologie und biologische Auswirkungen
- 10.7. Gesichtsverjüngung
- 10.8. Rhinomodellierung und Mentoplastik
- 10.9. Gesichts- und Körper-Carboxytherapien
- 10.10. PRP (Plättchenreiches Plasma)
- 10.11. Mikrodermabrasion



Vervielfachen Sie Ihre Erfolgschancen, indem Sie Ihr Wissen in einem Bereich der Zukunft aktualisieren: Dermokosmetik in der Ernährung"

06 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



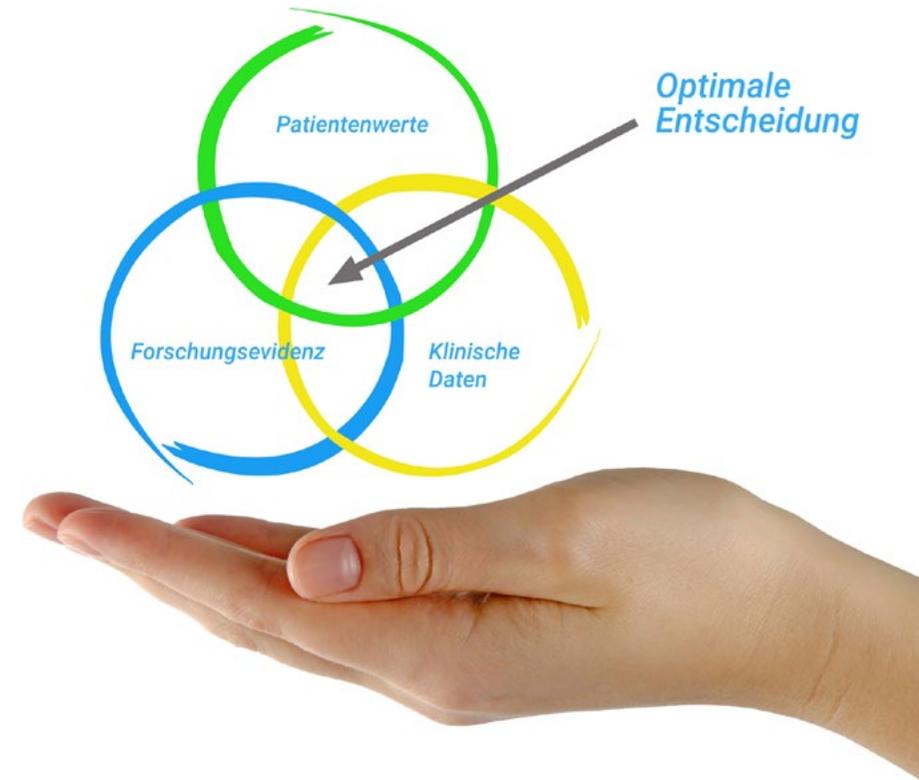
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte ein Fachmann in einer bestimmten klinischen Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erlebt der Ernährungswissenschaftler eine Art des Lernens, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der professionellen Ernährungspraxis nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt”

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Ernährungswissenschaftler, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten, durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen ist fest in praktische Fertigkeiten eingebettet, so dass der Ernährungswissenschaftler sein Wissen besser in die klinische Praxis integrieren kann.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Ernährungswissenschaftler lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik haben wir mehr 45.000 Ernährungswissenschaftler mit beispiellosem Erfolg fortgebildet, und zwar in allen klinischen Fachbereichen, unabhängig von der manuellen/praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher kombinieren wir jedes dieser Elemente konzentrisch.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



Ernährungstechniken und -verfahren auf Video

TECH bringt den Studierenden die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten Techniken und Verfahren der Ernährungsberatung näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Strenge, erklärt und detailliert, um zur Assimilierung und zum Verständnis des Studierenden beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie ihn so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

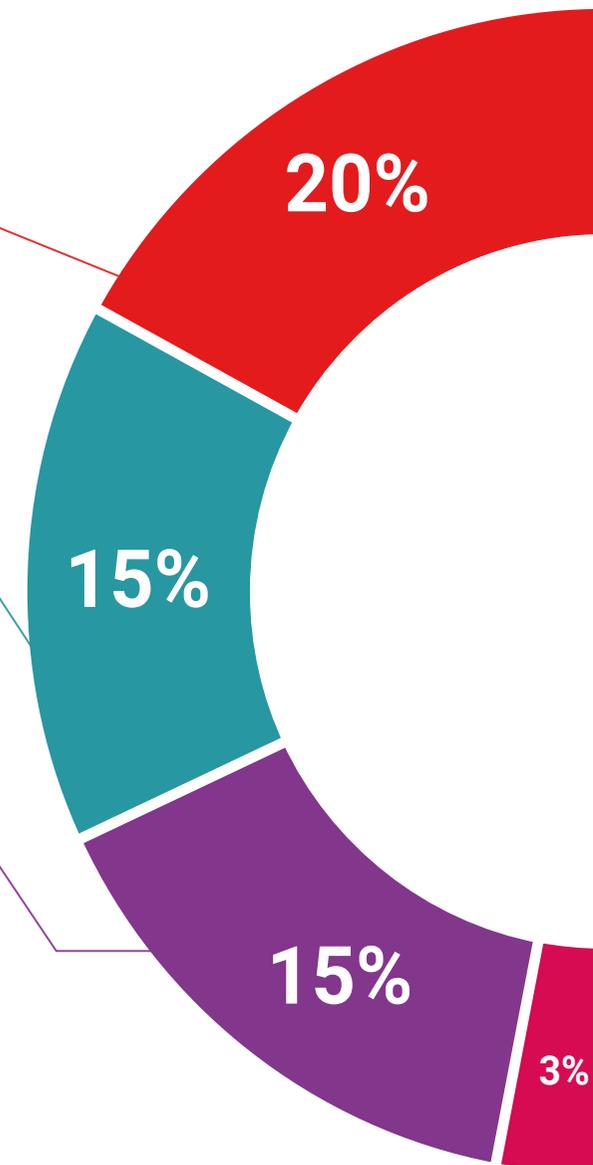
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

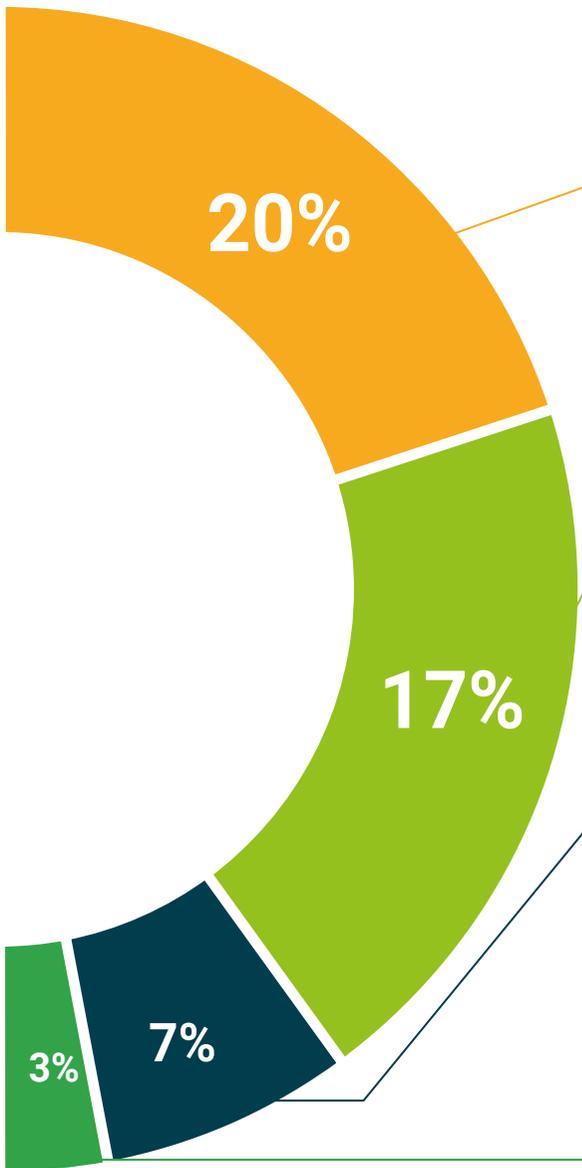
Dieses exklusive Schulungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





Von Experten geleitete und von Fachleuten durchgeführte Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studierenden durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Leitfäden für Schnellmaßnahmen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um den Studierenden zu helfen, in ihrem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Privater Masterstudiengang in Ästhetische Medizin für Ernährungswissenschaftler garantiert neben der strengsten und aktuellsten Ausbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

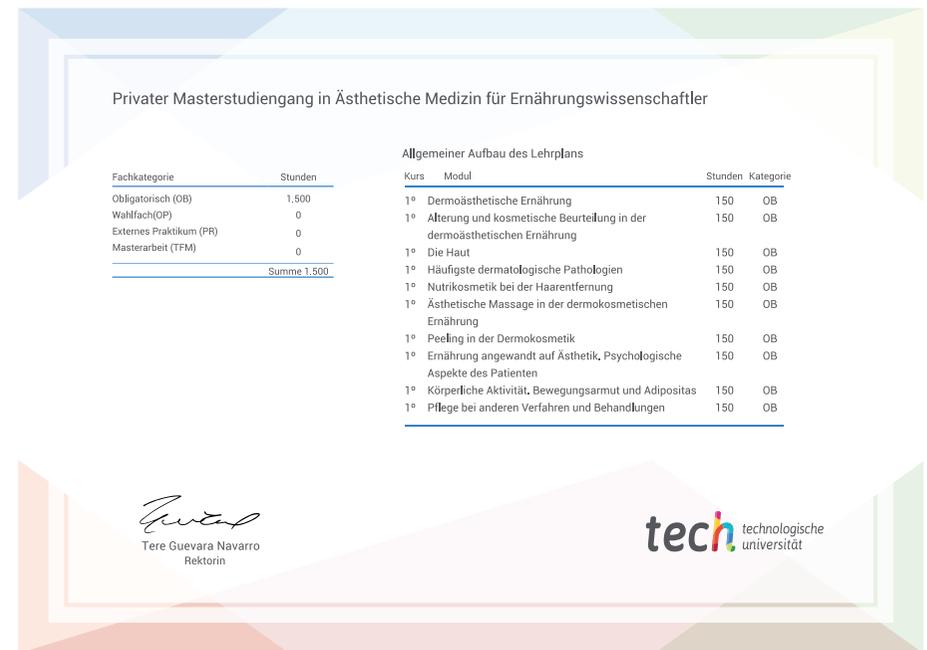
*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Privater Masterstudiengang in Ästhetische Medizin für Ernährungswissenschaftler** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Privater Masterstudiengang in Ästhetische Medizin für Ernährungswissenschaftler**
Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **1.500 Std.**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen

gemeinschaft verpflichtung

persönliche betreuung innovation

wissen gegenwart qualität

online-Ausbildung
entwicklung institut

virtuelles Klassenzimmer
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Privater Masterstudiengang

Ästhetische Medizin

für Ernährungswissenschaftler

- » Modalität: online
- » Dauer: 12 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Privater Masterstudiengang

Ästhetische Medizin
für Ernährungswissenschaftler

